



OTRAS 100 PLANTAS MÀS DEL VALLE DE ARTZENTALES



Otras 100 Plantas del valle de Artzentrales

Dedicado a mis nietos: Jon, Ane y Aíur

Publicado en Abril de 2024

Después de publicar mi primer libro de plantas del Valle de Artzentaes, en febrero de 2019, he seguido con la afición de identificar más plantas de este valle, dada su gran biodiversidad. He conseguido identificar y fotografiar otras 100 plantas más y eso me ha animado a publicar este segundo libro que he titulado "Otras 100 plantas del Valle de Artzentaes".

Esta afición me permite además de disfrutar del entorno natural que me rodea el seguir practicando unas de mis aficiones favoritas: la fotografía. En la publicación del 2019 use básicamente una maquina de fotos réflex, pero esta vez he incluido algunas fotografías de plantas hechas con mi móvil y la verdad es que no me han defraudado sino todo lo contrario.

Hay plantas de todos los rincones de este valle: De la vía verde, del paseo de San Miguel hasta Santa Cruz que tantas y tantas veces han recorrido mis piernas, de La Toba, de Alén,..., etc.

De todas las plantas que he conseguido identificar y fotografiar siempre hay algunas que de alguna forma marcan mis preferencias, entre ellas: La consuela del bosque con su espectacular flor, el diente de perro con sus pétalos contorsionistas cuando les da la luz del sol, el lino viscoso porque la considero la planta representativa del barrio donde vivo San Miguel de Linares, la orquídea piramidal por su forma geométrica perfecta, las uvas del diablo por su colorido, belleza y su enigmático nombre y por último el narciso trompón, al que me encanta fotografiar con diafragmas pequeños para distorsionar su fondo y dar la apariencia de que la flor flota en el aire.

Es muy probable que siga con esta afición y que quizás, si la vida me lo permite, publicar un tercer libro de plantas de este valle, con otras 100 especies más.

Una cita de Luther Burbank: Las flores siempre hacen que la gente sea mejor, más feliz y más útil; son el sol, la comida y la medicina para el alma.

INDICE DE PLANTAS (POR ORDEN ALFABETICO)

001	Abulaga	Genista hispánica	10
002	Adelfilla	Daphne laureola	13
003	Agracejo	Berberis vulgaris	15
004	Alas de ángel	Acanthus mollis	17
005	Aleluya	Oxalis acetosella	19
006	Amor del hortelano	Galium aparine	21
007	Anemona de los bosques	Anemona nemorosa	24
008	Arrocetas	Sedum dasyphyllum	26
009	Arroyuela	Lythrum salicaria	28
010	Arveja amarga	Lathyrus linifolius	30
011	Bardana	Arctium lappa	32
012	Berro de agua	Nasturtium officinale	34
013	Betonica	Stachys officinalis	36
014	Bragas de cuco	Primula elatior	38
015	Brecina	Calluna vulgaris	40
016	Bugalla	Ranunculus repens	42
017	Calabacilla	Romulea bulbocodium	44

018	Calaminta	Clinopodium nepeta	46
019	Campanilla	Campanula glomerata	48
020	Campanillas de hojas redondeadas	Campanula rotundifolia	50
021	Campanula	Campanula poscharskyana	52
022	Candelaria	Verbascum thapsus	53
023	Canónigo	Valerianella locusta	56
024	Cardencha	Dipsacus fullonum	58
025	Cardo nigrescente	Carduus nigrescens	60
026	Celidonia mayor	Chelidonium majus	62
027	Cerraja menuda	Sonchus tenerrimus	64
028	Clavelina	Dianthus hyssopifolius	66
029	Conejitos	Lamium amplexicaule	68
030	Consuelda del bosque	Potentilla montana	70
031	Correhuela	Convolvulus arvensis	72
032	Crucadilla	Cruciata laevipes	74
033	Cuaja – leche blanca	Galium mollugo	76
034	Culantrillo de pozo	Adiantum capillus veneris	78
035	Culantrillo menor	Asplenium trichomanes	80

036	Diente de perro	Erythronium dens-canis	82
037	Escabiosa	Knautia arvensis	84
038	Escarola o lechuguilla	Lactuca serriola	86
039	Escila de la primavera	Scilla verna	88
040	Espadaña	Carex pendula	90
041	Estelaria	Stellaria graminea	92
042	Filipendula blanca	Filipendula vulgaris	94
043	Flor del hambre	Potentilla tabernaemontani	96
044	Helecho macho	Dyopteris affinis	98
045	Hierba borrajera	Picris hieracioides	100
046	Hierba de las mamas	Lapsana communis	102
047	Hierba de los aguazales	Cardamine raphanifolia	104
048	Hierba de san Antonio	Epilobium hirsutum	106
049	Hierba de san Guillermo	Agrimonia eupatoria	108
050	Hierba de san Jorge	Centranthus ruber	110
051	Hierba de san Juan	Hypericum hidcote	112
052	Hinojo	Foeniculum vulgare	114
053	Hipérico	Hypericum perforatum	116

054	Jacinto estrellado	Scilla lilio-hyacinthus	118
055	Jara negra	Cistus salviifolius	120
056	La juliana	Hesperis matronalis	122
057	Lechitierna dulce	Euphorbia dulcis	124
058	Lengua de ciervo	Asplenium scolopendrium	126
059	Lino viscoso	Linum viscosum	128
060	Lirio azul	Iris germanica	130
061	Llanten medio	Plantago media	132
062	Lunaria perenne	Lunaria rediviva	134
063	Madreselva	Lonicera periclymenum	135
064	Manzanilla romana	Chamaemelum nobile	137
065	Margarita cimarrona	Erigeron karvinskianus	139
066	Mastuerzo amargo	Cardamine flexuosa	141
067	Mastuerzo blanco	Lobularia maritima	143
068	Matacaballos	Lobelia urens	145
069	Melisa	Melissa officinalis	147
070	Milenrama	Achillea millefolium	149
071	Narciso de asturias	Narcissus asturiensis	151

072	Narciso de olor	Narcissus bulbocodium	152
073	Narciso trompon	Narcissus pseudonarcissus nobilis	154
074	Nomeolvides	Myosotis arvensis	156
075	Ombligo de venus	Umbilicus rupestris	158
076	Orquídea piramidal	Anacamptis pyramidalis	160
077	Orquídea purpúrea	Orchis purpurea	162
078	Ortiga hedionda	Stachys sylvatica	164
079	Ortiga mayor	Urtica dioica	166
080	Ortiga menor	Urtica urens	168
081	Pata de gallina	Potentilla reptans	170
082	Perdiguera	Helianthemum nummularium	172
083	Pie de oso	Heracleum sphondylium	174
084	Purga de pobres	Simethis planifoia	176
085	Rabanillo retorcido	Sisymbrium austriacum	178
086	Salicaria menor	Lythrum junceum	179
087	Salseta de pastor	Globularia vulgaris	181
088	Sanicula	Sanicula elata	183
089	Sauco menor	Sambucus ebulus	184

090	Sieteenrama	Potentilla erecta	186
091	Tartago	Euphorbia lathyris	188
092	Teucrio pirenaico	Teucrium pyrenaicum	190
093	Trebol blanco	Trifolium repens	192
094	Tusilago	Tussilago farfara	194
095	Uña de gato	Sedum dasyphyllum	196
096	Uva del diablo	Solanum dulcamara	198
097	Uvas de gato	Sedum acre	200
098	Vara de oro	Solidago virgaurea	202
099	Verbena	Verbena officinalis	204
100	Violeta de monte	Viola lactea	206

Abulaga (Genista hispánica)

Genista hispánica



Genista hispánica

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fabales
Familia:	Fabaceae
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Genisteae
Género:	<i>Genista</i>
Especie:	<i>Genista hispánica</i> L. (1753)

Genista hispánica: La **abulaga** es una especie fanerógama de planta de la familia de las fabáceas.

Descripción: Planta sufruticosa, subarbustiva o arbustiva, espinosa, que alcanza 1.2 m de altura, con tallos provistos de ramas alternas, de las cuales las inferiores son espinosas y afilas y las superiores, más jóvenes, casi carentes de espinas, con 4 o 5 costillas agudas, provistas de hojas alternas no estipuladas, enteras, de haz glabro y envés seríceo; las hojas basales son ovadas y obtusas, y las medias y superiores lanceolado - elípticas, con el ápice agudo. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo umbela, muy raramente racimos, situados en el extremo de las ramas, bastante densos, con entre 5 y 7 flores, con una pequeña bráctea en la base y dos bractéolas más próximas al cáliz. Éste, de 4.5 - 6 mm, es campanulado, seríceo, formado por 5 sépalos soldados en la base que se abre por dos labios; el superior más corto, bifido, con lóbulos triangulares, y el inferior trifido o tridentado, con dientes linear - lanceolados, de los cuales el central es el más largo. La corola es de color amarillo; el estandarte, de 8.5 - 9.5 mm, es entero o ligeramente emarginado, peloso en el ápice del nervio central, igual de largo que las alas y más corto que la quilla, de entre 9 y 10 mm, con pelos. El androceo está formado por 4 estambres cortos cuyas anteras son basifijas y otros 6 largos, de los cuales 5 tienen anteras dorsifijas y el restante basifija. El ovario tiene entre 5 y 9 rudimentos seminales y un estilo recto, geniculado en el extremo, y no peloso, con el estigma en su extremo capitado o crestado. El fruto es una legumbre de hasta 10 x 5.5 mm, romboidal, falcada, con pelos esparcidos y 2 o 3 semillas.



Abulaga (Genista hispánica)



Etimología: Genista: nombre genérico que proviene del latín de la que los reyes y reinas Plantagenet de Inglaterra tomaron su nombre, planta Genesta o plante genest, en alusión a una historia que, cuando Guillermo el Conquistador se embarcó rumbo a Inglaterra, arrancó una planta que se mantenía firme, tenazmente, a una roca y la metió en su casco como símbolo de que él también sería tenaz en su arriesgada tarea. La planta fue la llamada planta genista en latín. Esta es una buena historia, pero por desgracia Guillermo el Conquistador llegó mucho antes de los Plantagenet y en realidad fue Godofredo de Anjou que fue apodado el Plantagenet, porque llevaba un ramito de flores amarillas de retama en su casco como una insignia (genêt es el nombre francés del arbusto de retama), y fue su hijo, Enrique II, el que se convirtió en el primer rey Plantagenet. Otras explicaciones históricas son que Geoffrey plantó este arbusto como una cubierta de caza o que él la usaba para azotarse a sí mismo. No fue hasta que Ricardo de York, el padre de los dos reyes Eduardo IV y Ricardo III, cuando los miembros de esta familia adoptaron el nombre de Plantagenet, y luego se aplicó retroactivamente a los descendientes de Godofredo I de Anjou como el nombre dinástico. **Hispánica:** epíteto geográfico que alude a su localización en Hispania.

Hábitat: Se distribuye por la zona mediterránea de la península Ibérica y sur de Francia. Tapiza carrascales, robledales carrasqueños y acebedas aclaradas. También cubre bordes de hayedos xerófilos y robledales, así como matorrales y pastos de montaña en las estribaciones cantábricas por Palencia y León y norte de Burgos. Abunda en la Sierra de la Demanda y norte de Soria por Cebollera. En los montes de Miranda de Ebro llega a crecer incluso en el coscojar. Es una especie heliófila que ocupa los claros del bosque o los pastizales y rasos a partir de los 1.000 metros de altitud hasta los 1.500. En general ocupa suelos calizos y margosos y más raramente en terrenos silíceos, siendo indicadora de sustratos neutros.

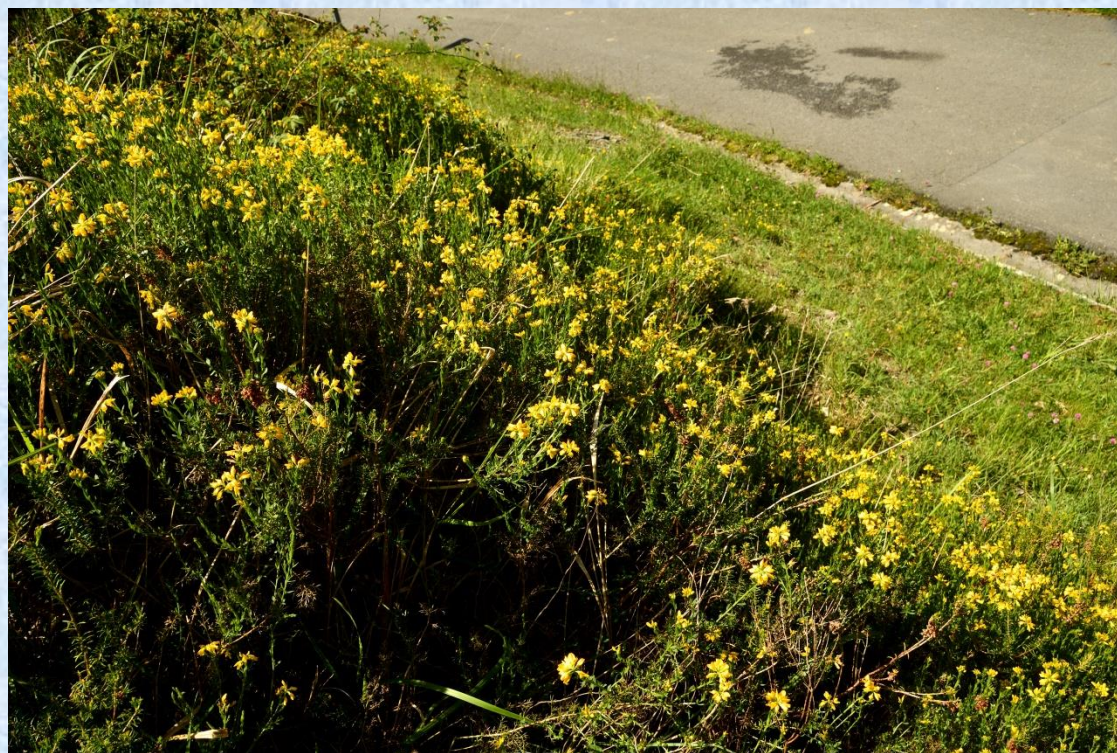
Abulaga (Genista hispánica)



Propiedades culinarias: Se puede comer en crudo o en caliente, con una pizca de sal.

Otras propiedades: Planta decorativa muy utilizada en Europa como ornamental en rocallas y bordes por su preciosa floración veraniega. Se multiplica por semilla en febrero o por estaquilla verde en agosto. Los caballos que viven semisalvajes en los montes, como ocurre con los de la raza losina y los asturcones, la buscan con fruición en invierno. Incluso llegan a quitar la nieve con sus cascos para acceder a este selecto, aunque espinoso forraje.

Otros nombres: Se le llama olaguina en la provincia de Burgos y en La Rioja. Aliaga negral en la provincia de Soria; churro en el norte de Burgos; ote hori en euskera. Abrojos (Asturias), abulaga, algoma, aliaga de ciento en pie (Logroño), cascabla, cascaula, espárrago, hierba de la matriquera (Aragón), ulagiño (Logroño).



Adelfilla (*Daphne laureola*)

Daphne laureola



Daphne laureola en flor

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Malvales
Familia:	Thymelaeaceae
Género:	<i>Daphne</i>
Especie:	<i>Daphne laureola</i> L.

[[editar datos en Wikidata](#)]

***Daphne laureola*:** Es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia Thymelaeaceae.

Descripción: Planta arbustiva perenne de hasta 1 m de altura, glabra, con tallos más o menos erectos, cilíndricos, ramificados de forma alterna, corteza pardo clara al envejecer y con hojas sólo en la parte apical. Hojas de 30 - 120 x 10 - 35 mm, son alternas, simples, lanceoladas, de ápice subagudo o redondeado, base atenuada, con peciolo, de color verde oscuro en el haz y más claro en el envés. Las flores aparecen en inflorescencias de tipo racimo, dispuestos en las axilas de las hojas, formados por hasta 7 flores muy densamente dispuestas que se sitúan bajo el ápice del tallo formado el año anterior y que están rodeados por las escamas de la yema hibernante a modo de brácteas. Las flores, de color amarillo pálido o verdoso, de 7 - 12 mm de longitud, más cortas las femeninas, ya que aparecen en ocasiones plantas sólo con flores femeninas, carecen de corola, y el cáliz está formado por 4 sépalos petaloides que aparecen soldados formando un tubo, el hipanto, de 6 - 9 mm, que se abre por 4 lóbulos de 2 - 3 mm, ovados u ovado - triangulares. El androceo tiene 8 estambres de filamentos cortos dispuestos en dos verticilos. El gineceo, situado dentro del hipanto pero libre, con un nectario en la base, tiene un ovario elipsoide del que surge un estilo corto. El fruto es carnoso, brillante, negro, de hasta 10 x 8 mm, con una semilla ovoidea en su interior. Florece de mayo a julio.



Adelfilla (Daphne laureola)



Etimología: **Daphne:** nombre genérico que lo encontramos mencionado por primera vez en los escritos del médico, farmacéutico y botánico griego que practicaba en la antigua Roma; Dioscórides (Anazarba, Cilicia, en Asia Menor, c. 40 - c. 90). Probablemente en la denominación de algunas plantas de este género se recuerda la leyenda de Apolo y Dafne. El nombre de Daphne en griego significa "laurel", ya que las hojas de estas plantas son muy similares a las del laurel.

Laureola: epíteto latino que significa "pequeña corona de laurel".

Hábitat: Crece en bosques, en lugares umbrosos de zonas bajas y a la sombra de roquedos, matorrales y pastizales en la montaña, en suelos calizos por lo general, con algo de humedad y algo nitrificados, desde los 50 a los 2000 m de altitud.

Propiedades medicinales. Es utilizado como laxante, purgante, vesicante. Las bayas son venenosas.

Otros nombres: Aberón, adicola, barrabón, bucheta, buxeta, dríola, estefa, estepa, herrera, hierba del lobado, hierba lobadá, laberón, laureola, laureola macho, laureola siempreverde, laureol bajo, laureolo, lauréola, lauréola macho, lauromala, laurel, mata de veneno, ríola, salabionda, saladeja, salamonda, salamunda, saldeja, salimonda, saradona, solimán, torvisco macho, trovisco macho, veneno, zaradona.



Agracejo (*Berberis vulgaris*)

Berberis vulgaris



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Berberidaceae
Subfamilia:	Berberidoideae
Tribu:	Berberideae
Subtribu:	Berberidinae
Género:	<i>Berberis</i>
Especie:	<i>B. vulgaris</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Berberis vulgaris es una especie de vegetal de porte arbustivo perteneciente a la familia de las berberidáceas

Descripción: Planta arbustiva, glabra, de hasta 2 m de altura, con tallos espinosos asurcados; los de un año son amarillentos, floridos, y los de más años grisáceos. Las espinas, que son hojas modificadas, son de color pardo amarillento y son simples o con hasta 5 ramas; la espina central es la mayor, de hasta 30 mm, y las laterales menores, de hasta 25 mm. Las hojas, de 15 - 50 x 7 - 25 mm, son simples, fasciculadas, aparecen en la axila de las espinas y tienen forma elíptica, obovada u oblanceolada, con la base cuneada, sésil o con un corto peciolo de hasta 20 mm, y el margen tiene 8 - 35 dientes en cada lado, aunque en ocasiones es entero o subentero. Las flores aparecen en racimos alargados, de 25 - 50 mm, con entre 9 y 20 flores pedunculadas y bracteadas. Las flores son amarillas y miden entre 4 y 6 mm de diámetro; el cáliz tiene 6 sépalos de consistencia petaloidea, dispuestos en dos verticilos: los internos de hasta 4.5 x 2.5 mm, de forma oval y enteros, mientras que los externos son más pequeños. La corola consta de 6 pétalos también dispuestos en dos verticilos, que tienen dos glándulas conspicuas en la base; miden hasta 4 x 2 mm, son oblanceolados, de ápice escotado y más cortos o iguales que los sépalos internos. El androceo está formado por 6 estambres opuestos a los pétalos y el gineceo por un ovario que carece de estilo, y un estigma truncado, persistente en el fruto. El fruto es una baya de 5 - 9 x 3 - 4.5 mm, de forma oblonga, elipsoidal, de color rojo generalmente, generalmente pruinosa, con 2 semillas en el interior. Florece de mayo a julio.



Agracejo (*Berberis vulgaris*)



Etimología: **Berberis:** nombre genérico que es la forma latinizada del nombre árabe de la fruta. **Vulgaris:** epíteto latino que significa "común".

Hábitat: Crece en espinares, setos, bosques despejados, en zonas continentales de sustrato calizo pero con influencia atlántica, desde los 300 a los 1800 m de altitud.

Propiedades medicinales. Se prescribe para el tratamiento de los trastornos renales, contra los cálculos urinarios y también para estimular la actividad gástrica y hepática. Además encuentra aplicación en el tratamiento del aparato circulatorio. En pequeñas dosis es catártica, colagoga y diurética. En fuertes dosis produce un estado de estupor, vómitos, diarreas, e incluso una parálisis del aparato respiratorio. Solo se pueden usar los frutos, el resto de la planta es tóxica. Los frutos proporcionan un sabor ácido y contienen gran cantidad de vitamina C.

Otras propiedades: La corteza y las raíces se utilizaban anteriormente para teñir textiles, cuero y madera de amarillo. La madera dura se utiliza para trabajos de incrustación y torneado. Es muy utilizado en jardinería como planta ornamental. Destaca por su hermosa forma de copa redondeada, floración masiva durante casi tres semanas. Especialmente decorativo en otoño, en frutas. Adecuado para la creación de setos difíciles de pasar, incluidos los cortados. Destaca su uso como flora apícola. La miel de agracejo es de color amarillo dorado, tiene un aroma agradable y un sabor dulce delicado.

Como utilizarla: Se recolectan los frutos en plena maduración en otoño y con ellos se prepara té o tisanas refrescantes.

Otros nombres: Abrilla, acetín, agracejo oficial, agracillo, agracillos, agracio, agraciú, agranzón, agrazón, agreilla, agrito, agruzejo, alargiz, alarguez, alarguiz, alguese, alrera, alro, arlera, arlo, aspalato, azota-Cristos, azote burdo, berberiles, berbero, berberís, borrachín, bérberis, bérbero, bérberoles, bérberos, escabrión, espina ramosa, espina romaza, espino, espino berberino, espino cambrón, garbanzón, granado, guindillas ásperas, tapaculo, vinagrera, vinagreras.

Alas de ángel (Acanthus mollis)

Acanto



Acanthus mollis, hábitus.

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Acanthaceae
Subfamilia:	Acanthoideae
Tribu:	Acantheae
Género:	<i>Acanthus</i>
Especie:	<i>Acanthus mollis</i> L., 1753[1]

[editar datos en Wikidata]

Acanthus mollis: El **acanto** es una especie vegetal perteneciente a la familia Acanthaceae.

Descripción: Hierba perenne de 30-70 cm, más o menos pelosa o glabra. Hojas basales 20-100 x 5-20(30) cm, elípticas u ovadas, pinnatífidas, inciso-dentadas, glabras por su haz, pelosas en los nervios del envés; pecíolo 20-60 x 2 cm; las superiores 1,5-4 x 1-2,5 cm, ovado-lanceoladas, espinosas en el ápice, sésiles. Inflorescencia de 0,3-2 m, densa; bráctea 2,5-4 x 2 cm, ovado-oblonga, dentada, más o menos espinosa, purpúrea en el ápice, blanquecina en la base, con 7 nervios, pubescente; bractéolas sublineares, subespinosas, pubescentes. Cáliz puberulento; sépalos externos 4- 5,5 cm, ovado-rómbicos, ciliados, los internos 0,6-0,7 cm. Corola blanquecina, con nerviación purpúrea; labio inferior 3,5-5 cm, trilobulado, pubescente. Estambres 3-3,5 cm, arqueados, filamentos glabros; anteras 10-12 2-3 mm, pelosas en la cara interior. Ovario 4-5 x 2-3 mm, ovoide, peloso en el ápice; estilo 3-4 cm, más largo que los estambres; ramas estigmatíferas 1-1,5 mm. Fruto 2-3,5 cm, ovoide. Semillas 10-12 mm, lisas. Florece de abril a agosto.

Etimología: **Acanthus:** del griego ákanthos, = acanto, = espina, pincho, etc. **Mollis:** del latín mollis, = flexible, ágil // suave // blando, tierno, delicado // dulce, agradable, etc



Alas de ángel (Acanthus mollis)



Hábitat: Forma parte de comunidades nitrófilas y umbrófilas, especialmente ruderales, en suelo húmedo; 0-700 m.

Otras propiedades: Fundamentalmente en jardinería, sus grandes hojas basales, brillantes, lobuladas dan un aspecto señorial junto a su larga espiga floral. En jardinería se usa generalmente la variedad latifolius por ser un poco más resistente y robusta. Es usada como motivo escultórico en capiteles de columnas, como por ejemplo en el orden corintio.

Propiedades medicinales: Las hojas son utilizadas como estimulantes del apetito y como laxante por vía interna. En forma externa, se aplica en forma de cataplasma como antiinflamatorio para los casos de órganos internos afectados. Sus raíces son mucilaginosas y tienen cierta astringencia, por lo que se ha recomendado para la diarrea y la disentería. El jugo tiene un cierto efecto analgésico, por lo que se ha recomendado como tratamiento sintomático del herpes, las quemaduras y las contusiones en general.

Otros nombres: Acanto, ala montesina, alcanto, branca medicinal, branca ursina, carderona, carnera, carnerona, carneruna, flor de Argel, flor del faraón, gigante, gigante, gigantea, herba gigante, hierba calderona, hierba carderona, hierba cardonera, hierba carnerona, hierba de la culebra, hierba gigante, hierba gigante, hierba gigantina, lampazo, nazarenos, nabo de salón (Rioja), nazarenos de Andalucía, oreja de gigante, oreja gigante, yerba carderona, yerba gigante, yerba gigante, ácere.



Aleluya (*Oxalis acetosella*)

Aleluya



Taxonomía

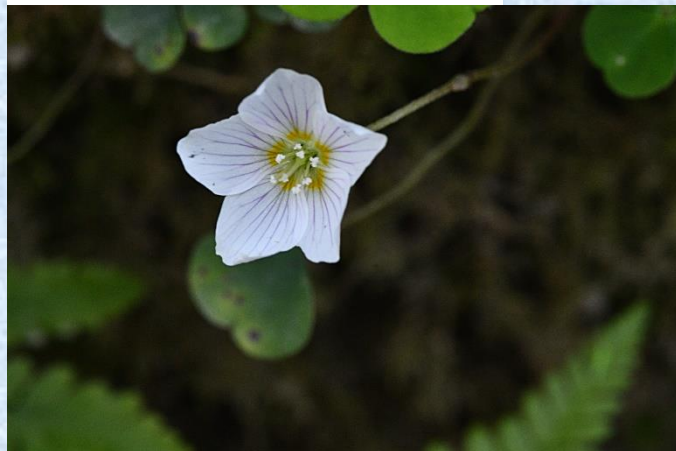
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Geraniales
Familia:	Oxalidaceae
Género:	<i>Oxalis</i>
Especie:	<i>O. acetosella</i> L.

[[editar datos en Wikidata](#)]

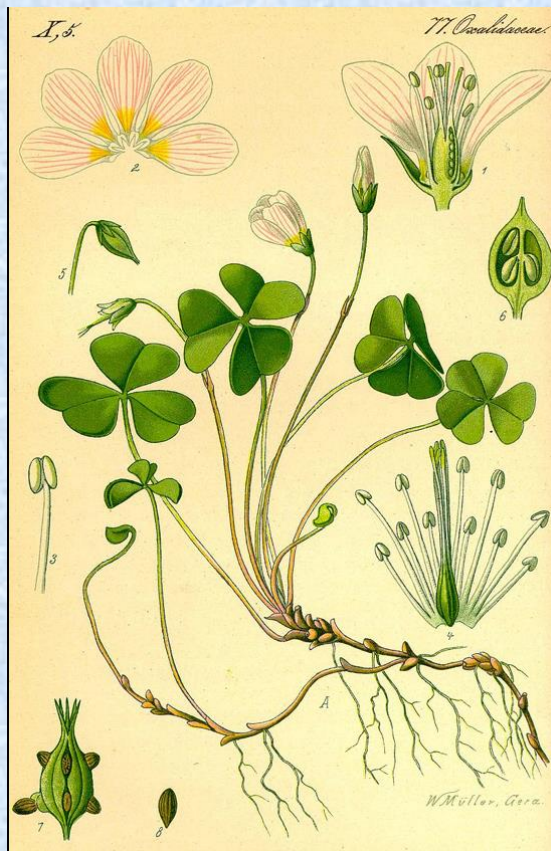
***Oxalis acetosella*:** Es una especie del género *Oxalis*, originaria de Europa y parte de Asia.

Descripción: Planta perenne provista de un rizoma delgado, con restos de las hojas basales a modo de engrosamientos. Las hojas, con peciolo de hasta 15 cm de altura, son palmadas, con 3 folíolos generalmente, de 10 - 27 x 15 - 30 mm, obcordados y emarginados. Las flores son solitarias, campanuladas, con pedúnculos de 5 - 10 cm. El cáliz está formado por 5 sépalos oblongo - lanceolados, membranosos, algo soldados en la base, que alcanzan 5 mm de longitud. La corola consta de 5 pétalos de 8 - 15 mm, blancos con nervios lilas, púrpuras o violáceas. El androceo está formado por 10 estambres con anteras amarillas y el gineceo por un ovario coronado por 5 estilos. El fruto es una cápsula angular - ovoide, de 3 - 4 mm, provista de 5 alas longitudinales que al madurar se abre por unos lóculos expulsando las semillas a modo de proyectiles. Florece de marzo a junio.

Etimología: **Oxalis:** nombre genérico que deriva de la palabra griega oxys, "afilado, acre", refiriéndose al sabor agrio de las hojas y el tallo. **Acetosella:** epíteto latino que alude al sabor ácido de las partes verdes.



Aleluya (*Oxalis acetosella*)



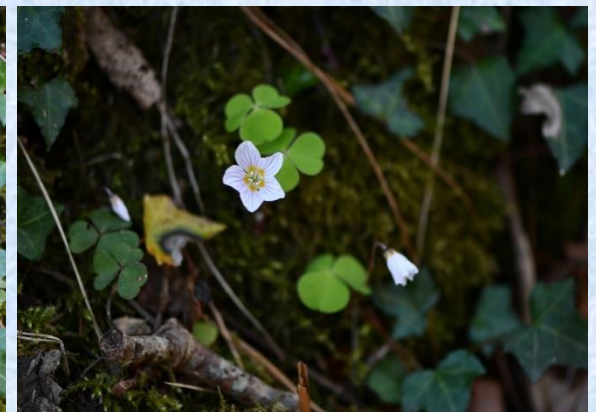
Hábitat: Crece entre la hojarasca o el musgo en bosques frescos y sombríos, como robledales húmedos y hayedos, es menos común en pinares. En climas húmedos está presente desde el nivel del mar; en las zonas más secas de su área de distribución está restringida a las montañas altas; alcanza hasta el piso subalpino. Necesita suelos pobres en nutrientes y ácidos, con un pH de 3.5 a 5.5.

Propiedades medicinales: También se ha utilizado la aleluya, fresca, como un remedio contra la acidez del estómago y las indisposiciones del hígado y de la digestión. También tiene efecto diurético.

Otras propiedades: Históricamente se usaba para extraer el oxalato de calcio, a través de la ebullición.

Como utilizarla: Recoger los tallos foliados en primavera y en otoño, durante su floración. Secar a la sombra, en lugar ventilado, dándole a menudo la vuelta. **Toxicidad:** Como las demás especies del género *Oxalis*, las partes aéreas de la aleluya contienen oxalatos, cuya ingestión en gran cantidad puede suponer un riesgo para la salud.

Otros Nombres: Aleluya, acedera, acederilla, acederilla de tres hojas, acederilla oficial, acetosa, acetosilla, agrella, agrillo, aleluya blanca, aleluyas, hierba de la erisipela, lújula, pan de cuclillo, pan de cuco, tárrago de monte, trébol acedo, trébol ácido, vinagrera, vinagrera blanca, vinagrillo.



Amor del hortelano (*Galium aparine*)

Amor de hortelano



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Gentianales
Familia:	Rubiaceae
Subfamilia:	Rubioideae
Tribu:	Rubieae
Género:	<i>Galium</i>
Especie:	<i>G. aparine</i> L.

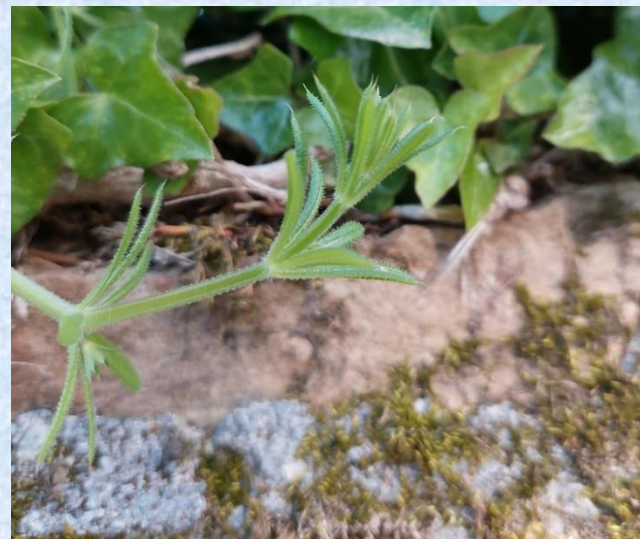
[editar datos en Wikidata]

Galium aparine: Es una hierba anual de la familia de las rubiáceas.

Descripción: Hierba trepadora, fuertemente escábrida, verde, menos frecuentemente de un pardo verdoso o negruzca cuando seca. Tallos (8)20- 167 cm x (0,4)1-2,4 mm, ascendentes, rara vez procumbentes, por lo general robustos y ramificados, con ramas erecto-patentes o patentes, muy rara vez simples y más o menos flácidos; entrenudos medios 1-2,5(3) veces mayores que las hojas, retrorsoescábridos en los ángulos, con aculéolos de 0,1-0,4 mm, fuertes, a menudo con pelos hirsutos de 0,3-1,8 mm por encima de los nudos, rara vez completamente hirsutos; nudos escábridos, a veces también hirsutos. Hojas (5)17-70 x (0,5)1-9,5 mm, sésiles, en verticilos de (5)6-9(10), patentes o erecto-patentes, más o menos rectas, oblongo-obovadas u oblongo-elípticas y obtusas, a veces, en individuos de aspecto flácido, de 3-10(14) x 1-4,5(5,5) mm, pecioladas, en verticilos de 4-6, anchamente obovadas y obtusas- o abruptamente aristadas, o bien lineares, linear-oblanceoladas o linear-elípticas, agudas y gradualmente atenuadas en una arista de (0,3)0,8-2,1 mm, cuneadas, planas, rara vez revolutas, con 1 nervio principal engrosado o no, concoloras, membranáceas o subcoriáceas, verdes, a veces de un pardo verdoso o negruzcas con la desecación, pelosas o peloso-escábridas en el haz, con pelos de 0,1-0,5 mm, glabras en el envés salvo en el nervio y márgenes retrorso-escábridos, éstos con 1-2 filas de aculéolos de 0,1-0,35(0,5) mm, la submarginal por lo general antrorsa cerca del ápice; las basales en verticilos de 4-6, oblanceoladas y agudas, o bien obovadas o subredondeadas y obtusas, semejantes a las anteriores, patentes o reflexas, secas o caedizas, a veces precedidas de 2-4 hojas primordiales anchamente obovadas y por lo general sin indumento escábrido. Inflorescencia de 6,8-85 cm, piramidal u oblonga, con eje más o menos retrorso-escábrido y cimas compuestas multifloras -rara vez simples y con 1-2 flores- opuestas o a veces 1 por nudo, sobre pedúnculos erecto-patentes, retrorso-escábridos, superando las brácteas o subiguales; inflorescencias de último orden con (1)2-3 flores. Brácteas en las inflorescencias de primer orden (3)5-50 x (0,4)0,75-7(8) mm, en verticilos de (4)6-9(10), patentes o erecto-patentes, foliáceas, las superiores frecuentemente oblanceoladas y agudas -en individuos flácidos, de 2-7(24) x 0,4- 2(2,8) mm, obtusas.

Amor del hortelano (*Galium aparine*)

Descripción: Bractéolas, cuando existen, de 1-4,7(17) x 0,2-1,2(4,5) mm, 1(2) por nudo, mayores o menores que el pedicelo correspondiente, patentes o erecto-patentes, ovado-lanceoladas o lanceoladas, a veces glabrescentes. Flores hermafroditas, por lo general tetrámeras; pedicelos 0,1-4,5 mm, menores o subiguales al diámetro de la corola, erectos al principio, los fructíferos (0)0,3-18(44) x 0,2-0,65 mm, mayores o menores que los frutos, más o menos divaricados, glabros, muy rara vez laxamente escábridos. Corola (0,6)1,5-3 mm de diámetro, rotácea, con lóbulos erectos o patentes, glabra, blanca, verdosa o verde-amarillenta; tubo 0,15-0,3 mm; lóbulos (0,5)0,9-1,3 mm, triangular-ovados, más o menos agudos, a veces incurvos. Estambres 4; filamentos 0,15-0,5 mm; anteras 0,15-0,3 mm, oblongas o subesféricas, amarillas o verde-amarillentas. Ovario 0,5-1,2 mm, más o menos igual a la corola, oblongo, peloso, con pelos de 0,1-0,8 mm, blanquecinos o parduscos, generalmente con varias glándulas esféricas rodeando los discos nectaríferos y sobre la superficie comisural, muy rara vez glabro; estilo hasta de 0,9 mm; estigmas globosos. Mericarpos (0,75)1,15-4,1 mm, subglobosos o anchamente reniformes, negruzcos, setosos, con pelos de (0,15)0,3-1 mm, uncinados y de base generalmente tuberculada, muy rara vez glabros. Florece de febrero a julio.



Amor del hortelano (Galium aparine)



Etimología: Galium: nombre genérico que deriva de la palabra griega gala que significa "leche", en alusión al hecho de que algunas especies fueron utilizadas para cuajar la leche.

Aparine: epíteto que significa "como el género Aparine (ahora un sinónimo de Galium).

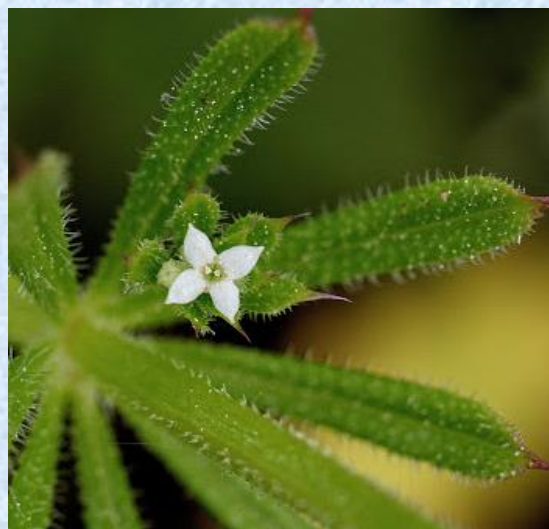
Hábitat: Ruderal y arvense, indiferente al substrato; 0-2600 m.

Propiedades medicinales: Astringente, amarga, refrescante y diurética. Es una hierba tónica de moderada acción laxante. Ejerce una acción tónica sobre el sistema linfático y es conocido por su efecto curativo en el tratamiento de accesos febriles y ciertos tumores. También alivia algunos problemas de piel como el eccema y la psoriasis y sus efectos diuréticos pueden aliviar la cistitis.

Otras propiedades: Las semillas secas y ligeramente tostadas producen un excelente sucedáneo del café. La planta puede comerse como verdura. La infusión de amor de hortelano aplicada al rostro aclara el cutis.

Como utilizarla: Se utiliza todo menos las raíces.

Otros nombres: Amigo de caminantes, amor de hortelano, amor del hortelano, amor de ortolano, apegaloso, apegamanos, azotalengua, azotalenguas, busca-medias, cadillo, chapizo, cuajaleches, cuajo, enredadera, galio, galio de flor blanca, garduña, hierba de gallina, hierba pegajosa, hierba presa, lampazo menor, lapa, lapas, largalo, lepra, lárgalo, lártago, meloja, pajiro, pegadizos, pegamanos, pega ropas, pelosa, planta del amor, presera, presura, rabia, rapia, rascalenguas, raspalenguas, rébola, redondos, repegón, saupeños, tiña, yerba pegajosa, Zarafuelle



Anemona de los bosques (*Anemone nemorosa*)

Anemone nemorosa



Anemone nemorosa

Estado de conservación

No amenazado

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Anemoneae
Género:	<i>Anemone</i>
Especie:	<i>Anemone nemorosa</i> L.

Anemone nemorosa, pertenece al género *Anemone* dentro de la familia Ranunculaceae.

Descripción: Planta perenne que crece de un rizoma cilíndrico horizontal de 2 - 6 mm de diámetro, de color pardo, de cuyo extremo sale bien una hoja 1 - 2 palmatisecta, con 3 - 5 segmentos muy irregulares, o un tallo de hasta 35 cm de altura que remata en una flor y que está provisto de un verticilo de 3 hojas similares a las basales. La flor, actinomorfa, es de color blanco o rosado; el perianto está formado por 6 piezas petaloideas, de 15 - 22 x 7 - 11 mm, elípticas y carnosas. El androceo está formado por numerosos estambres de anteras amarillas. El gineceo consta de numerosos carpelos libres, pelosos, con el estilo curvado. El fruto es un poliaquenio esferoidal, con 15 - 25 aquenios pilosos que conservan el estilo. Florece de febrero a mayo.

Etimología: El nombre del género **Anemone** viene del griego άνεμος (anemos, que significa viento), por una antigua leyenda que dice que las flores sólo se abren cuando sopla el viento. **Nemorosa:** epíteto latino que significa "de los bosques".



Anemona de los bosques (*Anemona nemorosa*)

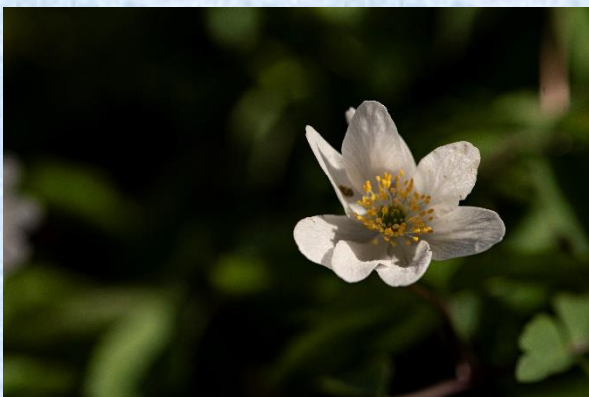


Hábitat: Crece en el sotobosque de árboles más o menos acidófilos, como abedules, robles, hayas, con suelo fresco, y también en piornales, brezales y pastizales naturales húmedos, desde el nivel del mar a los 2000 m.

Propiedades medicinales: Es tóxica, se usa como vesicante, antibacteriano, antitusivo, rubefaciente. Tópicamente se usa en enfermedades reumáticas. Utilizar en fricciones locales, no es cáustico, contra el reumatismo. Como las otras anémonas, la anémone de bosque es tóxica : 200 mg de anemonina son suficientes para provocar la muerte de un animal de 10 kg. La hierba fresca y su aceite esencial, por su contenido en lactona protoanemonina, es altamente tóxica y no debe ser utilizada. Por vía oral puede originar convulsiones y muerte. Por vía externa irritación cutánea, inflamación e incluso gangrena. Por desecación la proteoanemona se transforma en anemonina y ácido isoanemónico, que presentan una menor toxicidad. Esta prohibida su venta al público.

Otras propiedades: En cosmética se usa un vinagre preparado con hojas, como rubefaciente, de forma parecida a la mostaza.

Otros nombres: Amapola silvestre, anemone de los bosques, anémone de bosque, anémone de los bosques, anémone del bosque, anémone de bosque, anémone de los bosques, anémone de los prados, nemorosa, ranúnculo blanco, ranúnculo rosado.



Arrocetas (*Sedum dasyphyllum*)

Sedum dasyphyllum



Sedum dasyphyllum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Crassulaceae
Subfamilia:	Sedoideae
Género:	<i>Sedum</i>
Especie:	<i>S. dasyphyllum</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Sedum dasyphyllum, es una de las especies de la familia de las crasuláceas.

Descripción: Planta cespitosa perenne, de color verde o glauca, de glabra a densamente glandulosa o pubescente. La raíz principal está más o menos desarrollada, pero destacan las pequeñas raicillas que crecen en los renuevos. Los tallos alcanzan los 15 cm y son numerosos, todos ascendentes y apenas divididos; muchos son estériles, y esto es lo que da el aspecto cespitoso a la planta. Las hojas, de 3 - 5 x 2 - 4 mm, son de forma ovoide a suborbiculares, convexas pero aplanadas en el haz, con un giba en la base; las hojas de los renuevos estériles están imbricadas y las de los tallos fértiles, menos densas, se disponen opuestas o subopuestas, y son de glabras a glandulosas. Las flores se reúnen en inflorescencias cimosas, terminales, con brácteas caducas; son pentámeras o hexámeras, con un pedicelo más corto que la corola. El cáliz está formado por 5 sépalos de hasta 2 mm, algo soldados por su base, de forma oval o lanceolada, con el ápice agudo u obtuso, generalmente glandulíferos aunque a veces son glabros. La corola consta de otros tantos pétalos de hasta casi 4 mm, soldados en la base, de color blanco sucio o violáceo, mostrando en ocasiones reflejos azulados. El androceo está formado por 10 - 12 estambres, con filamentos blanquecinos y las anteras de color violeta oscuro. El fruto es un conjunto de folículos de 2 - 2.5 mm, casi erectos, pardos, con el estilo persistente. Florece de julio a agosto.

Etimología: **Sedum:** nombre genérico del latín que, en épocas romanas, designaba ciertas especies de la familia Crassulaceae (*Sempervivum tectorum*, *Sedum album* y *Sedum acre*), y usado, entre otros, por Plinio el Viejo en su *Historia naturalis*. **Dasyphyllum:** epíteto latino que significa "hojas peludas"



Arrocetas (*Sedum dasyphyllum*)



Hábitat: Vive en gleras, roquedos, en zonas ácidas o básicas, prefiriendo las calizas, desde los 100 a los 3000 m de altitud.

Otros Nombres: Arroz, uguetas, uña de gato.



Arroyuela (*Lythrum salicaria*)

Arroyuela



Ilustración del libro del Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz 1885, Gera, Alemania

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Myrtales
Familia:	Lythraceae
Género:	<i>Lythrum</i>
Especie:	<i>L. salicaria</i> L.

Lythrum salicaria: La **arroyuela** es una hierba semiacuática de la familia de las litráceas, nativa de zonas húmedas de Eurasia. Está incluida en la lista 100 de las especies exóticas invasoras más dañinas del mundo.

Descripción: Planta vivaz, de rizoma leñoso del que surgen tallos cuadrangulares pelosos de 65 - 85 cm de altura, robustos, fistulosos, no ramificados o con ramas ascendentes, unos postrados, otros erectos y otros erectos con base decumbente. Tienen hojas opuestas, a veces en verticilos de 3 o 4, excepcionalmente alternas, de forma linear a linear - lanceolada, de ápice agudo o subagudo, base acorazonada, margen entero y sin peciolo. Las flores aparecen en fascículos axilares de 2 a 15 flores formando largas y vistosas inflorescencias con forma de espiga que alcanzan 40 cm de longitud; son hexámeras, con un corto pedicelo, dos bractéolas caducas; tienen un tubo floral, peloso, infundibuliforme o cilíndrico, con 12 nervios bastante vistosos y generalmente purpúreos. El cáliz está formado por 6 sépalos, de entre 0.5 y 1 mm, triangulares, con unos apéndices entre ellos el doble de largos y lineares. La corola tiene 6 pétalos libres, de 6 - 10 mm de longitud, entre lineares y lanceolados, arrugados y de color violáceo o púrpura, más intenso en el nervio central. El androceo está formado por 12 estambres, de los cuales 6 superan el borde de la corola, de anteras violetas y polen azul, mientras que los más cortos tienen el polen amarillo. El fruto es una cápsula ovoidea. Florece de junio a septiembre.



Arroyuela (*Lythrum salicaria*)



Etimología: El nombre de **Lythrum** le viene del intenso color rojo de sus flores, palabra que deriva del griego y significa “sangre impura”. **Salicaria:** alude al parecido de sus hojas con las del sauce.

Hábitat: Vive en lugares húmedos o encharcados, como son las orillas de ríos, arroyos, lagos, estanques, lagunas, cunetas, etc., de pH próximo a 6 y es capaz de soportar cierta salinidad, por lo que puede ser frecuente encontrarla en zonas altas de marismas o estuarios. Es una planta frecuente entre el nivel del mar y los 900 m.

Propiedades medicinales: La salicaria goza de buena reputación por sus propiedades astringentes, indicadas para reducir las pérdidas vaginales y el flujo de las reglas demasiado abundantes. También es un buen remedio para diferentes formas de diarrea (gastroenteritis, diarrea del bebé...). Es útil para la inflamación del estómago y del intestino. En uso externo, está indicada para la vaginitis y el prurito vulvar (picores). Finalmente, la planta fresca es un buen hemostático local (detiene el sangrado de la nariz) y favorece la cicatrización de las heridas.

Como utilizarla: En infusión: 20 a 30 gr de hojas – 2 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Beba tres tazas al día. A una dosis de 50 gr por litro de agua hirviendo, la infusión se utiliza como loción, en compresas, en lavativa o en inyección. En jarabe: 150 gr de polvo – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 24 horas. Filtre y mezcle con azúcar. Tome de 50 a 100 gr al día. Polvo de planta seca: Tomar 3 a 5 gr al día, 1 g cada vez.

Otros nombres: Esmermasangres, frailes, graciosa, hierba de las tripas, hierba del toro, hierba lacharera, lisimaquia purpúrea, lisimaquia roja, salgueira, salgueiriño, salicaria, salicaria vulgar, tripera.

Arveja amarga (*Lathyrus linifolius*)

Lathyrus linifolius



At ÖBG Bayreuth

Scientific classification

Kingdom:	Plantae
(unranked):	Angiosperms
(unranked):	Eudicots
(unranked):	Rosids
Order:	Fabales
Family:	Fabaceae
Subfamily:	Faboideae
Tribe:	Vicieae
Genus:	<i>Lathyrus</i>
Species:	<i>L. linifolius</i>

Binomial name

Lathyrus linifolius
(Reichard) Bässler

Synonyms^[1]

- *Lathyrus macrorrhizus* Wimm.
- *Lathyrus montanus* Bernh.
- *Orobis linifolius* Reichard
- *Orobis tuberosus* "L., p.p."

Lathyrus linifolius: Es una especie de la familia de las leguminosae.

Descripción: Hierba perenne con rizomas engrosados y ramificados, cuyas ramificaciones presentan tuberosidades en los nudos, glabra o débilmente puberulenta. Tallos 15-60 cm, ramificados en la base, generalmente ascendentes, alados; alas 0,3- 1,5 mm de anchura en su parte media, a veces con algunas ramas cortas y más gruesas cubiertas de glándulas rojas -multiplicación vegetativa- en la base. Hojas pecioladas, con 1-3(4) pares de folíolos, opuestos o subopuestos, terminadas en mucrón foliáceo y caduco; estípulas 5,5-30 x (1,3)2,2-11,5 mm, que aumentan de tamaño a lo largo del tallo, de ovado-lanceoladas a linear-lanceoladas, semisagitadas, enteras o con 2 o más dientes en la 1/2 inferior, ciliadas en la 1/2 superior y a veces puberulentas por el envés; raquis 6-40(60) mm, con alas de 0,2-0,9 mm de anchura; folíolos 16-68 x 2-16(25) mm, ovados, elípticos, oblanceolados, obovados o linear-lanceolados, generalmente obtusos y mucronados, a veces agudos o acuminados, cuneados, con nervadura pinnado-reticulada o paralela, glabros o pubérulos por el envés, punteados por el haz y con frecuencia discoloros. Inflorescencias pedunculadas, bracteadas, con 2-5(6) flores; pedúnculo 40-90(114) mm, generalmente más largo que la hoja axilante; brácteas pequeñas, dentadas, herbáceas; pedicelos 3-6,5 mm. Cáliz 4,5-8(9,5) mm, giboso en la base, con 5(10) nervios y boca oblicua, generalmente azulado; tubo 2,4- 4 mm; lóbulos desiguales, ciliados al menos en la mitad inferior, los superiores (1)1,5-2,5(3) x 1,5-3 mm, triangulares, agudos, convergentes, más cortos que el tubo, los medios 2-5 x 1,1-2,6 mm, ovados u oblanceolados, agudos y con frecuencia auriculados, el inferior 2-4,5(5,5) x (1)1,2-2,1 mm, oblanceolado o lanceolado, agudo o acuminado, aproximadamente de la misma longitud que el tubo, rara vez más largo. Pétalos con uña ancha, aproximadamente tan larga como el cáliz, purpúreos o rojo-purpúreos, azules o parduscos en la desecación; estandarte 11-19 x 8-15 mm, emarginado, glabro, a veces con dos gibas de 0,3- 0,7 x 1,7-3,5 mm en la parte inferior de la lámina; alas (9,5)11-15 x 3,5-5,5 mm; quilla 9-12,5 x 3,4-4,5(5) mm. Androceo con tubo estaminal 7,5-9 mm, más o menos truncado en su extremo; anteras 0,5-1 mm. Ovario glabro, sin glándulas; estilo 3-5 mm, no contorto, plano, oblongo, con la parte superior 2,2-3,5 x 0,4-0,7 mm, pubescente por la cara vexilar. Fruto 34-50 x 4-6(9) mm, elíptico o levemente obovado, reticulado cuando maduro, con 8-14 semillas. Semillas 2,5-4,5 x 2-3,5 mm, esféricas o subesféricas, a veces con las caras planas, lisas; hilo 2-3 mm, 1/5-1/3 del contorno de la semilla. Florece de marzo a julio.

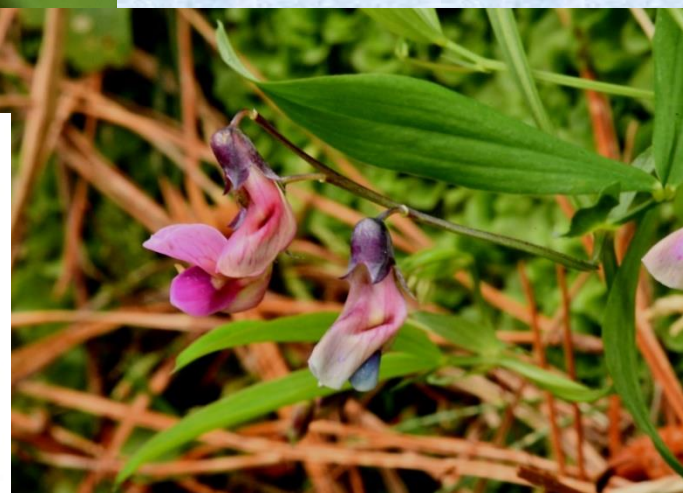
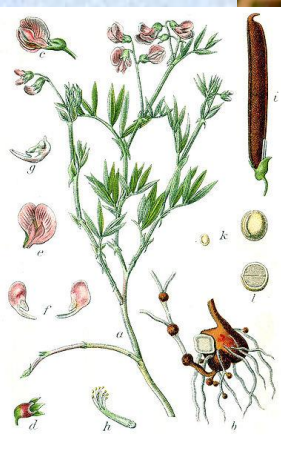
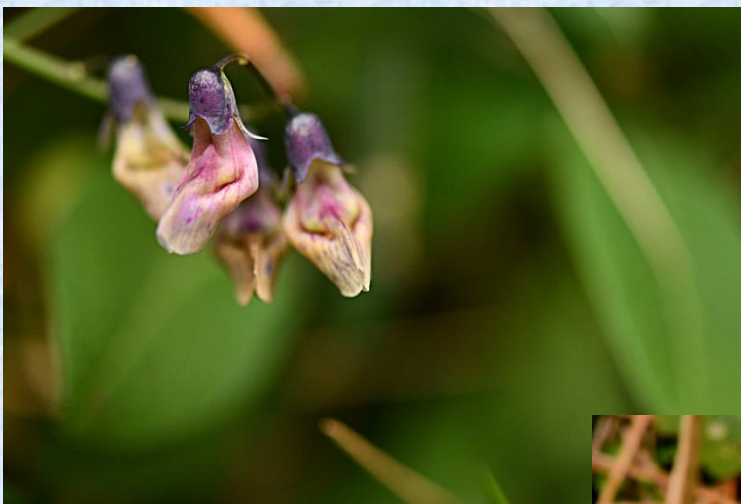
Etimología: **Lathyrus:** del griego láthyros, -ou m. y latín lathyros, -i m. = según parece, la almorta (*Lathyrus sativus* L.). **Linifolius:** del griego línōn n.; latín linum, -i n. = principalmente, el lino (*Linum usitatissimum* L., lináceas); lat. folium, -ii n. = hoja.

Arveja amarga (Lathyrus linifolius)



Hábitat: Prados subalpinos y montanos, sotobosques de pinares, robledales, hayedos y carballales, claros de matorral, en lugares húmedos y umbrosos, sobre cualquier tipo de suelos, desde los 50 a los 1800 m.

Otros nombres: Guija tuberosa, orobo tuberoso, arveja roja.



Bardana (*Arctium lappa*)

Arctium lappa



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Cichorioideae
Tribu:	Cardueae
Subtribu:	Carduinae
Género:	<i>Arctium</i>
Especie:	<i>Arctium lappa</i> L., 1753

[[editar datos en Wikidata](#)]

Arctium lappa: es una especie fanerógama perteneciente al género *Arctium* y a la familia de las asteráceas,

Descripción: Es una planta herbácea bienal, robusta de más de un metro de altura. Hojas grandes rugosas, ovales, alternas y de extremidad redondeada con grandes peciolo. Las flores se agrupan en corimbos y son de color rojo púrpura intenso y brácteas terminadas en ganchos. El fruto es una bola con muchos garfios que se adhieren a los animales para su difusión.

Etimología: **Arctium:** nombre genérico que deriva del griego arction, nombre de una planta tomada desde arctos = "oso", ya está mencionada por Dioscórides y probablemente se refiere a la velloso y la apariencia lanuda de la planta. **Lappa:** epíteto latino que significa "fresa".



Bardana (*Arctium lappa*)



Hábitat: Prolifera en suelos baldíos, bordes de caminos, escombreras y cerca de zonas habitadas.

Propiedades medicinales: La bardana es la planta para las afecciones de la piel; de hecho también se le conoce como hierba piojera o hierba de los tiñosos. Dotada de propiedades antibióticas, da buenos resultados en la forunculosis, el acné, ciertas formas de eccema, las costras de leche de los bebés. Diurética y sudorífica, favorece la eliminación de las toxinas a través de las glándulas sudoríparas; está indicada para la gota y el reumatismo. Es hipoglucemiante, es decir, reduce el índice de azúcar en la sangre. Las hojas, por su parte, contienen un jugo que calma el dolor de las picaduras de avispa.

Como utilizarla: En decocción: 60 g de raíces cortadas + 1 l de agua. Llevar a ebullición y dejar cocer a fuego lento durante 10 minutos. Beber tres tazas al día. En decocción concentrada: 200 g de raíces frescas + 1 l de agua. Proceder como en el caso anterior. Utilizar como loción para limpiar la piel en caso de acné, forúnculos, costras de leche. Directamente sobre una picadura: Machaque una hoja fresca y frotarla sobre las picaduras de avispa.

Otros nombres: Agarrocha, agarrucha, aguipegotes, amor de hortelano, amores, amores ruines, anteón, apegaderas, arrancamóños, bardana, bardana mayor, bardana menor, cachorrera, cachurrera, cachurro, cachurros, cadillo, cadillos, cadillos monteses, caillos, carbano, cardinches, cardincho (fruto), carrapicho, carrapeto, carrapito, carrapizo, cerdón (fruto), cerdonera, cerón (fruto), ceronera, chapaqueros, escardamulas, gangas, garbanzos de cura, garrapito, garrapitos, garrapote, gordolobo, gordolobo loco, gordolobo seco, hierba de los tiñosos, hoja de lampazo, hoja de sapo, lamparasa, lamparaza, lampatio, lampaza, lampazo, lampazo mayor, lampazo menor, lampazos, lapa, lapa de bueyes, lapa de San Bernardo, lapaiza, lapa mayor, laparasa, lapazo, llapazo, mona, moritos, namorao, niguera, orejas de burro, pegadillo, pegadillos, pegajosos, pegote, pegotes, personata, personatia, peyicón, peyizos, respigón, sampazus, sanalotodo, sarapico, yampazo, yapazo, yerba de los tiñosos, yerba peyicon, zarapón, zarapote, zarrapote, zarrapotes, zarrapotillo.

Berro de agua (*Nasturtium officinale*)

Berro



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Brassicales
Familia: Brassicaceae
Tribu: Cardamineae
Género: *Nasturtium*
Especie: *Nasturtium officinale*
W.T. AITON

[editar datos en Wikidata]

Nasturtium officinale: Pertenece a la familia de las Brassicaceae.

Descripción: Planta herbácea perenne, de hasta 100 cm, con tallos erectos o ascendentes, robustos, huecos, glabros o algo pubescentes. Las hojas, de 2 - 18 x 1 - 6 cm, tienen aurículas amplexicaules y peciolo; el limbo, pinnado, tiene entre 2 y 6 pares de foliolos; los laterales, de 10 - 40 x 3 - 20 mm, son más pequeños que el terminal y son sésiles, de contorno ovado, elíptico u oblongo, de margen entero o sinuado; en ocasiones, las hojas basales son enteras. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo racimo, sin brácteas, con pedicelos de 6 - 15 mm al fructificar. El cáliz tiene 4 sépalos de hasta 2.5 x 1 mm, con el margen denticulado en el ápice, algo gibosos en la base. La corola consta de 4 pétalos blancos de 3.5 - 4.5 x 1.5 - 2 mm, diferenciados en una uña generalmente violácea y el limbo, obovado. El androceo consta de 6 estambres, dos de ellos más cortos, de 2 - 4 mm, con anteras apiculadas; tienen nectarios laterales bilobados y carece de los medianos. El gineceo consta de un ovario súpero del que sale un único estilo. El fruto es una silicua de 10 - 20 x 2 - 3 mm, de erecto - patente a patente, arqueado por lo general, elipsoidal; las valvas tienen un nervio medio algo marcado y el estilo persiste en el extremo. En su interior hay semillas pardas dispuestas en dos filas. Florece de enero a noviembre.

Etimología: *Nasturtium* viene del latín *nasus* = "nariz" y *tortus* = "torcido" debido al olor picante de la planta que irritaba la nariz y obligaba a hacer gestos torciéndola. **Officinale:** oficialmente utilizada como planta medicinal.



Berro de agua (*Nasturtium officinale*)



Hábitat: Planta característica de ambientes acuáticos, por lo que siempre aparece en aguas someras y orillas de arroyos o charcas de aguas ricas, desde el nivel del mar a los 1600 m de altitud. Es una planta propia de aguas someras móviles, como fuentes, cursos de agua poco en profundos, lagunazos, etc, que soportan largas sequías del suelo.

Propiedades culinarias: Las hojas se usan en ensaladas. La de berros y naranja resulta muy refrescante en el verano. También se utiliza en sopas, y puede añadirse a tortillas, salsas y mantequillas. Se recomienda no recolectar berros silvestres por la posibilidad de que el agua en la que crecen esté contaminada o contengan parásitos como la duela del hígado.

Propiedades medicinales: Sus propiedades diuréticas y expectorantes ayudan a reducir la retención de líquidos, eliminar toxinas y aliviar diversos trastornos de pecho y vesícula biliar. En el pasado fue famoso como tratamiento contra la tuberculosis. También está indicado para el reumatismo, los problemas de piel y la anemia, y como tónico contra el decaimiento típico de la convalecencia. Es rico en vitamina C, y contiene calcio, hierro y yodo en cantidades considerables.

Otros nombres: Berro, berro de agua, berros, mastuerzo de agua, mastuerzo acuático, nasturcio acuático, mastuerzo acuático, mastranzo.



Betonica (*Stachys officinalis*)

Stachys officinalis



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Género:	<i>Stachys</i>
Especie:	<i>S. officinalis</i> (L.) Trevis.

Stachys officinalis: Es una pequeña planta de la familia Lamiaceae.

Descripción: Planta perenne con tallos de 15 - 100 cm de altura, erectos, de subglabros a densamente hirsutos. Las hojas, de 30 - 120 x 15 - 50 mm, forman una roseta basal; son de forma oblonga a ovado - oblongas, con la base cordada y margen crenado, más o menos dentado. Las flores aparecen en inflorescencias de tipo verticilastros, con más de 6 flores, situados en densas espigas en tallos laterales; las flores, con bractéolas linear - oblongas tan largas o más largas que el tubo del cáliz. El cáliz, de 5 - 9 mm, está formado por 5 sépalos soldados que se abre al exterior por 5 dientes iguales que miden entre un cuarto y tres cuartos la longitud del tubo. La corola, de 12 - 18 mm, de color rojo púrpura brillante o más raramente rosado, tiene un tubo que excede el cáliz y que se abre en dos lóbulos: el superior, bífido, y el inferior, trilobulado. El androceo consta de 4 estambres didínamos, inclusos o algo exsertos, y el gineceo tiene un ovario dividido en 4 con un estilo que tiene un estigma bífido. El fruto es una núcula obovoide u oblongo, redondeado en el ápice. Florece de junio a octubre.

Etimología: **Stachys:** nombre genérico que deriva del Latín *Stachys*, -yos, que procede del Griego στάχυς, "espiga", en particular la de trigo, por la apariencia de las inflorescencias. Usado por Plinio el Viejo (24, lxxxvi, 136) para una planta no identificada, quizás del género *Stachys*. Curiosamente, la describe como parecida al puerro (*Allium ampeloprasum* var. *porrum*), pero de hojas más largas y numerosas y de flores amarillas.

Officinalis: epíteto latino que significa "oficinal, medicinal de venta en herbarios".



Betonica (Stachys officinalis)



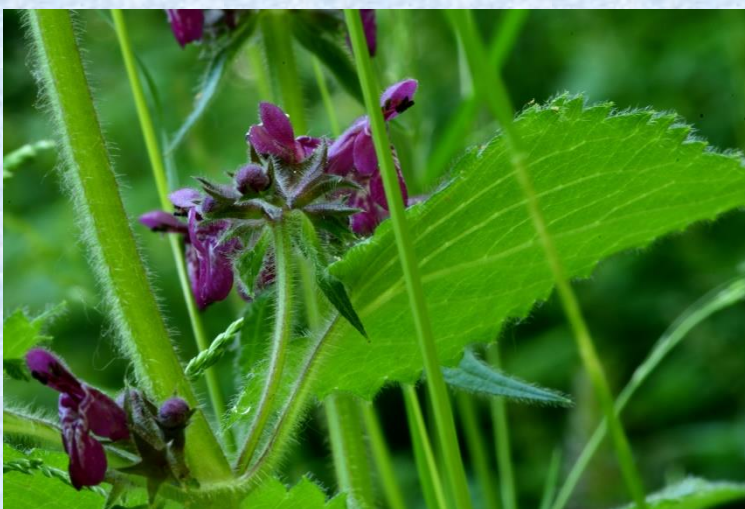
Hábitat: La planta es común en la parte meridional de Europa, siendo catalogada como Oficial en tiempos pasados. Crece en bosques, pastos y campiñas.

Propiedades medicinales: Astringente, amarga y sedante; favorece la digestión y estimula la circulación cerebral. Puede ser útil para combatir problemas relacionados con menopausia.

Como utilizarla: Por vía interna se toma en casos de dolores de cabeza originados por la tensión; también en los de ansiedad, neuralgia, sinusitis, catarro y gastritis. En homeopatía se usa para tratar el asma y la migraña. Por vía externa, se aplica a heridas infectadas, contusiones, úlceras e inflamación de las encías. Las plantas se cortan en verano, una vez han florecido. Las plantas se secan enteras para usarse en infusiones, tinturas y extractos líquidos medicinales.

Contraindicaciones: En dosis elevadas puede causar vómitos y diarreas, por lo que no debe administrarse nunca a mujeres embarazadas.

Otros nombres: Betónicoao, betonica, bretónica, bretoña, salima fina, salvia, savia, selima fina, vetónica



Bragas de cuco (Primula elatior)

Primula elatior



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Ericales
Familia:	Primulaceae
Subfamilia:	Primuloideae
Género:	<i>Primula</i>
Especie:	<i>P. elatior</i> HILL, 1765

[editar datos en Wikidata]

Primula elatior: Es una especie perteneciente a la familia de las primuláceas.

Descripción: Se trata de una planta herbácea de bajo crecimiento, perenne con una roseta de hojas con 5-15 cm de longitud y 2-6 cm de ancho. La eclosión de flores amarillas se producen en la primavera entre abril y mayo, estando en grupos de 10-30 juntas en un solo tallo de 10-30 cm de altura, cada flor es de 9-15 mm de ancho. Puede confundirse con la especie, estrechamente relacionada, *Primula veris*, que tiene una apariencia general similar aunque la *P. elatior* tiene las flores más grande, de color amarillo pálido y una corola en forma de tubo sin pliegues.

Etimología: **Primula:** nombre genérico que proviene del latín *primus* o *primulus* = "primero", y refiriéndose a su temprana floración. En la época medieval, la margarita fue llamada *primula veris* o "primogénita de primavera". **Elatior:** epíteto latino que significa "la más alta".

Hábitat: Se encuentra en suelos nutrientes y ricos en calcio, en los húmedos bosques y prados de toda Europa hacia el este hasta las montañas de Altái y en el norte de las montañas escandinavas en el norte de Noruega y en la península de Kola en Rusia. En las Islas Británicas, se encuentra sólo en el este del país, y principalmente en East Anglia.



Bragas de cuco (Primula elatior)



Propiedades medicinales: Tiene las mismas propiedades que la primula sin tallo *Primula vulgaris* y la *Primula officinalis*. Las flores, relajantes y calmantes, se utilizan en mezclas de pectorales. Las hojas son anti-equimóticas. Toda la planta y, en particular, la raíz tiene propiedades analgésicas, anti-espasmódicas, diuréticas y expectorantes.

Como utilizarla: Por vía externa se emplea en forma de cataplasma para estimular la cicatrización y aliviar el dolor.

Otros nombres: Gallos, hierba de San Pablo mayor, manguitos, nabo montés, primicias de la luna, primicias del buen día, vellorita, vellorita encarnada, yerba de San Pablo Mayor, yerba de San Pedro, yerba de San Pedro mayor.



Brecina (*Calluna vulgaris*)

Calluna



C. vulgaris

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Ericaceae
Subfamilia:	Ericoideae
Tribu:	Ericae
Género:	<i>Calluna</i> SALISB.
Especie:	<i>Calluna vulgaris</i> (L.) HULL

[editar datos en Wikidata]

***Calluna vulgaris*:** *Calluna* es un pequeño género monotípico de plantas fanerógamas pertenecientes a la familia Ericaceae. Su única especie: *Calluna vulgaris*.

Descripción: Planta arbustiva de hasta 1.5 m de altura, muy ramificado desde su base. Los tallos jóvenes tienen pelos patentes, mientras que los viejos, de color rojizo, son redondeados y conservan los restos de las hojas. Hojas de 2.5 x 1 mm, son opuestas, sésiles, ligeramente carnosas, con la base lobulada y adherida al tallo, muy densamente imbricadas. Las flores aparece solitarias en las axilas de las hojas, tienen un corto pedicelo curvo acabado en 4 brácteas de forma parecida a las hojas, de borde rojizo y peloso. El cáliz está formado por 4 sépalos rosados, de 3 x 2 mm, de forma ovalada, más o menos lanceolada, y con el ápice redondeado. La corola tiene 4 pétalos soldados en la base con lóbulos de 2 mm. Tiene 5 estambres, con filamentos rosados y anteras pardas con dos apéndices blanquecinos en la base, con tecas divergentes y de ápice agudo; el pistilo tiene un ovario rojizo con 8 costillas provistas de pelos y con un estilo con el estigma engrosado; bajo el ovario hay un disco nectarífero. El fruto es una cápsula globosa de 1 - 2.5 mm, con numerosas semillas en su interior. Florece de mayo a septiembre.

Etimología: ***Calluna*:** deriva de la palabra griega que significa “barrer”, ya que la planta se utilizaba para hacer escobas. ***Vulgaris*:** proviene de la palabra en latín “común”.



Brecina (*Calluna vulgaris*)

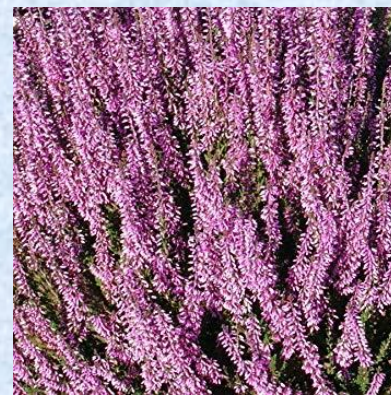
Hábitat: Es natural de Europa, norte de África y América donde crece en terrenos estériles y ácidos como turberas y landas.

Propiedades culinarias: Se puede destacar la calidad de la miel que se obtiene a partir del néctar de las flores de brecina. La "miel de brezo" es utilizada a nivel industrial. Como complemento alimenticio, en el mercado existen cápsulas de polvo de flores de brecina.

Propiedades medicinales: Tiene propiedades diuréticas reconocidas, además de ser antiséptica y sedante de las vías urinarias. Así pues, está indicada para las inflamaciones y las infecciones de la vejiga (principalmente cistitis). También se emplea para calmar la congestión y la hipertrofia benigna de la próstata. Sus propiedades depurativas y desintoxicantes permiten eliminar del organismo los residuos nocivos como la urea, el ácido úrico y el ácido oxálico. Así pues resulta útil para aliviar el reumatismo y la gota. En baños calientes, permite recuperar el tono muscular a las personas debilitadas y convalecientes.

Como utilizarla: En decocción: 30 gr de flores – 1 l de agua – azúcar. Lleve a ebullición, cueza a fuego lento hasta reducir el agua a un tercio. Filtre y añada el azúcar. Tome tres o cuatro tazas al día. En el baño: 500 g de planta -2 a 3 l de agua. Realice una decocción como en el caso anterior, filtre, luego añada al agua del baño.

Otros nombres: Popularmente se le llama brecina, brezo o biércol.



Bugalla (*Ranunculus repens*)

Ranunculus repens ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Ranunculeae
Género:	<i>Ranunculus</i>
Especie:	<i>Ranunculus repens</i>

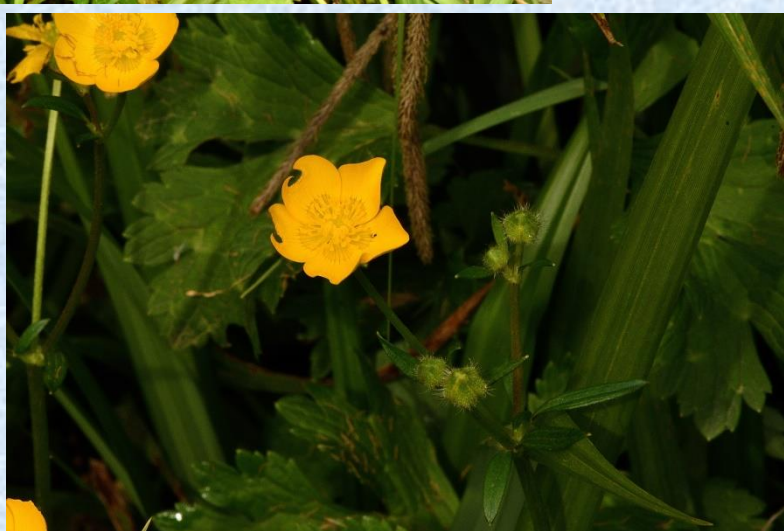
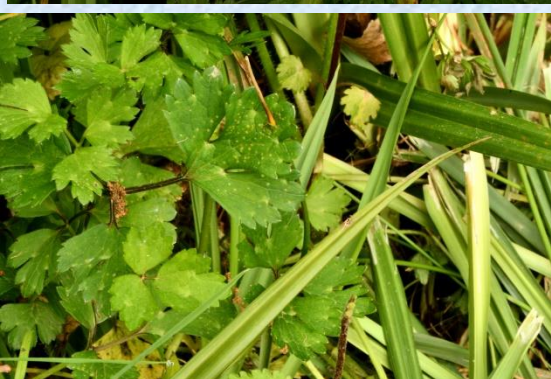
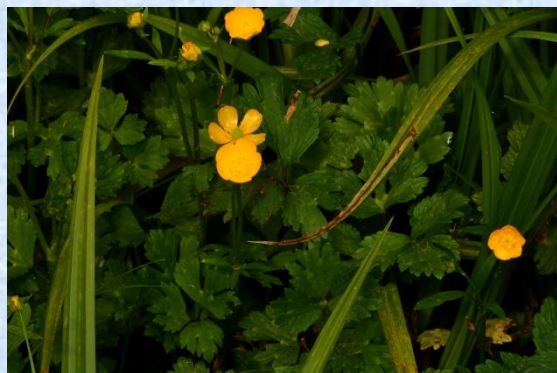
Ranunculus repens: Es una especie de planta herbácea perteneciente a la familia Ranunculaceae.

Descripción: Planta vivaz, pluricaule, adpreso-pelosa, glabrescente o densamente hirsuta, con pelos patentes o reflejos. Rizoma premorso, con raíces fibrosas. Tallos algunos (10)13-45(60) cm, erectos o ascendentes, fistulosos, asurcados, floridos; los demás, postrados, radicales. Hojas basales subpentagonales, 3-sectas, con segmento central peciolulado, a veces 5-sectas y pinnadas; lámina 25-85(120) x 32-110(145) mm; segmentos de ovados a obovados, de hasta 50 x 50 mm, 2-3 lobados o 2-3 sectos, irregularmente dentados, a menudo con una mancha central. Hojas caulinares semejantes, con pecíolo más corto; las superiores, 3-sectas o simples, con segmentos de oblongo-lanceolados a lineares, subenteros. Flores generalmente 2-6, de (12)15-30 mm de diámetro, amarillo-doradas. Sépalos patentes, adpreso-pelosos. Pétalos (6)9-15 mm, enteros o escotados, con escama nectarífera amplia, truncada o escotada. Pedúnculos fructíferos netamente asurcados. Receptáculo globoso, peloso. Fruto de tipo aquenio, de 3-3,5(4) mm, obovoides, lenticulares, lisos, con margen aquillado y asurcado; pico 0,8-1,2 mm, subterminal, recto o más o menos ganchudo. Florece de marzo a julio.

Etimología: Ranunculus: nombre genérico que proviene del latín tardío que significa "ranita", de "rana" y un diminutivo final. Esto probablemente se refiere a muchas especies que se encuentran cerca del agua, como las ranas. **Repens:** epíteto latino que significa "rastrero".



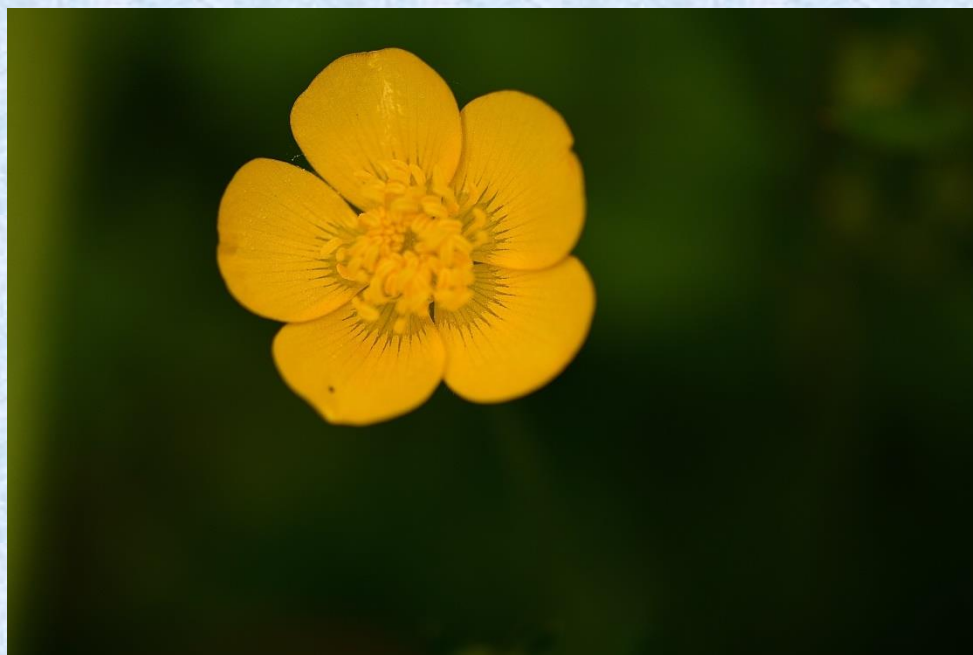
Bugalla (*Ranunculus repens*)



Hábitat: Es nativa de Europa y del noroeste de Pacífico, hoy extendida por el mundo como planta ornamental y como maleza de terrenos degradados y praderas. Crece en campos, pastos, preferentemente en sitios húmedos.

Propiedades: Sin propiedades medicinales ni culinarias. Estas plantas contienen anemonina, una sustancia muy tóxica para los animales y los seres humanos. De hecho, los herbívoros pastan las hojas de estas plantas con gran dificultad, y sólo después de un buen secado que evapora las sustancias más peligrosas. Incluso las abejas evitan libar su néctar. En la piel humana estas plantas pueden crear ampollas (dermatitis), mientras que en la boca pueden causar dolor intenso y ardiente de las membranas mucosas.

Otros nombres: Angelito, botones de oro, botón de oro, campanilla, celedueña de la patayoba, centella, clavel silvestre, hierba belida, mimitisas, pata de gallina, pata de lobo, patalloba, pataloba, patalobar, patayoba, patayoba de la pradera, patilobo, patilobos, pie de perro, pouta de lobo, punta loba, ranunclo, ranúnculo de prado, rastrero, redebollas, redellobas, renunclo.



Calabacilla (*Romulea bulbocodium*)

Romulea



Romulea bulbocodium

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Iridaceae
Subfamilia:	Crocoideae
Tribu:	Ixieae
Género:	<i>Romulea</i>
	MARATTI

Especies

Ver texto

Sinonimia

- *Bulbocodium* Gronov. (1755), nom. illeg.
- *Ilmu* Adans. (1763).
- *Trichonema* Ker Gawl. (1802).
- *Spatalanthus* Sweet (1829).
- *Bulbocodium* Ludw. ex Kuntze (1891), nom. illeg.¹

[editar datos en Wikidata]

Romulea bulbocodium: Es un género de plantas perennes y bulbosas de la familia Iridaceae.

Descripción: Planta vivaz, de hasta 15 cm de altura, provista de un bulbo subterráneo asimétrico, oblicuamente aplanado, de entre 5 y 15 mm de diámetro y peloso en la parte superior; su túnica es de color pardo y tiene 1 o 2 catáfilos que envainan la parte aérea. Las hojas aparecen antes que las flores y las basales, normalmente 2, miden 5 - 30 x 0.8 - 2 mm; estas hojas son dísticas, erectas, curvadas y procumbentes o derechas y ascendentes; están plegadas en toda su longitud dejando un canal central. Las hojas caulinares son iguales, pero más cortas y no pasan de 5. El tallo con flores que surge del bulbo o escapo presenta entre 1 y 6 flores, aunque lo normal es encontrar 2. Los pedicelos de las flores se recurvan tras la floración y surgen de la axila de una hoja. Están protegidas por una bráctea de 1 a 2 cm, púrpura o con un tono pardo rojizo y tiene un margen estrecho y escarioso; la bracteola, otra bráctea que se encuentra en posición más interna, es más ancha y aguda, escariosa o papirácea y con una quilla estrecha y verdosa. Las flores constan de 6 piezas semejantes, llamadas tépalos por no poder diferenciarlos en sépalos o pétalos; éstos miden unos 2 - 3.5 cm, son elípticos a oblongos o oblanceolados, con el extremo agudo. Son de color variable, pero generalmente el tubo es amarillo, los segmentos del perianto de blancos a lila o violeta, verdosos y con 1 - 5 líneas oscuras en la parte final. En la base están soldados formando un tubo de hasta 8 mm, en el que se encuentra el ovario. El estilo se divide en 3 ramas cada una con el extremo bífido y supera en longitud a los 3 estambres, que tienen los filamentos pelosos en la parte inferior. El fruto es una cápsula oblonga de 7 a 13 mm con 3 cavidades en las que hay semillas globosas, pardas y con un pico en la base. Florece de enero a marzo.



Calabacilla (Romulea bulbocodium)

Etimología: **Romulea:** nombre genérico que fue nombrado en honor de Rómulo, el fundador de Roma en la leyenda. **Bulbocodium:** epíteto latino que significa "con bulbo lanudo".

Hábitat: Vive en pastos y roquedos soleados y bien drenados, tanto en suelos ácidos como básicos desde el nivel del mar a los 1000 m.

Otros Nombres: Azafrán portugués montesino, calabacilla, cebollina, curcubillas, leza, lezas, lirio de las calabacillas.



Calaminta (*Clinopodium nepeta*)

Clinopodium nepeta



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Clinopodium</i>
Especie:	<i>C. nepeta</i> (L.) KUNTZE

[editar datos en Wikidata]

Clinopodium nepeta: Calaminta es una especie botánica de fanerógama perenne, herbácea.

Descripción: Planta sufruticosa de 30-75 cm, generalmente peloso. Hojas 3-7 x 2,2-3,5 cm, ovadas, más o menos pelosas, regularmente dentadas; pecíolo 0,4-1,5 cm. Inflorescencias en verticilastros con 2-12 flores, cuando hay más de 2 flores se disponen en cimas con pedúnculo de 2-16 mm. Flores con pedicelos de 2-12 mm, con pelos glandulíferos. Cáliz 6-8 mm, con glándulas esferoidales; dientes inferiores 2-4 mm, más largos que el labio superior. Corola 17 mm. de color púrpura claro. Núculas c. 1,2 mm, más o menos globosas, color castaño oscuro. Florece de julio a octubre.

Etimología: Clinopodium: deriva del griego “Klinopodion”, compuesto de dos palabras “Klino” = pendiente, reclinación u alojamiento y “podos” o “podios” = un pie. **Nepeta:** se utilizó por primera vez por Galio Plinio Segundo escritor, Admiral y naturalista romano, para una planta aromática “hierba gatera” y se refiere a la ciudad de Nepi en Etruria.

Hábitat: Se encuentra en los bosques poco espesos, setos y ribazos, lugares incultos, al pie de muros, etc.



Calaminta (Clinopodium nepeta)



Propiedades culinarias: en Galicia se usa para cocer las castañas, realzando el sabor de las mismas.

Propiedades medicinales: Es tónico, estomacal, sudorífico, carminativo, antiespasmódico, expectorante, astringente, emenagogo.

Como utilizarla: En tisana: Un pellizco de hojas en una taza de agua hirviendo

Otros nombres: Calamento, calaminta, nauta de Canarias, calaminta de montaña, calaminta menor.



Campanilla (Campanula glomerata)

Campanula



Campanula persicifolia

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Campanulaceae
Género:	<i>Campanula</i> L.

Especies

Campanula glomerata: Es un género de plantas fanerógamas perteneciente a la familia Campanulaceae.

Descripción: Planta perenne provista de un rizoma algo leñoso del que surgen tallos de hasta 40 cm, simples o algo ramificados, erectos, pubescentes, hispídeos o subglabros, de color rojizo generalmente. Las hojas son simples, crenuladas; las basales y las caulinares inferiores, de 16 - 150 x 7 - 42 mm, pecioladas, de forma oval - lanceolada o de oblongas a elípticas, con la base cordada o redondeada, margen de acuminado a obtuso; las caulinares superiores sésiles. Las flores, más o menos pediceladas, se reúnen en densos glomérulos terminales que están rodeados por unas brácteas también crenuladas y pelosas, de forma ovado - triangular. El cáliz, de 9 - 14 mm, está formado por 5 sépalos soldados formando un tubo que se abre en 5 lóbulos de hasta 9 mm, sin apéndices entre ellos, acuminados, de entre la mitad y un cuarto la longitud de la corola. Ésta, de 20 - 36 mm, es de color azul violácea, tubular - campanulada, algo pelosa en el interior, con pelos de hasta 4 mm; al igual que el cáliz consta de un tubo que finaliza en 5 lóbulos que miden entre un tercio y la longitud del tubo, agudos u obtusos y mucronados. El androceo tiene 8 - 11 estambres de unos 8 mm y el gineceo un ovario glabro o algo peloso del que surge un estilo de hasta 19 mm que no sobresale de la corola y que finaliza en un estigma lobulado. El fruto es una cápsula que se abre por poros laterales o basales. Florece de junio a septiembre.

Etimología: Campanula: nombre genérico diminutivo del término latino campana, que significa "pequeña campana", aludiendo a la forma de las flores. **Glomerata:** del latín glomeratus, forma en puesto de pelota de glomérulo.



Campanilla (Campanula glomerata)

Hábitat: Crece en pastos, orillas de ríos y herbazales mesohigrófilos, desde el nivel del mar a los 2200 m de altitud.

Otras propiedades: Son varias las especies que se cultivan por la belleza de sus flores, por lo cual tienen varios usos ornamentales, en Europa, por ejemplo, destaca la especie Campanula rotundifolia que es cultivada por su hermosas flores azules.

Otros nombres: Campanillas.



Capítulo



Campanillas de hojas redondeadas (*Campanula rotundifolia*)

Campanula rotundifolia ?



Campanula rotundifolia

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Campanulales
Familia:	Campanulaceae
Género:	<i>Campanula</i>
Especie:	<i>C. rotundifolia</i> L.

***Campanula rotundifolia*:** Es una planta de la familia de las campanuláceas.

Descripción: Planta perenne, hasta de 90 cm, con un rizoma más o menos horizontal, ramificado, de cuyos ápices nacen numerosos tallos aéreos, frecuentemente con engrosamientos irregulares. Tallo ascendente o erecto, a veces peloso en la base o en toda su longitud. Hojas basales de 4-25 x 5-17 mm, en roseta, pecioladas, glabras o pelosas, cordiformes, caducas generalmente en la antesis; las caulinares 6-62 x 2-12 mm, alternas, de lanceoladas a linear-lanceoladas, agudas, glabras o pelosas; las inferiores pecioladas; las superiores sésiles; pecíolo glabro o peloso. Inflorescencia generalmente en panícula laxa y multiflora. Flores erectas antes de la antesis; pedicelos largos y glabros. Cáliz 3-10 mm, sin apéndices en los senos, glabro, peloso o papiloso; dientes 3-7 x 0,5-1,5 mm, linear-lanceolados, enteros. Corola 8-18 x 7-16 mm, azulado-violeta; lóbulos 1,6-9 mm, patentes. Estambres 4-9 mm; anteras 2,2-5,5 mm. Ovario glabro, peloso o papiloso; estilo 8-18 mm; estigma con lóbulos de 1,3-5 mm. Fruto 5-9 x 4-7 mm, dehiscente por poros laterales. Semillas 0,8-1,1 0,2-0,4 mm. Florece de junio a agosto.



Campanillas de hojas redondeadas (*Campanula rotundifolia*)



Etimología: **Campanula:** nombre genérico diminutivo del término latino campana, que significa "pequeña campana", aludiendo a la forma de las flores. **Rotundifolia:** epíteto latino que significa "con hojas redondas".

Hábitat: Fisuras de rocas, pastos y taludes; 100-2400 m.

Otras propiedades: Es cultivada por su hermosas flores azules.

Otros nombres: Campanillas, campanillas de cantil, campanillas de hojas redondeadas



Campanula (Campanula poscharskyana)

Campanula poscharskyana ⓘ



Taxonomía

Reino:	Plantae
(sin rango):	Eudicots
(sin rango):	Asterids
Orden:	Asterales
Familia:	Campanulaceae
Género:	Campanula
Especie:	<i>C. poscharskyana</i>
	DEGEN

[editar datos en Wikidata]

Campanula poscharskyana: Es una especie de plantas con flores perteneciente a la familia de las campanuláceas..

Descripción: Las hojas son de 2,5-4 cm de largo. Alcanza un tamaño de unos 20-25 cm de largo, que luego se vuelven hacia arriba, colocando las flores de unos 10 cm del suelo. Las flores son de color azul lavanda y florecen desde mediados de primavera hasta principios de otoño.

Etimología: Campánula: nombre genérico diminutivo del término latino campana, que significa "pequeña campana", aludiendo a la forma de las flores. **Poscharskyana:** epíteto otorgado en honor de Gustav Adolf Poscharsky.



Candelaria (*Verbascum thapsus*)

Verbascum thapsus ?



Verbascum thapsus

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Scrophulariaceae
Género:	<i>Verbascum</i>
Especie:	<i>Verbascum thapsus</i> L.

***Verbascum thapsus*:** Es una especie de la familia Scrophulariaceae.

Descripción: Hierba bienal, tomentosa, con tallos de hasta 200 cm, lisos, simples, a veces muy robustos, con indumento denso, persistente, verdoso o ceniciento, formado por largos pelos tectores verticilado-ramosos, verdosos. Hojas alternas; las basales, elípticas, de ordinario crenadas o crenuladas, por excepción enteras en la mitad o el tercio inferior, tomentosas y concoloras por ambas caras, con un indumento en general verdoso, a veces más o menos blanquecino, formado por pelos verticilado-ramosos, con pecíolos de 2-6 x 0,3-0,7 cm, no amplexicaules ni dilatados en la base, raramente subsésiles; las medias elípticas o lanceoladas, crenadas o crenuladas, netamente decurrentes, de ordinario hasta la mitad o el tercio del entrenudo, a veces hasta el nudo inmediato. Inflorescencia espiciforme, compacta, más o menos robusta, con los fascículos muy densamente dispuestos, que más o menos ocultan el eje al menos en la mitad superior, a veces los inferiores más laxamente dispuestos, simples, muy tomentosas; brácteas ovadas, mucho más largas que los pedicelos, tomentosas.



Candelaria (*Verbascum thapsus*)



Descripción: Flores 2-6 por fascículo en cada bráctea, la principal con bractéolas lineares hasta de 2 mm; pedicelos 1-1,5 mm, el de la flor principal parcialmente soldado al eje en la zona adaxial, mucho más cortos que el cáliz, gruesos y rígidos, escasamente acrescentes, tomentosos. Cáliz hendido hasta los dos tercios basales, muy tomentoso; sépalos ovado-lanceolados, enteros, agudos. Corola de poco zigomorfa, amarilla, pelúcida-punteada, tomentosa por fuera, con lóbulos suborbiculares u obovados, sin manchas, raramente con la garganta anaranjada. Estambres 5, dimorfos; los superiores con anteras reniformes, transversales y filamentos densamente cubiertos en toda su longitud por pelos filiformes de un amarillo pálido; los inferiores con anteras oblicuas, incurvas, cortamente adnato-decurrentes, de ordinario con pelos filiformes amarillentos más o menos abundantes en los dos tercios inferiores, por excepción glabrescentes o glabros. Ovario tomentoso; estilo 9-12 mm; estigma más o menos capitado. Fruto en cápsula poco más corta que el cáliz, anchamente ovoide, tomentosa, cortamente rostrada, con apículo recto. Semillas 0,6-0,8 x 0,5-0,6 mm. Florece de mayo a septiembre.

Etimología: **Verbascum:** nombre genérico que deriva del vocablo latino Barbasum (barba), refiriéndose a la vellosidad que cubre la planta. **Thapsus:** epíteto geográfico que alude a su localización en Tapso (Italia) Sicilia.

Hábitat: Terrenos incultos, cunetas, pistas forestales, reposaderos de ganado, en ambientes antropizados, con frecuencia en suelos pedregosos de lugares soleados; 0-1600(2000) m.

Propiedades medicinales: Las sustancias que contiene la Candelaria son expectorantes, alivian la tos pertinaz y ejercen una acción antiinflamatoria en caso de afecciones de la boca o la laringe. También se prescriben para el dolor de estómago, la diarrea y las inflamaciones de la piel.



Candelaria (*Verbascum thapsus*)



Como utilizarla: Se recogen las corolas abiertas, en tiempo seco, por la mañana. No se deben de prensar las flores. Se dejan secar en capas finas. Deben conservar su color amarillo intenso y su olor almibarado. Las hojas caulinares de las plantas de dos años se secan a la sombra en capas finas, sin darles la vuelta. Una vez secas deben de mantener su color natural verde grisáceo. En infusión: Para tratar la diarrea. En uso externo: Para tratar las inflamaciones de la piel

Otros nombres: Acerones, anagálide acuática, barbasco, barbasco grande, berula, candela regia, candelera, casamo, engordalobo, engordolobo, friegaplato, gordolobo, gordolobo blanco macho, gordolobo común, gordolobo macho, guardalobo, guardalobos, guardilobo, guardolobo, hopo de zorra, jopo de zorra, moñigas de lobo, oreja de lobo, orejas de lobo, palo, pencas de verdolobo, rabasco, tripo, turciburci, verbasco, verdolobo.



Canónigo (*Valerianella locusta*)

Canónigo



Valerianella locusta: Es una planta herbácea de la familia Valerianaceae.

Descripción: Es una hierba anual, de 7 a 40 cm de altura. Las hojas, de color verde grisáceo y brillantes, suelen ser espatuladas y cóncavas, dispuestas en forma de roseta. La inflorescencia surge en cima múltipara o pleocasio (nacen tres o más ramitas del nudo superior), con pequeñas flores de color azulado o blanco, hermafroditas y de maduración homógama (la maduración de los elementos sexuales de la flor es simultánea). El fruto es un aquenio cuyas semillas, al madurar, se dispersan por gravedad, al caer al suelo y se propagan alrededor de la planta madre (baricoria). El periodo de floración se produce en mayo (abril) - julio (en su área de distribución natural).

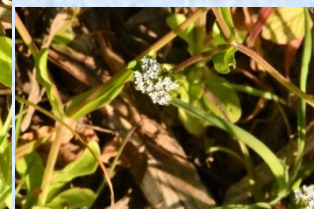
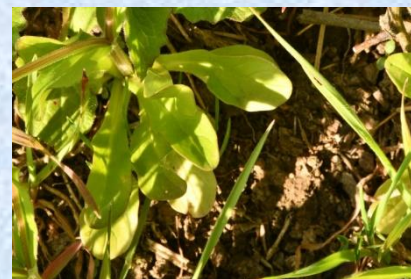
Etimología: **Valerianella:** diminutivo del genero Valeriana, tal vez en el sentido de una planta pequeña que mantiene una buena salud. **Locusta:** que crece en un lugar pequeño o proveniente de la langosta, similar a un saltamontes, debido a la tendencia a infestar.

Hábitat: Su área de distribución natural se extiende por toda la zona templada de Europa, de Asia Menor y el Cáucaso. En España se distribuye por casi toda la Península, faltando en la mayor parte del tercio sur y de Galicia. Tampoco es una especie nativa en las Islas Baleares ni en las Canarias. El canónigo crece espontáneamente en prados y praderas con cierto grado de humedad.

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Dipsacales
Familia:	Valerianaceae
Género:	<i>Valerianella</i>
Especie:	<i>V. locusta</i> L.

[editar datos en Wikidata]



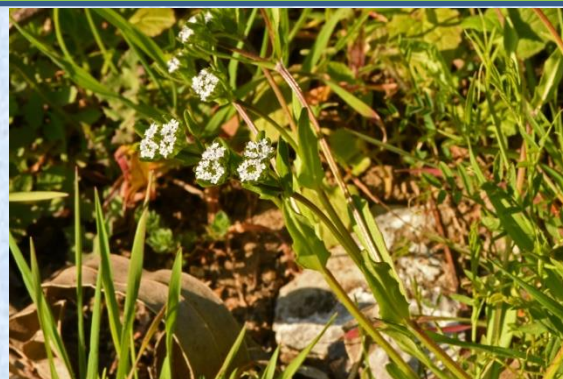
Canónigo (Valerianella locusta)



Propiedades culinarias: Las hojas poseen un sabor delicado y ligeramente ácido, que puede recordar al de las nueces. Su olor es igualmente algo ácido. Sus hojas más sabrosas son las más pequeñas. Se utiliza en fresco, añadiéndose a las ensaladas de verduras y patatas y a las sopas y tortillas. Acompaña bien a los espárragos, remolacha, apio nabo, champiñón, col, judía verde, nuez, manzana, uva, tomate, etc. Si se aliña con aceite, vinagre y sal, debe hacerse en el último momento para que no pierda frescura, ya que se trata de una planta muy perecedera. Se utiliza también como elemento decorativo o como guarnición en los platos.

Como utilizarla: Para prepararlo en ensalada se deja la roseta de hojas entera y sólo se eliminan las raíces. Se lava bajo el grifo, y no a remojo, y luego debe escurrirse delicadamente. Hay que evitar romper las hojas para que conserven su característico sabor fresco y su aspecto decorativo. Se puede conservar 2-3 días en el refrigerador cubierta con un papel absorbente o introducida en una bolsa de plástico perforada para que no coja el olor de otros productos de la nevera. Rocíar con agua para refrescar las hojas. Otro procedimiento tradicional de conservación consiste en sumergirla en agua tibia para quitarle la tierra, y después, para impedir su marchitación, primero se moja con agua bien fría, dejándola luego en agua helada durante media hora. A la hora de secarlas se envuelven en un paño y se sacuden con un movimiento de vaivén.

Otros nombres: Su nombre más común canónigo, hace referencia a su tradición como cultivo de monasterio. También se suele llamar: Alfaces, canónigos, dulceta, hierba de los canónigos, lechuga de cordero, valeriana comestible, valerianilla portuguesa, yerba de canónigos, yerba del canónigo, yerba de los canónigos.



Cardencha (*Dipsacus fullonum*)

Cardencha



Dipsacus fullonum: Es una planta de la familia Dipsacaceae.

Descripción: Planta bianual cuyos tallos erectos, acostillados y robustos alcanzan 1.5 m de altura; son simples o ramificados en la parte superior, con 3 ramas, una central y dos laterales opuestas, glabros excepto bajo la inflorescencia, con acúleos rectos o curvos y retrorsos (puntiagudos hacia abajo). Las hojas, de hasta 40 x 12 cm las basales, son algo pecioladas o sésiles, dispuestas en roseta, mientras que las caulinares son sésiles; el limbo es oblongo - lanceolado de margen entero, crenado o dentado, con el nervio prominente en el envés, glabro o algo puberulento, con numerosos acúleos sobre el nervio principal en el envés. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo capítulo, de 30 - 110 x 25 - 60 mm, ovoideos o algo cilíndricos, que se disponen sobre pedúnculos de hasta 40 cm y están protegidos por un involucre de brácteas de hasta 20 cm, desiguales, ascendentes, lineares, rectas o curvas, también con acúleos. Las bractéolas, de hasta 25 mm, se contraen en su mitad para formar un pincho más o menos recto, con pelos en el margen y más largos que las flores. Las flores son hermafroditas, tetrámeras, casi regulares; tienen involucelos de hasta 4 mm, con un tubo adpreso peloso, prismático, más o menos obcónico, con 8 costillas y una corona denticulada de hasta 0.3 mm. El cáliz es acopado, tetrágono, ciliado y caedizo. La corola, de hasta 15 mm, blanca o rosada, tiene 4 lóbulos. El androceo consta de 4 estambres y el gineceo de un ovario provisto de un estigma linear o subcapitado. El fruto es un aquenio cuadrangular con 2 canales longitudinales en cada cara que porta en su ápice los restos del cáliz. Florece de julio a agosto.

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Dipsacales
Familia: Dipsacaceae
Subfamilia: Dipsacoideae
Género: *Dipsacus*
Especie: *Dipsacus fullonum*
L. 1753

[[editar datos en Wikidata](#)]



Cardencha (*Dipsacus fullonum*)



Etimología: **Dipsacus:** nombre genérico que deriva del griego dípsakos; latinizado dipsacos = en Dioscórides y Plinio, planta de tallos y hojas espinosas, y flores reunidas en cabezuelas espinosas, semejantes al erizo. Sin duda, se trata de las cardenchas –varias especies del género *Dipsacus* L. (*Dipsacaceae*), principalmente *D. fullonum* L. Según Dioscórides, en la versión de Laguna, “las hojas luengas, espinosas [...] las cuales de dos en dos abarcan el dicho tallo por cada juntura, o nudo, haciendo con sus partes bajas (con las que se juntan) ciertas concavidades, en que se recoja y reciba la lluvia, o rocío, de donde vino esta planta a llamarse Dipsacos, que quiere decir sedienta” –gr. dípsa, = “sed”. **Fullonum:** epíteto latino que refiere al cardar la lana (“de los cardadores”).

Hábitat: Aparece en suelos que durante al menos un tiempo están húmedos o encharcados, algo nitrificados; generalmente en caminos, cunetas, acequias, escombreras, arenales, prados higrófilos, en zonas soleadas, de pH neutro o algo básico, desde el nivel del mar a los 1500 m de altitud.

Propiedades medicinales: Son, como casi todos los cardos, diuréticas, sudoríficas y depurativas. Se pueden preparar infusiones con la raíz contra la artritis. Las raíces maceradas con vino sirven para curar heridas. En homeopatía se usa la tintura de la planta en floración, para curar dermatosis.

Otros nombres: Aguabendita, agua benditera, baño de venus, baño de Venus, bombilla, cadillo, carda, cardancha, cardeña, cardenca, cardencha, cardencha brava, cardencha de cardadores, cardencha de cordoneros, cardencha del campo, cardencha de paños, cardencha doméstica, cardencha gigante, cardencha mansa, cardenchas, cardencha silvestre, cardincha, cardincho, cardón, cardo, cardo borriquero, cardo cardador, cardo de adorno, cardo de cardador, cardo de cardadores, cardo de cardar, cardo del cardador, cardo del hisopo, cardo del obispo, cardo de los peines, cardo de pastor, cardo militar, cardoncha, chupón, depósito de agua bendita, dipsaco, dípsaco, escardencha, escardeños, guitarra, labio de Venus, peines, peinetas, pila de agua bendita, raspasallos, raspasayos, silbatos, silbos, vara de pastor.

Cardo nigrescente (*Carduus nigrescens*)

Carduus



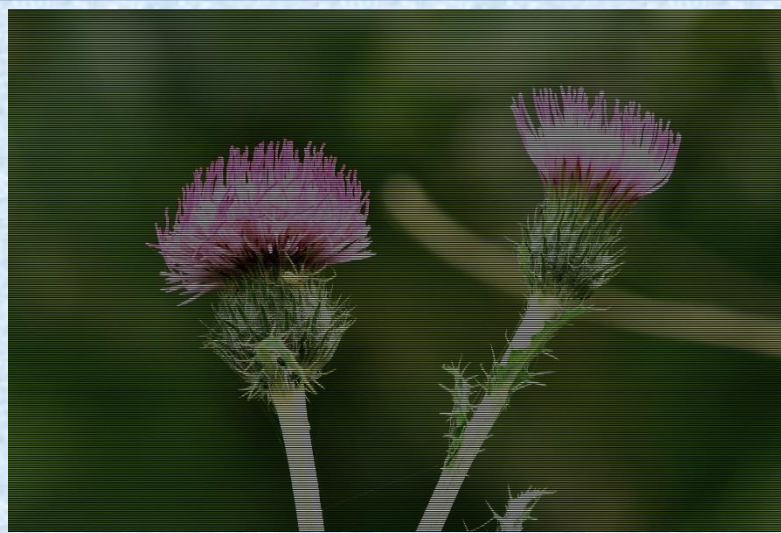
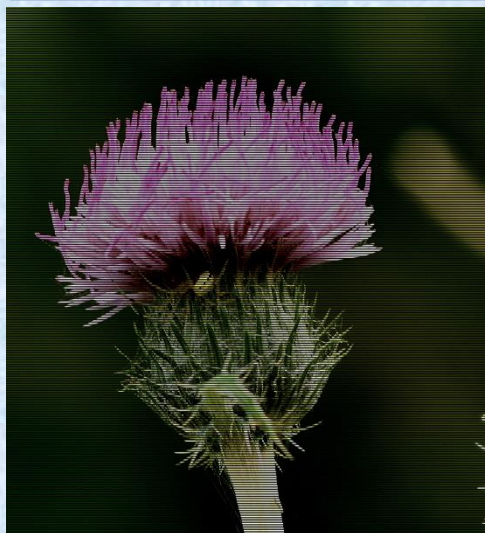
Un ejemplo del género: *Carduus nutans*

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Carduoideae
Tribu:	Cardueae
Subtribu:	Carduinae
Género:	<i>Carduus</i> L., 1753
Sección:	<i>Homalotepidoti</i>

***Carduus nigrescens*:** *Carduus*, es un género de planta herbácea de las que comúnmente se llaman perteneciente a la Familia Asteraceae.

Descripción: Hierba bienal, espinosa, verde, con pelos unicelulares y pelos pluricelulares uniseriados. Tallos hasta de 100 cm, erectos, simples o ramificados en la parte superior, con sección más o menos circular, acostillados longitudinalmente, alados en su mayor parte -excepto los pedúnculos de las inflorescencias-, con alas palmatilobadas -por lo general con tres lóbulos más o menos agudos, el central algo más destacado-, provistas de espinas amarillentas hasta de 22 mm, foliosos, con indumento de pelos pluricelulares más o menos sinuosos abundantes en las partes media y basal, y pelos unicelulares araneosos, especialmente abundantes y que forman un tomento bajo las inflorescencias. Hojas sésiles, decurrentes, gradualmente menores hacia la parte superior del tallo, con nervadura principal pinnada y nervios más o menos prominentes en el envés, sobre todo el principal, verdes; las basales -a menudo secas en la antesis- y las caulinares del tercio basal del tallo oblongo-elípticas u oblongo-lanceoladas, pinnatífidas o más o menos pinnatipartidas, con 5-9(10) pares de lóbulos más o menos palmatilobados, cada uno a su vez con 3-5 lóbulos triangulares -el central mayor-, obtusos o agudos, y espinas hasta de 10(15) mm, con haz glabra o con pelos pluricelulares cortos, sinuosos, esparcidos, y envés con pelos pluricelulares concentrados sobre todo en los nervios; las más superiores oblongas, sinuado-lobadas, pinnatífidas o pinnatipartidas.



Cardo nigrescente (*Carduus nigrescens*)



Descripción: Capítulos solitarios, terminales, sobre pedúnculos blanquecino-tomentosos y afilos hasta de 200 mm, alcanzados o no por la última hoja caulinar. Involucro ovoide, glabrescente -apenas con algún pelo unicelular araneoso-, sobrepasado por las flores; brácteas aparentemente dispuestas en 5-7 series, gradualmente mayores de fuera adentro o la medias más grandes que las internas, arqueado-patentes o arqueado-reflexas, parduscas cuando secas; las externas triangular-lanceoladas, de menos de 20 mm, que no sobrepasan las medias, con un nervio más o menos conspicuo al menos en el 1/3 distal, con espina apical hasta de 8 mm; las medias lanceoladas u oblongo-lanceoladas, con 1(3) nervios más o menos conspicuos al menos en el 1/3 distal, atenuadas en una espina apical amarillenta hasta de 5 mm, mayores que las externas pero no que las internas; las más internas 19-22 mm, estrechamente lanceoladas o linear-lanceoladas, inermes, con 3 nervios apicales, acabadas en porción papiráceo-escariosa a menudo teñida de color púrpura. Receptáculo peloso. Flósculos hermafroditas. Corola rosado-purpúrea, glabra; tubo blanquecino o blanco; limbo rosado-purpúreo, con 5 lóbulos de 6-8 mm, lineares o linear-lanceolados, por lo general uno de ellos con los senos más profundos que los otros. Estambres con filamento peloso; anteras 7-8 mm, violetas, con apéndices basales de 1-1,5 mm. Aquenios oblongo-obovoides, con sección más o menos elíptica, de un pardo grisáceo, con borde superior y líneas longitudinales parduscas en la madurez; placa apical con nectario de 0,3-0,8 mm, más o menos pentalobulado. Florece de mayo a julio.

Etimología: **Carduus:** nombre genérico derivado del latín cardūus, -i, «cardo» en el más amplio de sus sentidos, o sea no solo el género Carduus pero también unas cuantas plantas espinosas de diversas familias. **Nigrescens:** epíteto latino que significa negruzco.

Hábitat: Campos, cunetas y baldíos, en suelos básicos más o menos nitrificados; 200-1440(1650) m.

Celidonia mayor (*Chelidonium majus*)

Celidonia



Chelidonium majus L.

Clasificación científica

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orde:	Papaverales
Familia:	Papaveraceae
Subfamilia:	Papaveroideae
Tribo:	Chelidoneae
Xénero:	" <i>Chelidonium</i> "
Especie:	" <i>C. majus</i> "

Nome binomial

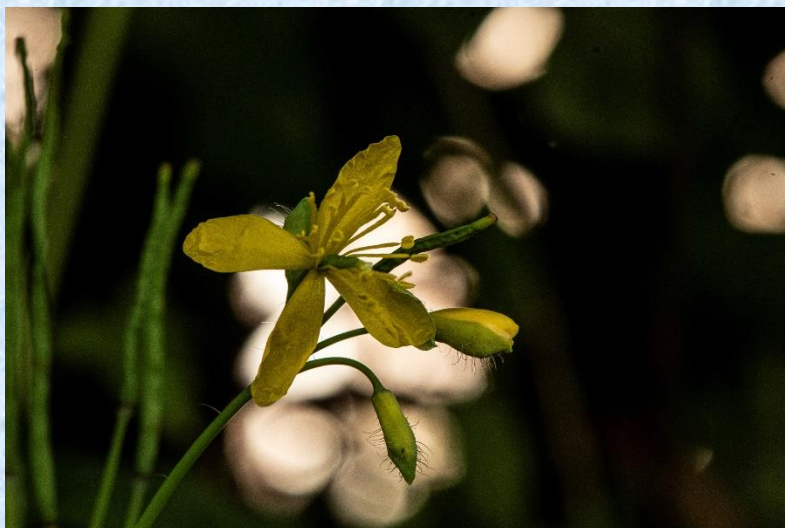
Chelidonium majus

L.

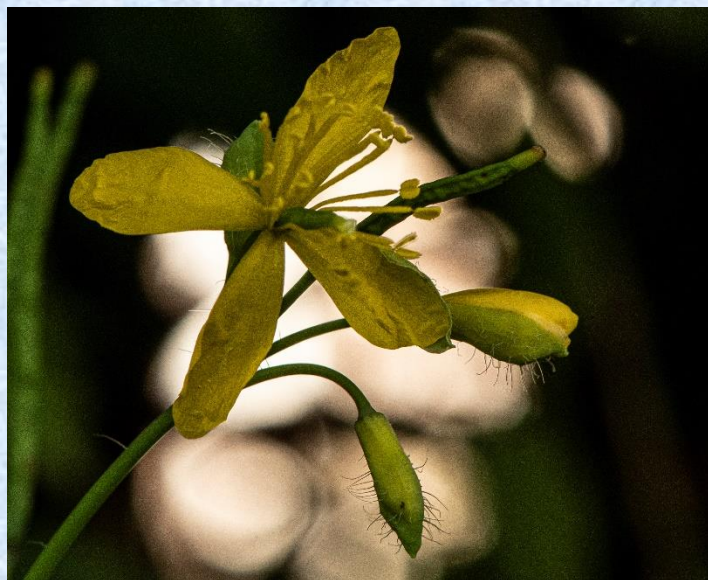
Chelidonium majus: Es una planta herbácea perenne de la familia de las amapolas (Papaveraceae). Es la única especie del género *Chelidonium*.

Descripción: Planta herbácea y vivaz que alcanza 1m de altura, erecta, glauca, y con un látex amarillo anaranjado. El tallo se ramifica desde la base y es peloso, sobre todo en los nudos. Las hojas aparecen desde la base del tallo y son pinnatisectas, de 12 - 20 x 7 - 10 cm, con entre 5 y 7 pares de segmentos ovado-oblongos, crenado-lobados desigualmente; las hojas basales son siempre pecioladas. Son de color verde por el haz y blanquecino o glauco por el envés. Las flores, actinomorfas, se reúnen en umbelas de 2 a 6 flores, a veces alguna más, que surgen de las axilas de las hojas superiores, con el pedicelo menor que el pedúnculo, que es curvo durante la floración. Los sépalos son obovados, amarillo verdosos y con tricomas en el ápice. Pétalos son 4, de floración corrugada, 8 - 15 x 6 - 9 mm, ovoidados, unguiculados y de color amarillo. Tiene numerosos estambres, con anteras amarillas elipsoidales. Ovario es pequeño y tiene dos estigmas divergentes. El fruto es una cápsula silicuiforme, que se abre de la base al ápice por medio de dos valvas; las semillas son globosas, negras y con un arilo crestado blanco. Florece de enero a octubre.

Etimología: **Chelidonium:** nombre genérico que deriva del griego chelidon = (golondrina). **Majus:** epíteto latino que significa "el más grande".



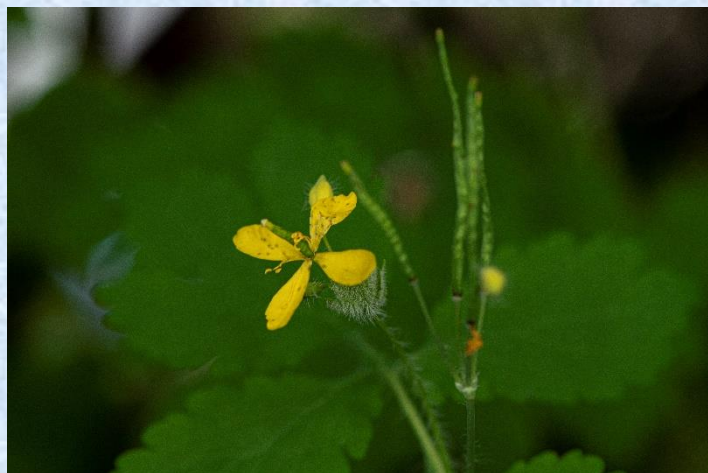
Celidonia mayor (Chelidonium majus)



Hábitat: Vive en escombreras, taludes, setos, muros, en lugares secos y umbrosos, hasta los 1000 m de altura, generalmente en sitios cercanos a asentamientos humanos.

Propiedades medicinales: La celidonia se utiliza como antiespasmódico y sedante en caso de dolores intestinales y vesiculares. Actúa también sobre la circulación sanguínea, dilatando las coronarias y aumentando la tensión. Los alcaloides que contiene también ofrecen un efecto bactericida. La medicina popular emplea un ungüento a base de celidonia para el tratamiento del eccema crónico. Se desaconseja el empleo del jugo fresco para eliminar las verrugas, pues no está exento de peligros. Los medicamentos a base de celidonia sólo deben de utilizarse bajo control médico.

Como utilizarla: Se recolectan sus sumidades antes de la plena floración. Se recomienda el uso de guantes. Las partes recogidas se ponen a secar en una fina capa sobre cañizos o en un secadero, a una temperatura máxima de 35°C.



Otros nombres: Cedueña, celdueña, celedonia, celedonio, celidonia, celidonia mayor, celidoña, celidueña, celidueña fina, cerdoña, cerdueña, ceredonia, ceredueña, ceridonia, ceridoña, ceridueña, cerigüeña, ceruda, cevuda, chiledonia, ciledonia, cilidonia, cilidueña, cirgüeña, ciridueña, cirigüeña, cirigüeya, cirirueña, dilidonia, flor de la golondrina, golondrinera, gran luz, hierba de la golondrina, hierba de las golondrinas, hierba de las verrugas, hierba del iodo, hierba golondrinera, hierba verruguera, hirundinaria, pedigüeña, piohuelo, planta del yodo, quitaverrugas, selidonia, verrugera, verruguera, yerba de las golondrinas, yerba del pordiosero, yerba verruguera, yeteira, zapatitos del Niño Jesús.



Cerraja menuda (*Sonchus tenerrimus*)

Sonchus tenerrimus



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Cichorioideae
Tribu:	Cichorieae
Subtribu:	Hyoseridinae
Género:	<i>Sonchus</i>
Especie:	<i>Sonchus tenerrimus</i>

Sonchus Tenerrimus: Es una especie de planta herbácea del género *Sonchus* en la familia Asteraceae.

Descripción: Es una especie anual, bienal o perenne de 20 cm hasta 1 m de altura, con tallos erectos, ramificados o no, huecos y longitudinalmente surcados, glabros o frecuentemente cubiertos de pelos glandulares y, debajo de los capítulos, donde pueden ser densamente aracnoideo-blanquecino; una roseta basal de hojas es eventual y las hojas caulinares son abrazadoras, muy variables, con aurículas finas y agudas, pinnatisectas, generalmente en estrechos/filiformes lóbulos, con o, generalmente, sin pequeñas espinas en los márgenes. La inflorescencia, en corimbo, consiste en múltiples capítulos pedunculados con un involucre frecuentemente densamente aracnoideo-blanquecino en la parte inferior —y también en el ápice de los pedúnculos— de las brácteas que son herbáceas, más grandes del exterior hacia el interior, glabras o con pelos glandulíferos y con las lígulas con limbo apicalmente pentadentado, amarillas y a menudo con una banda longitudinal violácea en su envés. El receptáculo es convexo, desnudo y alveolado. Las cipselas, de cuerpo comprimido y finamente tuberculado, son estrechamente oblanceoladas, de color pardo y con 3-4 costillas longitudinales de cada lado; son coronadas por un vilano, caedizo, de finísimos pelos blancos escabridos o barbelados.



Cerraja menuda (*Sonchus tenerrimus*)



Etimología: **Sonchus:** latinización del griego σόγχος, que era el entonces nombre de dichas plantas. Evocado en Plinio el Viejo en su Historia Naturalis. **Tenerrimus:** prestado directamente del latín tenerrimus, de tener, tierno, delicado, aludiendo a las hojas fina y estrechamente lobuladas de esta planta.

Hábitat: En muros y grietas de rocas, sobre suelos calcáreos.

Propiedades culinarias: Las hojas y escapes jóvenes son localmente utilizados como ensalada.

Otros nombres: Borde, borrajas, cerraja, cerraja de pared, cerraja fina, cerraja imperial, cerraja tierna, cerrajas, cerrajilla, cerrajón borde, cerrajón fino, cerrajón perdicero, culebrera, culebrina, fina, garranchuelo, lechuguilla, linzones.



Clavelina (*Dianthus hyssopifolius*)

Dianthus hyssopifolius ?



Dianthus hyssopifolius en el Valle de Barrosa, Pirineos, (Huesca), España.

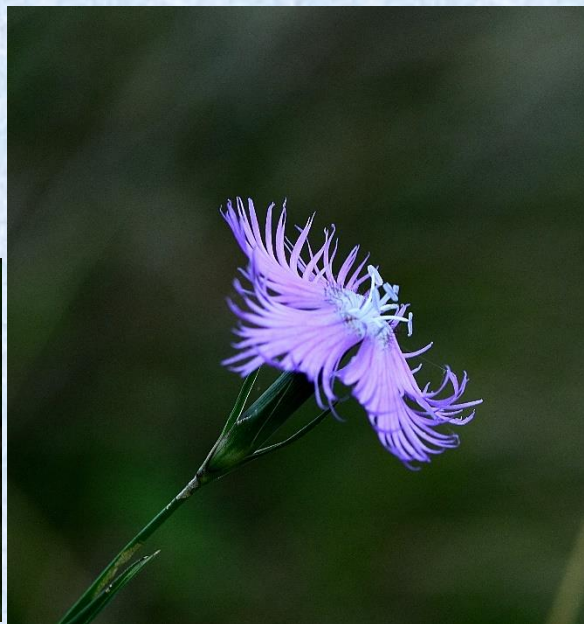
Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Caryophyllidae
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Caryophyllaceae
Tribu:	Caryophylleae
Género:	<i>Dianthus</i>
Especie:	<i>D. hyssopifolius</i> L. (1755) ¹

***Dianthus hyssopifolius*:** Es una planta herbácea de la familia de las cariofiláceas.

Descripción: Planta perenne, laxamente cespitosa. Cepa engrosada, con frecuencia un tanto lejana, de no fácil extracción, por lo que se ve muy rara vez en los herbarios. Tallos floríferos (5)20-40(125) cm, de ordinario gráciles, no angulosos, ramosos o simples. Hojas (5)10-50(200) × 1-3(4) mm, más o menos largamente aguzadas o por excepción subobtusas, normalmente no rígidas, planas, más o menos glaucas de ordinario. Flores 1-7(14), más o menos olorosas. Brácteas del cálculo muy variables, cuya longitud puede sobrepasar incluso la del cáliz o no alcanzar 1/3 de la misma, contraídas o largamente atenuadas en acumen herbáceo. Cáliz (17)20-25(30) mm, subcilíndrico; dientes habitualmente ovado-lanceolados y mucronados. Corola c. 3 cm de diámetro. Pétalos más o menos barbados, más o menos rosados o incluso blancos, frecuentemente con una mancha basal oscura, más o menos laciniados; uña exerta. Fruto en cápsula exerta. Florece de junio a agosto.

Etimología: **Dianthus:** nombre genérico que procede de las palabras griegas deos («dios») y anthos («flor»). **Hyssopifolius:** epíteto latino que significa "como las hojas de Hyssopus".

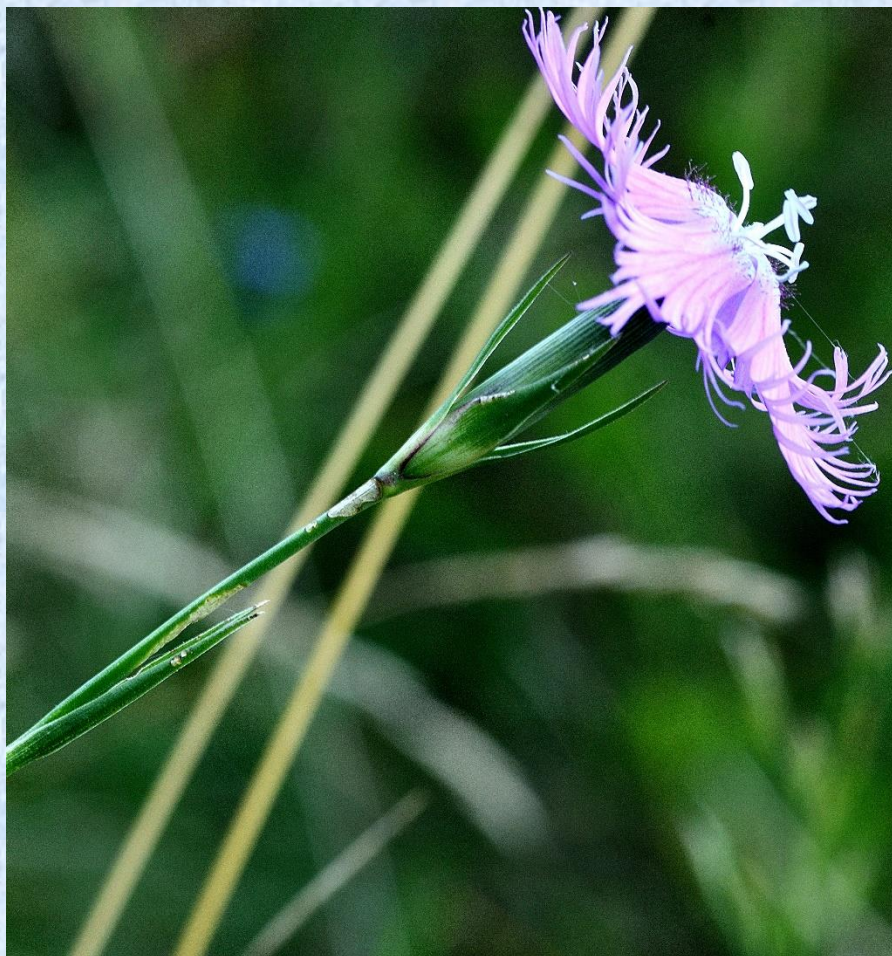


Clavelina (*Dianthus hyssopifolius*)



Hábitat: Vive en prados mesófilos, matorrales, bosques aclarados y repisas de roquedos; indiferente al substrato geológico, desde el nivel del mar a los 2500 m de altitud.

Otros nombres: Betónica silvestre, clavel coronado, clavel de montaña, clavel silvestre, clavelina, clavelina de Montpellier, clavelina de pluma, clavelines, clavelinos, clavelitos, clavellina, clavellina de pluma, clavellinas deshilachadas, plumaria.



Conejitos (*Lamium amplexicaule*)

Lamium amplexicaule



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Lamioideae
Tribu:	Lamieae
Género:	<i>Lamium</i>
Especie:	<i>L. amplexicaule</i> L., <i>SP. PL.</i> , 2, 579, 1753[1]#?

[editar datos en Wikidata]

Lamium amplexicaule: Es una especie de fanerógama herbácea, se la considera una mala hierba por su agresivo crecimiento.

Descripción: Es una planta rastrera, anual, de hasta 25 cm de altura, con el tallo y hojas cubiertos de fina pubescencia. Las hojas son opuestas, redondeadas, con el margen lobulado, sésiles, con las inferiores tendiendo a la forma oval. Produce inflorescencias en verticilastros con brácteas abrazadoras (de allí su nombre amplexicaule), formadas por flores hermafroditas, zigomorfas, de color morado, con el tubo de la corola largo de uno a dos centímetros como máximo, con labio superior galeado e inferior blanco moteado de púrpura. El cáliz lo forman cinco sépalos soldados. Brácteas sésiles, amplexicaules, suborbiculares o reniformes de ordinario más anchas que largas; verticilastros por lo general distantes; cáliz muy peloso, con dientes erectos o conniventes después de la floración; corola con tubo más de dos veces más largo que el cáliz. Florece entre mediados de invierno y principios del verano.

Etimología: *Lamium*: del latín lamium, especie de ortiga, suave al tacto, de hojas no urticantes, que los autores suponen sería la ortiga muerta o lamio. **Amplexicaule:** que abraza el tallo [lat. *amplector* = abrazar, rodear.



Conejitos (*Lamium amplexicaule*)



Hábitat: Se propaga de forma silvestre en pastizales, campos y terrenos arados en toda Europa; tolera bien la sombra. Es una fuente importante de polen para las abejas melíferas, siendo una de las primeras flores que se abren en invierno.

Propiedades culinarias: La raíz y las hojas son comestibles y se han llegado a utilizar en ensaladas y ciertos dulces.

Otros nombres: Alagüña, chupón, chupones, flor rubí, gallitos, gargantilla, lamio, manto de la Virgen, minutisa, ortiga muerta, ortiga muerta menor, tirarrina, zapaticos del Señor, zapatitos de la Virgen.



Consuelda del bosque (*Potentilla montana*)

Potentilla montana



clasificación científica

Reino:	Plantae
Clado :	traqueofitas
Clado :	angiospermas
Clado :	Eudicotiledóneas
Clado :	rosadas
Pedido:	Rosales
Familia:	rosáceas
Género:	<i>Potentilla</i>
Especies:	<i>P. montana</i>

nombre binomial

Potentilla montana
hermano

Potentilla montana: Es una especie de planta con flor perteneciente a la familia Rosaceae.

Descripción: Hierba vivaz, postrada, con cepa leñosa de hasta casi 9 mm de diámetro; tallos rastreros, procumbentes, que enraízan en los nudos, con una pilosidad de pelos estrellados; alcanzan los 20 cm de longitud. Las hojas son palmatisectas, con 3 folíolos de unos 7-20 x 15-19 mm, obovados o elípticos, el central normalmente mayor, enteros pero dentados en el tercio apical; en el haz es verde, más o menos peloso, y el envés más pálido, debido a una pilosidad densa y de tono plateado. Las flores aparecen solitarias o en inflorescencias paucifloras de 2 a 4 a ras de suelo; cáliz formado por 5 sépalos de 4-7 x 1.5-3 mm, triangulares o triangular-lanceolados, soldados terminados en 5 dientes triangulares y un cálculo accesorio formado por 5 piezas más cortas que los dientes del cáliz, lineares o lanceolados. Corola formada por (4) 5 pétalos blancos, de 6 - 10 x 5 - 8 mm, obcordiformes, escotados en el extremo. Estambres numerosos, con filamentos glabros, disco nectarífero estrecho y de color amarillo anaranjado. Varios estilos subterminales y filiformes. El fruto es un aquenio liso, ovoide o piriforme. Florece de febrero a julio.

Etimología: Del latín postclásico **potentilla**, -ae f. = la argentina (*Potentilla anserina* L.) -lat. potens, -entis = potente, poderoso, que tiene poder; lat. -illa, -illae f. = sufijo de diminutivo-. Alude a las poderosas presuntas propiedades tónicas y astringentes de esta planta. **Montana:** del lat. montanus, -a, -um = montano, de los montes // bot., además, del piso montano, situado entre el piso colino y el subalpino.

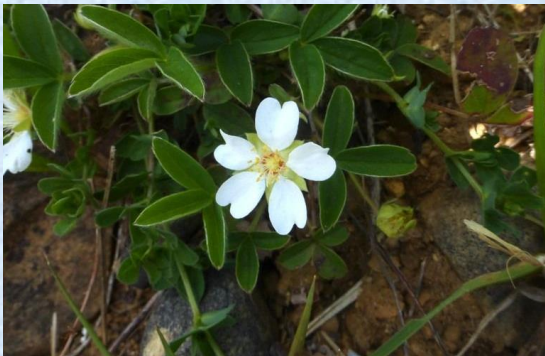


Consuelda del bosque (Potentilla montana)



Hábitat: Presente en pastizales acidófilos y en matorrales sobre calizas descarbonatadas, claros de bosques, brezales y tojales. Desde el nivel del mar a los 1400 m.

Propiedades Culinarias: La raíz y las hojas son comestibles y se han llegado a utilizar en ensaladas y ciertos dulces.



Correhuela (*Convolvulus arvensis*)

Correhuela



Convolvulus arvensis

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Solanales
Familia:	Convolvulaceae
Género:	<i>Convolvulus</i>
Especie:	<i>C. arvensis</i> L.

Sinonimia

Correhuela

[editar datos en Wikidata]

***Convolvulus arvensis*:** Es una especie de planta trepadora del género *Convolvulus*

Descripción: Hierba perenne, con rizomas ramificados, más o menos pubescente, con pelos de 0,3-0,5 mm, patentes, erecto-patentes o adpresos, blanquecinos, o bien glabra. Tallos hasta de 200 x 0,25 cm, decumbentes o volubles, profusamente ramificados, de sección frecuentemente polygonal, con resaltes lineares. Hojas (7)10-75(100) x (2)7-30(45) mm, de oblongas a ovado-oblongas, rara vez suborbiculares o muy estrechamente oblongo-lanceoladas, de obtusas a subagudas, mucronadas, con base cordada, sagitada o hastada y margen entero, a veces ciliado, glabras o pubescentes, pecioladas o subsentadas; pecíolos (1)4-17(25) mm, los de las hojas basales de igual longitud que el limbo o ligeramente menor, generalmente glabros, los de la superiores más cortos que el limbo. Inflorescencia con 1(2) flor, laxa; pedúnculo de 15-60 mm, más largo o más corto que la hoja axilante, patente o erecto-patente; brácteas 2,5-4,0 x 0,5-1,3 mm, subopuestas, linear-lanceoladas, agudas. Flor con pedicelo de 6-15 mm, más largo que el cáliz, raramente más corto. Cáliz con sépalos de 3,5-4,5 x 2,2-4 mm, los externos oblongos, obtusos o emarginados, mucronados, de glabros a densamente pelosos en el dorso, con margen membranáceo estrecho y normalmente ciliado, los internos de anchamente oblongos a orbiculares, obtusos, truncados o emarginados, mucronados, de glabros a densamente pelosos en el dorso, con el margen membranáceo ancho y normalmente ciliado. Corola 15-20 x 22-30 mm, blanca o rosada, frecuentemente con 5 bandas verticales subtriangulares y más oscuras. Androceo con estambres de 9-13 mm; filamentos de base ligeramente aplanada y glandular, blancos; anteras (1,5) 2-3(3,2) mm, papilosas, blancas. Nectario intraestaminal de 0,5-0,8 mm de altura, anular, carnoso. Gineceo con ovario glabro; estilo de 7-8 mm, glabro; brazos estigmáticos 2,5-4,0 mm, blancos. Fruto en cápsula 6-8 x 5,5-6 mm, más larga que el cáliz, esféricas o elipsoides, glabras, con 3-4 semillas. Semillas 4-5 x 3(4) mm, granulosas, ornadas de prominencias a modo de gemas, de un pardo oscuro. Florece durante todo el año.

Etimología: ***Convolvulus*:** nombre genérico que procede del latín *convolvere*, que significa "enredar". ***Arvensis*:** epíteto que procede del latín *arva*, que significa "campo de labranza", es decir, que se trata de una especie que aparece en campos cultivados.

Correhuela (*Convolvulus arvensis*)

Hábitat: Vive en cunetas, campos abandonados o cultivados, eriales y herbazales nitrófilos, desde el nivel del mar a los 1900 m de altitud.



Crucadilla (*Cruciata laevipes*)

Cruciata laevipes



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Gentianales
Familia:	Rubiaceae
Subfamilia:	Rubioideae
Tribu:	Rubieae
Género:	<i>Cruciata</i>
Especie:	<i>Cruciata laevipes</i> OPIZ

[editar datos en Wikidata]

Cruciata Laevipes: Es una planta herbácea perteneciente a la familia de las rubiáceas.

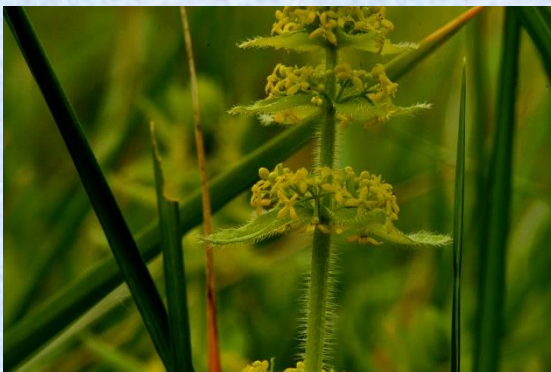
Descripción: Hierba perenne, multicaule, con rizoma delgado y muy ramificado, y estolones hipogeos. Tallos 15-75 cm, ascendentes, simples o ramificados en la base, tetragonos -con los ángulos ligeramente engrosados, cartilagosos-, hirsutos, con pelos de 1-2(2,5) mm, más o menos patentes, ligeramente reflexos en los entrenudos basales. Hojas sésiles o cortamente atenuadas en pecíolo, patentes, planas, con pelos setosos $\pm$ homogéneamente distribuidos en ambas caras, y en los nervios y margen, con 3 nervios, el central mayor y muy destacado -sobre todo en el envés- y nervadura secundaria reticulada apenas visible en el haz, verde-amarillentas al principio y verdes al final; las medias de (4)10-27 x (1,8)4-11(14) mm, lanceoladas, oblongo-lanceoladas, elípticas u ovadas, agudas -a veces ligeramente apiculadas-, por lo general menores que los entrenudos, con glándulas epidérmicas más o menos hinchadas en el ápice del envés; las basales menores y a menudo secas y más o menos persistentes durante la floración. Inflorescencias cimosas, laxas, axilares, con 5-11 flores, sobre pedúnculos hirsutos con glándulas capitadas subsésiles en la zona de inserción de las brácteas; hojas axilantes semejantes a las medias mas con indumento restringido a los márgenes y el nervio medio del envés, fuertemente reflexas tras la antesis. Brácteas 2(3), de 1,5-4(5) x (0,8)1-2(2,7) mm, opuestas -verticiladas cuando son 3-, lanceoladas u oblongo-lanceoladas, pelosas solo en márgenes y envés. Pedicelos hirsutos, con ápice engrosado y pardusco, generalmente acrescentes y muy recurvados en la fructificación. Flores tetrámeras -excepcionalmente con 5 lóbulos-, hermafroditas -la central de cada cima- o masculinas -las laterales-. Cáliz nulo. Corola 1,8-3,3 mm de diámetro, rotácea, lisa, glabra, de un amarillo limón o amarillo-verdosa; lóbulos (0,7)0,8- 1,3 mm, más o menos iguales, patentes, triangular-lanceolados, más o menos apiculados, agudos, con 3 líneas interrumpidas de máculas parduscas -una central y 2 submarginales-. Estambres con anteras de 0,2-0,3 mm, menores que su filamento, amarillentas. Estilo 0,5-0,8 mm, bifurcado hasta la base, vestigial en las flores masculinas. Mericarpos 1-2, de 2,5-2,8 mm, globosos o reniformes, lisos o ligeramente estriados, pardo-oliváceos al principio y al final negros, brillantes. Florece de abril a julio.

Etimología: **Cruciata:** nombre genérico que significa "con forma de cruz". **Laevipes:** epíteto latino que significa "con tallo liso".

Crucadilla (*Cruciata laevipes*)

Hábitat: Es una especie vegetal que forma parte de prados húmedos y herbazales sombreados en ambientes forestales (pinares, abetales, hayedos y robledales), sobre suelos ricos en materia orgánica, también nitrófilos. Ocupa a su vez orillas de manantiales o fuentes y arroyos y también en cascajos o gravas fluviales. Se encuentra en alturas de 700 a 2200 msnm. Es indiferente al sustrato, aunque en Aragón es más frecuente ver la planta sobre suelos de naturaleza silíceos.

Otros nombres: Creuera groga, cruceta, cruciada, cruxia de heridas, cruzada, cruzadilla, cruz de San Andrés, hierba de miel.



Cuaja – leche blanca (*Galium mollugo*)

Galium mollugo



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Gentianales
Familia:	Rubiaceae
Subfamilia:	Rubioideae
Tribu:	Rubieae
Género:	<i>Galium</i>
Especie:	<i>Galium mollugo</i>

***Galium mollugo*:** Es una especie de planta herbácea de la familia Rubiaceae.

Descripción: Hierba perenne, con estolones enraizantes en los nudos, glabra, glabrescente o pelosa, verde, verdoso-grisácea, verdoso-amarillenta o $\pm$ glauca. Tallos 23 - 98 cm x 0,7 - 2,5 mm, erectos o ascendentes, muy ramificados, con 1 - 2 ramas por nudo, erectas, patentes o arqueado-reflejas; entrenudos medios y superiores 3 - 9 veces mayores que las hojas, glabros, puberulentos, con pelos de 0,05 - 0,15 mm, o bien hirsutos, con pelos de 0,2 - 0,8 mm, sobre todo en la parte inferior y zonas viejas, sin aculéolos retrorsos; nudos retrorso-aculeados. Hojas 6 - 18 (26) x (1) 2,5 - 8 mm, en verticilos de (5) 6 - 10, sésiles, patentes o reflejas, anchamente oblongas o con mayor frecuencia de oblanceoladas a obovadas, obtusas o agudas, con arístula de 0,1 - 0,7 mm, cuneadas, planas o con margen algo reflejo, con 1 nervio principal conspicuo, herbáceas y de color verde o más o menos coriáceas y verdoso - grisáceas, glabras en ambas caras pero con margen antrorso - escábrido (rara vez liso), o bien pelosas, sobre todo en hojas viejas; las basales secas durante la antesis. Inflorescencia general de (5) 9 - 60 cm, una panícula ovoidea, piramidal o más o menos oblongoidea, con eje y ramas glabras o laxamente pelosas, éstas opuestas, de erectas a patentes o incluso arqueado - reflejas en las ramas floríferas inferiores, con pedúnculos mayores que las brácteas; inflorescencias parciales cimosas, las de último orden con 2 - 3 (4) flores. Brácteas de primer orden 2 - 16 (20) x 0,4 - 3,5 mm, en verticilos de 4 - 9 (10), patentes o reflejas, conformes con las hojas, las más superiores por lo general con margen liso. Bractéolas, cuando presentes, de 1 - 3,5 (4) x 0,1 - 0,8 (1,15) mm, 1(2) por nudo, erectas o patentes, generalmente menores que los pedicelos, lineares, lanceoladas o estrechamente elípticas, glabras, rara vez con margen algo antrorso-aculeado. Flores por lo general tetrámeras; pedicelos 0,5 - 5 (5,2) mm, mayores o menores que el diámetro de la corola, los fructíferos de (0,3) 1 - 5,4 (6) 0,15 - 0,25 mm, algo más gruesos en la parte superior, mayores que los frutos, más o menos erectos o fuertemente divaricados e incluso reflejos, glabros. Corola 2,6 - 5,3 mm de diámetro, rotácea, glabra, blanca, rara vez con tonalidades rosadas; tubo 0,35 - 0,6 mm; lóbulos 1,1 - 2,3 mm, mayores que el tubo, ovados, agudos, con apículo hasta de 0,5 mm, patente o incurvado, a veces con margen superior papiloso. Estambres 4, con filamentos 0,4 - 0,7 mm, mayores o subiguales a las anteras; anteras 0,2 - 0,6 (0,7) mm, oblongoideas, amarillas. Ovario 0,5 - 1,1 mm, oblongoideo, glabro, liso o diminutamente granuloso. Estilo hasta de 1,3 mm. Estigmas globosos o capitados. El fruto es un conjunto de mericarpos de 1 - 1,8 (2,1) mm, oblongoideos, brillantes o mates, pardos o pardo-negruzcos, glabros, con superficie algo rugosa. Florece de mayo a agosto.

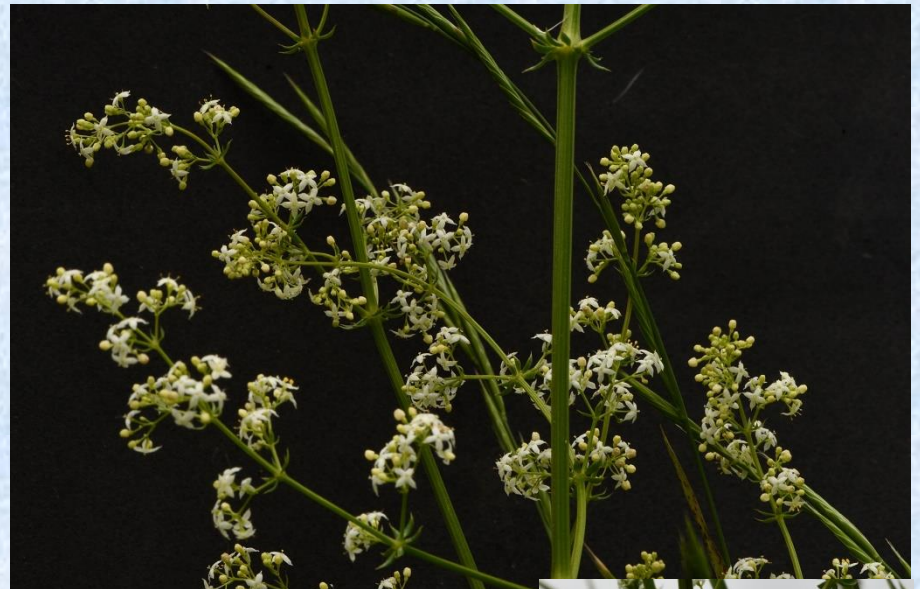
Cuaja – leche Blanca (*Galium mollugo*)



Etimología: **Galium:** nombre genérico que deriva de la palabra griega gala que significa "leche", en alusión al hecho de que algunas especies fueron utilizadas para cuajar la leche. **Mollugo:** epíteto que significa "similar al género Mollugo".

Hábitat: Crece en herbazales de sotobosques, márgenes de cursos de agua, bordes de caminos, muros y grietas de rocas, desde el nivel del mar a los 2750 m de altitud.

Otros nombres: Cerrillo, galio, galio blanco, presera castellana, rubia lisa, rubia mansa, rubia silvestre

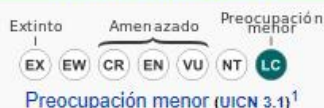


Culantrillo de pozo (*Adiantum capillus veneris*)

Culantrillo de pozo



Estado de conservación



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Pteridophyta
Clase:	Pteridopsida
Orden:	Pteridales
Familia:	Pteridaceae
Subfamilia:	Vittarioideae
Género:	<i>Adiantum</i>
Especie:	<i>A. capillus-veneris</i> L.

***Adiantum capillus veneris*:** Es una especie de helecho del género *Adiantum*.

Descripción: Helecho provisto de un rizoma rastrero densamente cubierto de páleas estrechas y castañas del que surgen frondes de (3) 10 - 30 (40) cm de longitud. El peciolo es igual o ligeramente más corto que la lámina, de color pardo oscuro con tonos rojizos o negro. La lámina es de apariencia frágil y delicada, de contorno ovalado u ovado lanceolado, 1 - 3 pinnatisectas. Las pínulas tienen un peciólulo de las mismas características que el peciolo; las fértiles son flabeladas y tienen el ápice irregularmente lobulado; las estériles tienen forma de cuña y su margen es más o menos serrado. Las pínulas presentan una fina venación que se ramifica dicotómicamente hasta el margen. Los soros están protegidos por los dobleces lobulados del ápice (a modo de falso indusio) de las pínulas y tienen forma rectangular o arriñonada, formados por 2 - 10 filas de esporangios, con una tonalidad castaña. Esporas tetraédricas - globosas, triletas, oscuras y verrugosas.

Etimología: *Adiantum*: nombre genérico que proviene del griego antiguo, que significa "no mojar", en referencia a las hojas, por su capacidad de arrojar el agua sin mojarse. ***Capillus-veneris*:** epíteto.



Culantrillo de pozo (*Adiantum capillus veneris*)



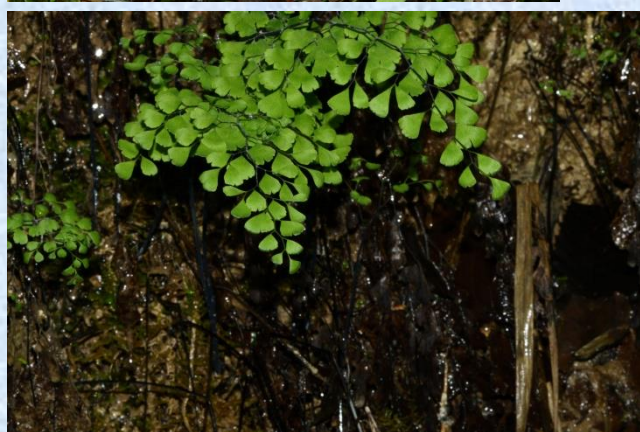
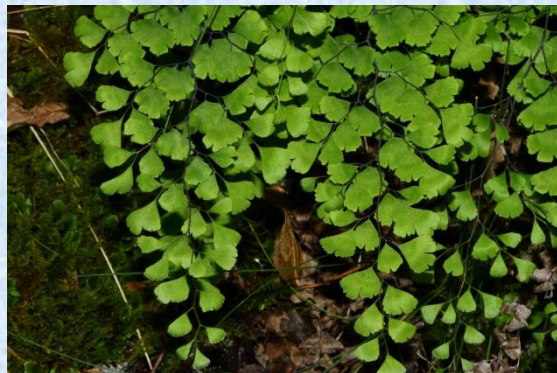
Hábitat: Tiene una distribución cosmopolita, es nativo del oeste y sur de Europa, África, Norteamérica y Centroamérica. Frecuente en muros, grutas y orillas de arroyos. Se cultiva comúnmente como planta ornamental.

Propiedades medicinales: Calmante, diurético y expectorante. Por vía interna se toma para tratar toses secas (medicina ayurvedica), catarro, bronquitis y faringitis. Por vía externa se emplea en tratamientos contra la caspa y para la calvicie ocasionada por la tiña.

Otras propiedades: Como sustituto del té. Desde la Grecia antigua se usó para combatir la caída del cabello, triturado y mezclado con aceite o vinagre.

Como utilizarla: Infusión: una cucharadita de postre por taza. Infundir durante 20-30 minutos. Tomar tres tazas al día tras las comidas. Las frondas tienen sabor amargo y discreto olor aromático. Decocción: al 2%: Preferiblemente con anís, menta o regaliz, para mejorar el sabor

Otros nombres: Adianto, arañuela, brenca, brensa, cabellera de Venus, cabello de Venus, cabellos de Venus, capilaria, capilera, colantrillo, culandrillo, culantrillo, culantrillo de Montpellier, culantro de pozo, curandrillo, diabólica, falcija, falcilla, falsía, falsia, hierba de las mal parías, perejil borde, polytrico, rosada, sanguinaria, yerba brensa, yerba de las malparías, zanca de morenillo, zancamorenillo, zanca moretilla



Culantrillo menor (*Asplenium trichomanes*)

Asplenium trichomanes ?



Asplenium trichomanes subsp. *quadrivalens* en la Sierra de Grazalema

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Pteridophyta
Clase:	Polypodiopsida
Orden:	Polypodiales
Familia:	Aspleniaceae
Género:	<i>Asplenium</i>
Especie:	<i>Asplenium trichomanes</i>

Asplenium Trichomanes: Es un helecho de la familia Aspleniaceae.

Descripción: Helecho, provisto de un corto rizoma cubierto de páleas de linear - lanceoladas a lanceoladas, castañas, a veces presentando una franja central más oscuro. De este rizoma surgen frondes de 4 - 20 cm de longitud, con un corto peciolo castaño brillante y un lámina pinnada, de linear - lanceolada a lanceolada y que tiene entre 10 y 30 pares de pinnas de 0.5 - 1.2 cm. Éstas son de ovadas a oblongo - lanceoladas, rara vez suborbiculares, subariculares y ligeramente coriáceas; crecen perpendiculares u oblicuas al raquis de la fronde. Los esporangios aparecen agrupados en 4 - 10 soros lineares en cada pinna, y producen esporas de hasta 40 micras de diámetro, elipsoidales y con el perisporio verrugoso.

Etimología: El nombre científico del género **Asplenium** hace referencia al uso terapéutico que se daba a estas plantas durante la Edad Media para curar enfermedades ligadas con el bazo (melancolía, supuestamente, causada por exceso de bilis negra). Así, *Asplenium* sería una adaptación al latín del griego "splen" (bazo). **Trichomanes:** epíteto de la palabra griega: *τριχομανες*, *trichomanes* que es el nombre griego para los helechos.



Culantrillo menor (*Asplenium trichomanes*)



Hábitat: Fisuras y grietas de rocas y muros húmedos y sombríos.

Propiedades medicinales: Es emoliente, antiinflamatorio, expectorante.

Otros nombres: Adianto rojo, arzolla de peña, culantrillo, culantrillo bastardo, culantrillo hembra, culantrillo menor, culantrillo menudo, falsia, falsía, falzia roja, felechas, felechera, hoja mosaica, politrico, polítrico, politrique, pulitric, tricomanes, tricómanes



Diente de perro (*Erythronium dens-canis*)

Diente de perro



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Liliales
Familia:	Liliaceae
Género:	<i>Erythronium</i>
Especie:	<i>E. dens-canis</i> L.



***Erythronium dens-canis*:** Es la única especie del género *Erythronium*.

Descripción: Planta perenne provista de un bulbo ovoide - cilíndrico, glabro, blanco (similar a un diente de perro), del que surge un tallo de 10 - 30 cm, con hojas de 5 - 9 x 1.5 - 4 cm, generalmente 2, que se disponen opuestas; tienen forma ovada - elíptica, con manchas rojo negruzcas y un peciolo de 2 - 4 cm, de base amplexicaule. Las flores son generalmente solitarias y péndulas; tienen un perianto formado por 6 piezas libres, de 18 - 30 x 4 - 10 mm, oblongo - lanceoladas, subobtusas, con la base fuertemente deflexos; son de color rosa púrpureo brillante, con la base algo punteada. El androceo consta de 6 estambres libres de filamentos fusiformes y anteras linear - oblongas; el gineceo un ovario súpero tricarpetal, del que surge un estilo trifido. El fruto es una cápsula ovoide y trígona. Florece de marzo a mayo.

Etimología: ***Erythronium*:** nombre genérico que se refiere al color de las flores de algunas de sus especies de color rojo (del griego erythros = rojo), aunque también pueden ser de color amarillo o blanco. ***Dens-canis*:** epíteto latino que significa "diente de perro".

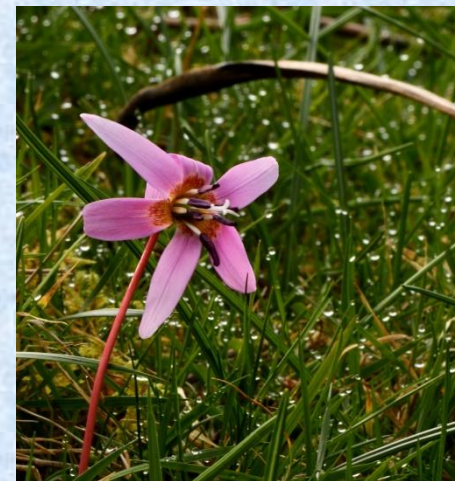


Diente de perro (*Erythronium dens-canis*)



Hábitat: Se distribuye por todo el sur y centro sur de Europa, Desde la República Checa al centro de la Península Ibérica, incluido el centro de Portugal, centro de Italia y de Turquía. En España, podemos encontrarla en toda la mitad norte de la Península Ibérica, en lugares frescos como pastizales o claros del bosque, principalmente en el sotobosque, sobre suelos ácidos por encima de los 1000 metros.

Otros nombres: Diente agudo, diente de perro violeta, diente sangriento, mantecón, violeta-diente de perro.



Escabiosa (Knautia arvensis)

Escabiosa

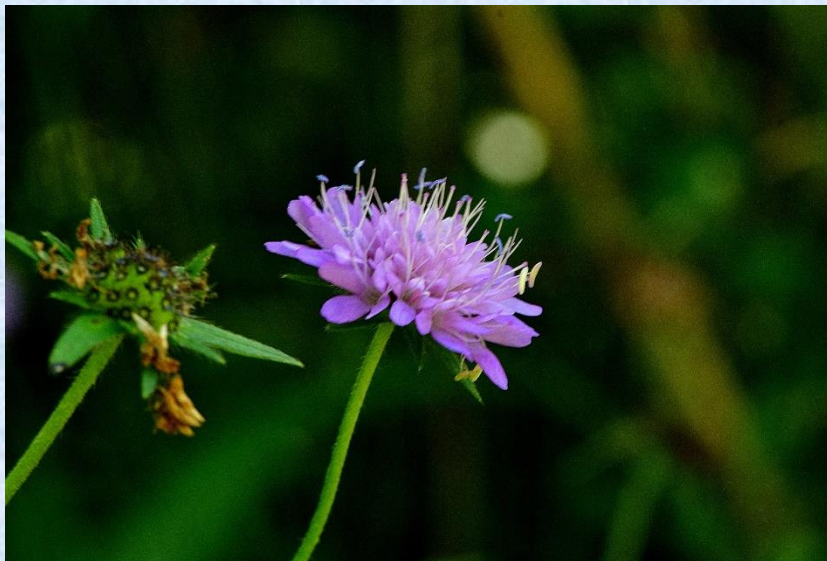


Taxonomía

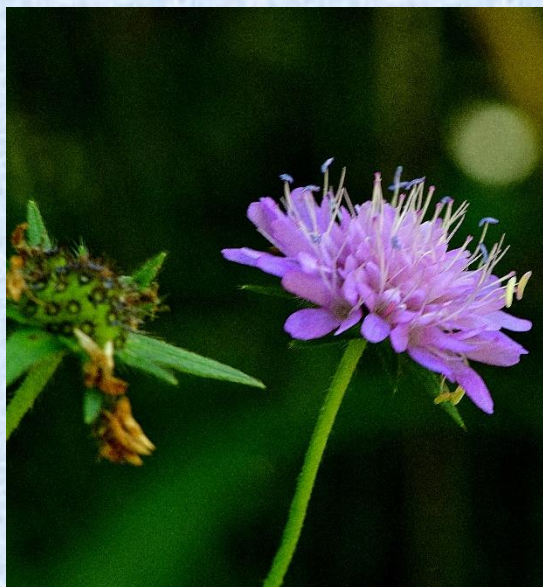
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Dipsacales
Familia:	Caprifoliaceae
Subfamilia:	Dipsacoideae
Género:	<i>Knautia</i>
Especie:	<i>Knautia arvensis</i> (L.) COULT.

Knautia arvensis: Especie perteneciente a la familia Dipsacaceae.

Descripción: Hierba perenne, estolonífera, con tallos muy foliosos -más de 3 pares de hojas-. Tallos hasta de 120 cm, erectos, simples o ramificados superiormente, con ramas divaricadas erecto-patentes, provistos de pelos unicelulares curvos, abundantes sobre todo bajo la inflorescencia, pelos unicelulares setosos, más o menos patentes en las zonas media y superior, retroflexos en la inferior, y también inconspicuamente pubérulo-glandulosos bajo la inflorescencia o, excepcionalmente, con pelos glandulíferos capitados. Hojas verdes, con nervios más o menos destacados en el envés y márgenes ligeramente revolutos, con indumento de pelos unicelulares, blanquecinos y aplanados, más o menos flexuosos, agudos, esparcidos al menos en los márgenes y en los nervios del envés, y pelos setosos, aplicados, esparcidos en haz y márgenes, algo más concentrados en los nervios del envés; las basales arrosetadas, a menudo persistentes en la antesis, oblongo-lanceoladas u oblongo-espatuladas, atenuadas en pecíolo, enteras o pinnatipartidas; las caulinares medias liradopinnatipartidas o lirado-pinnatisectas, con pecíolo conspicuamente alado y 3-5(6) pares de lóbulos triangulares o triangular-lanceolados, agudos, enteros o inciso-lobados, con márgenes ligeramente revolutos, las superiores linear-lanceoladas, lirado-pinnatisectas, con 2-3 pares de lóbulos lineares hacia la base, el terminal conspicuamente mayor.



Escabiosa (Knautia arvensis)



Descripción: Capítulo sobre pedúnculos hasta de 30 cm. Flores más o menos iguales o las periféricas ligeramente mayores. Involucro con 12-14 brácteas, dispuestas en 2(3) filas, menores que las flores o alguna mucho más larga -las internas ligeramente menores y más estrechas-, ovado-lanceoladas u oblongo-lanceoladas, con 5-8 nervios, ciliado-setosas, densamente pubérulo tomentosas en el dorso y a veces también con algunos pelos unicelulares setosos. Cáliz con 8-14 aristas, escábridas, ciliadas hacia la base. Corola rosa violeta o azulada, por lo general laxamente adpreso-pelosa en la cara externa, pelosa en la garganta. Anteras rosadas o blanco-rosadas. Aquenio adpreso-peloso. Florece de junio a agosto.

Etimología: **Knautia:** nombre genérico otorgado en honor de Christian Knaut (1654-1716), médico y botánico alemán. **Arvensis:** epíteto latino que significa "de cultivo en los campos".

Hábitat: Herbazales de bordes de caminos y cunetas, márgenes de cursos de agua, praderas de siega y linderos de bosques caducifolios; (400)700-1800 m.

Otros nombres: Escabiosa mayor de los sembrados, escabiosa oficial, hierba del sarampión, viuda silvestre, yerba para la sarna, fielera, follasquera



Escarola o lechuguilla (*Lactuca serriola*)

Escarola



Lactuca serriola

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Asterales
Familia: Asteraceae
Tribu: Cichorieae
Género: *Lactuca*
Especie: ***L. serriola***
L., *CENT. PLANT*, 2, 29, 1756[2] [↗](#)

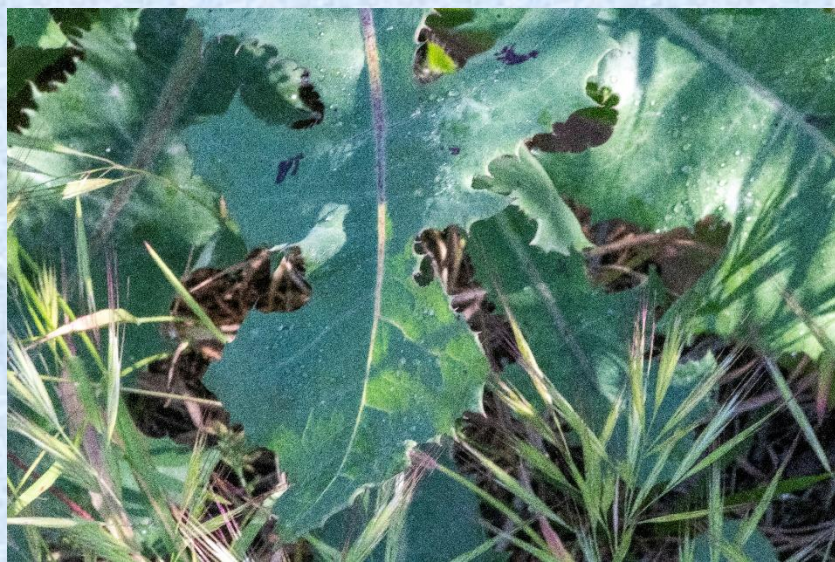
[\[editar datos en Wikidata\]](#)

Lactuca serriola: es una especie perteneciente a la familia Asteraceae. Es el pariente silvestre más cercano de la lechuga cultivada (*Lactuca sativa*).

Descripción: Planta herbácea anual, perenne o raramente bienal, de 30-100 cm. Rizoma fino y ramificado. Tallos erectos, sulcados, rojizos, glabros o en la parte inferior hispídeos, normalmente ramificados en la mitad superior. Hojas caulinares de estrechamente elípticas a obovadas, de 4-10 x 2-6 cm, de pinnatisectas a pinnatífidas, glabras excepto en el margen que es espinulosa y en el nervio central del envés, glaucas; lóbulo terminal de oblongo a deltoide, obtuso; lóbulos laterales 4-6, oblongos, subtruncados. Hojas caulinares inferiores atenuadas. Las medias y las superiores con aurículas. Inflorescencia racemiforme en plantas endebles o paniculiforme, con más de 50 capítulos dispuestos en pedúnculos de hasta 2.5 cm, generalmente muy cortos, glabros, cubiertos con brácteas obtusas, sagitadas o auriculadas. Involucro ovoide o cilíndrico, de 8-10 x 3-4 mm; brácteas externas estrechamente ovadas, de 2-3 x 1-1.5 mm, subagudas; las internas de 8-10 mm. Receptáculo aplanado, sin escamas. Capítulos con 10-30 flores, que se cierran antes del mediodía. Corola ligulada, amarilla, villosa en el ápice, con un tubo de 4 mm y una lígula de 5-7 x 1.5 mm. Tubo de las anteras de 2.5 mm, con apéndices apicales obtusos o subagudos. Estilo de 6-7 mm, con ramas de 0.5 mm. Aquenio de ovoide a fusiforme, fuertemente comprimido, de 3-4 x 1.2-1.5 mm, escabridulo o cortamente piloso, de color pardo pálido o verde grisáceo, con 5-8 costillas en cada cara, con un pico filiforme y finaliza en un disco apical conspicuo. Vilano blanco, de 3-7 mm, flexible. Florece de junio a agosto.



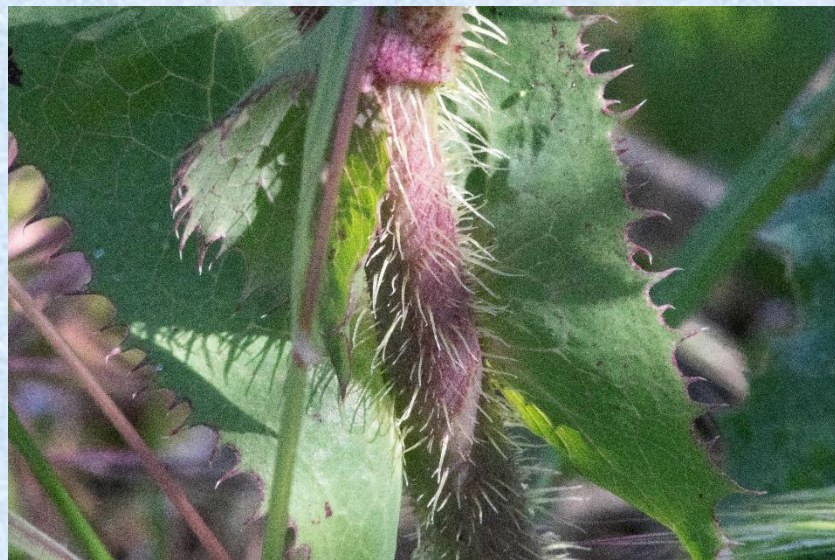
Escarola o lechuguilla (*Lactuca serriola*)



Etimología: **Lactuca:** nombre genérico derivado del Latín «lechuga», derivado de lac, leche; **Serriola:** epíteto también del Latín serrula, pequeña sierra, por sus hojas aserradas.

Hábitat: Cunetas y taludes de vías de comunicación, baldíos, solares urbanos, y otros lugares con suelo removido y moderadamente nitrogenado. De 200 a 1600 m.

Otros nombres: Achicorias, baleas, cardo, cardo lechar, cardo lechero, cardo mantequero, cardo montes, cardocucos, cazapuercos, cerrajones, escarola silvestre, escoba, lambaza, lecheguetas, lechera, lecherina, lecherinas, lecherín, lechuga borde, lechuga escarola, lechuga escarolada, lechuga espinosa, lechuga montés, lechuga silvestre, lechuga silvestre de costilla espinosa, lechugo, lechugueta, lechuguetas, lechuguilla pinchosa, lengua de vaca, manzanillones, panes de pastor, pie de pájaro, planta brújula, serrallones, serrallón, yerba cana.



Escila de la primavera (Scilla verna)

Escila de primavera



Scilla verna

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Asparagaceae
Subfamilia:	Scilloideae
Tribu:	Hyacintheae
Subtribu:	Hyacinthinae
Género:	<i>Scilla</i>
Especie:	<i>Scilla verna</i> HUBS.

[editar datos en Wikidata]

Scilla verna: Es una especie perteneciente a la familia Asparagaceae.

Descripción: Planta perenne, laxamente cespitosa, de 10 - 30 cm de altura que tiene cortos estolones basales. Las hojas basales miden entre 2 y 4 mm, tienen una vaina corta, carecen de aurículas y están pobladas de numerosos pelos blanquecinos. Las flores se disponen en una panícula umbeliforme o capitada, más o menos densa (cuyas ramas son deflexas en la fructificación), en la que se agrupan formando 3 - 8 cabezuelas de 5 a 12 flores cada una, siendo todas excepto una pedunculadas; los segmentos del perianto miden unos 3 mm y son de color rojizo a pardo claro; las anteras son entre 2 y 6 veces más largas que los filamentos y el estilo más que el ovario. El fruto es una cápsula pardusca o verde amarillenta de unos 3 mm, más corta que los segmentos del perianto, de forma obovoide a globosa, en cuyo interior hay 3 semillas que tienen un apéndice basal tan largo como la propia semilla. Florece de febrero a junio.

Etimología: **Scilla:** del latín scilla,-ae, denominación de plantas bulbosas. **Verna:** procede del latín y significa "tiempo de primavera".



Escila de la primavera (Scilla verna)



Hábitat: Es nativa de Europa occidental, del género Scilla. La planta aparece desde Portugal hacia el norte, España, Francia, Gran Bretaña e Irlanda llegando hasta las Islas Feroe y Noruega.

Otros nombres: Cebolla albarrana.



Espadaña (*Carex pendula*)

Carex pendula



Planta entera

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Commelinidae
Orden:	Poales
Familia:	Cyperaceae
Género:	<i>Carex</i>
Especie:	<i>C. pendula</i> Huob.

Carex pendula: Es una especie de *Carex*, de las más vistosos de la flora europea.

Descripción: Planta perenne, provista de un rizoma robusto, no reptante y densamente cespitoso, provisto de entrenudos cortos. Los tallos alcanzan los 60 - 150 cm, son lisos, algo ásperos en la parte apical, y de contorno trigono. Tiene hojas de 8 - 16 mm de anchura, más cortas que el tallo, plegadas, con el borde áspero y rígidas. Tienen una lígula de hasta 75 mm, con el ápice agudo o subagudo. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo espiga, unisexuales. La superior es masculina y solitaria, aunque en raras ocasiones aparecen dos, de hasta 160 mm y de contorno cilíndrico; sus glumas son lineares oblongas o estrechamente obovadas, de color pardo rojizo; tienen 3 estambres. Por debajo de la espiga masculina aparecen 3 - 5 femeninas, de hasta 210 mm y cilíndricas, separadas, densas, muy pedunculadas y colgantes. Sus glumas son estrechamente ovales, con una arista o mucrón y más cortas que los utrículos, de color pardo - rojizo. La flor femenina está reducida a un ovario de 3 carpelos con 3 estigmas encerrado en una estructura que se conoce como utrículo; éste, de hasta 3.2 x 1.3 mm, es erecto - patente o patente, trigono y de forma ovoide, color verde o pardo, con dos nervios marcados y la parte superior muy estrechada en forma de pico. El fruto es un aquenio, de hasta 1.8 x 1.1 mm, trigono, obovado y pardo amarillento. Florece de abril a agosto.



Espadaña (*Carex pendula*)



Etimología: Del latín **carex**, -icis (carecta, -ae) = principalmente, nombre de las cárices (*Carex* L.). Según Robertson (1979), estaría relacionado con el griego charaktós, -e, -ón = dentado, con muescas, aserrado, etc; griego kárcharos, -on = agudo, cortante // de dientes afilados // áspero; y el griego kéiro = esquilar, cortar, rapar, etc.; lo que eludiría a la naturaleza cortante del margen foliar y nervio medio, por en envés, de algunas de sus especies. **Pendula:** del latín pendulus, y este de pendeo, pendere: colgar, pender.

Hábitat: Es frecuente en zonas húmedas y umbrías como bosques de ribera y ribazos de la mitad norte de la península ibérica, siendo una planta herbácea perenne.

Otros nombres: Junca o Cárice llorón.



Estelaria (*Stellaria graminea*)

Stellaria graminea



Stellaria graminea

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Caryophyllidae
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Caryophyllaceae
Subfamilia:	Alsinoideae
Tribu:	Alsineae
Género:	<i>Stellaria</i>
Especie:	<i>S. graminea</i> L.

[editar datos en Wikidata]

***Stellaria graminea*:** Es una planta herbácea de la familia de las cariofiláceas.

Descripción: Planta herbácea perenne que tiene en la base un delgado rizoma muy ramificado, del que surgen tallos de hasta 50 cm, ascendentes, ramificados y de sección cuadrangular. Las hojas, de 10 - 30 x 2 - 5 mm, son opuestas, no estipuladas, sésiles, de forma linear u oblongo - lanceoladas, con el ápice agudo. Las flores se reúnen en inflorescencias cimosas, formadas por lo general por más de 10 flores, y están provistas de brácteas escariosas. El cáliz está formado por 5 sépalos de hasta 5 x 1.25 mm, lanceolados, de ápice agudo, con 3 nervios y un ancho margen escarioso. La corola consta de 5 pétalos algo más pequeños que el cáliz, muy bipartidos, de color blanco. El androceo tiene entre 5 y 10 estambres, y el gineceo un ovario súpero, unilocular, con 3 estilos. El fruto es una cápsula algo más pequeña que el cáliz, oblonga, que se abre por 6 valvas para liberar numerosas semillas de unos 0.8 mm, algo rugosas, de color pardo rojizo, con un hilo lateral y sin estrofiolo. Florece de mayo a agosto.

Etimología: *Stellaria*: nombre genérico que deriva del stella para la "estrella", debido a la forma de estrella de las flores o alguna otra característica. ***Graminea*:** epíteto latino que significa "como hierba".



Estelaria (*Stellaria graminea*)

Hábitat: Crece en claros, taludes y zonas herbosas cerca de arroyos, alisedas, fuentes, en parajes húmedos y sombríos, desde el nivel del mar a los 2200 m de altitud.



Filipendula blanca (Filipendula vulgaris)

Filipendula vulgaris



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Género:	<i>Filipendula</i>
Especie:	<i>F. vulgaris</i>

Filipendula vulgaris: Es una planta de la familia de las rosáceas

Descripción: Planta herbácea perenne, subglabra o algo pubescente, con tallos de hasta 60 cm, simples y finamente estriados, cuyas raíces tienen tubérculos ovoides. Las hojas son casi todas basales y forman una roseta; son compuestas y linear - lanceoladas, de 5 - 35 x 3 - 4 cm, con 8 - 40 pares de foliolos grandes, de alternos a opuestos, oblongos, de hasta 1 x 2 cm, con otros más pequeños intercalados que se hacen más pequeños hacia la base, dentados, glabros o algo pelosos, con estípulas oblongas y auriculadas, también dentadas. Las flores, olorosas, se reúnen en una inflorescencia de hasta 6 x 14 cm, terminal, cimosa, sobre pedicelos de hasta 20 mm. El cáliz tiene 6 sépalos triangulares - ovados, glabros. La corola tiene otros tantos pétalos de hasta 9 x 5 mm, blanquecinos, con la cara externa rosada, y están provistos de una pequeña uña de hasta 1 mm. El androceo consta de hasta 50 estambres y el gineceo de 6 - 12 carpelos pelosos y más o menos rectos, con estilos algo recurvados. El fruto es un aquenio recto de hasta 4 x 2.5 mm, peloso, pardo. Florece de mayo a agosto.

Etimología: **Filipéndula:** nombre genérico que deriva del latín medieval filipendula = "la filipéndula" (*Filipendula vulgaris* Moench). Según parece, este nombre se recoge por primera vez en el "Antidotarium" de Nicolaus Praepostius (Salerno, Italia, siglo XII) y, en opinión de Andrés Laguna, se llama así "por razón de aquellas muchas cabezuelas que cuelgan de su raíz, y parecen pender de un hilo" (lat. filum = "hilo"; y pendulus = "péndulo, que pende, colgante"). **Vulgaris:** epíteto latino que significa "vulgar, común".



Filipendula blanca (Filipendula vulgaris)



Hábitat: Habita en praderas, prados de siega y bosques abiertos.

Propiedades medicinales: Las flores de Filipendula vulgaris se han utilizado en la medicina tradicional austriaca internamente como té para el tratamiento de reumatismo, gota, infecciones, y fiebre.

Otros nombres: Ánnica, azahar, burdilinda, filipendola, filipendula, filipéndula, filipendula colorada, filipendula roja, macuca, ovilleja, palometas, reina de los prados, saxifraga roja, saxífraga roja, saxifraga colorada, ulmaria.



Flor del hambre (*Potentilla tabernaemontani*)

Potentilla tabernaemontani ⓘ



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Potentilleae
Subtribu:	Potentillinae
Género:	<i>Potentilla</i>
Especie:	<i>P. tabernaemontani</i> ASCH. 1891

[editar datos en Wikidata](#)

Potentilla tabernaemontani): Es una especie del género *Potentilla*.

Descripción: Planta vivaz rastrera que no levanta más de 15 cm del suelo, con tallos tumbados o inclinados de hasta 20 cm. Hojas pelosas, palmeadas, divididas en segmentos como dedos, dentados y en número de 5 a 7. Estípulas lineares o triangulares-acuminadas, y de c. de 1 mm de anchura en su parte media, agudas o subagudas, raramente con glándulas subsésiles en el margen. Pecíolo con pelos de hasta 4 mm y a menudo con un pequeño tubérculo junto a la base; tallos floríferos en general con abundantes pelos patentes. Flores provistas de un cálculo formado por segmentos lanceolados, generalmente más cortos que los sépalos. Estos últimos ovalados y en número de 5. Los 5 pétalos amarillos son más largos que los sépalos. Estilo en maza. El fruto es un aquenio rugoso. Florece a principios de la primavera.



Flor del hambre (*Potentilla tabernaemontani*)



Etimología: **Potentilla:** nombre genérico que deriva del latín postclásico potentilla, -ae de potens, -entis, potente, poderoso, que tiene poder; latín -illa, -illae, sufijo de diminutivo—. Alude a las poderosas presuntas propiedades tónicas y astringentes de esta planta. **Tabernaemontani:** epíteto otorgado en honor del botánico Tabernaemontanus.

Hábitat: Se distribuye por Europa y vegeta en hábitats secos, rocosos y calizos, como prados, márgenes de carretera y taludes. En jardinería se suele utilizar como planta de rocalla.



Helecho macho (*Dyropteris affinis*)

Dryopteris affinis



Dryopteris affinis

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Pteridophyta
Clase:	Pteridopsida
Orden:	Polypodiales
Familia:	Dryopteridaceae
Género:	<i>Dryopteris</i>
Especie:	<i>D. affinis</i> (LOWE) FRASER-JENK.

[[editar datos en Wikidata](#)]

Dryopteris affinis: Es un helecho de la familia de las Dryopteridaceae.

Descripción: Helecho, con un rizoma corto, oblicuo y cubierto de páleas, del que surgen frondes que pueden alcanzar 150 cm formando una macolla que perdura durante el invierno. El peciolo llega a medir la mitad de la lámina y está completamente recubierto de unas páleas lanceoladas, al igual que el raquis, con el ápice filiforme, castañas, con una franja central más o menos estrecha de color más oscuro. La lámina es bipinnatisecta y bipinnada en la base, de forma lanceolada y textura coriácea, de color verde oscuro. Las pínulas son adnatas, lobadas o algo auriculadas en su base y pueden tener el margen con pequeños dientes agudos. Los esporangios aparecen reunidos en soros cubiertos por un grueso indusio persistente y eglandular. Parte de las esporas están abortadas. Esporula de julio a septiembre.

Etimología: Dryópteris f: - gr. dryopterís = nombre de un helecho. En Dioscórides, helecho (gr. pterís) que nace sobre los robles (gr. drys). **Affinis:** del lat. affinis, -e = afín, limítrofe.



Helecho macho (*Dyropteris affinis*)

Hábitat: Vive generalmente en taludes y laderas de bosques y roquedos.

Otros nombres: Falso helecho macho, dentabrón, helecho



Hierba borrajera (*Picris hieracioides*)

Picris



Picris hieracioides

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Cichorioideae
Tribu:	Cichorieae
Subtribu:	Hypochaeridinae
Género:	<i>Picris</i> L., 1753

Especies

Ver texto

Sinonimia

- *Deckera* Sch. Bip.
- *Hagioseris* Boiss.
- *Medicusia* Moench
- *Spitzelia* Sch. Bip.¹

[editar datos en Wikidata]

***Picris hieracioides*:** Es un género de plantas con flores perteneciente a la familia Asteraceae

Descripción: Planta anual o bienal, de 15-150 cm, con un rizoma simple del que salen varias raíces laterales. Tallo ligeramente acostillado longitudinalmente, de verde a pardo rojizo, moderadamente piloso y dénsamente ramificado. Hojas normalmente cubiertas de pelos, las basales numerosas, dispuestas en roseta, de linear lanceoladas a anchamente lanceoladas, con el ápice de obtuso a agudo. Hojas caulinares de linear lanceoladas a obovadas, pecioladas, estrechadas en la base, las superiores más pequeñas y sésiles, tomando aspecto bracteiforme las más superiores. Flores agrupadas en capítulos reunidos en panícula corimbosas o racemosas, 2-9 por cada rama del tallo. Pedúnculos de 0.3-5.2 cm, más o menos tomentosos, con 1-4 brácteas bajo los capítulos, similares a las del involucre. Brácteas involucrales de verdosas a negro pardas. Las externas 12-20 por capítulo, de 3.1-6.1 x 0.7-1.6 mm, de lanceoladas a obovadas, de obtusas a agudas, dispuestas en tres filas irregulares, escuarrosas, de adpresas a recurvadas. Brácteas internas 11-15 por capítulo, dispuestas en dos filas, de 6.1-10.9 x 0.7-1.6 mm, de lanceoladas a linear lanceoladas, con el ápice agudo. Capítulos con 35-70 flores, de lígulas amarillas, con estrías rojizas en la parte superior de las más externas. Lígulas de 6.9-12.4 x 1.6-3.1 mm. Receptáculo alveolado, sin escamas. Aquenios de pardo negruzcos a negros, fusiformes, con un pequeño pico en el extremo, de 2.3-3.3 x 0.6-1 mm. Vilano plumoso, con dos filas de pelos caducos.

Etimología: ***Picris*:** del Griego πικρίς, amargo, y luego el Latín *picris*, ĭdis, una especie de lechuga amarga según Plinio el Viejo (Historia naturalis, 19, XXXVIII, 2), y llamada así por su amargura. ***Hieracioides*:** deriva de

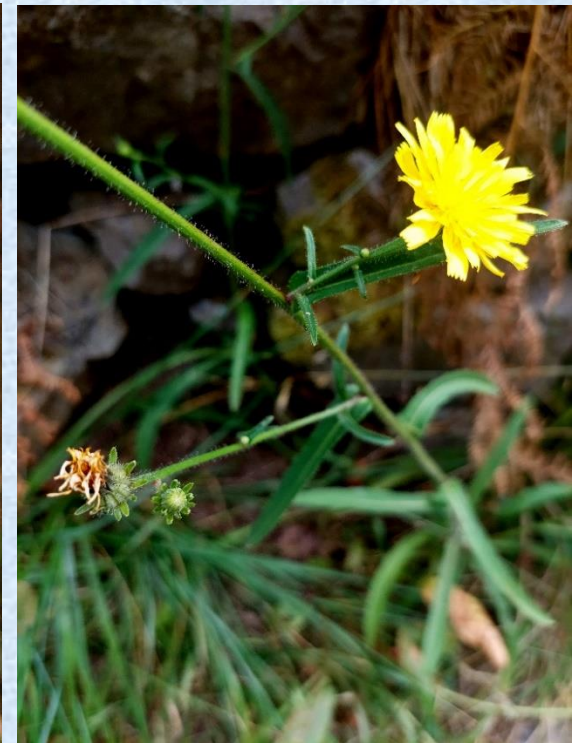


Hierba borrajera (*Picris hieracioides*)



Etimología: la unión de sus palabras, del nombre Hieracium, genero de plantas pertenecientes a la misma familia, y la palabra griega eidos = similar de apariencia, significando por tanto que la especie del genero Picris son muy similares a las del genero Hieracium.

Hábitat: Lugares herbosos muy variados, como herbazales de márgenes de vías de comunicación, orlas de bosque, gleras semifijadas, graveras y ambientes ruderalizados. Prefiere suelos moderadamente nitrogenados.



Hierba de las mamas (*Lapsana communis*)

Lapsana



L. communis

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Cichorioideae
Tribu:	Cichorieae
Subtribu:	Crepidinae ¹
Género:	<i>Lapsana</i>
	<i>L.</i>
Especie:	<i>Lapsana communis</i>

[editar datos en Wikidata]

***Lapsana communis*:** *Lapsana* es un género monotípico de plantas herbáceas perteneciente a la familia Asteraceae. Su única especie: *Lapsana communis*.

Descripción: Planta herbácea de anuales a perennes con raíces fibrosas. Tallos generalmente solitarios, de 10-125 cm, erectos, hojosos, verde amarillentos pálidos, con pelos simples eglandulares en la parte inferior. Hojas verde amarillentas en el haz, más pálidas en el envés, con nervios prominentes. Las hojas basales a menudo numerosas pero secan antes de la floración; lámina de 1-20 x 1-10 cm, de contorno oblongo - obovado, lirado pinnatífidas, obtusas, con el lóbulo terminal grande, ovado o triangular - ovado, ondulado y sinuado dentado y más o menos cordados en la base; lóbulos laterales más pequeños, gradualmente menores, muy desiguales, patentes o recurvados, ovados, oblongos o pinnatífidos, de obtusos a redondeados, dentados y sésiles o estrechados en la base para formar un peciolo alado. Hojas caulinares gradualmente decreciendo de tamaño, las inferiores similares a las basales, las superiores ovadas, de obtusas a agudas, pecioladas o sésiles, las más superiores a menudo lanceoladas, denticuladas, enteras o sésiles. Flores agrupadas en capítulos, entre 3 y 100, de 10-30 mm de diámetro, dispuestos en una panícula corimbosa más o menos abierta; pedúnculos glabros, raramente con pelos glandulares. Brácteas involucrales dispuestas en dos filas; las externas de 0.5-1.2 x 0.5-1 mm, verdes pálidas, triangular - ovadas, obtusas en el ápice, glabras; las internas de 5-10 x 1.2-1.5 mm verde amarillentas pálidas, a menudo con el ápice rojizo, linear oblongas, más o menos obtusas en el ápice, aquilladas, normalmente glabras, raramente con pelos glandulares. Flores con lígula algo más de 2.5 veces la longitud de las brácteas involucrales, amarillas, con 5 lóbulos en el ápice. Receptáculo aplanado, sin escamas. Aquenios de 3.5-5 mm, los externos más grandes, linear oblanceolados, ligeramente aplanados, con unas 20 costillas y sin pico ni vilano. Florece de mayo a agosto.



Hierba de las mamas (Lapsana communis)

Etimología: **Lapsana:** del griego vacío, desagüe, evacuado, refiriéndose a propiedades depurativas. **Communis:** se refiere al criterio de lo común, lo banal.

Hábitat: Ambientes frescos y sombreados, en claros y orlas de bosques caducifolios y sus espinares de sustitución, con suelo frescos y algo ricos en materia orgánica.

Propiedades medicinales: El extraño nombre vulgar de esta planta, proviene de sus aplicaciones medicinales, pues tiene propiedades antisépticas y antiinflamatorias, siendo un remedio eficaz para curar heridas. Antiguamente se utilizaba para tratar las pequeñas llagas o grietas que aparecen en los pezones de las mujeres, sobre todo durante la lactancia.

Otras propiedades: Es una planta utilizada como alimento y como medicina desde tiempos muy antiguos. Las hojas tiernas son comestibles tanto crudas como cocinadas. Se pueden hacer salteadas, en tortilla, hervidas o en quiche. Cuando son crudas, las hojas tienen un sabor un poco picante que recuerda al rábano. Como hortaliza, esta planta era una fuente de alimento para los humanos desde tiempos prehistóricos. Se cultivaba en la antigua Roma y fue descrita por Marco Terencio Varrón. Para el cultivo de esta planta hay que evitar suelos demasiado ácidos y lugares con demasiada sombra.

Otros nombres: Hierba de los pechos, hierba pezonera, lampsana, lámpsana, lapsana, nabillo, yerba de los pechos, yerba pezonera.



Hierba de los aguazales (*Cardamine raphanifolia*)

***Cardamine raphanifolia*:** Es el nombre botánico de esta especie perteneciente a la familia Cruciferae.

Descripción: Planta perenne, con rizomas largos y horizontales de los que surgen tallos de 30 - 80 cm, robustos y glabros, erectos o ascendentes. Las hojas, glabras, aparecen en número de 5 - 8, no arrosetadas; son liradas o pinnatisectas. Las inferiores, que surgen del rizoma, son de 4 - 25 cm, y tienen entre 3 y 5 segmentos, siendo el terminal de hasta 5 cm de ancho, y los laterales, de anchamente ovados a reniformes; las hojas caulinares inferiores, de 5 - 25 cm, tienen entre 5 y 7 segmentos, con el terminal reniforme o suborbicular y cuneado en la base, y los laterales de anchamente ovales a reniformes, y con la base truncada generalmente; las caulinares superiores, de 3 - 7 cm, tienen entre 3 y 5 segmentos, con el terminal de anchamente lanceolado a orbicular, y los laterales de lanceolados a ovales. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo racimo, no bracteadas, con entre 25 y 45 flores, dispuestas sobre pedicelos erecto - patentes, de 10 - 25 mm en la floración, más largos en la fructificación. El cáliz consta de 4 sépalos de 3.5 - 5 mm, y la corola de 4 pétalos de 8 - 15 mm, de color lila, a veces blancos, con una uña y limbo. El androceo está formado por 6 estambres, los dos laterales más pequeños, y el gineceo por un ovario súpero. El fruto es una silicua de 20 - 40 mm, con el estilo en el extremo, de 2 - 5.5 mm. Florece de mayo a septiembre.



Hierba de los aguazales (*Cardamine raphanifolia*)



Etimología: **Cardamine:** del griego kardamínē f.; lat. cardamina(-e), -ae(-es) f. = en Dioscórides, otra clase de sisymbrium que nace en los lugares acuosos y con el sabor del kárdamon -el mastuerzo, *Lepidium sativum* L., crucíferas-, que según parece es el berro -*Rorippa Nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek, crucíferas. **Raphanifolia:** del latín folium, -i; hoja. Por el parecido de las hojas de esta planta a las del género *Raphanus*.

Hábitat: Crece junto a fuentes, orillas de arroyos, zonas turbosas, claros forestales, prados, acequias, en zonas frescas y húmedas sobre sustratos ácidos.



Hierba de san Antonio (*Epilobium hirsutum*)

Epilobio velludo



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Myrtales
Familia:	Onagraceae
Género:	<i>Epilobium</i>
Especie:	<i>Epilobium hirsutum</i> L.

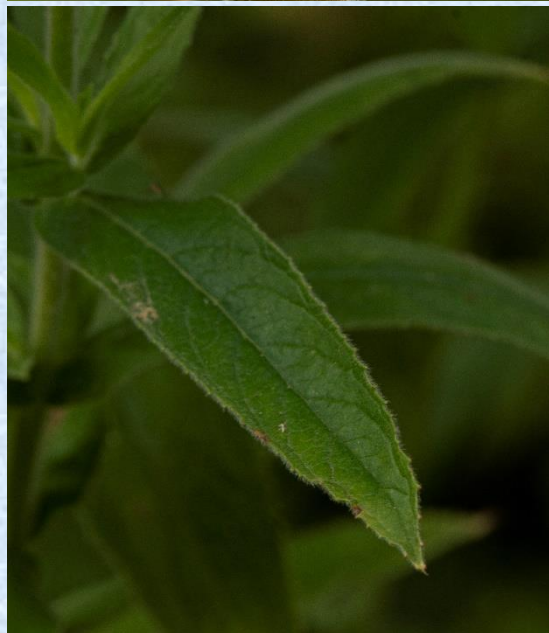
[[editar datos en Wikidata](#)]

***Epilobium hirsutum*:** es una planta herbácea perenne de la familia Onagraceae.

Descripción: Planta perenne, erecta, con los tallos de 30 - 150 cm, de sección cuadrangular o circular y con la ramificación opuesta, muy profusa en la mitad superior; la parte inferior tiene la epidermis exfoliable y es glabrescente, mientras que el resto tiene pelos no glandulíferos largos, patentes y brillantes, además de otros no glandulíferos. Las hojas basales, que desaparecen al florecer, son opuestas, linear-lanceoladas, de hasta 7 x 1 cm, de ápice agudo, margen dentado, pelosidad patente y base sésil, sin peciolo. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo racimo, bracteadas, con hasta 20 flores; tienen unos pedicelos de 10 - 20 mm durante la fructificación. El cáliz, de 8 - 14 mm, está incluido en el tubo que forma el ovario, de hasta 30 x 2 mm; consta de 4 sépalos de ápice bifido. La corola tiene 4 pétalos de color rosa a morado, de 12 - 18 mm, con una escotadura de hasta 3 mm. El androceo consta de 8 estambres, 4 más largos, con anteras de color blanco amarillento. El gineceo tiene un ovario ínfero, que forma un tubo, tetralocular, del que surge un estilo reflejo que finaliza en un estigma cuadrífido. El fruto es una cápsula de 50 - 80 mm, cubierta de pelos glandulíferos, densos, patentes, pero también tienen otros no glandulíferos; en su interior tiene varias semillas de hasta 1.3 mm, obovoides, con el ápice redondeado, base atenuado, de color pardo oscuro, y provista de un penacho de pelos. Florece de junio a octubre.



Hierba de san Antonio (*Epilobium hirsutum*)



Etimología: **Epilobium:** nombre genérico que proviene de las palabras griegas: epi = "sobre", y lobos = "una vaina o cápsula," como la flor y la cápsula aparecen juntas, la corola está soportada en el extremo del ovario. **Hirsutum:** epíteto latino que significa "con pelos".

Hábitat: Crece en los márgenes de arroyos, regatos, aguas estancadas, en zonas generalmente húmedas y nitrificadas, como pueden ser también cunetas algo encharcadas; desde el nivel del mar a los 1500 m de altitud.

Otros nombres: adelfa, adelfa pequeña, adelfilla, adelfilla pelosa, clavelillos de San Antonio, laurel de San Antonio, lazos de la reina, lirio con que tiñen los tintores, lisimaquia de flor purpúrea, plumaje de reina, reina peinada, rosadelfilla, rosadelfilla, yerba de San Antonio.



Hierba de san Guillermo (*Agrimonia eupatoria*)

Hierba de San Guillermo ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Sanguisorbeae
Subtribu:	Agrimoniinae
Género:	<i>Agrimonia</i>
Especie:	<i>Agrimonia eupatoria</i> L.

***Agrimonia eupatoria*:** Es una especie de la familia de las Rosaceae.

Descripción: Planta perenne provista de un rizoma del que surgen tallos erectos, de 15 - 140 cm, con pelos largos, patentes, algo flexuosos y eglandulares. Las hojas a menudo se disponen formando una roseta basal; tienen 3 - 6 pares de folíolos principales, con 2 - 3 más pequeños entre ellos; el margen es serrado o crenulado, el haz es verde oscuro y el envés blanquecino o gris - tomentoso, con pelos glandulares. Las flores se disponen a lo largo del tallo, formando una inflorescencia generalmente poco ramificada, espiciforme, con pedicelos de hasta 3 mm y dos bracteolas trilobadas; son pentámeras, con un hipanto profundamente cóncavo, que en el fruto se hace duro. El cáliz está formado por 5 sépalos persistentes y conniventes tras la antesis y la corola consta de 5 pétalos, de color amarillo dorado, ovado - lanceolados, no emarginados. El androceo está formado por 5 - 20 estambres y el gineceo por un ovario con dos carpelos de los que surge un estilo. El fruto es un aquenio o diaquenio encerrado en el hipanto endurecido, llamado úrnula, de obcónico a turbinado, con surcos estrechos y profundos que alcanzan casi la base de la misma, y cubierta de pelos finos y blancos; en la parte superior está cerrada por un disco no muy engrosado; en borde interno hay unos aculeos ganchudos, erectos, y en el externo otros más cortos, erectos o más o menos patentes. Florece de mayo a octubre.



Hierba de san Guillermo (Agrimonia eupatoria)



Etimología: **Agrimonia:** nombre genérico que deriva del griego argema, para "ojos enfermos", aunque no se puede encontrar ninguna referencia de que la agrimonia haya sido utilizada para las enfermedades oculares. **Eupatoria:** epíteto latino que significa "de Eupatorium"

Hábitat: Crece en orlas de bosques, cunetas, orillas de arroyos y pastos, en zonas generalmente húmedas y nitrogenadas, desde el nivel del mar a los 1500 m de altitud.

Propiedades medicinales: Es astringente, por lo que resulta eficaz para la curación de enfriamientos gástricos o intestinales y diarreas diversas. Regula los procesos digestivos, favorece la secreción de los jugos gástricos y alivia algunas afecciones del hígado y de los riñones, en especial los cálculos renales.

Como utilizarla: En decocción: Una dosis diaria de 1,5 gr. Para aplicaciones externas, la decocción se emplea para gargarismos, como apósitos sobre las erupciones dérmicas y como aditivo en el agua del baño. Se recoge, a mano, el tallo foliado o solamente las hojas al inicio de la floración. Se las pone a secar por separado en un lugar sombreado y bien aireado.

Otros nombres: Agrimoña, agrimonia, agrimonia común, algafete, algafil, algaphite, alimonia, amores, amores pequeños, amoricos, arquimonia, cabsitiella, cafal, cafet, cafil, caillos bordes, caphith, esmermasangre, eupatoria, eupatorio de Dioscórides, eupatorio de los griegos, gafetí, gafeti, helecho, hierba bacera, hierba de la gallina, hierba del podador, mermasangre, merma-sangre, oraga, serverola, yerba-bacera, yerba del podador.



Hierba de san Jorge (Centranthus ruber)

Centranto

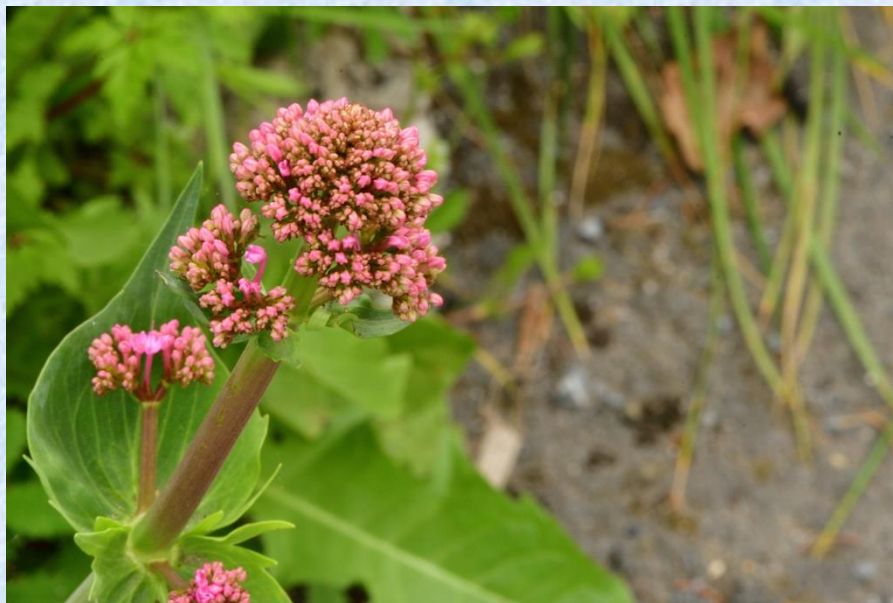


Taxonomía

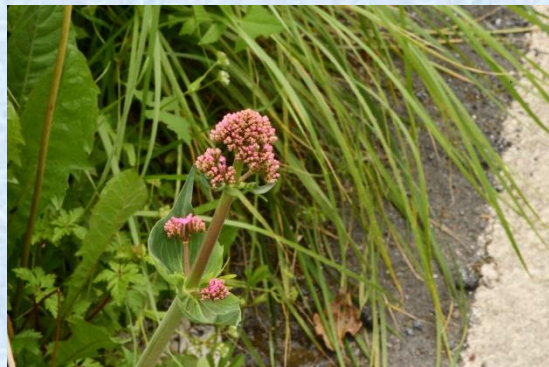
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Dipsacales
Familia:	Valerianaceae
Género:	<i>Centranthus</i>
Especie:	<i>Centranthus ruber</i> (L.) DC.

Centranthus ruber: Es una especie de plantas de la familia de las valerianáceas.

Descripción: Planta perenne pluricaule y glauca cuyos tallos, erectos o ascendentes, alcanzan los 120 cm de altura. Las hojas son simples, miden 20 - 115 x 10 - 60 cm y tienen forma de lanceolada a ovado - lanceolada, acuminadas; el ápice es agudo y el margen entero, a veces algo dentadas; las hojas basales son pecioladas y cuneadas, mientras que las caulinares son sésiles, de base amplexicaule o redondeada. Las flores aparecen en inflorescencias cimosas compuestas, bastante contraídas al principio y bracteadas. El cáliz está formado por entre 9 y 26 sedas curvas que durante la floración forman un anillo que rodea la base de la corola y que durante la fructificación forman un vilano. La corola es de color rosa, rojo o a veces blanca, y está formada por un tubo tabicado de hasta 11 mm provisto de un espolón de 3 - 8 mm, linear, que sobrepasa la base del tubo; el tubo se abre al exterior formando un limbo con 5 lóbulos de forma ovalada - oblonga, desiguales entre si. El androceo está formado por un estambre con un filamento más o menos rosado con una antera amarillenta o rosada. El gineceo está formado por un ovario provisto de un estilo exerto y también glabro. El fruto es un aquenio de hasta 4 mm, glabro o peloso, aplanado, y provisto de un vilano; las semillas son pardo amarillentas. Florece de abril a noviembre.



Hierba de san Jorge (Centranthus ruber)



Etimología: **Centranthus:** nombre genérico que deriva de las palabras griegas: kéntron = ‘aguijón’, ‘espolón’, etc"; y ánthos = ‘flor’. Las flores, en este género, tienen espolón. **Ruber:** epíteto latino que significa ‘de color rojo’.

Hábitat: Crece en suelos preferentemente calcáreos en muros, acantilados, roquedos, herbazales de bordes de camino, taludes, desde el nivel del mar hasta los 1300 m de altitud.

Propiedades culinarias: Sus hojas se consumen en ensalada o cocidas como verduras.

Propiedades medicinales: Ejerce un efecto similar a la valeriana. Antiespasmódico.

Otros nombres: Alfeñiques, alfinetes, amores mil, andianeta, barba de Júpiter, centranto, disparates, hierba de San Juan, milamores, mil amores, sopas en vino, valeriana de espolón, valeriana de espuela, valeriana de jardín, valeriana encarnada, valeriana roja.



Hierba de san Juan (*Hypericum hidcote*)

Hypericum



Hypericum x moserianum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Malpighiales
Familia:	Hypericaceae
Subfamilia:	Hypericoideae
Tribu:	Hypericeae
Género:	<i>Hypericum</i> L.

Especies

Lista de especies de *Hypericum*

Sinonimia

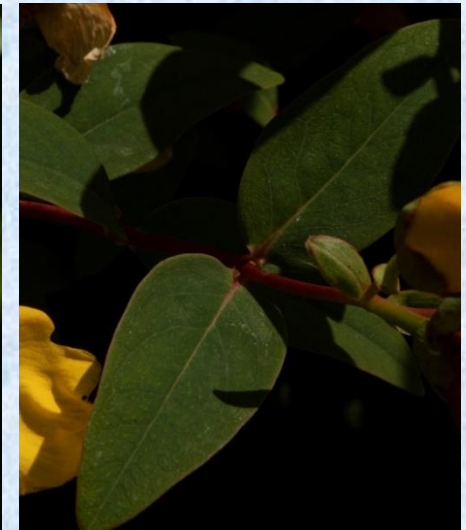
- *Adenotrias* Jaub. & Spach
- *Androsaemum* Duhamel
- *Androseumum* Link
- *Ascyrum* L.
- *Lianthus* N. Robson
- *Olympia* Spach
- *Sanidophyllum* Small
- *Santomasia* N. Robson
- *Sarothra* L.
- *Takasagoya* Y. Kimura
- *Triadenia* Spach

[editar datos en Wikidata]

***Hypericum hidcote*:** Es un género de unas 400 especies de plantas de la familia Clusiaceae

Descripción: Arbusto compacto de hoja caduca que crece hasta 2-4 m de altura en los climas de inviernos cálidos, pero que crece hasta los 1,5-2 m en los climas más fríos, en los cuales generalmente se corta a ras de suelo o se muere la parte aérea cada invierno de forma natural. Las hojas son de color verde oscuro, lanceoladas, generalmente opuestas. Las flores de este híbrido son inusualmente grandes, de 6-7,5 cm de diámetro con 5 pétalos de color amarillo brillante y numerosos estambres prominentes también amarillos. Éstas son ligeramente fragantes y cubren la planta durante todo el verano.

Etimología: *Hypericum*: nombre genérico que deriva del griego hyperikon ("sobre las imágenes" o "por encima de una aparición"). Para algunos, el nombre hace referencia a la propiedad que se le atribuía de hacer huir a los malos espíritus y las apariciones; solían colgarse flores de esta planta sobre las imágenes religiosas el día de San Juan. Para otros, las glándulas de sus pétalos parecen formar imágenes (a este hecho se le dio mucha importancia en la Edad Media, ya que era utilizado en los exorcismos por sus virtudes cabalísticas).

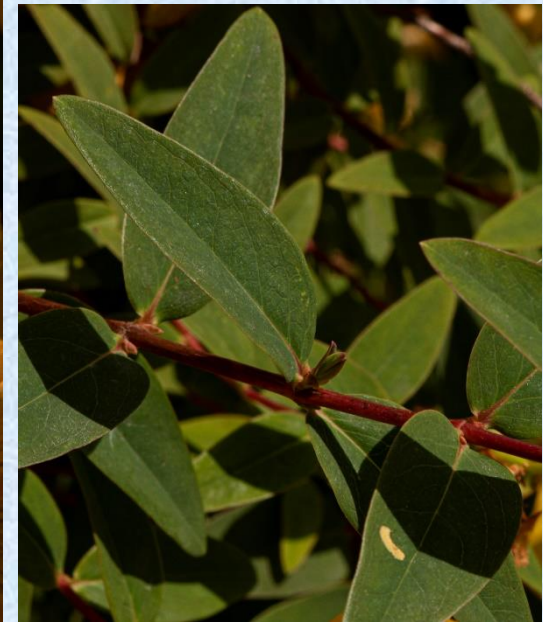
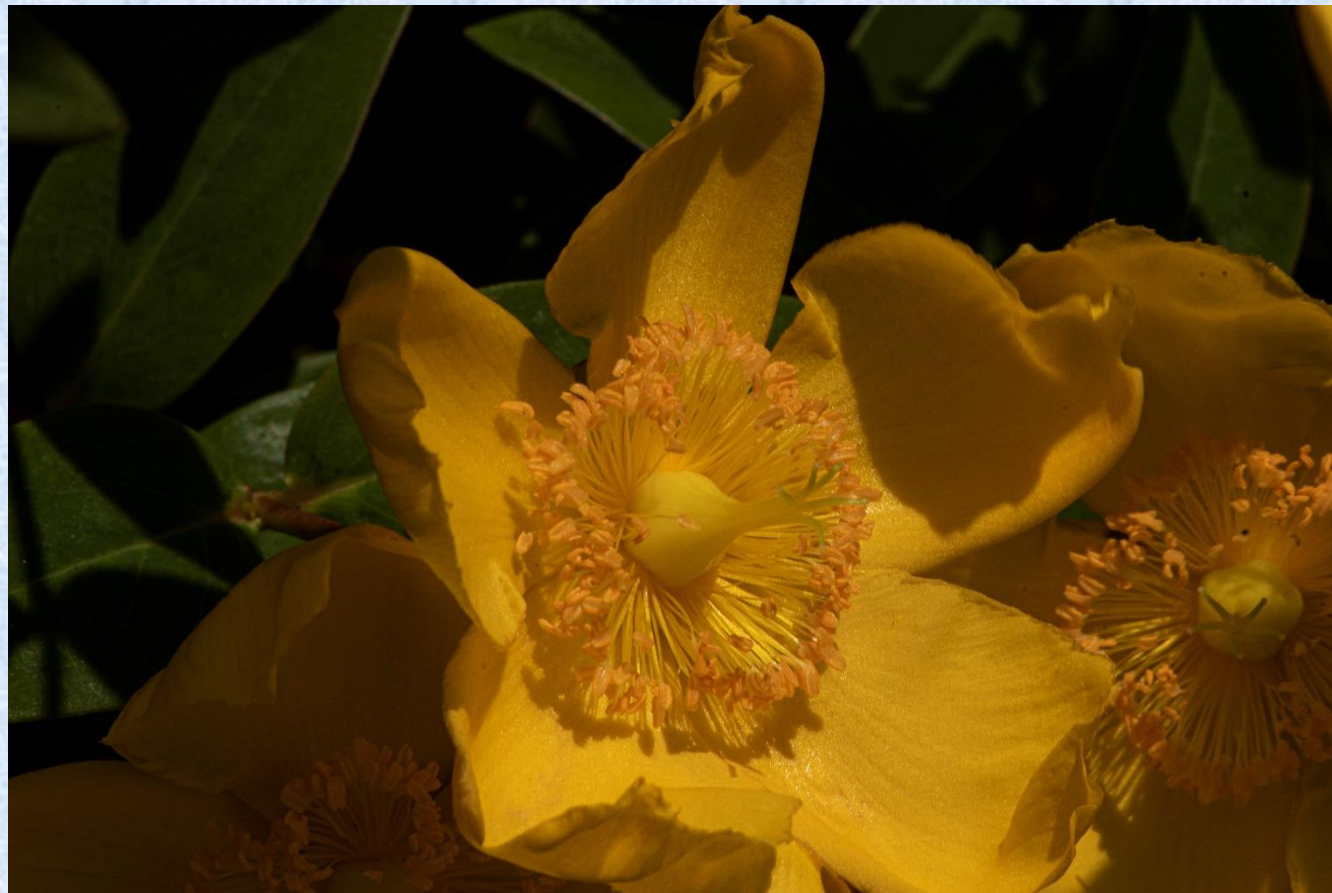


Hierba de san Juan (*Hypericum hidcote*)



Hábitat: Tolera un amplio espectro de suelos, incluyendo terrenos rocosos o arenosos secos. Crece bien en suelos relativamente húmedos pero bien drenados.

Otras propiedades: Muy interesante en jardinería de bajo mantenimiento por su floración estival muy vistosa y por su capacidad de formar masas densas y compactas. Muy apta para setos y medianas informales. Muy eficaz como cubierta de grandes superficies de tierra, en parterres y en taludes con una cierta pendiente.



Hinojo (*Foeniculum vulgare*)

Hinojo



Foeniculum vulgare: Es la única especie del género *Foeniculum*.

Descripción: Planta perenne, glabra, glauca, bienal o perenne, aromática, con tallos que alcanzan los 250 cm, erectos, estriados y ramificados en la mitad superior. Las hojas son 3 - 4 veces pinnatisectas; las basales se pierden pronto, pero las medias, de 10 - 43 x 9 - 35 cm, son de contorno más o menos triangular y sus divisiones de último orden, de 5 - 40 x 0.3 - 0.6 mm, son lineares, filiformes, con el ápice cartilaginoso; las hojas caulinares son alternas, más cortas cuanto más altas, y las superiores están reducidas a un simple apéndice más corto que la vaina del pecíolo; estas vainas, que son el pecíolo ensanchado, miden 3 - 11 x 0.3 - 0.5 cm y tienen el margen escarioso. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo umbela, compuestas, que carecen de brácteas y bracteolas, terminales y laterales, las umbelas de 5 - 44 radios y las umbelulas con 12 - 40, más cortos. El cáliz está formado por 5 sépalos soldados y carece de dientes. La corola consta de 5 pétalos de 1.3 - 1.6 mm, glabros, amarillos, oblongos, con el ápice incurvado. El androceo está formado por 5 estambres y el gineceo por un ovario ínfero, bicarpelar, bilocular, del que surgen dos estilos de hasta 0.4 mm, algo hinchados en la base, formando un estilopodio cónico que confluye con un disco nectarífero. El fruto es un diaquenio, formado por 2 mericarpos unidos por una cara (cara comisural), de 3 - 6 x 2 - 2.5 mm, glabros y ovoideos, algo comprimidos, con 5 costillas primarias marcadas y sin costillas secundarias; las vitas son solitarias. Florece de junio a noviembre.



Foeniculum vulgare en Köhler's Medicinal Plants, 1887.

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Apiales
Familia: Apiaceae
Subfamilia: Apioideae
Tribu: Apieae
Género: *Foeniculum*
Especie: *F. vulgare*

Etimología: **Foeniculum:** del latín foenum (heno), por la sutileza de las hojas y su intenso olor aromático. **Vulgare:** planta bastante generalizada, vulgar.



Hinojo (*Foeniculum vulgare*)



Hábitat: Crece en cunetas, cultivos abandonados, matorrales, desde el nivel del mar a los 1200 m de altitud.

Propiedades culinarias: Tanto las semillas como las hojas de hinojo sirven para aromatizar los pescados, las aceitunas y los caracoles. Las hojas picadas y espolvoreadas en los platos difíciles de digerir, facilitan su asimilación. En ensalada, se consume la base carnosa y delicadamente anisada de una variedad llamada "hinojo de Florencia".

Propiedades medicinales: El hinojo es el aliado de la ligereza. Sus frutos constituyen un excelente estimulante de todo el aparato digestivo y favorecen la expulsión de gases. Así, permiten combatir las flatulencias. La raíz, que estimula el apetito, también es un diurético probado. Es eficaz para evitar la retención de agua en el organismo: tobillos, pies, piernas, o parpados hinchados. Por su parte, la medicina popular recomienda el uso de semillas de hinojo para favorecer la lactancia en las mujeres.

Como utilizarla: En infusión: 15 a 30 g de semillas. 1 litro de agua hirviendo. Beba una taza después de cada comida. En decocción: 20 a 30 g de raíz. 1 litro de agua. Mezcle en agua fría y lleve a ebullición.

Otros nombres: Hinojera, linojo, matalahuga, matalauva, fenoll, eneldo, feneldo.



Hipérico (*Hypericum perforatum*)

Hypericum perforatum ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Malpighiales
Familia:	Hypericaceae
Género:	<i>Hypericum</i>
Especie:	<i>Hypericum perforatum</i> L.

[editar datos en Wikidata]

***Hypericum perforatum*:** Es la especie más abundante de la familia de las hipericáceas (Hypericaceae).

Descripción: Planta perenne. Los pétalos de la flor son de color amarillo dorado, con pequeñas motas negras en sus bordes, el apelativo latino *perforatum* proviene de las pequeñas perforaciones -en realidad son bolsas de aceite esencial- que pueden verse al trasluz en cada una de las hojas de esta planta. Son el doble de largos que los sépalos. Hojas alternas, sésiles y punteadas de rojo translúcido. Una peculiaridad de esta hierba es que, al aplastar entre los dedos alguna de sus hojitas, deja una mancha en la piel, su savia anaranjada. Su fruto es una capsula. Florece en pleno verano.

Etimología: **Hypericum:** nombre genérico que deriva del griego ὑπερικόν *hyperikón*. Su nombre está compuesto de ὑπ- "debajo" y ἐρείκη "Erica arborea" o "brezo blanco", y por tanto significa "brezo bajo". **Perforatum:** epíteto que se debe a las glándulas de aceite situadas en sus hojas y sépalos que le dan a la planta un aspecto perforado, si se observa al trasluz.



Hipérico (*Hypericum Perforatum*)



Hábitat: Es una planta común en los terrenos de baja y media altura.

Propiedades medicinales: El hipérico posee un efecto antidepresivo ligero, que se manifiesta al cabo de 10 a 15 días de tratamiento. Se utiliza en caso de tensión nerviosa, de trastornos del humor y de depresión ligera a moderada. Induce el sueño en caso de insomnio. En uso externo, se le llama el aceite rojo, cicatriza y limpia las heridas, cura las quemaduras, las insolaciones y los eritemas. En masaje calma los calambres y las neuralgias.

Como utilizarla: En infusión: 15 a 30 g de flores - 1 litro de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome 3 tazas al día entre comidas. Vino: 30 a 50 gr de hojas - 1 l vino tinto, blanco o rosado - 100 a 200 gr de azúcar. Dejar macerar durante 10 a 15 días. Tome 2 vasos de licor al día, entre las comidas. En pomada: Introducir flores frescas en un frasco con aceite de oliva (1/3 de aceite, 2/3 de flores), cerrar herméticamente y tener 40 días y 40 noches macerando al sol / luna, luego filtrar. Contraindicaciones: Es prudente no asociar la toma de hipérico con la de ningún fármaco de metabolismo hepático, porque el uso del Hipérico puede disminuir el efecto de diferentes medicamentos. Si está siguiendo un tratamiento, debe de consultar con su médico antes de tomarlo. Si está tomando hipérico, no deje de tomarlo de repente sin consultarlo con un médico.

Otros nombres: Amnica, cientoenrama, corazón de ciervo, corazoncillo, corión, espantadiablos, hierba del agua, hierba de la sangre, hierba de las heridas, hierba de las machacauras, hierba de San Juan, hierba militar, hipericón, hipericón oficial, hipérico horadado, hipérico común, perforada, perforata, pericó, pericón, pericón amarillo, pericón común, pericón silvestre, perico, pericote, periquito, San Juan, sanjuanera, sanjuanese, san juanes, sanjuanines, té borde, trescalar, tresflorina, yerba de San Juan, yerbuca de San Juan.



Jacinto estrellado (*Scilla lilio-hyacinthus*)

Tractema lilio-hyacinthus

Tractema lilio-Hyacinthus: Es una pequeña planta herbácea de primavera con flores azul violáceas. Perteneciente a la familia de las Liliaceae.

Descripción: Planta perenne con un bulbo de hasta 50 mm de diámetro, ovoide, con las escamas externas glabras, laxamente dispuestas alrededor del bulbo. Tallos de 15 - 40 cm, robustos. Hojas de 15 - 30 x 10 - 25 mm, entre 6 y 10, linear - oblongas, que se estrechan gradualmente en la base y el ápice, agudas, con el margen glabro. Flores agrupadas en una inflorescencia de 5 - 10 cm, racemosa y subcilíndrica, con entre 5 y 15 flores, sustentadas por brácteas de 10 - 25 mm, subuladas. Pedicelos ascendentes. Perianto formado por 6 segmentos de 9 - 11 mm, azul brillantes. Estambres con filamentos de unos 1.2 mm, anchos y lanceolados. El fruto es una cápsula subglobosa, subobtusa.

Etimología: **Scilla:** del griego skílla, s f.; lat. scilla(scy-, squi-), -ae f. = nombre de unas cuantas plantas bulbosas; al parecer, principalmente, de la cebolla albarrana -*Urginea maritima* (L.) Baker (*Scilla maritima* L.)-. **Lilio-hyacinthus:** epíteto latino debido al parecido de su bulbo al de los lirios, y el de sus hojas con los jacintos.



Scille lis-jacinte

Classification

Règne	<i>Plantae</i>
Sous-règne	<i>Tracheobionta</i>
Division	<i>Magnoliophyta</i>
Classe	<i>Liliopsida</i>
Sous-classe	<i>Liliidae</i>
Ordre	<i>Liliales</i>
Famille	<i>Liliaceae</i>
Genre	<i>Tractema</i>



Jacinto estrellado (*Scilla lilio-hyacinthus*)

Hábitat: Crece en orlas de hayedos o en bosques húmedos desarrollados en suelos fértiles.

Otros Nombres: Colina, escila del Pirineo



Jara negra (*Cistus salviifolius*)

Jaguarzo morisco



Cistus salviifolius

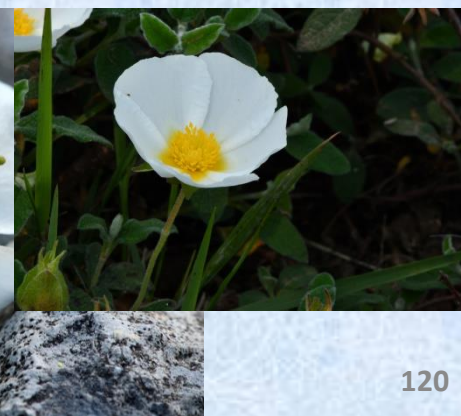
Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Malvales
Familia:	Cistaceae
Género:	<i>Cistus</i>
Especie:	<i>C. salviifolius</i>

***Cistus salviifolius*:** Es una especie perteneciente a la familia de las cistáceas.

Descripción: Arbusto de 20 - 90 cm, ramoso, con tallos procumbentes o erectos, cubiertos de finos pelos estrellados o flocosos. Las hojas, opuestas y sin estípulas, pecioladas, son de color verde oscuro, no viscosas como otras del género y tampoco son muy olorosas; las de los turiones miden 8 - 18 x 7 - 12 mm y tienen forma ovada u ovada - oblonga, penninervias, con el margen rugoso, base subcordiforme y la superficie característicamente reticuladas y rugosa y cubierta de pelos estrellados en el haz y subfasciculados en el envés. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo cima, de 2 - 10 cm, con hasta 2 o 3 flores, estando el pedúnculo y los pedicelos densamente pobladas de pelos estrellados; tienen brácteas de 7 - 18 mm, estrechas y persistentes; hay además bractéolas lineares y caducas. El cáliz consta de 5 sépalos caducos en el fruto; los externos, o epicáliz, de 9 - 18 x 7 - 12 mm, cordiformes y pajizos. La corola, formada por 5 pétalos de 14 - 20 x 12 - 16 mm, son blancos. El androceo tiene entre 100 y 120 estambres, unos más cortos que otros, pero todos más largos que el gineceo. Éste tiene un ovario tomentoso, con 5 carpelos por lo común, con un estigma sésil y crenulado. El fruto es una cápsula de 5 - 7 mm, dispuesta sobre un pedúnculo erguido, globosa, que se abre por 5 valvas para liberar numerosas semillas de casi 1 mm, reticuladas. Florece de marzo a julio.

Etimología: **Cistus:** nombre genérico que deriva del griego kisthós latinizado cisthos = nombre dado a diversas especies del género *Cistus* L. Algunos autores pretenden relacionarla, por la forma de sus frutos, con la palabra griega kístē = "caja, cesta". **Salviifolius:** epíteto latino que significa "con hojas como el género *Salvia*".



Jara Negra (*Cistus Salviifolius*)

Hábitat: Crece en matorrales, márgenes de encinares, alcornocales y pinares que se forman sobre suelos frescos y arcillosos o arenosos, descalcificados, desde el nivel del mar a los 1100 m de altitud.

Otros Nombres: Jaguarzo morisco, chocasapos, jaguarzo vaquero, jara estepa, juagarza, tomillo blanco



La juliana (*Hesperis matronalis*)

Hesperis matronalis



Taxonomía

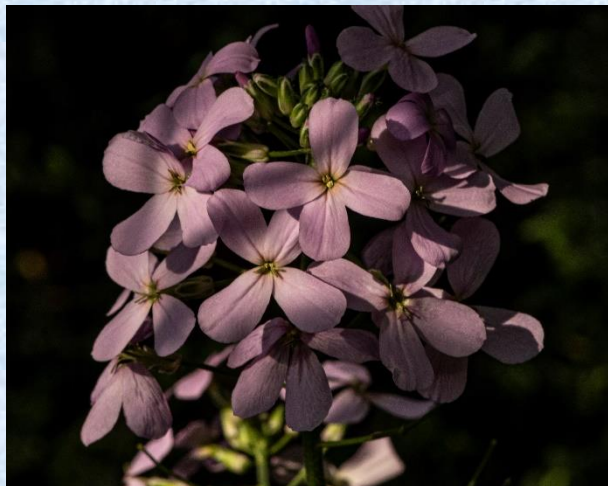
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Tribu:	Hesperideae
Género:	<i>Hesperis</i>
Especie:	<i>Hesperis matronalis</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Hesperis matronalis: Es una planta fanerógama herbácea perteneciente a la familia Brassicaceae.

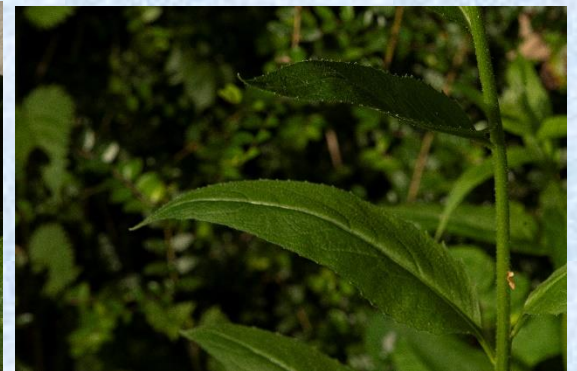
Descripción: Planta herbácea bienal o perenne, con un único tallo por lo general, cubierta por pelos cortos, de hasta 0.5 mm, simples, bifurcados o glandulíferos; mide entre 40 y 80 cm, es erecto, simple en la base pero ramoso en la parte superior. Las hojas, de 30 - 160 x 4 - 30 mm, son de lanceoladas a linear - lanceoladas, las basales atenuadas en un peciolo y las superiores sésiles, con la base redondeada o casi cordada; el margen es sinuado - dentado. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo racimo, sin brácteas; tienen pedicelos con dos glándulas basales, de 5 - 10 mm en la flor, iguales o más largos que el cáliz, y patentes y hasta 17 mm en el fruto. El cáliz consta de 4 sépalos erectos, de 5 - 9 mm, de margen membranoso. La corola tiene 4 pétalos de 15 - 22 mm, de color blanco o rosa, con una uña larga y limbo anchamente obovado y en ocasiones mucronados. El androceo está formado por 6 estambres, dos más cortos, con nectarios. El gineceo tiene un ovario súpero con estilo y estigma bilobulado. El fruto es una silícula de 30 - 100 x 1.5 - 2.5 mm, erecta - arqueada, torulosa, con nervio medio bien marcado en las valvas, con un estilo pequeño o ausente; las semillas, de hasta 3.5 mm, son oblongas y de color pardo oscuro. Florece de mayo a agosto.

Etimología: **Hesperis:** nombre genérico que deriva del término griego que designa la noche, y probablemente le fue dado porque el aroma de sus flores es más acusado por la noche. **Matronalis:** epíteto latino que significa "de Matronalia".



La juliana (*Hesperis matronalis*)

Hábitat: Crece en zonas frescas de suelo rico, como alisedas, hayedos, herbazales húmedos, desde los 100 a los 1200 m de altitud.



Lechitierna dulce (*Euphorbia dulcis*)

Euphorbia dulcis



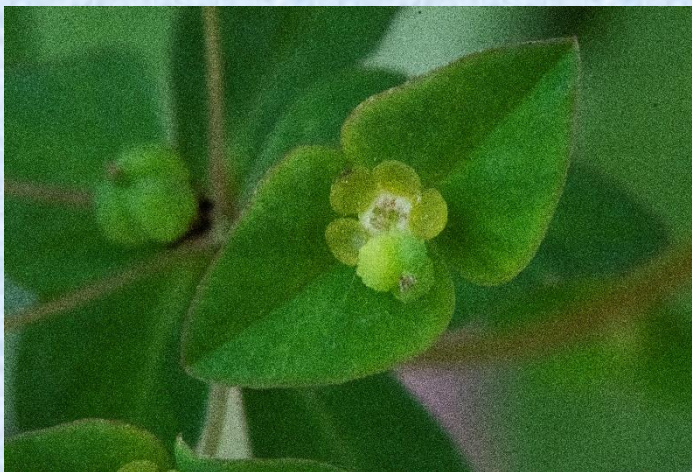
Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Malpighiales
Familia:	Euphorbiaceae
Subfamilia:	Euphorbioideae
Tribu:	Euphorbieae
Subtribu:	Euphorbiinae
Género:	<i>Euphorbia</i>
Especie:	<i>E. dulcis</i> L.

[editar datos en Wikidata]

***Euphorbia dulcis*:** Es una especie fanerógama perteneciente a la familia de las euforbiáceas.

Descripción: Planta perenne, rizomatosa. Rizoma horizontal, largo, carnoso, articulado, formado por gruesos segmentos contiguos, amarillo. Tallos de (18)27-42(52) cm, solitarios o poco numerosos, ascendentes, gráciles, flexuosos, lisos o raramente con tenues estrías, herbáceos, laxamente pelosos, por excepción glabros, a menudo con 3 - 9 ramas laterales fértiles. Hojas 25 - 60 x 10 - 14 mm, entre elípticas y obovadas, reflejas o erecto-ascendentes, poco consistentes, cortamente pecioladas, con pelosidad esparcida (pelos largos sedosos, con mayor densidad en el envés) por excepción glabras, subenteras o finamente denticuladas en la mitad superior, cuneadas o atenuadas en la base, obtusas o emarginadas, de un verde $\pm$ claro; catafilos elípticos u oblanceolados, de ordinario agudos, rara vez obtusos. Flores agrupadas en una inflorescencia de tipo pleocasio con (3) 5 (6) radios de (20) 35 - 50 mm, 1 - 2 (3) veces bifurcados, muy delgados; brácteas pleocasiales parecidas a las hojas caulinares pero más anchas, finamente denticuladas, más cortas que la mitad de los radios; brácteas dicasiales subtriangulares o subtriangular-ovadas, claramente truncadas o subcordatas, libres. Ciatio 1.9 - 2.2 mm, subsésil; nectarios no apendiculados, transversalmente elípticos, verde-amarillentos en la antesis y purpúreo-negruzcos después. Fruto 2.7 - 3.1 (3.4) x 2.8-3.3(3.5) mm, subesférico, glabro, de verde a pardo, profundamente sulcado; cocas redondeadas, verrugosas excepto en los surcos, con verrugas subcónicas de 0,4-0,7 mm. Semillas 1.7 - 2.3 (2.7) (1.4)1.6 - 1.8 (2) mm, ovoideas, lisas, parduscas; carúncula 0.3 - 0.6 x 0.4 - 0.8 mm, reniforme, subterminal. Florece de mayo a junio.



Lechitierna dulce (Euphorbia dulcis)



Etimología: **Euphorbia:** en honor de Euphorbus, medico de Juba, rey de Mauritania. **Dulcis:** del latín dulcis-e, dulce.

Hábitat: Crece en prados relativamente húmedos, dentro y fuera de bosques caducifolios, con una clara preferencia por lugares nemorales y éutrofos; raramente también aparece en formaciones megafórbicas y cerca de pequeñas corrientes de agua, desde los 400 a los 1500 m de altitud; indiferente al sustrato.

Otros nombres: Nabos de hechicera.



Lengua de ciervo (Asplenium scolopendrium)

Asplenium scolopendrium ?



Asplenium scolopendrium subsp. *scolopendrium*

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
Superdivisión:	Monilophyta
División:	Polypodiopsida
Orden:	Polypodiales
Familia:	Aspleniaceae
Género:	<i>Asplenium</i>
Especie:	<i>Asplenium scolopendrium</i>

Asplenium scolopendrium: Es una especie de helecho de la familia Aspleniaceae.

Descripción: Helecho con un rizoma alargado, densamente revestido de páleas de color castaño. Frondes de (10)20-50(60) cm, persistentes; pecíolo de subigual a 1/3 de la lámina, verde, al fin castaño purpúreo; lámina de (5)10-40(50) x 3-7 cm, oblongo-lanceolada, cordada y con aurículas redondeadas no divaricadas en la base, aguda u obtusa en el ápice, de margen entero, ligeramente ondulado, paleácea en el envés, sobre todo en el raquis; nervios bifurcados en su mayoría en la proximidad de la base, un poco dilatados en el ápice. Soros de hasta 3 cm, lineares, desiguales; indusio de margen entero. Esporas de (24)27-30(33) μ m de diámetro, ovoideas, castaño-claras, con perisporio laxamente reticulado, verrucoso. Esporula de enero a noviembre.

Etimología: El nombre científico del género **Asplenium** hace referencia al uso terapéutico que se daba a estas plantas durante la Edad Media para curar enfermedades ligadas con el bazo (melancolía, supuestamente, causada por exceso de bilis negra). Así, *Asplenium* sería una adaptación al latín del griego "splen" (bazo). **Scolopendrium:** epíteto derivado de las palabras griegas: σκολοπεντρα, scolopendra = "ciempiés, cochinilla" y el sufijo -λοϋ, ius = "parecido".



Lengua de ciervo (*Asplenium scolopendrium*)

Hábitat: Bosques, muros y roquedos umbrosos y húmedos, desde el nivel del mar a los 2000 m.

Propiedades medicinales: En infusión, detiene la diarrea y reduce las inflamaciones intestinales. En gargarismos es útil contra las inflamaciones de boca y garganta.

Otros nombres: Lengua cervina, escolopendra, yerba cervuna, hierba de la sangre



Lino viscoso (*Linum viscosum*)

Linum viscosum



Linum viscosum en el Cañón de Añisclo, Pirineos (Huesca), España

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Malpighiales
Familia:	Linaceae
Género:	<i>Linum</i>
Especie:	<i>L. viscosum</i>

Linum viscosum: Es una planta fanerógama de la familia de las lináceas.

Descripción: Planta perenne pubescente, con tallos erectos o ascendentes de hasta 60 cm. Las hojas son alternas, sésiles, pubescentes, de 3 - 8 mm de ancho por hasta 3 cm de largo, de forma lanceolada u ovado lanceolada, con 3 - 5 nervios; tienen glándulas marginales, aunque en ocasiones en las hojas medias e inferiores son eglandulares. Las flores son pentámeras y se reúnen en racimos; tienen un pedicelo de hasta 5 mm. El cáliz consta de 5 sépalos enteros, ciliado - glandulares, de 6 - 9 mm y forma lanceolada; la corola, de color rosa, tiene 5 pétalos que miden entre dos veces y media y 3 veces, hasta 20 x 13 mm, y se diferencia un limbo y una uña amarillenta de la que parten unos nervios violáceos. El androceo está formado por 5 estambres que alternan con otros tantos estaminodios, cuyos filamentos están unidos por la base. El gineceo tiene un ovario súpero que finaliza en estigmas lineares. El fruto es una cápsula de 3.5 - 4.5 mm, subglobosa, con un pico de 0.5 mm cortamente acuminado, que se abre por 10 valvas. Florece de julio a agosto.

Etimología: **Linum:** nombre genérico que deriva de la palabra griega: "linum" = "lino" utilizado por Teofrasto. **Viscosum:** epíteto latino que significa "pegajoso".



Lino viscoso (*Linum viscosum*)



Hábitat: Crece formando parte de matorrales y pastos calizos, aunque en ocasiones aparece en céspedes crioturbados formados en zonas venteadas en las que no se acumula nieve, en zonas secas, iluminadas, de pH básico, desde los 350 a los 1800 m.

Otros Nombres: Lino.



Lirio azul (*Iris germanica*)

Iris



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Iridaceae
Subfamilia:	Iridoideae
Tribu:	Irideae
Género:	<i>Iris</i>
Especie:	<i>Iris germanica</i> L.

***Iris germanica*:** Es una especie perteneciente a la familia Iridaceae.

Descripción: Las hojas son basales, lineales, entre 3 a 10 de más de 40 cm de largo y 3 cm de ancho en forma de espada, lustrosas y de color verde medio. Las inflorescencias surgen de un tallo terminal con hojas en la base y desnudo a medida que se acerca al ápice. Las flores tienen tres sépalos extendidos y curvados hacia fuera, de forma ovada y entre 8 y 12 cm de largo por unos 6 de ancho. Son glabros excepto la nervadura central cubierta de pitillos de unos 3 mm, blanco amarillentos o con tonos púrpura. Los pétalos son tres también, se extienden erectos y se doblan sobre la parte fértil de la flor. Florece desde la primavera hasta el verano. Existen numerosas variedades, como *Iris germánica florentina* y cultivares, en una gama de colores que abarca desde el blanco al amarillo, el rojo, el violeta y el azul. Tépalos inferiores con una amplia banda de pelos multicelulares en la cara superior; flores de color azul-violeta intenso, en ocasiones blanquecinas, con espigas de 3-5,5 cm, poco más largas que el tubo del hipanto, escariosas en la parte superior, a veces teñidas de púrpura.

Etimología: **Iris:** nombre genérico llamado así por Iris la diosa griega del arco iris. **Germanica:** epíteto geográfico que alude a su localización en Germania.

Hábitat: Es una planta bulbosa perenne que se considera invasiva por su facilidad de propagación. Crece en cualquier tipo de suelo.



Lírio azul (Iris germanica)



Propiedades medicinales: Aromático y calmante; diurético y expectorante, y de propiedades purgantes y antidiarreicas a un mismo tiempo.

Otras propiedades: Se usa como repelente de polillas, en almohadillas de hierbas y como base de popurris. Antaño la raíz se masticaba para combatir el mal aliento; hoy día se considera una costumbre peligrosa. Seca se sigue empleando en elixires bucales. Mezclada con maicena forma un champú seco muy eficaz. Se espolvorea sobre el cuero cabelludo se deja actuar durante 10 minutos y luego se elimina con un cepillo.

Cómo Utilizarla: Se recolecta el rizoma de las plantas de 3 o 4 años. Se pela y seca a no mas de 35º colgado de cuerdas. Mezcla: 15 ml (1 cucharada) de raíz en polvo por cada taza de hojas y flores diversas, para usarlo como repelente. Con maicena 30 ml (2 cucharadas de cada) para obtener el champú.

Otros nombres: Cárdeno, carrizas, carrucia, cebollas de lirios, cuchillos, espadaina, espadañas, fresilla de monte, ireos de flor blanca, ireos de flor púrpura, iris, lirio, lirio blanco, lirio calzado, lirio cárdeno, lirio común, lirio de campo, lirio de Florencia, lirio de la flor blanca de Florencia, lirio de las parmas, lirio de maceta, lirio de palma, Reina del Agua, lirio morado, lirio morao, lirio morao cultivao, lirio pascual, lirio silvestre, parma, parmito.



Llanten medio (*Plantago media*)

Llanten mediano



Tafel 60.



Mittlerer Wegerich, *Plantago media*.

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Plantago</i>
Especie:	<i>Plantago media</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Plantago media: Es una especie de planta herbácea.

Descripción: Hierba perenne, de (8) 12 - 40 (60) cm, acaule. Hojas hasta de 80(280) x 45(65) mm, en roseta basal aplicada al suelo, más o menos ovadas, agudas, a veces apiculadas, enteras o irregularmente dentadas, con 5 - 9 nervios, pubescentes, con pelos hasta de 1 (1.5) mm; pecíolo de ordinario más corto que la 1/2 de la longitud del limbo, más raramente con un pecíolo que alcanza 6 (12) cm. Flores agrupadas en inflorescencias de tipo espiga, de 15 - 55 (100) x 5 - 8 (10) mm, cilíndrica, compacta, a veces con alguna flor aislada en la base, argétea por la coloración blanquecina de la parte escariosa de brácteas, cáliz y corola; brácteas 1.5 - 2.5 x 1 - 1.2 mm, ovadas, más o menos planas, con nervio medio que alcanza el ápice y márgenes escariosos, glabras o glabrescentes; pedúnculo (8) 12 - 37 (40) cm, mucho más largo que la espiga, liso en fresco, aparentemente algo sulcado en seco, pubescente, con pelos hasta de 0.7 (1) mm, adpresos y antrorsos. Sépalos similares entre sí, soldados solo en la base, por excepción hasta casi el 1/3 basal; los anteriores 1.7 - 3 x 1 - 1.2 mm, de ovado-lanceolados a oblanceolados, planos, con nervio medio que alcanza el ápice y márgenes escariosos simétricos, glabros; los posteriores 1.8 - 2 mm, parecidos a los anteriores, pero más canaliculados. Corola blanca; tubo de 2 - 3 mm, liso, glabro; lóbulos 1.3 - 2 x 0.4 - 0.7 (0.8) mm, lanceolados, agudos, de un blanquecino brillante, glabros. Estambres de filamentos violetas y anteras de 1.5 - 2 x 0.6 - 0.9 mm, blancas. Fruto en pixidio de 3 - 4 x 2 - 2.5 mm, con (2) 4 (6) semillas, glabro. Semillas 1.8 - 2.2 x 0.8 - 1 mm, hemielipsoidales, con la cara interna plana. Florece de mayo a septiembre.



Llanten Medio (Plantago Media)



Etimología: Plantago: nombre genérico que deriva de plantago = muy principalmente, nombre de varias especies del género Plantago L. (Plantaginaceae) –relacionado con la palabra latina planta, -ae f. = "planta del pie"; por la forma de las hojas, según dicen—. Así, Ambrosini (1666) nos cuenta: "Es llamada Plantago por los autores latinos, vocablo que toman de la planta del pie (a causa de la anchura de sus hojas, las que recuerdan la planta del pie; y asimismo porque las hojas tienen líneas como hechas con arado, semejantes a las que vemos en la planta del pie)".

Media: epíteto latino que significa "intermedia".

Hábitat: Crece en pastos y prados desde los 20 a los 2000 m de altitud.

Propiedades medicinales: Sirve para combatir la tos, y para el tratamiento de trastornos gástricos, enfermedades hepáticas y jaquecas de origen nervioso.

Cómo utilizarla: Las hojas se recolectan de mayo a septiembre, durante el periodo de floración. El secado se hace a la sombra, en capas finas, sin volver las hojas. Se prepara en infusiones de leche, cocimientos en vino blanco o alcohol puro y jarabes.

Otros nombres: Alpiste borde, hierba para dolores, hierba para el sudor de pies, hoja de llantén, hoja de llantén, hoja del antel, lantel, llantén, llanten, llantén, llantén blanquecino, llantén mediano, morro llitón, plantago, plantaina



Lunaria perenne (Lunaria rediviva)

Honestidad



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Tribu:	Lunarieae
Género:	Lunaria
Especie:	<i>Lunaria rediviva</i> L.

[editar datos en Wikidata]

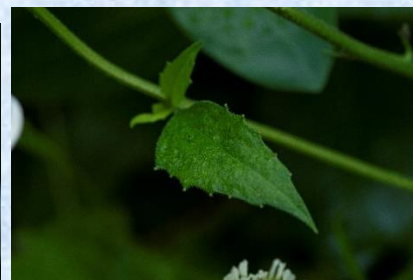
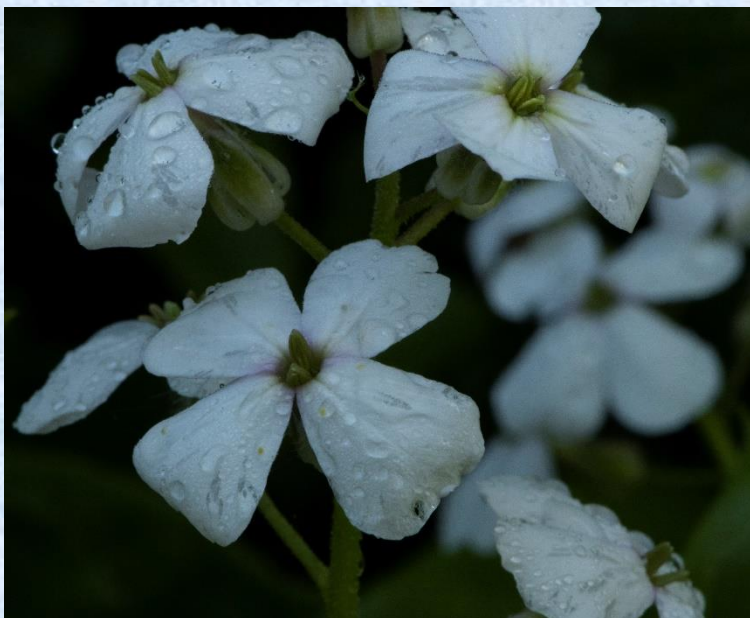
Lunaria rediviva: es una especie de planta fanerógamas perteneciente a la familia Brassicaceae.

Descripción: Es una planta perenne que alcanza un metro de altura con tallos velludos que se encuentra en Europa en terrenos encharcados y limosos. Tiene grandes hojas verdes, ovales y cerradas. Flores blancas con cuatro pétalos agrupadas en corimbos. En el siglo XVI se le puso el nombre de honestidad debido a sus vainas traslúcidas de sus semillas que eran llevadas por el viento.

Etimología: Lunaria: del latín Lunarī —e, “Lunar”, “de la luna”, por la forma redondeada de sus frutos y el brillo nacarado de la membrana central de las silículas, del mismo que recuerdan a la luna. **Rediviva:** del latín redivivus, aparecido, resucitado.

Hábitat: Ombrófila, se encuentra en bosques caducifolios húmedos.

Otros Nombres: Pesetas, yerba del nácar.



Madreselva (*Lonicera periclymenum*)

Madreselva de los bosques



Lonicera periclymenum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Dipsacales
Familia:	Caprifoliaceae
Género:	<i>Lonicera</i>
Especie:	<i>L. periclymenum</i>
	<i>L.</i>

***Lonicera periclymenum*:** Es una especie de planta trepadora perteneciente a la familia de las caprifoliáceas.

Descripción: Planta arbustiva trepadora de hasta 5 m, glabra o algo pubescente o glandular - pubescente. Las hojas, enteras y sin estípulas, son glabras o algo pubescentes en el haz, son de forma oblonga a elíptica, de ápice generalmente subagudo u obtuso y margen sinuado - dentado; son de color verde oscuro en el haz y glauco en el envés; el par superior de hojas son sésiles. Las flores se reúnen en una inflorescencia terminal, en el extremo de los tallos, sobre pedúnculos de 25 - 40 mm. El cáliz, de hasta 4 cm, está formado por un tubo que se abre al exterior por 5 dientes. La corola, de 3.5 - 5.5 cm, de color blanquecino a amarillento, a menudo teñida de rojo, tiene un tubo giboso más largo que el limbo, normalmente glandular - pubescente, que se abre al exterior por dos labios, el superior tetralobulado y el inferior entero. El androceo está formado por 5 estambres y el gineceo por un ovario con 3 - 4 carpelos del que surge un estilo glabro con un estigma capitado en el extremo. El fruto es una baya de 8 - 9 mm de diámetro, globosa, de color rojizo, con 5 - 7 semillas en el interior, pardo amarillentas y finamente alveoladas. Florece de julio a noviembre.

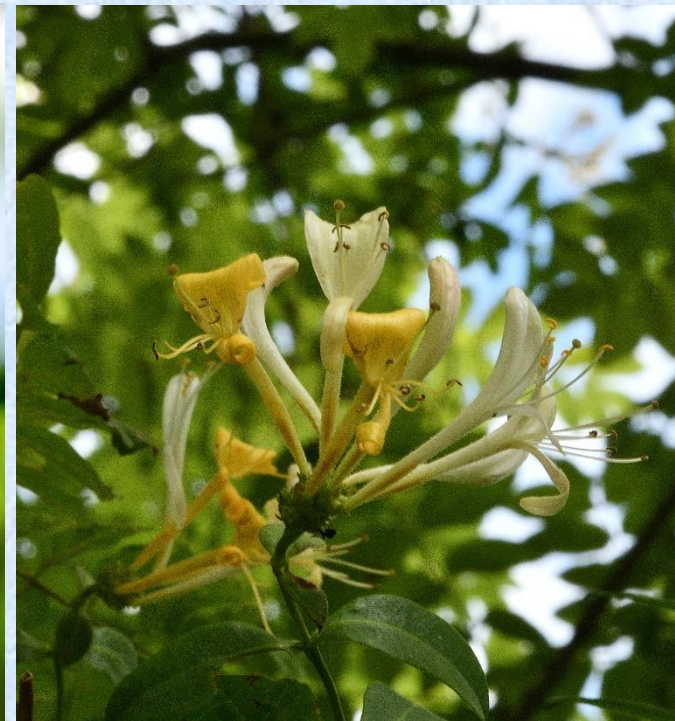
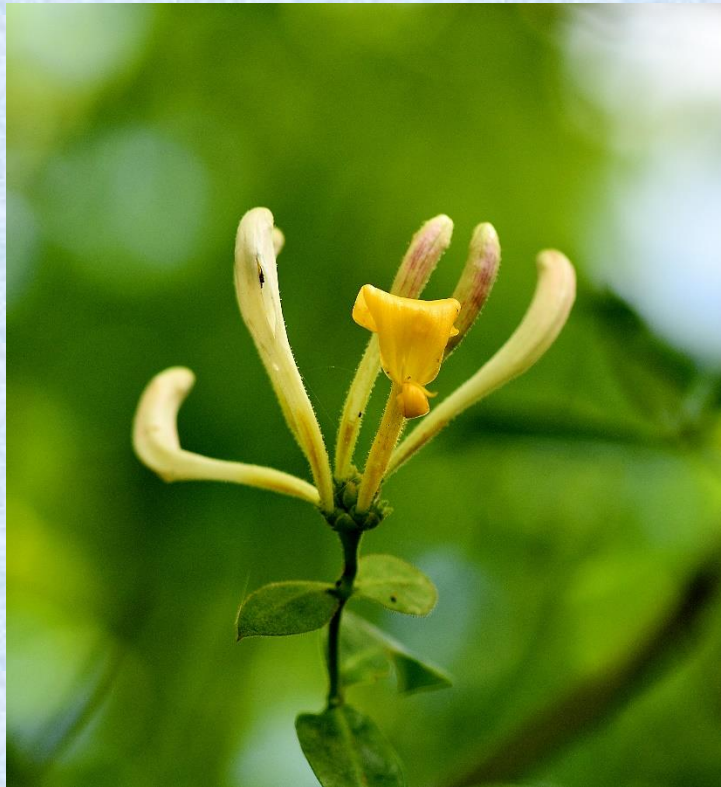


Madreselva (*Lonicera periclymenum*)

Etimología: **Lonicera:** nombre genérico otorgado en honor de Adam Lonitzer (1528-1586), un médico y botánico alemán. **Periclymenum:** epíteto que deriva del griego periclymenum "bañado en todo", porque algunas especies de madreselvas, tienen soldadas las hojas basales permitiendo que el agua se acumule en un pequeño cuenco.

Hábitat: Crece en zonas ácidas en zarzales y comunidades arbustivas riparias, generalmente umbrosas, desde los 50 a los 1200 m de altitud.

Otros nombres: Bidaqueira, chupamiel, descuernacabras, enredadera silvestre, escuernacabras, hierba enredadera, madre de selva, madreselva vulgar, madresilva, mariselva, marisilva, matrisilva, periclimeno, samuso, sogüeña, sogüeñas, virginia.



Manzanilla romana (Chamaemelum nobile)

Manzanilla, té herbal



Valor nutricional por cada 100 g

Energía 1 kcal 4 kJ

Carbohidratos	0.20 g
• Azúcares	0 g
• Fibra alimentaria	0 g
Grasas	20 g
Proteínas	0 g
Agua	99.70 g
Retinol (vit. A)	1 µg (0%)
Tiamina (vit. B ₁)	0.010 mg (1%)
Riboflavina (vit. B ₂)	0.004 mg (0%)
Niacina (vit. B ₃)	0.000 mg (0%)
Vitamina B ₆	0.000 mg (0%)
Vitamina C	0 mg (0%)
Vitamina E	0 mg (0%)
Vitamina K	0 µg (0%)
Calcio	2 mg (0%)
Hierro	0.08 mg (1%)
Magnesio	1 mg (0%)
Fósforo	0 mg (0%)
Potasio	9 mg (0%)
Sodio	1 mg (0%)
Zinc	0.04 mg (0%)

% de la cantidad diaria recomendada para adultos.

Fuente: Manzanilla, té herbal en la base de datos de nutrientes de USDA.

Chamaemelum nobile: Es una hierba perenne de la familia de las asteráceas.

Descripción: La manzanilla común es una hierba perenne, de tallos densos. Presenta hojas sésiles, alternas, bi- o tripinnatilobuladas, finalmente divididas, con los folíolos lineares. En posición terminal presenta en verano una inflorescencia en forma de manzanilla capítulo paniculado. Las flores radiales son unas 20, con la lígula blanca, mientras que los del disco son numerosos, hermafroditas, con la corola amarilla, las puntas de las anteras ovadas y el extremo del estilo trunco. La cabeza floral no supera 1 cm de diámetro. Los frutos son aquenios cilíndricos, de más o menos 1 mm de diámetro, algo mayores los radiales. La polinización la realizan himenópteros, pero la planta (manzanilla) es capaz de autopolinizarse.

Etimología: Chamaemelum: nombre genérico que deriva del griego chamai = "tierra", y melón = "manzana", que significa "manzana terrera". **Nobile:** epíteto latino que significa "notable, famosa".

Hábitat: Se extiende por gran parte de la Península Ibérica siendo menos frecuente en el noreste, este y sureste de esta. Su hábitat son los prados y los lugares herbosos, así como los suelos arenosos y con sílice y los prados secos. Vive en tierra de pastoreo y suelos pisoteados. Esta especie necesita estaciones cálidas con climas templados para su desarrollo, pero soporta bien las heladas, la sequía, la falta de nutrientes y elevadas concentraciones de alcalinos.



Manzanilla romana (Chamaemelum nobile)



Propiedades medicinales: Antiinflamatoria, desinfectante, diaforéticas. Calma el sistema nervioso, reduciendo los calambres, en particular en las afecciones ginecológicas. Tratamiento de la piel y el lavado del cabello rubio, al que proporciona un brillo natural. La destilación de las sumidades frescas permite obtener aceite esencial, utilizado en cosmetología y farmacología.

Cómo utilizarla: Se recolectan solo las cabezuelas abiertas con tiempo caluroso y seco. Se dejan secar a la sombra y se las conserva en sobres cerrados. En infusión: 10 a 40 gr de flores – 1 l de agua hirviendo (o bien de 8-10 flores por taza). Deje en infusión durante 10 minutos. Beba antes de la comida. Como loción: 50 gr de flores – 1 l de agua. Lleve a ebullición, después retirar del fuego. Filtre al cabo de 10 minutos. Utilícelo como limpiador y en compresas calientes para las inflamaciones de los párpados; como loción para pieles dañadas, irritadas, secas, sensibles o después de una exposición al sol. En aceite: 100 gr de planta – 1 l de aceite de oliva. Deje macerar en caliente, al baño María, durante dos horas. Filtre. Utilícelo en friegas para el reumatismo o el lumbago.



Margarita cimarrona (*Erigeron karvinskianus*)

Manzanilla cimarrona



Erigeron karvinskianus

Taxonomía

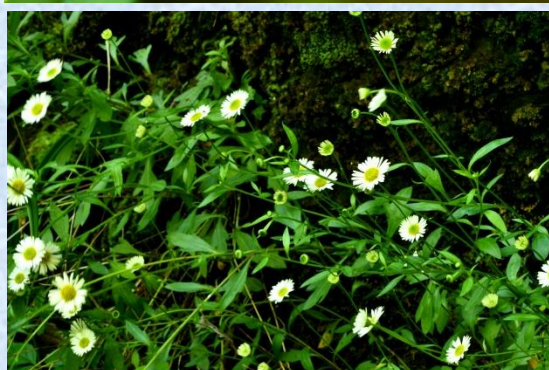
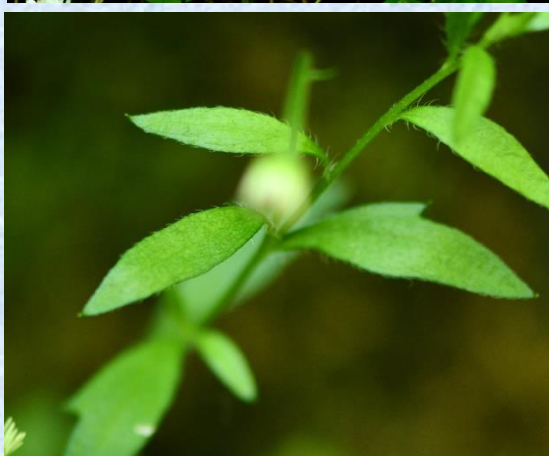
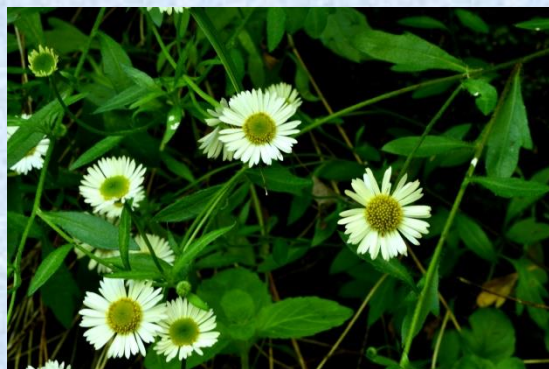
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Astereae
Género:	<i>Erigeron</i>
Especie:	<i>E. karvinskianus</i>



Erigeron karvinskianus: Es una especie de plantas de la familia Asteraceae.

Descripción: Hierba perenne, leñosa en la parte inferior, amacollada, con raíz axonomorfa de 1,5-2 mm de diámetro en el ápice. Tallos (14)17-30(40) cm, foliosos, con hojas numerosas, erectos, ascendentes o decumbentes, a veces colgantes o rastreros que pueden enraizar en los nudos, ramificados desde la base, raramente simples, verdes o de un color castaño pálido, ligeramente escábridos, con pelos tectores de (0,1)0,2-1,5 mm, rígidos, antrorsos, oblicuos, postrados o patentes, y con pelos glandulíferos subsésiles hasta de 0,04 mm en el ápice del tallo. Hojas basales más o menos horizontales, no rosuladas, pronto caducas, 3(5) lobuladas -raramente enteras o subenteras-, con el lóbulo central mucho mayor, con lámina de 2-3,7 x 0,8-2,2 cm, ampliamente oblanceolada, de ápice agudo, a veces obtuso o subobtusito, mucronado, pelosas en haz y envés, con pelos tectores de 0,2-0,5(2) mm, rígidos, antrorsos, de margen ciliado con pelos hasta de 1,1 mm, atenuadas en pecíolo de 0,5-1,8 cm; las medias de 0,9-2,3 x 0,2-0,8 cm, lanceoladas, de margen entero, subentero o trilobado, con el lóbulo central mucho mayor, de ápice agudo, a veces obtuso o subobtusito, mucronado, atenuadas en pecíolo de 0,1-0,5 cm; las superiores 0,3-1,5 x 0,02-0,2 cm, lanceoladas o lineares, con ápice agudo, mucronado, de margen entero, cortamente pecioladas o sésiles. Capítulos de 12-19(23) mm de diámetro, solitarios, sobre largos pedúnculos de 5-11 cm en la antesis, axilares, agrupados en ramificaciones laxas de aspecto corimboso, radiados -sin flores filiformes-. Involucro campanulado; brácteas dispuestas en 2 o 3 series, de 1,5-4 mm, adpresas, gradualmente mayores de fuera hacia dentro, verdes, con 2 bandas laterales blanco-escarosas de 0,1-0,3 mm de anchura, a veces con el ápice teñido de color púrpura, con pelos tectores de 0,2-0,4 mm y pelos glandulíferos subsésiles hasta de 0,06 mm, con margen glabro y ápice escábrido con pelos antrorsos. Receptáculo plano o ligeramente convexo. Flores liguladas de 4,7-8 mm, dispuestas en 1 o 2 series, que sobrepasan (2)3-6 mm el involucro; corola con tubo de 0,8-1,4 mm y limbo de 4,1-6,6 mm, patente, linear-oblanceolado, con ápice subobtusito, a veces ligeramente escotado, blanco, frecuentemente morado -a veces solo en el ápice-, con pelos de menos de 0,2 mm en la parte basal externa. Flósculos con corola de 2,2-2,8 mm -parte basal de 0,7-1 mm, parte superior de 1,6-1,8 mm y dientes de 0,4-0,5 mm-, de ápice amarillo, con pelos hasta de 0,05 mm. Anteras 0,9-1,2 mm. Aquenios de 0,9-1,2 x 0,4-0,5 mm, oroleucos, o bien de un color más o menos acastañado, con pelos de menos de 0,2 mm. Florece de febrero a noviembre.

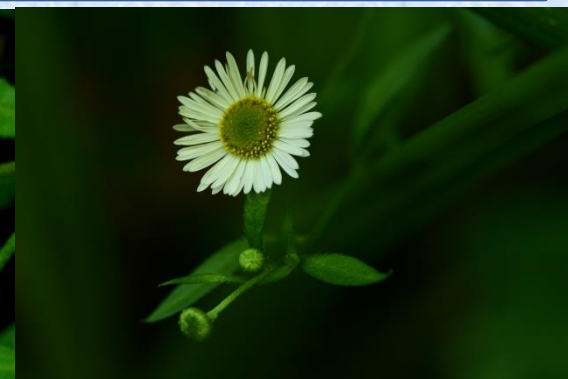
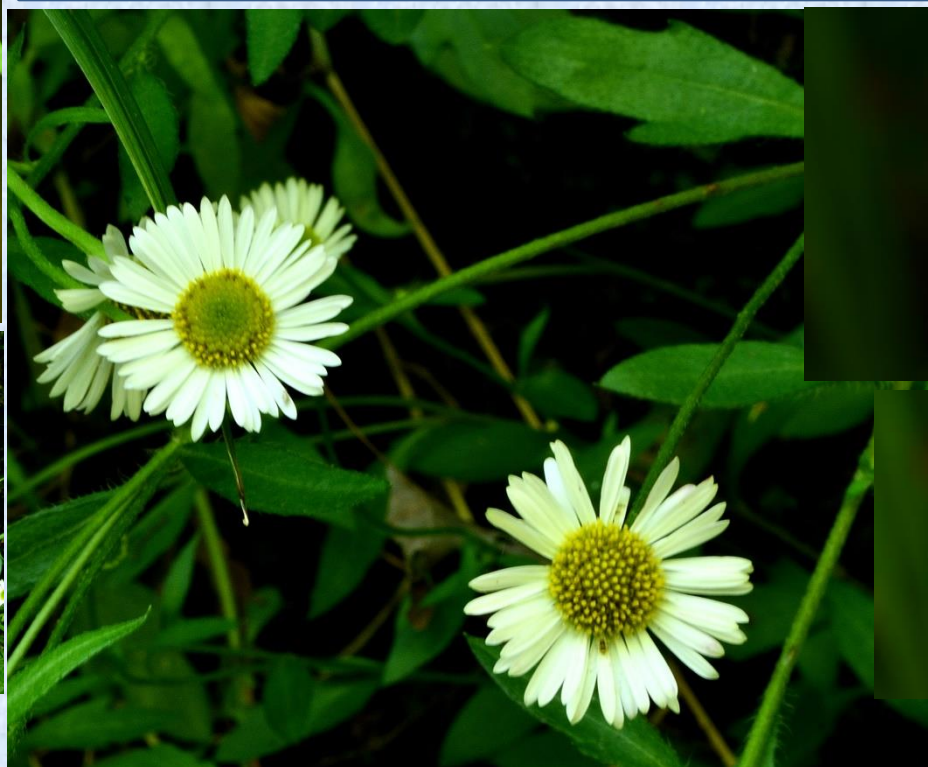
Margarita cimarrona (Erigeron karvinskianus)



Etimología: Erigeron: nombre genérico que deriva de las palabras griegas: eri = "temprano" y geron = "hombre viejo", por lo que significa "hombre viejo en la primavera", en referencia a las cabezas de semillas blancas mullidas y la floración temprana y fructificación de muchas especies. **Karvinskianus:** epíteto.

Habitat: Taludes, márgenes de camino, muros antiguos, márgenes de bosque, riberas, en ambientes húmedos y perturbados, indiferente edáfica; 10-600 m.

Propiedades medicinales: Es la disentería el principal padecimiento contra el cual se usa esta planta. Para curarla, se recomienda tomar tres veces al día un té elaborado con las ramas o con toda la planta. Preparada y administrada de la misma forma, se utiliza para detener la diarrea y aliviar el dolor corporal.



Mastuerzo amargo (*Cardamine flexuosa*)

Cardamine flexuosa



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Tribu:	Cardamineae
Género:	<i>Cardamine</i>
Especie:	<i>Cardamine flexuosa</i>
	WITH.

[editar datos en Wikidata]

Cardamine flexuosa, es una especie de planta de flores perteneciente a la familia Brassicaceae. Es nativa del Reino Unido.

Descripción: Hierba de un color verde oscuro, bienal o vivaz, muy raramente anual, de raíz oblicua muy ramificada en la parte superior, a menudo con numerosas raicillas en la axila de pequeñas escamas foliáceas de 0,3-0,6 mm, de ordinario unicaule. El tallo, de 15-40(50) cm, en general flexuoso, con abundantes pelos de (0,1)0,3-1 mm, a veces subglabro y excepcionalmente glabro. Hojas de forma bastante parecida, pecioladas, liradas, con (3)5-11(15) segmentos peciolulados, a menudo irregularmente crenado-lobados (1-5 lóbulos), con pelos de hasta 1 mm dispersos por el haz y rara vez por el envés; las basales, 4-9(13) cm, arrosetadas, a menudo no persistentes en la floración, con segmentos de ovados a reniformes, el terminal casi siempre reniforme; las caulinares, (4)6-10(15) por tallo, (2,5)4- 15(17) cm, casi siempre alguna de ellas un poco más grande que las basales, con segmentos de suborbiculares a lanceolados, el terminal a veces reniforme. Flores agrupadas en inflorescencias de tipo racimo, corimbiforme, bastante laxo en la antesis, muy laxo en la fructificación, con 10-25(35) flores, en la antesis en general no o apenas sobrepasadas por los frutos inferiores. Pedicelos (2)3-6(8)mm y erecto-patentes en la antesis, (5)7- 15(17) mm y erecto-patentes o patentes en la fructificación. Sépalos 1,5-2,2 mm, glabros o a veces con 1-4 pelos en el dorso. Pétalos 2,5-4(5) mm, blancos. Estambres 6, de menos de 2,8 mm; anteras 0,2-0,5 mm. Ovario glabro, con (16)20-24(30) primordios seminales. Frutos (8)12-25 x 1-1,5 mm, erectopatentes o patentes, claramente divergentes del raquis, solo en ocasiones paralelos al mismo; estilo (0,4)0,6-1,5 mm. Semillas 1-1,5 x 0,8-1 mm. Florece de mayo a agosto.



Mastuerzo amargo (*Cardamine flexuosa*)



Etimología: Cardamine: nombre genérico que deriva del griego kardamon = "cardamomo" - una planta independiente en la familia del jengibre, usado como condimento picante en la cocina.

Flexuosa: epíteto latino que significa "flexible".

Hábitat: Crece en bordes de arroyos, fuentes y sitios húmedos de cunetas, base de muros y roquedos, en el dominio de bosques caducifolios, principalmente en substrato silíceo, desde el nivel del mar a los 1400(2200) m de altitud.



Mastuerzo blanco (*Lobularia maritima*)

Lobularia maritima



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Género:	<i>Lobularia</i>
Especie:	<i>Lobularia maritima</i> (L.) DESV.

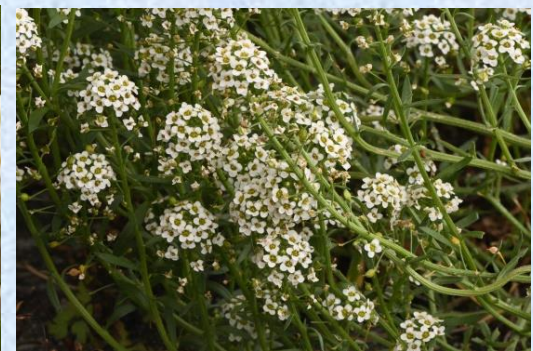
[editar datos en Wikidata]

Lobularia maritima: Es una especie perteneciente a la familia de las brasicáceas.

Descripción: Planta perenne, de cepa leñosa con un potente sistema radicular. La parte aérea tiene una base postrada de la que surgen tallos floríferos, más o menos postrados, de forma cespitosa o arrosetada. Estos tallos, de entre 2 y 20 cm de altura, son bastante delgados, estriados y por lo común escasamente ramificados. Las hojas, de 5-45 x 1-6 cm, son estrechas, generalmente de lineares a lanceoladas. Las flores se disponen en corimbos terminales, que una vez fructificados se alargan en racimos, desnudos o muy poco foliosos en su base. Los sépalos son oblongos, verdosos o purpúreos; los pétalos, de 2.5 - 4.5 x 2 - 3 mm, blancos, a veces rosados, contraídos en una uña de hasta 1.5 mm. Las flores tienen 6 estambres de anteras amarillas, un ovario con un primordio seminal por cada lóculo y 8 nectarios. Los frutos son siliquas, de 2 a 3 mm de longitud, suborbiculares o elípticos, amarillos o rojizos, con semillas de 1 a 1.5 mm, ápteras o con un ala estrecha. Florece durante todo el año.

Etimología: **Lobularia:** del latín lobulus, -i; lóbulo. Y del latín -aria, -ariae; sufijo de posesión. Por la forma lobulada de las silíquas. **Marítima:** del latín maritimus, -a, -um; de mar marino, marítimo.

Hábitat: Está ampliamente distribuida, desde zonas costeras hasta media o alta montaña; en la península ibérica, se describe en las zonas altas de Sierra Nevada. Este último aspecto se debe a la afinidad por los márgenes de caminos. También se encuentra ampliamente naturalizada a lo largo de las regiones templadas del mundo.



Mastuerzo blanco (*Lobularia maritima*)



Propiedades medicinales: En herboristería es usada como diurético, ayuda a eliminar cálculos renales.

Otras propiedades: En jardinería se utiliza como planta de rocalla o tapizante, debido a la facilidad de germinación de las semillas y a su poca altura. Su periodo de plantación es a principios de primavera y requieren pocos cuidados cuando se desarrollan. Florecen con más fuerza si se les retiran las flores ya marchitas. Se sitúa a pleno sol aunque tolera media sombra y es resistente al calor y a la sequía. Las plantas con flores de colores oscuros se adaptan mejor a los climas más fríos.

Otros nombres: Aliso de mar, aliso albar, barba blanca, broqueletes anchos, broqueletes de dama, broqueletes de plata, herba blanca, hierba blanca, mastuerzo, mastuerzo marino, mastuerzo marítimo, espuma de leche (Argentina), proqueletesoquetes de dama, proqueletes de plata, siempre en flor.



Matacaballos (*Lobelia urens*)

Lobelia urens



Lobelia urens

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Campanulaceae
Subfamilia:	Lobelioideae
Género:	<i>Lobelia</i>
Especie:	<i>L. urens</i> L. (1753)

***Lobelia urens*:** Es una especie de fanerógama perteneciente a la familia Campanulaceae.

Descripción: Hierba perenne de 20-100 cm. Tallos erectos, simples o poco ramificados, alados, foliosos, glabros o con pequeños pelos papilares hialinos. Raíces numerosas, largas y finas. Hojas lineares, de elípticas a oblongo-obovadas; las basales y caulinares inferiores de 3-10(14) x 0,8-2,5 cm, sésiles o con un pecíolo corto, aplanado, y márgenes de enteros a irregularmente serrados, agudas; las caulinares superiores progresivamente menores. Inflorescencia en racimo alargado, laxo, normalmente no ramificado, con 10 o muchas más flores; brácteas 3,5-20 mm, lineares; pedicelos c. 1,5 mm, aplicados al tallo. Receptáculo con 8 venas, recto o curvado. Cáliz con dientes de 2,5-6,5 x 0,5 mm, lineares, setulosos, erectos o erecto-patentes. Corola de 10-15 mm; tubo de 6-7 x 1,3 mm, de color más pálido que los lóbulos, hendida por el dorso hasta 4 mm de la base; lóbulos del labio superior c. 6 mm, lineares; los del labio inferior c. 5 mm, oblongo-elípticos. Estambres ligeramente exsertos. Cápsula de 8-10 mm, rematada, incluso en la madurez, por los dientes del cáliz. Florece de mayo a noviembre.

Etimología: **Lobelia:** nombre genérico que fue nombrado en honor del botánico belga Matthias de Lobel (1538-1616). **Urens:** epíteto latino que significa "con escozor".

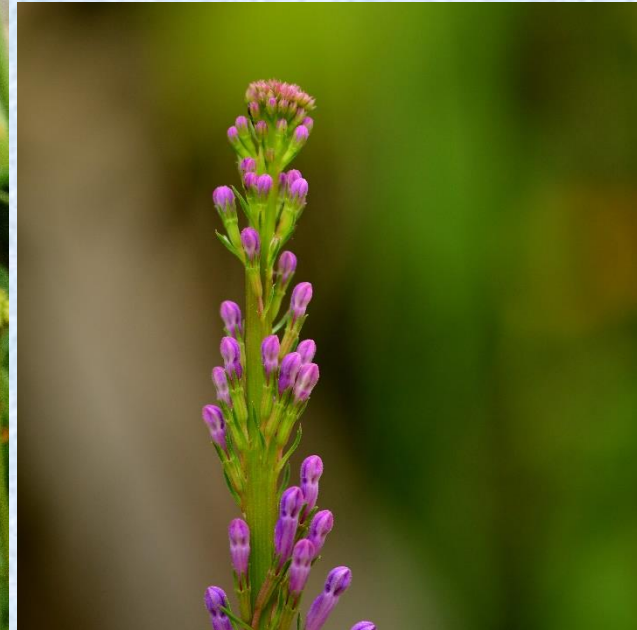


Matacaballos (*Lobelia urens*)



Hábitat: Taludes húmedos, riberas de ríos, zonas turbosas, etc.; 0-1700 m.

Otros nombres: Cardenala, escurripa, lobelia, quemalengua.

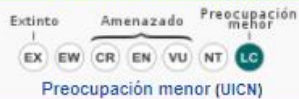


Melisa (Melissa officinalis)

Melissa officinalis



Estado de conservación



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	Melissa
Especie:	<i>M. officinalis</i> L.

[editar datos en Wikidata]

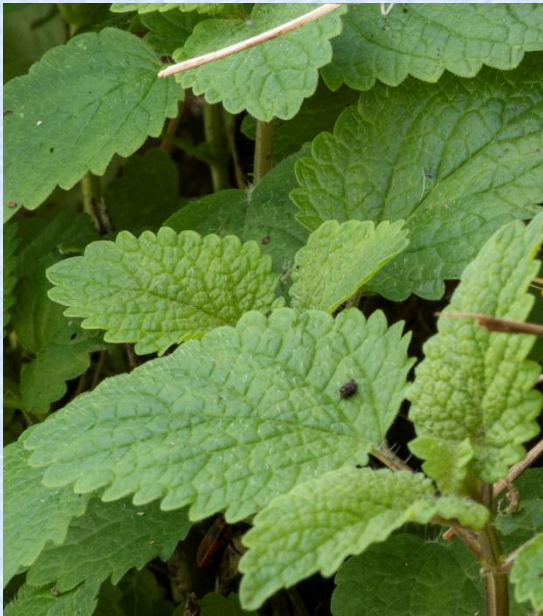
Melissa officinalis: Es una hierba perenne de la familia de las lamiáceas.

Descripción: Melissa officinalis es una hierba perenne, hemicriptófita, con los tallos herbáceos rastreros, ligeramente lignificados en la base, de sección cuadrangular y hasta casi un metro de altura. Presenta hojas opuestas, claramente pecioladas, de hasta 9 × 7 cm, con el limbo ovado y el margen dentado, de color verde intenso, con la superficie pilosa. En verano florece, dando lugar a flores primeras, pedunculadas, dispuestas en verticilastros, con el cáliz de hasta 1,2 cm, bilabiado, tubular, y la corola blanquecina, también en tubo abierto con dos labios cortos. Los estambres son cuatro, didínamos, fusionados con la corola. El ovario es súpero. Son ricas en néctar, atrayendo polinizadores himenópteros, a lo que deben su nombre (melissa significa “abeja melífera” en griego). El fruto es una legumbre tetraseminada.

Etimología: Melissa: Meliss en latín es la abreviación de su nombre original griego melissophyllo que significa melita “abeja” y meli “miel”, en referencia a que dichos insectos se sienten atraídos por el abundante néctar de sus flores. **Officinalis:** significa en latino moderno “utilizado en farmacia.”



Melisa (Melissa officinalis)



Hábitat: Crece de forma silvestre en prados húmedos, claros de bosque, a la vera de los ríos o en setos y campos cultivados, sobre suelos ricos en materia orgánica. Nace principalmente en suelos arcillosos, bien drenados, que retienen el agua y los nutrientes. las raíces de esta planta suelen ir hacia abajo buscando aireación; no es exigente en materia de sol. Salvo en climas cálidos, pierde el ramaje en invierno, volviendo a brotar a comienzos de primavera.

Propiedades medicinales: La melisa es un reconocido antiespasmódico. Se prescribe para la ansiedad, los nervios, los trastornos del sueño y las depresiones leves. Es eficaz contra los estados nerviosos, como los que acompañan o preceden a la regla, así como para los ataques de nervios. También se recomienda en el caso de digestión pesada, vértigo y en síncope. Además, la melisa posee una acción antivírica. En uso externo, en forma de pomada, reduce la frecuencia de las erupciones de los herpes. También se emplea para la varicela y el herpes zóster.

Como Utilizarla: En infusión: 25 a 50 gr de hojas y flores – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome tres o cuatro tazas al día. Vino: 50 gr de planta fresca – 1 l de vino blanco. Deje macerar durante dos días. Tome dos cucharadas soperas cuando lo necesite. Agua de Melisa familiar: 50 gr de melisa – 1 l de aguardiente blanco – 5 gr de canela, 15 gr de piel de limón, 10 gr de angélica, 15 g de cilantro, 10 gr de clavos, 15 gr de nuez moscada. Deje macerar durante 15 días, luego filtre exprimiendo. Tome una cucharadita cuando considere necesario.

Otros nombres: Abejera, abeyera, albedarumbre, apiastro, bedarxnjí, cidronela, cidronella, citraria, hierba cidra, hierba huerto, hierba limonera, hierba luna, hoja de limón, limoncillo, limonera, limonera borde, melisa oficial, te de calazo, torojil, torongil, torongil cidrado, torongil de limón, torongilla, torongina, toronja, toronjé, toronjil, toronjil falso, toronjina, verde-limón, yerba cidrera.



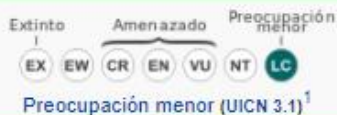
Milenrama (*Achillea millefolium*)

Milenrama



Achillea millefolium

Estado de conservación



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Anthemideae
Subtribu:	Matricariinae
Género:	<i>Achillea</i>
Especie:	<i>Achillea millefolium</i> L., 1753

***Achillea millefolium*:** es una especie herbácea perteneciente a la familia de las compuestas (Asteraceae).

Descripción: Hierba perenne con un rizoma de horizontal a oblicuo, más o menos ramificado, con tallos floríferos y estolones subterráneos más o menos numerosos, rematados en rosetas. Tallos erectos o cortamente curvado-ascendentes en la base, simples o en ocasiones ramificados en la mitad distal, pelosos, con pelos hasta de 1,5 mm, aplicados al tallo o más o menos erecto-patentes. Hojas de oblongo-lanceoladas a lanceoladas -en alguna ocasión linear-lanceoladas-, de planas a subcilíndricas, en algún caso fusiformes, pelosas, a veces con glándulas sésiles; las basales más o menos largamente pecioladas, con limbo estrechamente lanceolado u oblongo-lanceolado; las caulinares, erecto-patentes o patentes, cortamente pecioladas o subsésiles, oblongas, oblongo-lanceoladas o estrechamente lanceoladas -en alguna ocasión linear-lanceoladas-; segmentos de primer orden numerosos, de 10 a 30 pares o incluso más, en ocasiones más o menos imbricados; laciniás lanceoladas, estrechamente lanceoladas o lineares, mucronadas, a menudo dispuestas en distintos planos en hojas subcilíndricas. Inflorescencias corimbiformes con superficie plano-convexa, formadas por (10)20-100 o más capítulos. Capítulos heterógamos y radiados; pedúnculos densamente pelosoglandulosos, lineares. Involucro estrechamente semiovado a subcilíndrico; brácteas externas estrechamente ovado-lanceoladas; brácteas internas de ovado-lanceoladas a elíptico-lanceoladas, más o menos pelosas sobre todo hacia el ápice, en ocasiones peloso-glandulosas, con el margen escarioso, pardo-negruzco en la mitad apical o en el ápice. Receptáculo en la floración plano-convexo, en la fructificación cónico; páleas de elíptico-lanceoladas a lanceoladas, glabras, más cortas que las flores. Flores liguladas 4 o 5(6) por capítulo; limbo semielíptico, semicircular o semiovado, patente, blanco, en ocasiones de un rosa pálido, por excepción purpúreo-violáceo. Flósculos 10-30 por capítulo. Florece de mayo a diciembre.

Etimología: **Achillea:** nombre genérico nombrado en honor de Aquiles. Se ha indicado también que el nombre, más específicamente, proviene de la guerra de Troya, donde Aquiles curó a muchos de sus soldados y al propio Télefo, rey de Micenas, utilizando el poder que la milenrama tiene para detener las hemorragias. **Millefolium:** epíteto latino que significa "con mil hojas".

Hábitat: Pastizales, prados, taludes, bosques claros y lugares abiertos en general; 10-2300 m.

Milenrama (*Achillea millefolium*)



Propiedades medicinales: La Aquilea, astringente, está indicada como cicatrizante de las heridas de todo tipo. De ahí provienen sus nombres populares de “hierba de los cortes” o “hierba de los carpinteros”. También se emplea para regular el ciclo menstrual y aliviar las reglas dolorosas, para tratar las hemorroides y para los espantos de sangre. También es un tónico amargo indicado en caso de falta de apetito, de trastornos digestivos y de dolores abdominales.

Como utilizarla: En infusión: 30 a 50 gr de hojas – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome dos o tres tazas de café al día. En decocción: 60 gr de flores – 1 l de agua. Lleve a ebullición y mantenga el hervor durante tres minutos. Filtre. Utilícelo para limpiar las heridas o para empapar compresas para las hemorroides. Aceite o pomada vulnerarios: Jugo de aquilea y aceite de oliva (o manteca de cerdo). Mezcle a partes iguales. Zumo: Aplicado sobre los cortes, el jugo de la planta machacada detiene el sangrado y activa la cicatrización.

Otros nombres: Abejera, abeyera, albedarumbre, apiastro, bedarxñí, cidronela, cidronella, citraria, hierba cidra, hierba huerto, abrofia, ajoporro, altarreina, aquilea, artemisa bastarda, balsamina, cañimana, camomila de la sierra, camomila de monte, celestina, cientoenrama, filigrana, flor de la pluma, flor de pujo, flor del soldado, flores mil, hierba de Aquiles, hierba de las cortadas, hierba de las cortaduras, hierba de las heridas, hierba del golpe, hierba del militar, hierba de los carpinteros, hierba del soldado, hierba de San Juan, hierba meona, hinojo, manzanilla, manzanilla del Moncayo, manzanilla romana, meona, milefolio, milefolio vulgar, milflores, milfolio, milhojas, milhojas de España, milifolio, milinrama, milinraya, milramas, milrayas, milrosas, paraguas, pelo de burro, perejil bravío, rabo de gato, real de oro, siempreverde, triaca, yerba de Aquiles, yerba de las heridas, yerba del golpe, yerba del riñón, yerba meona, limonera, hierba luna, hoja de limón, limoncillo, limonera, limonera borde, melisa oficial, te de calazo, torojil, torongil, torongil cidrado, torongil de limón, torongilla, torongina, toronja, toronjil, toronjil falso, toronjina, verde-limón, yerba cidrera.



Narciso de asturias (*Narcissus asturiensis*)

Narcissus asturiensis



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Amaryllidaceae
Tribu:	Narcisseae
Género:	<i>Narcissus</i>
Sección:	<i>Pseudonarcissi</i>
Especie:	<i>Narcissus asturiensis</i> (JORD.) PUGSLEY

***Narcissus asturiensis*:** Es una especie de planta bulbosa perteneciente a la familia de las amarilidáceas.

Descripción: Planta perenne, glabra, que tiene un bulbo subterráneo de 15 - 20 mm. Las hojas, de 5 - 15 cm x 2 - 6 mm, son lineares, erectas y de color glauco. Del bulbo sale también, además de las hojas, un tallo florífero o escapo de 7 - 10 (20) cm; la espata, de 15 - 22 (28) mm, es verdosa en la antesis para hacerse luego más o menos escariosa. Las flores son hermafroditas, actinomorfas, solitarias, normalmente colgantes, con un pedicelo de 3 - 10 mm. El tubo del hipanto mide 5 - 9 mm, y los segmentos del perianto 7 - 14 mm y son erecto - patentes; la corona, de 8 - 16 mm, es amarillo pálido, más estrecho en la mitad y con el ápice más ancho; los márgenes de los lóbulos de la corola son lobulados o laciniados. El androceo está formado por 6 estambres libres, insertos en el perianto y con anteras introrsas. El gineceo tiene un ovario ínfero, tricarpetal y trilocular, con un estilo solitario, más corto que la corona. El fruto es de tipo cápsula y polispermo.

Etimología: **Narcissus:** nombre genérico que hace referencia del joven narcisista de la mitología griega Νάρκισσος (Narkissos) hijo del dios río Cephissus y de la ninfa Leiriope; que se distinguía por su belleza. El nombre deriva de la palabra griega: νάρκαο, narkào (= narcótico) y se refiere al olor penetrante y embriagante de las flores de algunas especies (algunos sostienen que la palabra deriva de la palabra persa نرگس que se pronuncia Nargis, que indica que esta planta es embriagadora).

Asturiensis: epíteto geográfico que alude a su localización en Asturias.

Hábitat: Endémica de la cordillera Cantábrica, desde los Montes de León hasta la sierra de Híjar.



Narciso de olor (*Narcissus bulbocodium*)

Narcissus bulbocodium



Narcissus bulbocodium subsp. *bulbocodium*

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Amaryllidaceae
Tribu:	Narcisseae
Género:	<i>Narcissus</i>
Sección:	<i>Bulbocodium</i>
Especie:	<i>N. bulbocodium</i>

***Narcissus bulbocodium*:** Es una especie botánica de la familia de las amarilidáceas.

Descripción: Planta vivaz provista de un bulbo subterráneo de 15 - 20 x 10 - 15 mm, de color blanquecino o pardo claro. En primavera emite las hojas, de hasta 45 cm pero generalmente ronda los 15; de anchura tienen unos 2 mm y son acanaladas, erectas y aparecen entre 2 y 4 por bulbo. El único tallo florífero mide algo menos que las hojas y en su extremo tiene una flor dispuesta horizontalmente sobre el suelo. La bráctea o espata, de consistencia membranosa mide unos 17 - 35 mm. El pedicelo mide hasta unos 25 mm y el tubo del hipanto, verdoso y donde se encuentra el ovario entre 4 y 25 mm. El perianto consta de 6 segmentos lineares a estrechamente triangulares, agudos o mucronados, de 6 - 15 x 1.5 - 5 mm; estos bordean la corona, de 7 - 25 x 9 - 35. Los 6 estambres se sitúan dentro de esta corona, no saliendo al exterior de la misma; sus filamentos están curvados y las anteras son de gran tamaño. El ovario, incluido en el hipanto, emite un largo estilo curvo entre los estambres que sobresale de la corona y finaliza en un estigma capitado. El fruto es una cápsula trilobada. Las flores de color amarillo pálido corresponden a la subespecie *citrinus* (Baker) Fern. Casas, mientras que las de color amarillo intenso corresponden a la subespecie tipo. Florece de febrero a mayo.

Etimología: ***Narcissus*:** nombre genérico que hace referencia del joven narcisista de la mitología griega Νάρκισσος (Narkissos) hijo del dios río Cephissus y de la ninfa Leiriope; que se distinguía por su belleza. El nombre deriva de la palabra griega: νάρκᾶο, narkào (= narcótico) y se refiere al olor penetrante y embriagante de las flores de algunas especies (algunos sostienen que la palabra deriva de la palabra persa نرگس que se pronuncia Nargis, que indica que esta planta es embriagadora).

***Bulbocodium*:** epíteto latino que significa "bulbo lanoso".



Narciso de olor (Narcissus bulbocodium)



Hábitat: En prados y pastos de colinas y montañas, arenales y cervunales en alta montaña. Se distribuye por Francia, Portugal y norte de África. En España en la Cordillera Cantábrica y en el Sistema Central.

Otros nombres: Campanilla, campanillas, campanillas chicas, campanita, campanitas del campo, junquillos pajizos, narciso, narciso de Asturias, narciso de campanilla, narciso de guedejas, narciso nival, trompeta de Medusa, trompetillas.



Narciso trompon (*Narcissus pseudonarcissus nobilis*)

*Narcissus
pseudonarcissus subsp.
nobilis*



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Amaryllidaceae
Tribu:	Narcisseae
Género:	<i>Narcissus</i>
Sección:	<i>Pseudonarcissi</i>
Especie:	<i>N. pseudonarcissus</i>
Subespecie:	<i>Narcissus pseudonarcissus subsp. nobilis</i> (HAW.) A.FERN.

Narcissus pseudonarcissus nobilis: Es una subespecie de planta bulbosa perteneciente a la familia de las Amarilidáceas.

Descripción: Es una planta perenne y bulbosa, con el bulbo globular de color blanco en su interior y negruzco en su cubierta. Las hojas radicales y lineales de color verde oscuro de 35 cm de longitud. La inflorescencia más alta que las hojas, es erecta y tiene en su extremo una fragante flor de color amarillo dorado, acanalada y compuestas por seis segmentos agudos. Tiene los pétalos de color blanco con una corona de color amarillo oscuro., El fruto es una cápsula.

Etimología: **Narcissus:** nombre genérico que hace referencia del joven narcisista de la mitología griega Νάρκισσος (Narkissos) hijo del dios río Cephissus y de la ninfa Leiriope; que se distinguía por su belleza. El nombre deriva de la palabra griega: νάρκω, narkào (= narcótico) y se refiere al olor penetrante y embriagante de las flores de algunas especies (algunos sostienen que la palabra deriva de la palabra persa نرگس que se pronuncia Nargis, que indica que esta planta es embriagadora).

Pseudonarcissus: epíteto latino que significa "falso narciso". **Nobilis:** epíteto latino que significa "notable, famosa".



Narciso trompon (*Narcissus pseudonarcissus nobilis*)

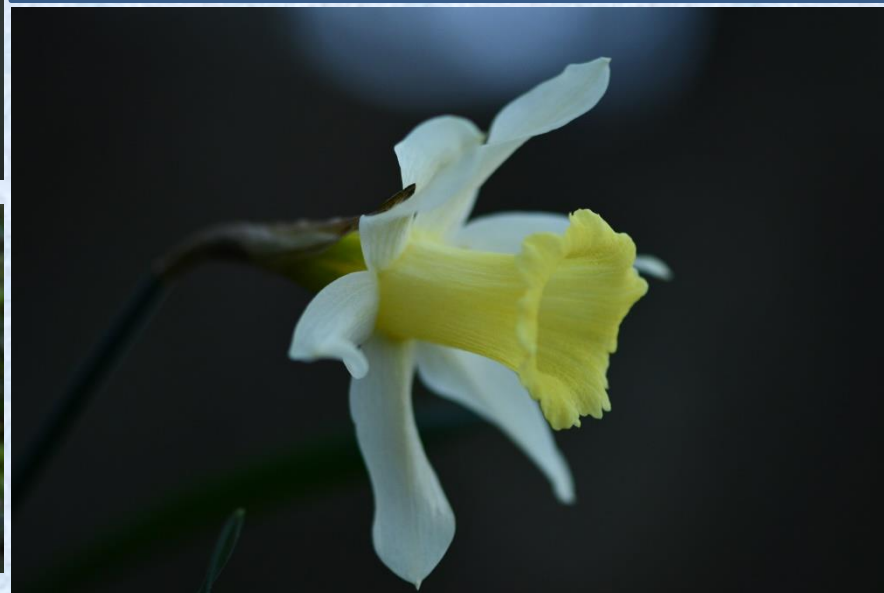


Hábitat: Crece en los bosques húmedos. En la península ibérica se extienden por los Pirineos y el Cantábrico

Propiedades medicinales: Contiene narcitina o narcisina que tiene propiedades eméticas. Se ha recomendado para casos de epilepsia y afecciones de tipo espástico. Se ha observado una actividad favorable en el tratamiento de tumores y en la leucemia.

Cómo utilizarla: Contraindicaciones: Las dosis excesivas de esta planta provoca el vómito y son laxantes.

Otros nombres: Azucena silvestre, campanillas, campanillas grandes, campanilla tragona, capillejas, capilotes, cebolla de lechuguilla, cebolla de los prados, cebolla de oro, falso narciso, falso-narciso, flor de ángel, grillandas, lirón, lirones, manteigueras, maya, narciso, narciso de campanilla, narciso de lechuguilla, narciso de los prados, narciso sevillano, tragapán, tragón, trompón.



Nomeolvides (*Myosotis arvensis*)



Myosotis arvensis: Es una especie perteneciente a la familia Boraginaceae

Descripción: Hierba hasta de 40(80) cm, anual o bienal. Tallos erectos o ascendentes, simples o más o menos abundantemente ramificados en la base, con indumento de pelos largos y más o menos patentes en la mitad inferior y normalmente con indumento adpreso en la superior y en el eje de las inflorescencias. Hojas alternas, a veces con las dos más superiores subopuestas; las inferiores hasta de 5(10) cm, estrechándose gradualmente en un pecíolo aproximadamente tan largo como el limbo, y limbo de 1-2(6) x 0,5-1(1,5) cm, elíptico u oblanceolado, obtuso, con indumento de pelos largos y más o menos patentes en ambas caras; las medias y superiores hasta de 5(6,5) x 1(1,5) cm, oblongas, estrechamente elípticas, estrechamente ovado-oblongas o lanceoladas, subagudas o subobtusas, de base cuneada, rara vez truncada, con indumento laxo de pelos más o menos aplicados o erecto-patentes. Inflorescencia con cimas hasta de 12(16) cm, normalmente geminadas, laxas, más corta que el resto del tallo. Flores ebracteadas, pediceladas; pedicelos en fruto de (2,2)2,5-10 mm, más largos que el cáliz, patentes o erecto-patentes, frecuentemente ligeramente recurvados, relativamente rígidos, con indumento denso de pelos cortos, aplicados y antrorsos, a veces acompañados de algunas setas largas o pelos uncinados. Cáliz dividido hasta la mitad o el tercio inferior, en flor de 1,5-2 mm, en fruto de 3-4,5(5,5) mm, campanulado, de base redondeada, prontamente caedizo con las núculas; lóbulos estrechamente triangulares, con indumento de pelos cortos aplicados, pelos uncinados de 0,2-0,5(0,6) mm, abundantes en el tubo y parte inferior de los lóbulos, y setas más o menos patentes, particularmente en la mitad superior de los lóbulos, escasas en el margen. Corola rotácea, con limbo de 1-3 mm de diámetro, cóncavo, azul, con las guías nectaríferas blancas; tubo de 1-1,5 mm, más corto que el cáliz; garganta con escamas con numerosas papilas largas, sobre todo en la mitad inferior del margen, amarillentas; lóbulos de 0,4-0,7 mm, elípticos. Estambres 5, insertos en la parte superior del tubo de la corola, con filamentos blancos; anteras amarillas. Ovario con el estigma capitado, más o menos bilobado, con las papilas muy cortas. Fruto en núculas de (1,3)1,4-1,8(2) x 0,6-1,4 mm, de contorno estrechamente ovado, rara vez ovado, agudas, aquilladas en la mitad superior del vientre, con base redondeada y reborde estrecho, de un pardo oscuro, con la base de inserción de 0,2-0,4 mm, más o menos ovada y con un pequeño apéndice subesférico esponjoso. Florece de marzo a julio.

Nomeolvides (*Myosotis arvensis*)



Etimología: Myosotis: proviene del griego mys, myos que significa ratoncillo y otros cuyo significado es oreja, debido a la semejanza de las hojas pequeñas con las orejas del ratón. **Arvensis:** epíteto que procede del latín arva, que significa "campo de labranza", es decir, que se trata de una especie que aparece en campos cultivados.

Hábitat: Pastizales, claros de bosques y de matorral, cultivos, barbechos, taludes, preferentemente en lugares sombreados o algo húmedos, indiferente edáfica; 0-2000 m.



Ombligo de venus (Umbilicus rupestris)

Umbilicus rupestris ?



Umbilicus rupestris en el Algarve (Portugal)

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Crassulaceae
Subfamilia:	Kalanchoideae
Tribu:	Umbiliceae
Género:	<i>Umbilicus</i>
Especie:	<i>Umbilicus rupestris</i> SALISB. & DANDY, 1948

Sinonimia

- *Cotyledon umbilicus-veneris* L.
- *Cotyledon rupestris* Salisb., *nom. inval.*
- *Umbilicus pendulinus* DC.
- *Cotyledon neglecta* Cout.
- *Umbilicus neglectus* (Cout.) Rothm. & P.Silva
- *Cotyledon umbilicus* Britten

[editar datos en Wikidata]

Umbilicus rupestris: Es una planta de la familia de las crasuláceas.

Descripción: Planta perenne glabra y herbácea, de 15 - 30 cm, provista de una cepa de la que surge un tallo erecto y simple por lo común. Las hojas son carnosas, las basales peltadas, con un peciolo de hasta 25 cm que se inserta en el centro del limbo, de hasta 4 cm de diámetro, de forma redondeada, cóncava y de margen festoneado; a medida que se asciende por el tallo el peciolo disminuye en longitud y la lámina se hace más lanceolada. Las flores son pentámeras y se reúnen en inflorescencias racemosas por lo general, que son casi tan largas como el tallo, y que están provistas en la base de unas brácteas más grandes que el pedicelo que las sustenta, de hasta 5.5 mm. El cáliz consta de 5 sépalos de 1 - 2 mm, soldados en la base, de ápice subagudo, más cortos que la corola. Ésta, de color amarillento, mide entre 6 y 9 mm y está formada por 5 pétalos soldados dándole aspecto tubular o casi campanulado; se abre al exterior por 5 lóbulos de hasta casi 2 mm, triangular - ovados, de ápice agudo y con los bordes solapados. El androceo consta de 10 estambres incluidos y el gineceo por un ovario con 5 carpelos libres que están provistos de un estilo bastante corto. El fruto es un polifolículo con varias semillas pardas en el interior. Florece de abril a agosto.

Etimología: **Umbilicus:** procede del latín y significa ombligo, umbilicus a su vez procede de umbo que es todo elemento cónico y saliente en su superficie. **Rupestris:** procede también del latín (rupestris, -e) igual a rupestre, que viene a indicar “que vive sobre las rocas”.



Ombligo de venus (Umbilicus rupestris)



Hábitat: Crece en zonas rocosas, incluyendo muros y techos de casas, tanto en zonas ácidas como básicas, desde el nivel del mar a los 2000 m de altitud.

Otros nombres: Acerón de culebra, agasillo, aguiso, ajitos, ajos de las paredes, ambudillo de las paeres, angüejo, arrangelio, arrillos, arroz, avangelios, azaderas de lagarto, basidro, basilico, basilio, campanica de los tejados, campanillas, campanita, cantarena, capeleiso, capelo, caracol, cazuelita, chantarena, chuleta, chuletas de paredes, cibaco, cloques de las paredes, culantrillo de pozo, curaloto, curalotodo, embudos, escudetes, evangelios, gorretas de sapo, gorritos, gorro, gorros de paredes, gorros de sapo, góngoros, hierba del bálsamo, hierba para heridas, hojas de curalotodo, hojas del ombligo, jarrillos, monteras, montericas, morcilla, mortero, ombliguera, ombliguicos, oreja de abad, oreja de fraile, oreja de monje, oreja de monte, orejas de abad, pajarita, pan de cuco, puntera de sapo, sanaloto, sanalotodo, sartenes, sobrerillos, sobreritos, sombrerete, sombrerillo, sombrerillo de oreja de fraile, sombrerito, sombrero de judío, tabaco de pared, tolocura, tolosana, umbilico de Venus, uvicas de gato, vasarillos, vasos, vasiello, vasiellos, vasilios, vasillo, vasillus, vasito, vasos, vasos de las paredes, vazos, velín, vencejos, zumillo.



Orquídea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*)

Orquídea piramidal



Anacamptis pyramidalis: Es una especie de orquídea del género *Anacamptis*, está estrechamente relacionadas con el género *Orchis*.

Descripción: Es una planta perenne y resistente que crece hasta unos 30 cm de altura, teniendo en cuenta la inflorescencia. Las hojas son oblongas de unos 5 cm y crecen desde los tubérculos subterráneos que son redondos y con un tamaño máximo de 6 cm. El color de la flor varía desde el rosa al lila, y raramente al blanco. Su olor es fuerte y rancio. La forma compacta y piramidal de la inflorescencia es muy característica de esta especie y da lugar a su nombre común. Las flores son polinizadas por mariposas y polillas.

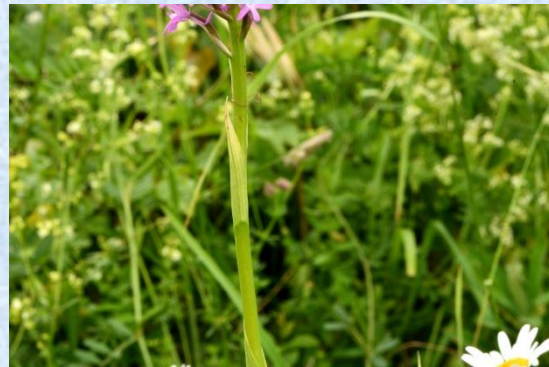
Etimología: **Anacamptis:** nombre genérico que deriva de la palabra griega ανακάμπτειν 'anakamptein', que significa 'doblado hacia adelante'. **Pyramidalis:** epíteto latino que se refiere a la forma piramidal de su inflorescencia.

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Alianza:	Orchis
Género:	<i>Anacamptis</i>
Especie:	<i>A. pyramidalis</i> (L.) Rich. (1817)



Orquídea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*)



Hábitat: Esta orquídea requiere un lugar soleado y crece sobre diversos tipos de suelo: limos o arcillas y más raramente en suelos arenosos. También puede crecer en terrenos muy alcalinos. Se encuentra en pinares, matorrales y prados de Europa central y del sur

Propiedades medicinales: La harina de sus tubérculos llamada salep es muy nutritiva y demulcente. Se usa en dietas especiales de convalecientes y niños. Es muy rica en mucílago y forma una demulcente y suave gelatina que se usa para el canal gastrointestinal irritado.

Cómo utilizarla: Una parte de harina con cincuenta partes de agua son suficientes para formar la gelatina. El tubérculo para preparar la harina debe ser recolectado cuando la planta está recién seca después de la floración y cuando ha soltado las semillas.

Otros nombres: Orquídea acampanada, satirión macho de hojas anchas, testículo de raposo, zapatos de la Virgen.



Orquídea purpúrea (*Orchis purpurea*)

Orchis purpurea



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Orchis</i>
Especie:	<i>Orchis purpurea</i> Huds. 1782

[[editar datos en Wikidata](#)]

***Orchis purpurea*:** Es una especie de hábito terrestre de la familia de las orquídeas.

Descripción: Planta herbácea perenne, con 2 tubérculos sésiles en la base de hasta 38 x 27 mm. De ellos surge un tallo de hasta 46 cm, erecto, verde, glabro, liso, que tiene escamas escarosas en la base. Las hojas basales, entre 3 y 8, miden hasta 18 x 5.2 cm y simulan una roseta; son anchamente lanceoladas, de ápice agudo, base envainadora, margen no ondulado, glabras y sin manchas; las hojas caulinares superiores, una o dos, son más pequeñas cuanto más altas estén. Las flores se reúnen en una inflorescencia de tipo espiga, terminal, de hasta casi 13 cm, de forma subcónica a cilíndrica, con hasta 55 flores densamente dispuestas, sésiles y resupinadas; la bráctea basal es más corta que el ovario de la flor, lanceolada, aguda, membranacea, de color rosado o blanco y glabra. Los sépalos, junto con los pétalos laterales forma una galea. Los sépalos laterales son patentes, de hasta 13.5 x 5.8 mm, de forma lanceolada, ápice agudo y base asimétrica; el central, de hasta 12.2 x 5.9 mm, es lanceolado, agudo, trinervado. Los pétalos laterales, de hasta 8.5 x 1.6 mm, son lineares y agudos, univervados, de color blanco rosado. El labelo, de hasta 15.8 x 16.8 mm, es aplanado o algo cóncavo, triangular, de color blanco o rosado, con mechones de color púrpura oscuro; en su parte distal presenta 3 lóbulos, los laterales lineares o espatulados y el central más o menos triangular, más largo que los laterales y profundamente dividido en dos lóbulos secundarios subrómicos, de margen entero o denticulado, divergentes, y separados por un diente. Tiene un espolón largo, de hasta casi 6 mm, cilíndrico - obtuso, algo arqueado abajo, de color rosado. El ginostemo es corto, de unos 4 mm, recto, rosado, con estigmas redondeados, rostelo con 3 lóbulos. La antera, de hasta 3 mm, ovoide, obtusa y de color violáceo, es terminal y tiene 2 polinios de color amarillo verdoso, con caudículas amarillas y 2 retináculos. El ovario, de hasta 18.3 mm es glabro. El fruto es una cápsula erecta y oblonga, de hasta 18.3 mm, erecta, con 6 costillas y numerosas semillas planas y reticuladas. Florece de abril a junio.



Orquídea purpúrea (Orchis purpúrea)



Etimología: **Orchis:** estas orquídeas reciben su nombre del griego ὄρχις "orchis", que significa testículo, por la apariencia de los tubérculos subterráneos en algunas especies terrestres. La palabra 'orchis' la usó por primera vez Teofrasto (371/372 - 287/286 a. C.), en su libro "De historia plantarum" (La historia natural de las plantas). Fue discípulo de Aristóteles y está considerado como el padre de la Botánica y de la Ecología. **Purpurea:** epíteto latino que significa de color púrpura, que se refiere a la coloración púrpura de la flor.

Hábitat: Se desarrolla en prados y terrenos de tendencia ácida, a la luz solar directa o media sombra. Se distribuye en el Mediterráneo y noroeste de África.

Otros nombres: Orquídea de dama, orquídea de la dama, zapatitos de la Virgen.



Ortiga hedionda (*Stachys sylvatica*)

Ortiga hedionda



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Lamioideae
Género:	<i>Stachys</i>
Especie:	<i>Stachys sylvatica</i> L.

Sinonimia

(ver texto)

[[editar datos en Wikidata](#)]

***Stachys sylvatica*:** Es una especie de planta de la familia Lamiaceae

Descripción: Planta perenne, herbácea, erecta, hirsuta, glandular - pubescente, de entre 30 y 120 cm de altura. Las hojas, largamente pecioladas, de 40 - 140 x 20 - 80 mm, son de forma cordada - ovadas, de ápice no muy agudo, margen crenado - serrado, hirsutas. Las flores se disponen en inflorescencias de tipo verticilastro, formadas por unas 6 flores, dispuestos en los extremos de los tallos. El cáliz, de 6 - 8 mm, está formado por 5 sépalos glandular - pubescentes soldados formando un tubo que se abre por 5 dientes tan largos o algo más cortos que el tubo. La corola, de 13 - 18 mm, pulverulenta y de color rojo purpúreo con márgenes blancos, está formada por un tubo que al final tiene dos labios: el superior, de 4 - 5 mm, aplanado, entero, bífido, y el inferior, de 6 - 7 mm, trilobulado. El androceo consta de 4 estambres didínamos, inclusos o ligeramente exsertos, y el gineceo tiene un ovario dividido en 4 partes, y de la zona central surge el estilo que tiene el estigma bífido. El fruto es una nuez obovoide u oblonga de ápice redondeado. Florece de mayo a octubre.

Etimología: **Stachys:** nombre genérico que deriva del Latín *Stachys*, -yos, y procede del Griego στάχυς, "espiga", en particular la de trigo, por la apariencia de las inflorescencias. **Sylvatica:** epíteto compuesto del Latín que significa "que crece salvaje en los bosques".



Ortiga hedionda (*Stachys sylvatica*)



Hábitat: Crece en los márgenes herbosos de bosques como alisedas, robledales, hayedos, en suelos profundos y frescos, zonas umbrasas, desde el nivel del mar a los 1400 m de altitud.

Otros nombres: Ortiga de zorro, Ortiga muerta, Ortiga muerta hedionda.



Ortiga mayor (*Urtica dioica*)

Ortiga mayor



Urtica dioica: Es una hierba cosmopolita de la familia de las Urticaceae.

Descripción: Hierba perenne, un poco leñosa en la base, dioica. Tallos de hasta 1,5 m, simples o poco ramosos. Hojas de (3)4-12(15) x (1,5)2,5-8(10) cm, de oblongo-lanceoladas a ovado-triangulares, más o menos cordadas en la base, agudamente acuminadas en el ápice, dentado-serradas, con el haz provista de pelos cortos mezclados con pelos urticantes, envés hispido; cistolitos redondeados; pecíolo de 1,5-5(6) cm. Nudos con 4 estípulas libres, de (4)6-10(12) mm, linear-lanceoladas, ciliadas. Inflorescencia en racimos de 2-10 cm, más o menos ramificados, densamente pubescentes y con pelos urticantes esparcidos. Piezas del perianto híspidas, las 2 internas de las flores femeninas de unos 0,7 mm, acrescentes de hasta 1,75 mm en la fructificación. Aquenios de 1 x 0,7-0,9 mm, ovoide-elipsoideos, de color verde aceitunado-marrón. Florece de abril a septiembre.



Urtica dioica subsp. *dioica*

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Rosales
Familia: Urticaceae
Género: *Urtica*
Especie: ***U. dioica***
L.

Sinonimia

ver texto

[editar datos en Wikidata]



Ortiga mayor (Urtica dioica)



Etimología: Urtica: nombre genérico dado por Linneo que viene de la palabra latina: *ūrere* que significa "quemar" o "irritar". **Dioica:** planta que tiene flores de cada sexo en un tallo separado.

Hábitat: Arvense, humedales costeros, ruderal y viaria; suelos nitrificados más o menos arcillosos; 100-2500 m.

Propiedades medicinales: Las hojas de ortiga poseen propiedades desintoxicantes y una acción antiinflamatoria comprobada. Están indicadas para los dolores de la artrosis, la artritis y la inflamación de las vías urinarias. Se emplean de forma preventiva para evitar formación de cálculos renales. El rizoma, por su parte, aumenta el volumen y la frecuencia urinaria, y resulta eficaz en el tratamiento de la hipertrofia benigna de la próstata. La ortiga también se utiliza para la dermatosis rebelde: eccemas, soriasis y herpes. También se utiliza en lociones capilares, champús para la caída del cabello y para la caspa. Antaño, las friegas y las flagelaciones con un puñado de ortigas eran un buen resultado para los dolores reumáticos.

Como utilizarla: Zumo fresco: Exprima el jugo de la planta fresco y tome de 5 a 15 ml al día. En infusión: 30 a 60 gr de hojas - 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome una taza antes de las comidas. En decocción: 30 a 40 gr de raíz - 1 l de agua. Lleve a ebullición, luego deje hervir 10 minutos. Bébalo todo en dos días. Como loción capilar: 60 gr de raíz seca - 60 g de orégano - 1 l de aguardiente. Deje macerar durante un mes. Hágase friegas cada día.



Ortiga menor (*Urtica urens*)

Urtica urens



Urtica urens

Taxonomía

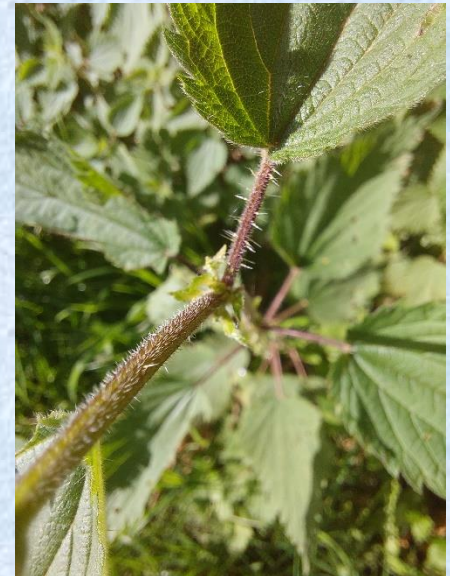
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Urticaceae
Género:	<i>Urtica</i>
Especie:	<i>U. urens</i>
	L.

[editar datos en Wikidata]

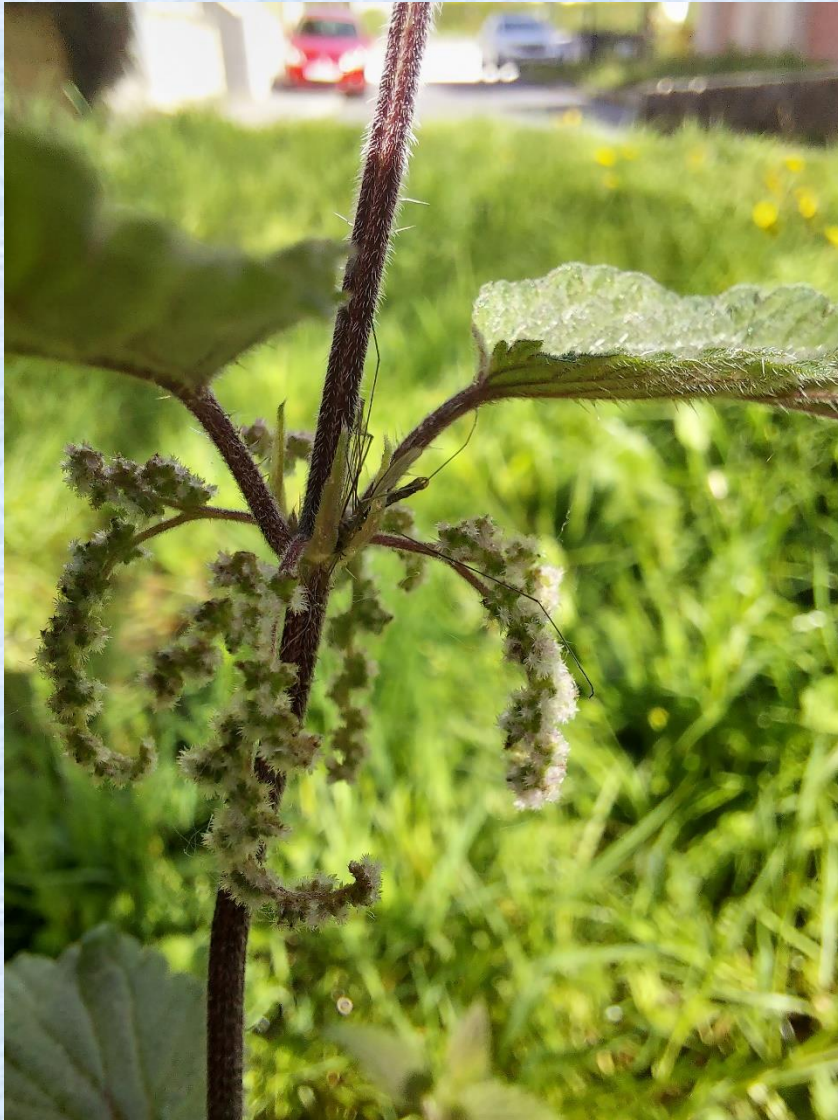
Urtica urens: Es una especie de planta herbácea de la familia Urticaceae

Descripción: Hierba anual, monoica, con tallos de (10)20-80 cm, con pocos y cortos pelos urticantes. Hojas de 1,5-5,5(6) x 1-2,5(4) cm, ovadas u ovado-elípticas, agudas en el ápice, más o menos redondeadas o atenuadas en la base, inciso-dentadas, glabras, salvo por los pelos urticantes del haz y con pelos escasos en los nervios principales del envés, 5-nerviadas en la base; cistolitos redondeados; pecíolo más corto que el limbo y más largo que las inflorescencias. Estípulas 4 por nudo, libres, 2-3 mm, lanceoladas, dentadas. Inflorescencias en racimos geminados en las axilas, espiciformes, de hasta 2,5 cm, simples, con más flores femeninas que masculinas. Perianto esparcidamente pubescente, a veces con 2-4 pelos más largos en la línea media de las piezas, el de las flores masculinas homogéneamente 4-partido, el de las flores femeninas con las piezas ciliadas y desiguales, las internas mayores, 0,5 mm, acrescentes de hasta 1,5 mm en la fructificación. Aquenios de 1,5-1,75 x 1 mm, ovoideo-comprimidos, glabros, verdosos. Florece de marzo a octubre.

Etimología: **Urtica:** nombre genérico dado por Linneo que viene de la palabra latina: *ūrere* que significa "quemar" o "irritar". **Urens:** epíteto latino que significa "con escozor".



Ortiga menor (*Urtica urens*)



Hábitat: Cultivos y lugares incultos (ruderal, viaria); nitrófila; 0-1500 m.

Otros nombres: Achume, forniquilla, ortiga moheña, pica manos, picamoscas, picasarna, ronchona, yerba del ciego



Pata de gallina (*Potentilla reptans*)

Cincoenrama



Potentilla reptans in Otto Wilhelm Thome: *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz*, 1885.

Taxonomía

Superreino: Eukaryota
Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Subclase: Rosidae
Orden: Rosales
Familia: Rosaceae
Subfamilia: Rosoideae
Tribu: **Potentilleae**
Subtribu: **Potentillinae**
Género: *Potentilla*
Subgénero: *Potentilla*
Sección: **Terminales**
Especie: *P. reptans*

L., *SPECIES PLANTARUM*, VOL. 1, P. 499. 1753[11]

Potentilla reptans: Es una especie de planta herbácea perenne de la familia de las Rosáceas.

Descripción: Planta perenne pubescente con tallos de 30 - 100 cm, procumbentes, enraízantes en los nudos y con una roseta de hojas basales persistentes, semejantes a las caulinares. Las hojas tienen un peciolo de hasta 6 cm, dos estípulas linear - lanceoladas de hasta 5 mm; son palmatipartidas, con 5 - 7 foliolos de 5 - 70 x 3 - 25 mm, obovados u oblongo - obovados, con el margen serrado - dentado. Las flores, pentámeras, son solitarias y aparecen en las axilas de las hojas, sobre pedicelos de hasta 20 cm. El cáliz está formado por 5 sépalos triangulares de 4 - 7 mm, ligeramente soldados en la base, y además un cálculo cuyas piezas alternan con los sépalos, pero más largos que ellos por lo general, de lanceolados a ovados. La corola consta de 5 pétalos de 6 - 12 mm, amarillos. El androceo tiene 20 estambres insertos sobre un disco nectarífero, y el gineceo 60 - 150 carpelos con estilos de hasta 1 mm cilíndricos, con la base cónica. El fruto es un conjunto de aquenios rugulosos, glabros, de hasta 1.2 mm. Florece de marzo a septiembre.



Pata de gallina (*Potentilla reptans*)



Etimología: *Potentilla*: del latín postclásico *potentilla* potente, poderoso, que tiene poder; lat. -illa, -illae f. = sufijo de diminutivo-. Alude a las poderosas presuntas propiedades tónicas y astringentes de esta planta. ***Reptans*:** proviene de gatear en el suelo, reptar.

Hábitat: Crece en zonas descuidadas, bordes de caminos, cunetas, cultivos abandonados, en general ambientes soleados y nitrificados, en zonas algo húmedas y ligeramente ácidas; desde el nivel del mar a los 2000 m.

Propiedades medicinales: Utilizado para tratar las fiebres periódicas. Para el lavado de úlceras por sus propiedades astringentes. Usada en el tratamiento de la diarrea.

Otros nombres: Brasadera, camarroya, cientoenrama, cinco en rama, cinco en rama común, cinco en rama menor de flor amarilla, cinco en rama vulgar, cinco en ramo, cinco fojas, cincoenrama, corredera de huerta, corretera, corrigüela borde, cruco en rama, cuerdas, enredaderas, fraga, fraguera, fresa, golondrillo, golondrino, hierba de la raíz negra, hierba para las almorranas, hoja de fresa loca, lloraga, loraca, madroncillo, maibeta, mayeta, mayueta, mermasangre, pata de gallo, patita de gallina, pentafile, pentafileon, pie de Cristo, pie de gallina, pie de gallo, pie de león, planta para las almorranas, planta preventiva de almorranas, potentilla, quinquelfolio humilde, raíz negra, siete en rama, sieteenrama, sietenrama, sietenrrama, zaribel, zingorri.



Perdiguera (*Helianthemum nummularium*)

Helianthemum nummularium



Helianthemum nummularium subsp. *nummularium*
en Escocia

Taxonomía

Reino: Plantae
Subreino: Tracheobionta
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Malvales
Familia: Cistaceae
Género: *Helianthemum*
Especie: *H. nummularium*
(CAV.) LOSA & RIVAS GODAY

[editar datos en Wikidata]

***Helianthemum nummularium*:** Es una especie de planta perenne de la familia de las cistáceas.

Descripción: Planta perenne, de (5)10-35(45) cm, sufruticosa, laxamente cespitosa, más o menos verde; cepa ramificada, con frecuencia estolonífera. Tallos procumbentes o ascendentes, setosos o glabros, raramente tomentosos. Hojas de ovado-lanceoladas a estrechamente elípticas o linear-lanceoladas, obtusas, más o menos planas, raramente de margen revuelto, verdes por el haz -glabras o con indumento de pelos simples o geminados, raramente en fascículos de 3(4), subsetosos, adpresos-, incano-tomentosas, de nervios laterales más o menos prominentes por el envés; limbo (6)10-25(35) x (2)4-12(18) mm; estípulas más largas que el pecíolo, linear-lanceoladas u oblongo-lanceoladas, largamente ciliadas, en general glabras, verdes; hojas inferiores, menores, con frecuencia ovadas u orbiculares. Inflorescencia simple, más o menos laxa, de hasta 15(18) flores; brácteas más cortas que los pedicelos, similares a las estípulas. Botones florales ovoideo-cónicos, acuminados, subagudos, de ápice no o algo retorcido. Sépalos internos 6-9(10) mm -de 8-10(12) mm en la fructificación-, anchamente ovales, subobtusos, a menudo apiculados, de costillas prominentes, purpúreas, en general setoso-hispidas -con pelos más cortos que los espacios intercostales (generalmente de c. 1 mm), a veces más largos-, con los espacios intercostales de c. 1,5 mm de anchura máxima, membranáceos, de glabros a tenuemente estrellado-tomentosos; sépalos externos de longitud 1/3-1/2 la de los internos, de oblongo-lanceolados a elípticos, ciliados, verdosos. Pétalos 8-12(13) mm, obovado-flabeliformes, raramente oblongo-lanceolados, amarillos o anaranjados, más raramente rosados o blancos, maculados. Cápsula 6-8 mm, menor que el cáliz, ovoideo-globosa, densamente pelosa, polisperma. Semillas c. 1,5 mm, pardo-rojizas. Florece de mayo a septiembre.



Perdiguera (*Helianthemum nummularium*)



Etimología: *Helianthemum*: nombre genérico que deriva del griego antiguo "ἥλιος (Helios), "el Sol" y ἀνθεμοζ, ον (anthemos, on), "florecido", pues las flores solo se abren con el calor del sol (necesitan una temperatura superior a 20° C para desplegar sus pétalos) y tienen un cierto fototropismo positivo. Ciertos nombres vernáculos en Castellano, tales como Mirasol, corroborarían esta interpretación. Autores sostienen que su nombre es debido a la semejanza de la flores amarillas con el astro solar; sin embargo muchas especies son blancas, anaranjadas, rosadas o purpúreas, lo que no encuadra con esta interpretación. Otros por el afecto que tendría el género por los sitios soleados. ***Nummularium*:** epíteto latino que significa "con forma de moneda".

Hábitat: En tomillares, matorrales, pastos más o menos secos, bosques aclarados, pedregales y fisuras de rocas, en substrato calizo o silíceo; desde el nivel del mar hasta 2750 m de altitud. En toda Europa, excepto Islandia y Noruega, hasta el oeste de Asia. En la Península ibérica: en la mitad norte y en Sierra Nevada.

Otros nombres: Cespedilla, flor del sol, jarilla de monte, mirasol, quiribel, tamarilla, yerba turmera.



Pie de oso (*Heracleum sphondylium*)

Heracleum sphondylium ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Apiales
Familia:	Apiaceae
Tribu:	Tordylieae
Género:	<i>Heracleum</i>
Especie:	<i>Heracleum sphondylium</i>

***Heracleum sphondylium*:** Es de la familia de las Umbelliferae (Umbelíferas).

Descripción: Planta bienal o perenne, robusta, olorosa, con un rizoma ramificado del que surge un tallo de hasta 280 cm, más o menos peloso o incluso glabro, fistuloso y ramificado. Las hojas basales son grandes, de hasta 125 x 90 cm, de forma muy variable, desde palmati - lobadas a 1 - 2 pinnatisectas, con entre 7 y 9 segmentos aserrados y tomentosos en el envés; las hojas caulinares se hacen más pequeñas cuanto más cerca del ápice de la planta. Las flores se reúnen en umbelas compuestas, bracteadas, de hasta 17 cm de diámetro y con hasta 32 radios; las umbelas terminales tienen flores hermafroditas y las laterales masculinas o hermafroditas funcionalmente masculinas. Las umbelulas, con bractéolas caedizas, al igual que las brácteas, tienen hasta 10 radios. Las flores tienen un cáliz con dientes reducidos, de hasta 0.8 mm, triangulares, y la corola con pétalos blancos o más o menos amarillentos, emarginados y con el ápice incurvado. El gineceo tiene un ovario glabro o algo peloso con un estilopodio en el ápice cónico, algo divergente en el extremo, con estilos de hasta 2 mm. El fruto es un mericarpo de hasta 10 x 7 mm, con las costillas primarias dorsales filiformes y las laterales con un ala de hasta 2 mm de ancho; entre las costillas se encuentran las vitas, elípticas u oblongas. Florece de julio a septiembre.



Pie de oso (Heracleum sphondylium)



Etimología: Heracleum: del griego Hērakleía, -as f. y Herákleíon, -ou n.; lat. Heraclea(-clia), -ae f. y Heracleon(-clion, -clium), -i n. = nombre de unas cuantas plantas que supuestamente servían para curar la epilepsia -gr. noûsos Hērakleíē, porque su "fuerza" es comparable a la de Heracles o Hércules -gr. Hēraklēs, -éos m.- o porque supuestamente fueron "descubiertas" por dicho héroe.

Sphondylium: los autores modernos aventuran que se llamaría así por las vainas foliares. No obstante, C. Bauhin (1623) la hace derivar de gr. sphondýlē, -ēs f. = un insecto que ataca las raíces de las plantas, probablemente un escarabajo, y asegura que el fuerte olor de la planta es similar al emitido por dicho insecto.

Hábitat: Crece en zonas húmedas de prados, bosques, cunetas, desde el nivel del mar a los 1800 m de altitud.

Propiedades medicinales: El Pie de oso se utilizan como afrodisiaco, estimulante de la libido masculina y femenina. Esta indicada como tónico en caso de fatiga sexual. También tiene propiedades emenagogas y antiespasmódicas. Así pues es útil en caso de reglas insuficientes y/o dolorosas. Del mismo modo, las raíces y las hojas tienen propiedades digestivas y pueden aliviar los retortijones de estomago. En ocasiones se emplean como calmantes.

Como utilizarla: En infusión: 40 grs de raíces y hojas + 1 litro de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome tres tazas al día, entre las comidas, para tonificar el organismo o, después de las comidas, para estimular la digestión. Contraindicaciones: La savia del Pie de Oso contiene furanocumarinas que son sustancias fototóxicas. Si se mancha la piel con su savia y después la expone al sol, pueden aparecer placas rojizas y ampollas, como quemaduras. Esto es lo que se conoce como "dermatitis de los prados". En caso de contacto con la savia, hay que limpiar cuidadosamente la piel, cambiarse de ropa si es necesario y evitar exponer al solo la zona afectada durante una semana.

Otros nombres: Lampaza, cancuera, branca ursina.

Purga de pobres (Simethis planifolia)

Simethis planifolia ?



Simethis planifolia en el noroeste de África

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Liliopsida
Orden: Asparagales
Familia: Xanthorrhoeaceae
Subfamilia: Hemerocallidoideae
Género: *Simethis*
Especie: *S. planifolia*
(L.) GREIN. ET GODR.
FL. FRANCE 3: 222 (1855).

[editar datos en Wikidata]



Simethis mattiazi: Es una planta de la familia Xanthorrhoeaceae.

Descripción: Planta perenne, glabra, más o menos escapasa que tiene una base no bulbosa, corta y con raíces carnosas. El tallo, de 12 - 40 cm, es erecto, delgado y flexible. Las hojas, de 15 - 60 x 2.5 - 7 mm, más largas que el tallo, son lineares, con una base envainadora, escariosa, fibrosa, todas basales aunque a veces hay 1 o 2 en la parte basal del tallo. Las flores se reúnen en una inflorescencia tipo panícula, laxa, con varias ramas erecto patentes cada una con 3 - 7 flores. Los pedicelos no son articulados y los 6 del periantio son libres, patentes, de 9 - 11 mm, estrechamente elípticos, con 5 - 7 venas, blancos en la parte superior y púrpuras en la inferior. El androceo está formado por estambres erectos, con los filamentos muy pelosos y no dilatados en la base; las anteras son dorsifijas e introrsas. El fruto es una cápsula loculicida de casi 5 mm, globosa y deprimida, con 4 semillas ovoides y negras, con un estrofiolo blanco. Florece de abril a julio.



Purga de pobres (*Simethis planifolia*)

Etimología: *Simethis*: del latín *Symaethis*, -idis, ninfa del río Simeto (Sicilia).

Hábitat: Crece en brezales y claros forestales, desde el nivel del mar a los 1100 m.



Rabanillo retorcido (*Sisymbrium austriacum*)

Sisymbrium austriacum ?



Sisymbrium austriacum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Género:	<i>Sisymbrium</i>
Especie:	<i>S. austriacum</i>
	JACQ.

[editar datos en Wikidata]

***Sisymbrium austriacum*:** Es una planta herbácea perteneciente a la familia Brassicaceae.

Descripción: Planta crucífera, variable perenne o bienal, con tallos de hasta 100 cm de altura, con pelos tiesos en la base y sin ellos en el resto. Hojas pelosas en los nervios, grandes, divididas hasta la mitad o casi hasta el nervio central, generando lóbulos triangulares algo orientados hacia atrás, (runcinados), las superiores menores y más lanceoladas. Florece en primavera y verano, mediante racimos bastante espesos de flores amarillo claro, de en torno a 1 cm. Los frutos son muy finos y se arquean unos sobre otros y en torno al tallo, dato característico de la variedad contornum dentro de esta especie.

Etimología: **Sisymbrium:** procede del antiguo nombre griego “sisymbrión” que nominaba a una planta aromática ya citada por Teofrasto, Aristoteles y Aristofanes. **Austriacum:** procede del latín y significa de Austria.

Hábitat: Roquedos calizos, matorrales subnitrófilos.



Salicaria menor (*Lythrum junceum*)

Lythrum junceum



Lythrum junceum

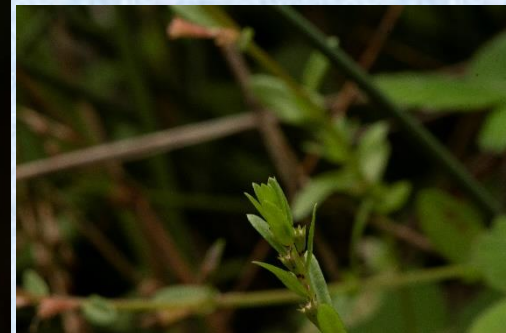
Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Myrtales
Familia: Lythraceae
Género: *Lythrum*
Especie: *L. junceum*
BANKS & SOL. IN RUSSELL, ALEPPO, ED.
II, II, 253.

[editar datos en Wikidata]

***Lythrum junceum*:** Es una especie de la familia Lythraceae.

Descripción: Planta perenne de 20 a 50 cm, ramificada desde la base, con un tallo ascendente y de sección cuadrangular, glabro, en ocasiones con la base rojiza. Las hojas, de 12 - 17 x 3 - 6 mm, son alternas (las inferiores frecuentemente opuestas), de lineares a oblongo - elípticas, sésiles, con el ápice obtuso, glabras o algo papilosas en el borde; tienen un único nervio. Las flores son hexámeras, solitarias en las axilas de las hojas, heterotrísticas. Tienen un pedicelo de hasta 1.5 mm, con dos bracteolas de entre 0.5 y 1 mm, caedizas a menudo, lineares y membranáceas. El tubo floral, de hasta 7 mm, es de infundibuliforme a cilíndrico, con 12 nervios bien visibles, con 4 - 7 manchas rojizas en el tercio inferior, habitualmente situadas a diferente altura. El cáliz está formado por 6 sépalos de hasta 0.4 mm, triangulares, con el nervio medio más oscuro y los bordes, en ocasiones rojizos; aparecen apéndices intersepalinos más estrechos y aproximadamente de la misma longitud que los sépalos. La corola está formada por 6 pétalos de 5 a 7 mm, oblongo - elípticos, de color entre violeta pálido y púrpura. El androceo consta de 12 estambres, al menos la mitad exsertos. El gineceo presenta un ovario del que surge un estilo incluso o exserto. El fruto es cilíndrico elipsoidal, más corto que el tubo floral. En su interior aparecen semillas ovoideas. Florece de mayo a julio.



Salicaria menor (*Lythrum junceum*)

Etimología: *Lythrum*: del griego lythron,-ou, sangre impura por el color rojizo de sus flores.
***Junceum*:** del latín junceus,-a,-um, parecido al junco.

Hábitat: Vive en pastos húmedos y herbazales vivaces, desde el nivel del mar a los 3400 m de altitud.

Otros nombres: Vara florida española, vara florida portuguesa.



Salseta de pastor (*Globularia vulgaris*)

Globularia



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Globularia</i>
Especie:	<i>G. vulgaris</i> L. 1753

[editar datos en Wikidata]

***Globularia vulgaris*:** Es una planta ornamental en la familia Plantaginaceae.

Descripción: Planta herbácea cespitosa, sin estolones; cepa leñosa, gruesa, vertical. Tallos floríferos 4-40 cm, con varias hojas pequeñas, erecto-adpresas, estrechamente lanceoladas, sésiles, con excrecencias puntiformes calcáreas no muy visibles. Hojas desde elípticas o lanceoladas hasta anchamente obovado-espátuladas, de ápice a menudo tri-pluridenticulado, con base que se estrecha en pecíolo alado de 1-6,5 cm; lámina 1-4,5 0,5-2,5 cm, plurinervia, con excrecencias puntiformes calcáreas salpicadas por ambas superficies, de margen a menudo ondulado. Flores agrupadas en inflorescencias de tipo capítulo, de 1,5- 2(2,5) cm de anchura; brácteas 4-6 mm, estrechamente lanceoladas, largamente acuminadas. Cáliz de casi 5 mm; dientes hasta de 2-2,5 mm; tubo aplanado, peloso, fimbriado en 2 de sus ángulos, densamente barbado en la garganta. Corola de 9- 10(13) mm, con lóbulos ondulados; lóbulos del labio superior 2,5-3(5,5) mm; lóbulos del labio inferior 4-7 mm; tubo 2,5-3,5(5) mm. Estambres con filamento de 3-4 mm. Florece de marzo a septiembre.

Etimología: **Globularia:** nombre genérico del latín y que según Clusio, Rariorum aliquot stirpium, per Pannoniam (1583), nombre entre los botánicos de una planta claramente referible al género *Globularia* L. (Globulariáceas), a no dudar alusivo a la forma globosa de las inflorescencias –lat. globulus = glóbulo, globito, bolita; diminutivo de lat. globus; y de -aria = sufijo que indica relación, en sentido amplio. **Vulgaris:** epíteto latino que significa "común".



Salseta de pastor (Globularia vulgaris)



Hábitat: Son naturales de Europa central y meridional y amplias zonas de Asia, donde crece en lugares secos y soleados de llanuras y montañas.

Propiedades medicinales: Es un purgante aunque menos energético que el alipo. También es usado como depurativo.

Otros nombres: Botón de pobre, cabezuelas, cepillo, colubaria, coronilla de fraile, globularia, globularia azul, globularia mayor, hierba negra, siemprejuta, zurrón.



Sanicula (Sanicula elata)

Sanicula elata



Sanicula europaea en Baja Franconia, Alemania

Taxonomía

Reino:	Plantae
(sin rango):	Eudicots
(sin rango):	Asterids
Orden:	Apiales
Familia:	Apiaceae
Género:	<i>Sanicula</i>
Especie:	<i>S. elata</i>
	BUCH.-HAM. ex D.DON

[editar datos en Wikidata]

Sanicula elata: Es una herbácea de la familia de las umbelíferas.

Descripción: Hierba vivaz. Tallos erectos, de hasta 30 cm de altura. Hojas todas basales o con alguna pequeña en la parte inferior del tallo, simples, palmatipartidas, con los lóbulos crenado-aserrados. Flores dispuesta en falsa umbelas con unos 3 radios, blancas o algo rosadas. Frutos pequeños secos, de 4-5 mm, cubiertos de espinitas ganchudas. Florece en primavera.

Etimología: **Sanicula:** nombre genérico que deriva del diminutivo de la palabra latina sanare que significa "curar". **Elata:** epíteto latino que significa "alta".

Hábitat: Bosques, lugares húmedos a la sombra.



Sauco menor (*Sambucus ebulus*)

Saúco menor



Inflorescencia de yezgo

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Dipsacales
Familia:	Adoxaceae
Género:	<i>Sambucus</i>
Especie:	<i>S. ebulus</i> L.

[[editar datos en Wikidata](#)]

***Sambucus ebulus*:** Es una especie herbácea de las adoxáceas.

Descripción: Planta perenne, de hasta 1.5 m y de olor maloliente característico, cianógeno. Está provista de un rizoma estolonífero del que surgen tallos erectos poco ramificados en la base, con una médula blanca, de verdosos a pardos, con hasta 12 costillas marcadas. Las hojas, de 14 - 32 x 12 - 24 cm, son pinnatisectas, y tienen entre 5 y 12 pares de foliolos de 7.5 - 19 x 2.3 - 5 cm, peciolulados, de forma oblonga a oblonga - lanceolada, con el margen irregularmente aserrado, ápice agudo o acuminado, con la base algo asimétrica; los foliolos inferiores desarrollan unas yemas extraxilares en el peciolo que se pueden desarrollar como falsas estípulas de hasta 9 mm, que da aspecto de bipinnatisecta a la hoja; el peciolo es canaliculado, de hasta 5 cm, y tiene unas estípulas de hasta 55 x 24 mm. Las flores se reúnen en inflorescencias corimbiformes, de hasta 18 cm de diámetro y con hasta 250 flores, o generalmente tríparas: una sobre el tallo principal, central, acompañada de dos laterales que alcanzan la misma altura que la principal. Las flores son péntameras, actinomorfas, no bracteadas y con pedicelos de hasta 4 mm; el cáliz está formado por 5 sépalos que forman un tubo que se abre al exterior por lóbulos anchamente triangulares y la corola, actinomorfa, es rotácea, blanca o algo amarillenta, rosada fuera, de hasta 4.5 mm, con un tubo corto que se abre por 5 lóbulos ovados, incurvados y apiculados, que en la madurez aparecen reflejos. El androceo consta de 5 estambres libres, exsertos, con anteras púrpuras, y el gineceo por 3 carpelos soldados de los que sale un estilo sésil que origina un estigma trilobulado. El fruto es una drupa de hasta 5.5 mm, violácea - negriza, con 3 o 4 pirenos, comprimidos y cartilagosos. Florece de junio a agosto.



Sauco menor (*Sambucus ebulus*)



Etimología: **Sambucus:** nombre genérico que deriva de la palabra griega sambuke de un instrumento musical hecho de madera de saúco y un nombre usado por Plinio el Viejo para un árbol posiblemente relacionado con el saúco. **Ebulus:** epíteto.

Propiedades medicinales: Los rizomas son muy diuréticos y diaforéticos. Sirve de aditivo para los ungüentos contra los reumas articulares. Estimula también el crecimiento capilar y previene contra la caspa.

Como utilizarlo: Se emplea más que nada el rizoma, aunque a veces también se aprovechen las flores y los frutos. Se desentierran los rizomas en otoño, se limpian, despojados de sus partes verdes y de sus raicillas cortados longitudinalmente y puestos inmediatamente a secar. Al secarse pierden algo de su olor pero conservan su sabor amargo. Contraindicaciones: Las dosis deben de ser fijadas por el médico, pues cuando son altas provocan vértigos y vómitos.

Otros nombres: Actea, avileño, ayebo, biezgo, borrachera, ébulo, chavos, diergo, enzo, ñezgo, hediondo, jambú, matapulgas, mielgo, negrillo, negrillos, negruchos, sabuco, saúco, saúco blanco, sanguillo, saúco, saúco pequeño, sauquillo, urgues, uvas de perro, venenazo, yebo, yedgo, yego, yelgo, yergato, yergo, yero, yesgo, yezgo, yezgos, yubo.



Sieteenrama (*Potentilla erecta*)

Tormentila



Taxonomía

Superreino:	Eukaryota
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Potentilleae
Subtribu:	Potentillinae
Género:	<i>Potentilla</i>
Especie:	<i>P. erecta</i> (L.) RAEUSCH.

Potentilla erecta: Es una planta herbácea perenne de la familia Rosaceae.

Descripción: Hierba vivaz con una cepa de (3)7-20 mm de diámetro, a menudo corta y subtuberosa, no ramificada o raramente un poco en el ápice; tallos fértiles (2)10-40(75) cm, de 0,3-2 mm de diámetro en la base, laterales, de procumbentes a suberectos, que no enraízan en los nudos, pelosos -igual que en el resto de la planta-, con pelos tectores de 0,3-1,2(1,8) mm, rectos o curvados, aplicados y antrorsos o subpatentes, acompañados a veces de minúsculos pelos glandulíferos, pardos, dispersos. Hojas de la roseta fugaces, pecioladas, palmatisectas, con 3(4-5) segmentos; las caulinares, más o menos parecidas, pero sésiles o subsésiles -pecíolo de hasta 3 mm-, con 3 segmentos - excepcionalmente alguna con 5 o a veces reducidos a 1, en la inflorescencia-, el central de 3-35 x 1,5-15 mm, de estrechamente obovados, de bordes casi paralelos, a anchamente ovales, cuneados y enteros al menos en su mitad basal, raramente solo en el 1/4, de dentados a pinnatífidos o raramente pinnatipartidos en el resto -dientes 3-15-, verdes por ambas caras o algo grisáceos por el envés, de haz subglabra o esparcidamente pelosa y envés de subglabro a peloso, con pelos más o menos aplicados; estípulas de la roseta 0,5-2,5 x 0,3-1 mm, triangular-lanceoladas, las caulinares de 1,5-20 x 0,5-25 mm, variadas, en una serie que va de las inferiores, palmatipartidas, grandes y que pueden confundirse con los segmentos foliares, a las superiores, estrechamente ovales y enteras, más pequeñas.



Sieteenrama (*Potentilla erecta*)

Descripción: Flores 1-75 por tallo, las inferiores -a veces todas- solitarias, axilares, y el resto en cima laxa y más o menos foliosa. Sépalos 4 -raramente alguna flor con 5 ó 6-, de 1,8-5 mm, ovales u oval-lanceolados; piezas del cálculo 4 -raramente alguna flor con 5 o 6-, con frecuencia más cortas que los sépalos, a veces subiguales o algo más largas, de sublineares a ovales. Pétalos 4 -raramente alguna flor con 5 o 6-, de (3)4-6 mm, amarillos. Estambres (14)16(20); anteras (0,3)0,4-0,6(0,8) mm. Carpelos 4-14(17), poco numerosos. Estilos 1,1- 1,9 mm, subterminales, cilíndricos o subcilíndricos. Aquenios (1,2)1,5-2 mm, rugosos, en general con algunos tubérculos hacia el ápice y el dorso, tenuemente carinados, glabros. Florece de febrero a septiembre.

Etimología: Potentilla: nombre genérico que deriva del latín postclásico potentilla, -ae de potens, -entis, potente, poderoso, que tiene poder; latín -illa, -illae, sufijo de diminutivo—. Alude a las poderosas presuntas propiedades tónicas y astringentes de esta planta. **Erecta:** epíteto latino que significa "erecta".

Hábitat: Praderas húmedas, lugares turbosos, bordes de cursos de agua, sitios húmedos de brezales y de claros de bosque; tanto en substrato silíceo como en suelos descalcificados; 0-2000(2300) m.

Propiedades medicinales: Constituye un medio eficaz para combatir la diarrea, la disentería, diabetes y las hemorragias internas gastrointestinales. También cumplen una acción desinfectante en lo que se refiere a microorganismos patógenos. También se utiliza para tratamientos cutáneos supurantes o quemaduras y para la amigdalitis y estomatitis.

Como utilizarla: Se recolecta el rizoma. Los rizomas más fuertes después de haberlos limpiados, se parten en dos y se ponen a secar en una corriente de aire. En infusión: El rizoma forma parte de infusiones para el tratamiento de la diabetes. En cataplasma o pomada: Para tratamiento de erupciones cutáneas supurantes y quemaduras. En gargarismo: Para tratar casos de amigdalitis o de estomatitis.

Otros Nombres: Cinco en rama, consuelda roja, estrellatas, pan y queso, siete en rama, siete en rama vulgar, sietenrama, tormentila, tormentilla.

Tartago (*Euphorbia lathyris*)

Tártago



Euphorbia lathyris

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Malpighiales
Familia:	Euphorbiaceae
Subfamilia:	Euphorbioideae
Tribu:	Euphorbieae
Subtribu:	Euphorbiinae
Género:	<i>Euphorbia</i>
Especie:	<i>E. lathyris</i> L.

***Euphorbia lathyris*:** Es una especie que pertenece a la familia de las Euphorbiaceae.

Descripción: Planta bienal, por excepción anual, glabra. Tallos hasta de 150 cm, erectos, herbáceos, simples o poco ramificados, fistulosos, glaucos. Hojas opuestas, decusadas, enteras, agudas o subobtusas y mucronadas, más o menos glaucas por el envés; las inferiores 30-65 / 3-5 mm, lineares, sésiles; las superiores 30-150 / (5)10- 25 mm, oblongo-lanceoladas, amplexicaules. Inflorescencia en pleocasio con 2-4 radios hasta de 100(180) mm, 1-2 veces bifurcados, con las últimas ramas a menudo desiguales, a veces una de ellas abortada; brácteas pleocasiales cordado-lanceoladas; brácteas dicasiales oval-oblongas o truladas, subcordadas, libres. Ciatio 4-5 mm, sésil o subsésil; nectarios amarillentos, apendiculados, con dos apéndices 2 mm, obtusos, gruesos, subespatulados. Fruto 9-12 / 12-16 mm, subgloboso, deprimido, profundamente sulcado, con pedicelo erecto; cocas redondeadas en el dorso, lisas o algo rugulosas al secarse. Semillas 4,5-5,5 / 3-3,7 mm, ovoideas, algo truncadas en la base, oblicuamente truncadas en el ápice, rugosas, reticulado-alveoladas, con numerosas crestas irregulares ± anastomosadas, pardas; carúncula 1,5-2 mm, cónico-deprimida, irregularmente lobulada, pronto caduca, terminal. Florece de abril a octubre.



Tartago (Euphorbia lathyris)



Etimología: **Euphorbia:** nombre genérico que deriva del médico griego del rey Juba II de Mauritania (52 a 50 a. C. - 23, Euphorbus, en su honor – o en alusión a su gran vientre – ya que usaba médicamente Euphorbia resinifera. **Lathyris:** epíteto del nombre dado en griego antiguo para el tártago.

Hábitat: Vive en bordes de caminos, campos de cultivo, arenales costeros y terrenos removidos en general, desde los 50 a los 850 m de altitud.

Otras propiedades: Se trata de una planta que posee semillas de las que suele extraerse un aceite, el cual es posible usar dentro de múltiples aplicaciones en el sector industrial. Se ha demostrado que plantar esta especie es un remedio efectivo contra los topos, que prefieren vivir lejos de las raíces tóxicas de esta planta. En inglés recibe también el nombre de "mole plant" (planta topo) y se vende en tiendas de jardinería como planta ornamental con función práctica.

Como Utilizarla: Contraindicaciones: Produce una resina blanca o látex muy tóxico.

Otros Nombres: Alcanfor, árbol lechero, cagarríos, catapucia menor, grano menor de reyes, granos rateros, hierba topera, higuera del infierno, jalapa, lechetrezna, muja, píldoras de Judas, piñoncillo, piñoncillos, planta de las muelas, ratera, tárgago, tártagos, tártagos de judas, tártagos de la cruz, tártagos gordos, tártagos horadados, tártagos menudos, tártagos que matan los ratones, yerba topera.



Teucrio pirenaico (*Teucrium pyrenaicum*)

***Teucrium pyrenaicum*:** Es una especie que pertenece a la familia de las Lamiaceae.

Descripción: Planta perenne que aparece acostada sobre el sustrato, de procumbente a ascendente, con una cepa leñosa de la que surgen tallos ligeramente cuadrangulares de entre 10 y 30 cm y cubiertos de pelos largos, simples y patentes. Las hojas son opuestas, cortamente pecioladas, de 2 x 2 cm, suborbiculares, crenadas, con la base cuneada, con los nervios marcados en el envés. Las flores aparecen en cabezuelas terminales, en el extremo de los tallos, y tienen unas brácteas ligeramente más cortas que el cáliz, las inferiores semejantes a las hojas, más largas que las flores, y las superiores estrechamente espatuladas y enteras. El cáliz, verdoso, es campanulado, con la base curvada, y está formado por 5 sépalos soldados, con pelos en la cara externa y que finalizan en 5 dientes acuminados de 1 mm de longitud. La corola está formada por un tubo curvado con un único labio en el extremo, inferior, blanco, dos lóbulos proximales espatulados rosados o púrpuras, erectos y paralelos, de forma que cubren estilo y estambres otros dos lóbulos intermedios blanquecinos laterales estrechos. El fruto está formado por 4 núculas redondeadas reticuladas. Florece de junio a septiembre.

Etimología: **Teucrium:** del gr. teúkrion, -ou n.; lat. teucrion(-um), -i n., teucrios, Teucro, hijo de Telamó y hermano de Ájax. **Pyrenaicum:** del latín Pyrenaicus: de los Pirineos.



Teucrio pirenaico (*Teucrium pyrenaicum*)

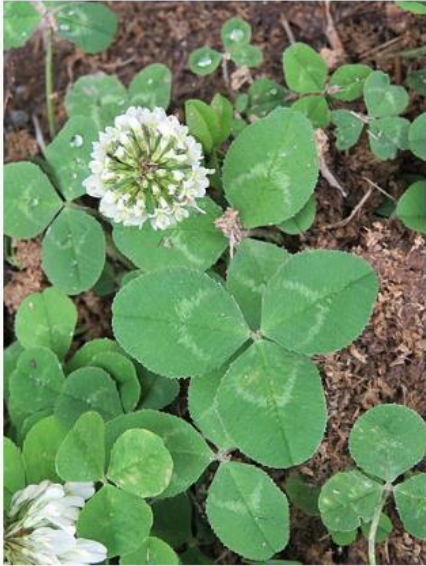
Hábitat: Crece en los rellanos de rocas calizas, pastizales basófilos y matorrales espinosos también sobre sustrato calcáreo, en lugares secos y soleados poco nitrificados, desde el nivel de mar donde es más abundante a los 2000 m de altitud.

Otros Nombres: Angelitos.

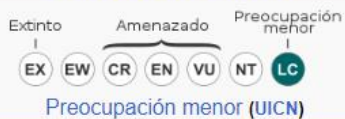


Trebol blanco (*Trifolium repens*)

Trébol blanco



Estado de conservación



Taxonomía

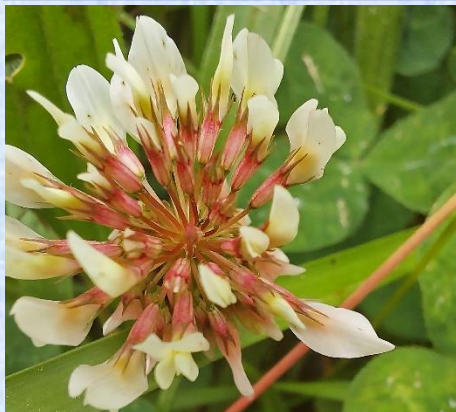
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Trifolieae
Género:	<i>Trifolium</i>
Especie:	<i>Trifolium repens</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Trifolium repens: Es una especie del género *Trifolium*.

Descripción: Hierba perenne, estolonífera, glabra, salvo los pecíolos, pedúnculos y pedicelos, que pueden ser glabrescentes. Tallos de 1-60 cm, enraizantes en los nudos. Hojas alternas, estipuladas, pecioladas; estípulas ovado-acuminadas, membranáceas; pecíolo 7-350 mm, glabro o glabrescente; folíolos 3-47 x 3-36 mm, obovados, orbiculares u obcordados, subsentados, denticulados o serrulados, con dientes más o menos espinulosos, obtusos o más o menos emarginados, glabros. Inflorescencias de 10-40 mm de diámetro en la floración y fructificación, racemosas, hemisféricas, axilares, pedunculadas, con numerosas flores desigualmente pediceladas; pedúnculo de 0,7-44 cm, glabro o glabrescente; bractéolas lanceoladas, uninervias, membranáceas; pedicelo de las flores del extremo superior de la inflorescencia de 1,2-8,5 mm, más largo que el de las flores inferiores, erecto o patente en la floración, reflejo en la fructificación. Cáliz ligeramente zigomorfo, cilíndrico, glabro; tubo 1,5-3,3 mm, con 10 nervios; dientes subiguales o desiguales, triangulares o lanceolados, con o sin márgenes membranáceos, no solapados entre sí, los tres inferiores de 0,6-3 mm, los dos superiores de 0,9-3,7 mm. Corola con el estandarte libre, generalmente blanca o rosada, rara vez purpúrea, glabra, persistente y membranácea en la fructificación; estandarte 5,7-11,7 mm. Fruto sentado, sobresaliendo del cáliz, indehiscente, con pericarpo membranáceo, con 1-4(5) semillas. Semillas 0,8-1,5 mm, lisas, amarillas u ocráceas. Florece durante todo el año.

Etimología: **Trifolium:** nombre genérico que deriva de tri = (tres) y -folium = (hoja), por lo que podría traducirse como "tres hojas". **Repens:** epíteto latino que significa "rastrero".



Trebol blanco (*Trifolium repens*)



Hábitat: Prados de siega, bordes de arroyos, fuentes, etc.; 0-2400 m.

Propiedades medicinales: La medicina popular las emplea para curar los catarros gastrointestinales y las fuertes diarreas. También sirve para tratar los trastornos de las vías respiratorias superiores. Incluso en inhalaciones, las inflamaciones glandulares y los dolores reumáticos.

Como utilizarlo: Se recolectan las cabezuelas, que se cortan a mano, junto a un pequeño pedúnculo, al inicio de la floración. Se ponen a secar en finas capas sobre cañizos, a la sombra y en una corriente de aire. La temperatura no debe de superar los 35°. Las cabezuelas ofrecen un olor a miel y un sabor ligeramente astringente. Se almacenan en seco en recipientes cerrados. Infusión: Se prepara la infusión con 6 cucharaditas de flores cortadas, que se ponen a hervir en agua y se dejan macerar 10 minutos. También pueden utilizarse flores frescas.

Otros nombres: Carretón, chupamieles, chupón, motas blancas, teble, trebillo, trébol, trebolillo, trebolillo marfuelle, tribulillo, trébol, trébol bravo, trébol de los prados con flor blanca, trébol de prados, trébol manchado, trébol pratense que hace las flores blancas, trébol rastrero, trébol rastrero blanco, trébol silvestre, trébole blanco.



Tusilago (Tussilago farfara)

Tusilago



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Senecioneae
Subtribu:	Tussilagininae
Género:	Tussilago
	L.
Especie:	T. farfara
	L.

[editar datos en Wikidata]

Tussilago farfara: Es la única especie del género Tussilago de plantas de flores perteneciente a la familia Asteraceae.

Descripción: Planta herbácea perenne, con largos rizomas blanquecinos, escamosos, de los que surgen rosetas de hojas basales. Estas hojas, de 10 - 20 cm, son suborbiculares, ligeramente sinuado - lobadas e irregularmente denticuladas, con la base cordada, verdes en el haz y algo flocosas en el haz y blanquecino lanosas en el envés; son pecioladas. Las flores aparecen reunidas en capítulos en el extremo de tallos floríferos o escapos de 4 - 15 cm de longitud, axilares, con numerosas escamas flocosas púrpuras que aparecen antes que las hojas. El capítulo tiene las brácteas del involucreo dispuestas en una fila, de unos 10 mm, linear - lanceoladas, obtusas, púrpuras y con un margen escarioso. El receptáculo es ligeramente convexo, sin pelos entre las flores; las externas son liguladas, en varias filas, femeninas y amarillas, mientras que las internas son tubulares, hermafroditas, pero que funcionalmente son masculinas. El fruto es un aquenio de unos 3 mm, cilíndrico, con 5 costillas y truncado en el ápice. Florece de febrero a mayo.

Etimología: **Tussilago:** deriva de la palabra latina Tussis que significa tos; y de agere, “cazar” en alusión a las virtudes medicinales de la planta contra la tos. **Farfara:** se cree que podría derivar de farfer “harinoso” en referencia al tomento blanco que presentan las hojas jóvenes.

Hábitat: Son nativos de Eurasia. Aunque también es común en Norteamérica y Suramérica donde han sido introducidos para la producción de plantas medicinales.



Tusilago (Tussilago farfara)

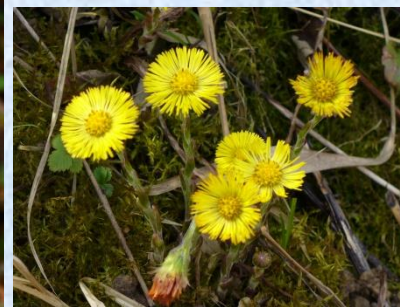


Propiedades culinarias: Las hojas tiernas se pueden comer en ensaladas, sopas y como verduras. Con las flores se hace un vino muy gustoso.

Propiedades medicinales: En uso externo, las flores del Tusilago, ligeramente astringentes son excelentes para equilibrar y fortalecer las pieles grasas y distendidas. Además, atenúan las pequeñas arrugas. Las hojas, por su parte, se aplican en cataplasma para calmar las quemaduras, para ayudar a cicatrizar las heridas y curar los abscesos. Por vía interna, las flores y las hojas son expectorantes, calmantes y suavizantes. Se utilizan para la tos, el resfriado, la bronquitis, la gripe... Estudios realizados en China han demostrado los efectos antiinflamatorios de los extractos de la planta, que también parece reforzar las defensas inmunitarias del organismo.

Cómo Utilizarla: En infusión: 50 gr de flores – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Aplique en compresas calientes sobre el rostro y el cuello. En decocción concentrada: 50 – 100 gr de hojas – 1 l de agua. Hierva durante unos 10 minutos. Aplique en compresas sobre las quemaduras, las heridas y los abscesos. Contraindicaciones: Los alcaloides que contiene pueden producir tumores hepáticos. Por este motivo, está contraindicado su uso frecuente como tisana (aunque la propia planta nunca haya producido ningún problema del que se tenga constancia). El Tusilago esta contraindicado en las mujeres embarazadas o lactantes y en los niños pequeños.

Otros nombres: Espatas, farfara, fárfara, gordolobo, paso de asno, pata-buey, pata de asno, pata de mula, pata de mulo, pie de caballo, pie de mula, piedemulo, pie de mulo, potas, sombrerera, tusilago, tusillago, uña de asno, uña de caballo.



Uña de gato (*Sedum dasyphyllum*)

Sedum dasyphyllum



Sedum dasyphyllum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Crassulaceae
Subfamilia:	Sedoideae
Género:	<i>Sedum</i>
Especie:	<i>S. dasyphyllum</i> L.

***Sedum dasyphyllum*:** Es una de las especies de la familia de las crasuláceas.

Descripción: Planta cespitosa perenne, de color verde o glauca, de glabra a densamente glandulosa o pubescente. La raíz principal está más o menos desarrollada, pero destacan las pequeñas raicillas que crecen en los renuevos. Los tallos alcanzan los 15 cm y son numerosos, todos ascendentes y apenas divididos; muchos son estériles, y esto es lo que da el aspecto cespitoso a la planta. Las hojas, de 3 - 5 x 2 - 4 mm, son de forma ovoide a suborbiculares, convexas pero aplanadas en el haz, con un giba en la base; las hojas de los renuevos estériles están imbricadas y las de los tallos fértiles, menos densas, se disponen opuestas o subopuestas, y son de glabras a glandulosas. Las flores se reúnen en inflorescencias cimosas, terminales, con brácteas caducas; son pentámeras o hexámeras, con un pedicelo más corto que la corola. El cáliz está formado por 5 sépalos de hasta 2 mm, algo soldados por su base, de forma oval o lanceolada, con el ápice agudo u obtuso, generalmente glandulíferos aunque a veces son glabros. La corola consta de otros tantos pétalos de hasta casi 4 mm, soldados en la base, de color blanco sucio o violáceo, mostrando en ocasiones reflejos azulados. El androceo está formado por 10 - 12 estambres, con filamentos blanquecinos y las anteras de color violeta oscuro. El fruto es un conjunto de folículos de 2 - 2.5 mm, casi erectos, pardos, con el estilo persistente. Florece de julio a agosto.

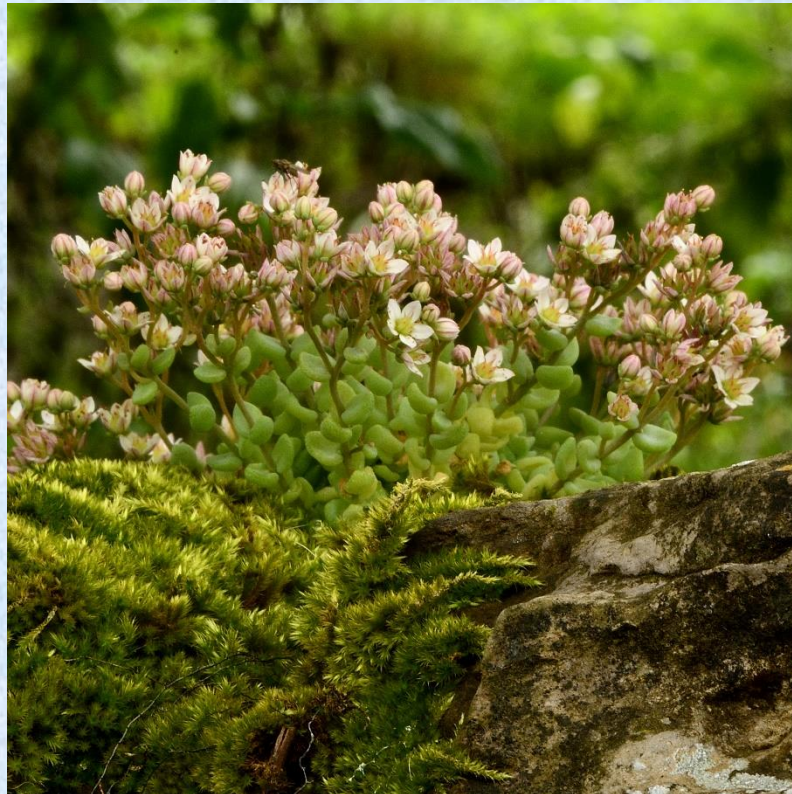


Uña de gato (*Sedum dasyphyllum*)

Etimología: **Sedum:** del latín sedum, -i n. = nombre de diversas crasuláceas, como de la siempreviva mayor (*Sempervivum tectorum* L.) o de la siempreviva menor (*Sedum acre* L. y *S. album* L.), etc. A pesar de la afirmación de muchos autores, incluso la del latino Festo, sedum no tiene relación con el lat. sedo (sedare) (mitigar, calmar, apaciguar), ni con el lat. sedeo (sedere) (sentarse, estar sentado), y las explicaciones en ambos sentidos son fantasiosas. **Dasyphyllum:** epíteto latino que significa "hojas peludas".

Hábitat: Vive en gleras, roquedos, en zonas ácidas o básicas, prefiriendo las calizas, desde los 100 a los 3000 m de altitud. Comportamiento fitosociológico

Otros nombres: Arroz, uguetas.



Uva del diablo (*Solanum dulcamara*)

Dulcamara



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Solanales
Familia:	Solanaceae
Subfamilia:	Solanoideae
Tribu:	Solaneae
Género:	<i>Solanum</i>
Subgénero:	<i>Solanum</i>
Sección:	<i>Dulcamara</i>
Especie:	<i>S. dulcamara</i> L. 1753

***Solanum dulcamara*:** La dulcamara, es una planta trepadora del género *Solanum*.

Descripción: Liana sufruticosa, inerte, glabra o densamente tomentosa, con pelos simples. Tallos de 30-200(400) cm, cilíndricos, trepadores, volubles, ramificados. Hojas de (30)50-100 x (15)20-50(90) mm, ovadas, oblongo-ovadas o lanceoladas, agudas o acuminadas, cordadas o hastadas, pecioladas, enteras o con 1-4 lóbulos ovados, algunas pinnadas en la base, débilmente pubescentes; pecíolo 10-30 mm. Inflorescencia en cimas paniculiformes, aisladas o agrupadas en disposición corimbiforme, con 10-25(30) flores, pedunculada, terminal o extraaxilar, a veces opuesta a las hojas, péndula; pedúnculo 5-30 mm, ramificado. Flores actinomorfas, hermafroditas, ebracteadas, pediceladas; pedicelos 2-12 mm, articulados en la base. Cáliz de unos 3 mm, campanulado, con 5 lóbulos, no acrescente; tubo más largo que los lóbulos; lóbulos de 0,5-1 mm, anchamente ovados o anchamente oblongos, obtusos. Corola de 10-15(20) mm de diámetro, de 2-3 veces la longitud del cáliz, estrellada, con 5 lóbulos, azul, purpúrea o violeta, rara vez blanca; lóbulos de 7-10 mm, ovado-lanceolados, acuminados, reflexos, con 2 puntos verdosos en la base. Estambres iguales; filamentos de 0,5-1,5 mm, unidos en la parte inferior, con la parte distal libre, más corta que las anteras, pubescentes; anteras de 5-7 mm, obtusas, de un amarillo pálido. Ovario glabro; estilo cilíndrico, pubescente, exerto; estigma capitado, inconspicuo. Fruto de 10-15 x 5-10 mm, sobrepasando 2-4 veces el cáliz, ovoide o elipsoide, rojo, lustroso, sin esclerosomas. Semillas de unos 2 mm, reniformes, finamente reticuladas, grises o pajizas. Florece de marzo a septiembre.



Uva del diablo (*Solanum dulcamara*)



Etimología: **Solanum:** nombre genérico que deriva del vocablo Latino equivalente al Griego στρυχνος (strychnos) para designar el *Solanum nigrum* (la "Hierba mora") —y probablemente otras especies del género, incluida la berenjena—, ya empleado por Plinio el Viejo en su *Historia naturalis* (21, 177 y 27, 132) y, antes, por Aulus Cornelius Celsus en *De Re Medica* (II, 33). Podría ser relacionado con el Latín sol. -is, "el sol", debido a que la planta sería propia de sitios algo soleados. **Dulcamara:** epíteto latino que significa "agridulce".

Hábitat: Bosques de ribera, depósitos fluviales pedregosos, pies de roquedos, barrancos, cunetas frescas, márgenes de acequias, herbazales húmedos y sombríos, a veces dentro de las poblaciones, en suelos más o menos alterados; 0-1850(2000) m.

Propiedades medicinales: Proporciona efectos antimicrobianos. Favorece los intercambios metabólicos y tonifica el organismo. También se emplea para el tratamiento de bronquitis crónica. Cura la dermatosis y los eccemas.

Como utilizarla: Se recolectan las extremidades de los ramos herbáceos. Se cortan en trozos, dividiendo longitudinalmente los más gruesos y se ponen a secar a una temperatura máxima de 40°.

Contraindicaciones: Es una planta venenosa. Las partes desecadas contienen saponinas glucósidos neutros y glucoalcaloides esteroides (dulcina).

Otros nombres: Amaradulce, amargamiel, dulcamara, dulciamarga, emborrachadora, hierba pelada, matagallinas, morera trepadora, parra real de Judea, solano dulce.



Uvas de gato (Sedum acre)

Pampajarito



Estado de conservación

No amenazado

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Crassulaceae
Subfamilia:	Sedoideae
Género:	<i>Sedum</i>
Sección:	<i>S. sect. Sedum</i>
Serie:	<i>Acria</i>
Especie:	<i>Sedum acre</i>
	L.

[editar datos en Wikidata]

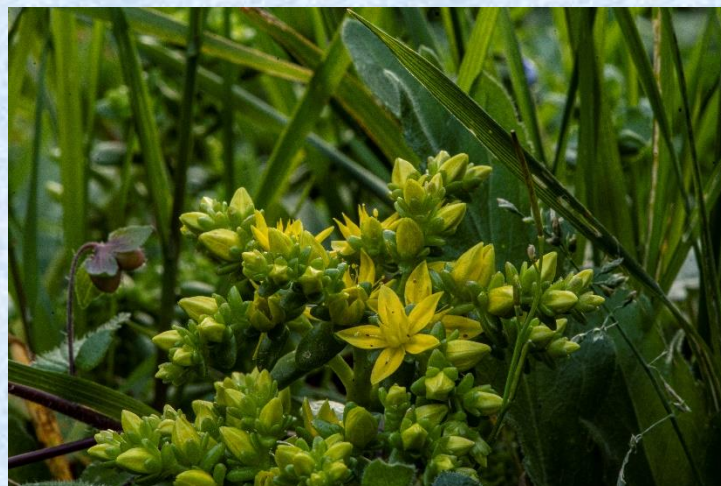
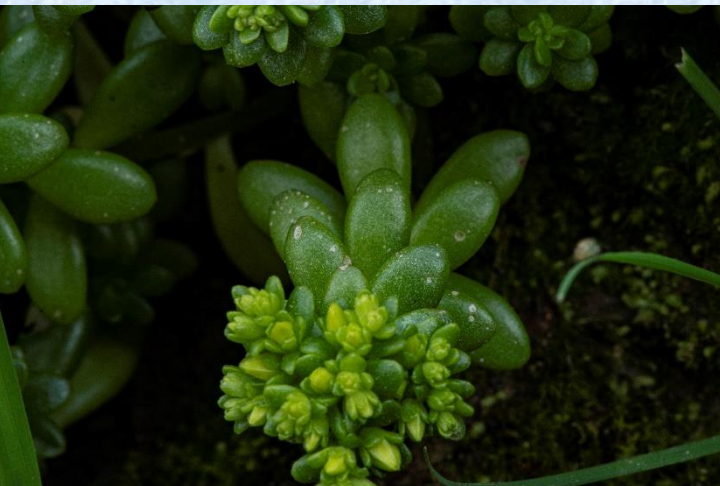
Sedum acre: Es una pequeña planta suculenta perenne, de la familia de las crasuláceas.

Descripción: Planta perenne, glabra, a veces procumbente, verdosa. Raíces numerosas, la principal más o menos desarrollada. Ceba leñosa, generalmente bajo tierra. Tallos estériles 2-10(18) cm, muy abundantes, radicales de ordinario. Hojas de (2,5)3,5- 7(6,5) mm, triangular-ovadas, oblongas o hasta subesféricas, siempre más anchas hacia la base, obtusas o con un pequeño mucrón más o menos punzante en el ápice, de color verdoso o verde-amarillento; las de los tallos estériles generalmente imbricadas, más estrechas que las de los tallos floríferos; las secas, de color pajizo, temporalmente persistentes. Inflorescencia cimosa, de hasta 20 flores, con (1)2(3) ramas divergentes. Flores pentámeras, sésiles; pedicelo corto. Sépalos de hasta 5 mm, libres, lanceolados, con un espolón basal de la misma longitud que el resto. Pétalos de 5-9(12) mm, de tamaño generalmente doble que el de los sépalos lanceolados, agudos o acuminados, de color amarillo intenso. Estambres 10; anteras amarillas. Folículos, patentes en estrella, de color pardo-amarillento; estilo largo, delicado. Semillas reticuladas o reticulado-papilosas, con cortas papilas; ápice agudo. Florece de abril a septiembre.

Etimología: **Sedum:** nombre genérico del latín que, en épocas romanas, designaba ciertas especies de la familia Crassulaceae (*Sempervivum tectorum*, *Sedum album* y *Sedum acre*), y usado, entre otros, por Plinio el Viejo en su *Historia Naturalis*. **Acre:** epíteto latino que significa "acre", que se refiere al áspero sabor de sus hojas.



Uvas de gato (Sedum acre)



Hábitat: Arenas, grietas en la roca, terrenos pobres, etc., indiferente edáfica; 0-2500 m.

Propiedades medicinales: Las uvas de gato sirven para la preparación de medicinas contra la arteriosclerosis y el exceso de tensión. Hay que subrayar sin embargo que las uvas de gato son tóxicas y que, en grandes cantidades, causan dolores de cabeza, debilidad general y vómitos. Son rubefacientes y entran en la composición de ungüentos y pomadas. Los tallos frescos machacados, sirven para curar eccemas, las dermatitis producidas por hongos, las úlceras y los callos. El jugo fresco puede producir lesiones oculares.

Como utilizarla: Se recolectan sus tallos foliados y se ponen a secar a una temperatura máxima de 35° C. Proporcionan una gran cantidad de agua y son ricas en mucílago, por lo que el secado dura relativamente poco. También se pueden usar los tallos frescos machacados.

Otros nombres: Amor del campo, arrozillo, arroz, espárragos de lagarto, matapollo, pampajarito, pan de cuco, pan de cucu, pan de maíz, pan de pájaro, pan y queso, pancuco, pimienta de muros, racimillo, racimo de moro, sedo acre, sedo menor, sedo picante, siempreviva, siempreviva acre, siempreviva menor, siempreviva picante, uña de gato, uva de gato, uva de pájaro, uvas de perro, uvillas bordes, uñas de gato, vermicular, vermicular acre, vermicularia acre, yerba puntera.

Vara de oro (*Solidago virgaurea*)

Solidago virgaurea



Solidago virgaurea var. *leiocarpa*

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Astereae
Género:	<i>Solidago</i>
Especie:	<i>S. virgaurea</i> L. 1753

Solidago virgaurea: Es una de las especies de la familia de las crasuláceas.

Descripción: Hierba perenne, cespitosa, con un corto rizoma más o menos horizontal y ramificado, con numerosas raíces más o menos engrosadas. Tallos de 7-84 cm, erectos, simples, con 4-23 hojas caulinares, que disminuyen en longitud hacia el ápice, más o menos escábridos -especialmente hacia la parte superior-, con pelos tectores, de patentes a antrorsos, en ocasiones pelos glandulíferos. Hojas basales, elípticas o estrechamente elípticas, a veces oblanceoladas, agudas, de margen serrado, raramente crenado, con un nervio central bien visible, más o menos escábridos -por lo general por ambas caras-, con pelos tectores, rara vez con glándulas, atenuadas en un pecíolo, más o menos alado; las caulinares, elípticas o estrechamente elípticas, a veces oblanceoladas, agudas, serradas, a veces crenadas o enteras, sésiles o cortamente pecioladas, con la base más o menos truncada, levemente abrazadora, no auriculada. Inflorescencia tirsoidea, con las ramas, erecto-patentes, con 1-15 capítulos en cada rama. Involucro, campanulado; brácteas dispuestas en 3 o 4 series, desiguales, linear-lanceoladas, obtusas o agudas, verdes con el margen estrechamente escarioso, denticulado, con pelos dispersos, más abundantes en las externas, por lo general tectores, rara vez con glándulas diminutas. Flores liguladas, femeninas, con (4)5 nervios, generalmente con 3 pequeños dientes, amarillas. Flósculos 8-23. Aquenios, de casi glabros a densamente cubiertos con pelos tectores, más o menos aplicados. Florece de junio a noviembre.



Vara de oro (*Solidago virgaurea*)



Etimología: **Solidago:** nombre genérico que deriva del término latino solido, que significa "sirve para todo o curar" que es una referencia a las supuestas, cualidades medicinales de estas plantas.

Virgaurea: epíteto latino que significa "vara de oro".

Hábitat: Brezales, prados, gleras, bordes de arroyo, dunas, claros de matorral y de diversos tipos de bosque -pinar, encinar, robledal, hayedos; 0-3000 m.

Propiedades medicinales: Se trata de una importante planta diurética que también sirve para atajar los procesos inflamatorios del aparato urinario y para calmar los dolores espasmódicos. Se aplica contra las enfermedades urinarias y para mejorar el funcionamiento renal y de la próstata. Además es eficaz contra la bronquitis crónica, la tos, y las crisis de asma.

Como utilizarla: En infusión: 1 a 2 cucharadas de planta por taza de agua, bebida en el día. Uso externo: Sirve para tratar las úlceras de las piernas y las heridas supurantes. Recolección: Se recolectan las sumidades en plena floración y buen tiempo. Se cortan a mano y se ponen a secar colgadas en manojos, en una corriente de aire, de forma que conserven su color y olor iniciales.

Otros nombres: Altabaca, consuela sarracénica, hierba de los indios, hierba de los judíos, palo de oro, plumeros amarillos, ramo de san José, solidago, te de Gredos, vara de San José, vara de oro española, vara de oro menor, vara de san José, yerba de los judíos.



Verbena (Verbena officinalis)

Verbena



Verbena officinalis in Otto Wilhelm Thomé, *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz*, 1885

Taxonomía

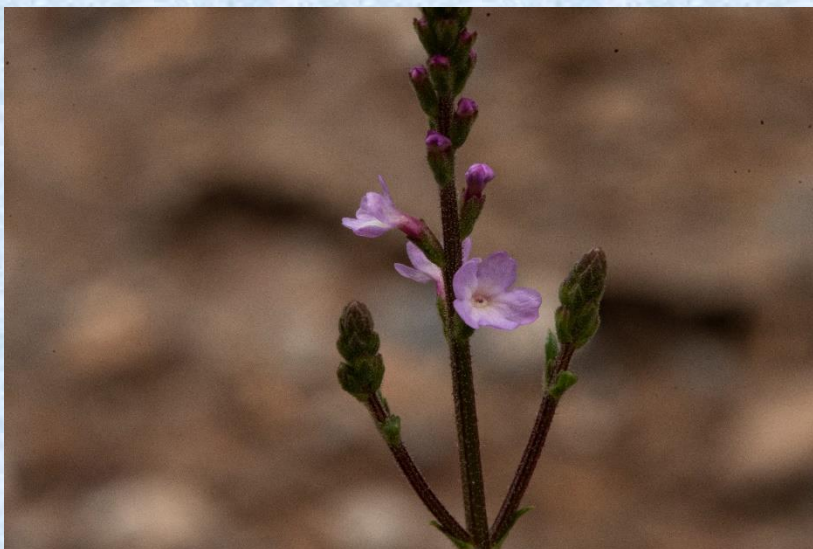
Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Lamiales
Familia: Verbenaceae
Género: *Verbena*
Especie: ***Verbena officinalis***
L., *Sp. Pl.*, 1: 20-21, 1753[1]

[editar datos en Wikidata]

Verbena officinalis: Es una hierba perenne de la familia de las Verbenaceae.

Descripción: Planta perenne, con tallos de 30 - 60 cm, erectos, de sección cuadrangular y acostillados longitudinalmente, escábridos en los ángulos y laxamente ramificadas. Las hojas, opuestas, son más o menos rómbicas, las inferiores de 4 - 6 x 2 - 4 cm, peciolados, profundamente incisas, de liradas a 1 - 2 pinnatífidas, las inferiores más pequeñas, sésiles y de subenteras a enteras. Las flores se disponen en espigas bracteadas, largamente pedunculadas, de 10 - 25 cm, solitarias o en panículas muy laxas, las brácteas son ovado acuminadas, ciliadas. El cáliz es tubular y está formado por 4 sépalos soldados en su mayor parte, y la corola, hipocrateriforme, de color rosa pálido, el doble de larga que el cáliz, con forma de embudo que se abre por 5 lóbulos redondeados que forman dos pequeños labios. El androceo consta de 4 estambres con anteras verdosas y carentes de filamentos, inclusos, y el gineceo tiene un ovario con 4 cavidades que emite un corto estilo. El fruto es una nuez que se divide en 4 núculas de 1.5 - 2 mm, de color pardo rojizo y con 4 o 5 costillas longitudinales en el dorso. Florece de junio a septiembre.

Etimología: Verbena: nombre genérico derivado de un antiguo nombre latino, verbēnaca, -ae, la verbena común europea; ya en Plinio el Viejo, *Historia Naturalis*. **Officinalis:** epíteto latino que significa "medicinal, de venta en herbarios"



Verbena (Verbena officinalis)

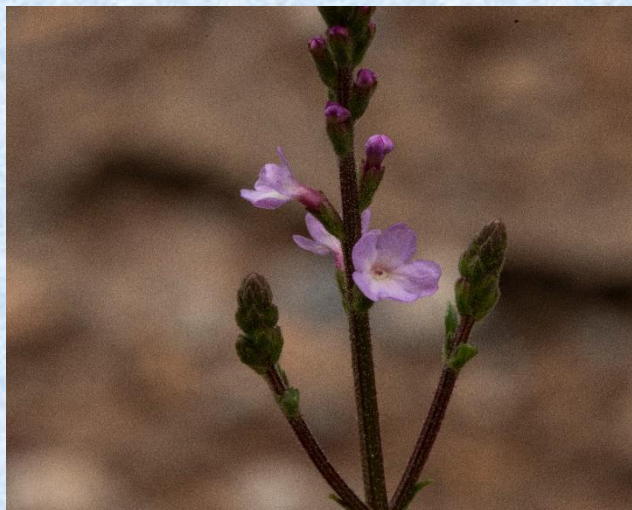


Hábitat: Crece en los bordes de caminos, prados pisoteados, taludes, escombreras, en zonas generalmente nitrogenadas y algo húmedas, desde el nivel del mar a los 1600 m de altitud.

Propiedades medicinales: La verbena es antiespasmódica y parece tener un efecto relajante en el útero, permitiendo aliviar las manifestaciones del síndrome premenstrual. Favorece la regla y está indicado en caso de reglas dolorosas acompañadas de migrañas. También parece aumentar la cantidad de leche en las mujeres lactantes. Se utiliza en la preparación del parto que, tradicionalmente, tiene la fama de facilitarlo. También es un excelente digestivo y aperitivo. Además en uso externo, cicatriza las heridas y es antálgica (migrañas, esguinces...).

Como utilizarla: En infusión: 15 a 30 gr de hojas – 1 litro de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome tres tazas al día como aperitivo, antes de las comidas. En tintura madre: 30 a 50 gotas, de una a tres veces al día.

Otros nombres: Curalotodo, hierba de la ictericia, hierba de la verbena, hierba de Santa Isabel, hierba sagrada, hierbasanta, hierba santa, hierba verbena, verbana, verbena blanca, verbena común, verbena derecha, verbena de San Juan, verbena española, verbena fina, verbena macho, verbena macho derecha, verbena macho recta, verbena mayor, verbena oficial, verbena recta, verbena sevillana, yerba sagrada, yerba santa, yerbuca de San Juan.



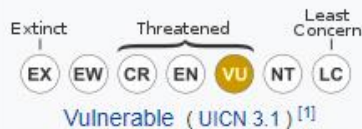
Violeta de monte (*Viola lactea*)

Viola lactea



Flor de *V. lactea*

Estado de conservación

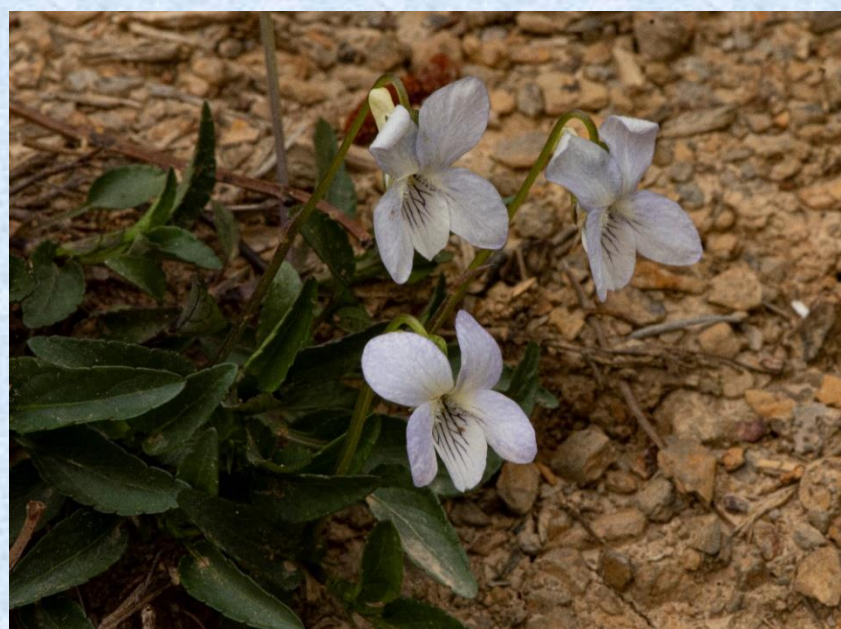
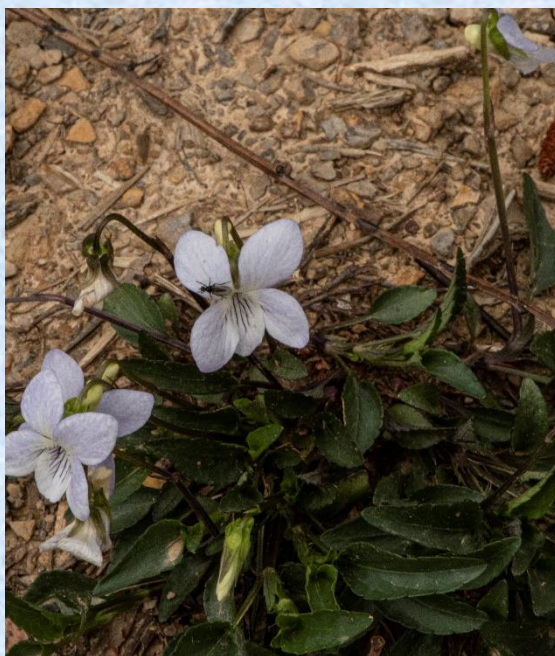


clasificación científica

Reino:	Plantae
Clado:	traqueofitas
Clado:	angiospermas
Clado:	Eudicotiledóneas
Clado:	rosadas
Pedido:	Malpighiales
Familia:	violaceas
Género:	<i>Viola</i>
Especies:	<i>V. lactea</i>

***Viola lactea*:** Es una especie de planta con flores de la familia Violaceae .

Descripción: Esta violeta es una planta de 5 - 20 cm, perenne, grácil, no del todo erecta, más o menos glabra, y no tiene la roseta de hojas basales que tienen otras especies durante su floración. Las hojas tienen el limbo de ovado - lanceolado a lanceolado, estando la anchura máxima cerca de la base, que tiene forma cuneada o truncada, con frecuencia algo acorazonada; las estípulas de las hojas medias miden casi la mitad del peciolo, son estrechamente lanceoladas, subenteras, escasamente serrado - dentadas, dentado - frimbiadas o fimbriadas. Las flores, inodoras, tienen el cáliz formado por 5 sépalos de 8 - 11 x 1.8 - 2.5 mm, más o menos lanceolados, con el ápice agudo y provistos de apéndices de unos 2 mm. La corola, formada por otros tantos pétalos, mucho más largos que anchos, son algo azulados, descoloridos por lo general y con predominio del blanco lechoso; el inferior, de hasta 17 mm, tiene un espolón de hasta 3.5 mm, casi unas 2 veces más largo que los apéndices del cáliz, de color verde blanquecino, y no amarillo. El gineceo tiene un ovario glabro, con un estilo de unos 3 mm con pocas papilas en el ápice y con un pico estigmático corto, dispuesto en ángulo recto. El fruto es una cápsula situada sobre un pedúnculo erecto, de hasta 10 mm, subtrígona y glabra, con semillas de hasta 1.8 mm en su interior, de color pardo negruzco. Florece de mayo a julio.

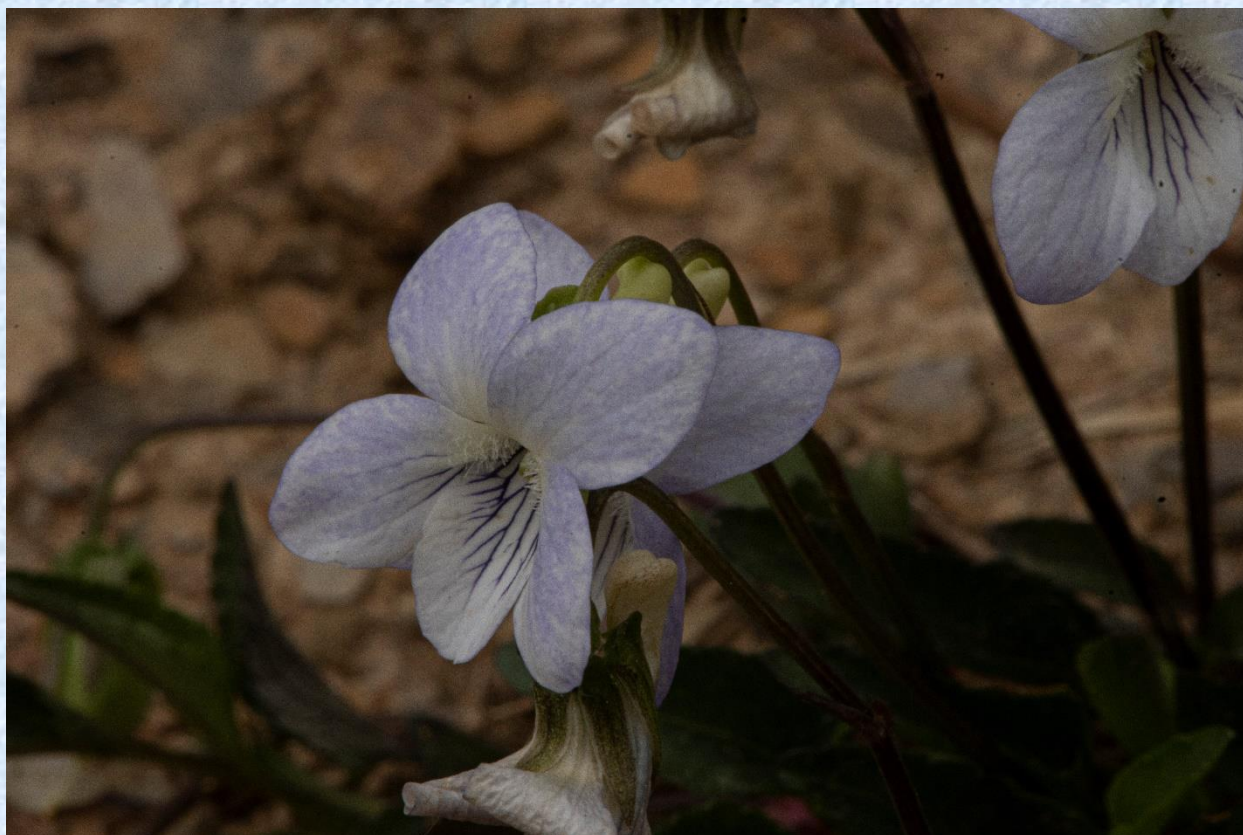


Violeta de monte (*Viola lactea*)



Etimología: **Viola:** del latín Viola, -ae f. = violeta. **Lactea:** del latín Lacteus, perteneciente o relativo a la leche. Láctico.

Hábitat: Crece en brezales de suelo ácido y pobre, desde el nivel del mar a los 1550 m de altitud.



METODO DE IDENTIFICACIÓN: Para la identificación de las plantas he utilizado la app Pl@ntNet y el libro de claves de flora del País Vasco, que los estudiantes de biología utilizan en la UPV.

BIBLIOGRAFIA: Los datos de “descripción”, “etimología”, “hábitat”, “cultivo”, “historia” y “otros nombres” los he obtenido básicamente de dos páginas web: wikipedia y asturnatura. Los datos de “propiedades culinarias”, “propiedades medicinales” y “cómo utilizarla” los he obtenido de dos colecciones sobre plantas de mi propiedad: “Pequeña Biblioteca de Herboristería” del Circulo de Lectores y “el Mundo Secreto de las Hierbas” de Altaya.

FOTOGRAFIA: Las fotografías son mías propias, obtenidas con una Nikon D7500 con objetivo Macro y algunas de ellas con la cámara de fotos de un móvil Samsung.

LUGAR DONDE SE HAN OBTENIDO LAS FOTOGRAFIAS: Todas las fotografías realizadas por mí están hechas en el Valle de Artzentales, sobre todo en la Vía Verde que atraviesa este valle y que corre paralela al río Kolutza. Esta Vía Verde es un antiguo trazado de ferrocarril que antiguamente unía Bilbao con Castro Urdiales.

UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS: Aunque en este libro se describen usos medicinales y como utilizar la planta, mi recomendación es que acudáis a una herboristería si queréis consumir alguna de las plantas que aquí se describen.

AUTOR: Bernardo Martín Mosquera.



OTRAS 100 PLANTAS MÁS DEL VALLE DE ARTZENTALES