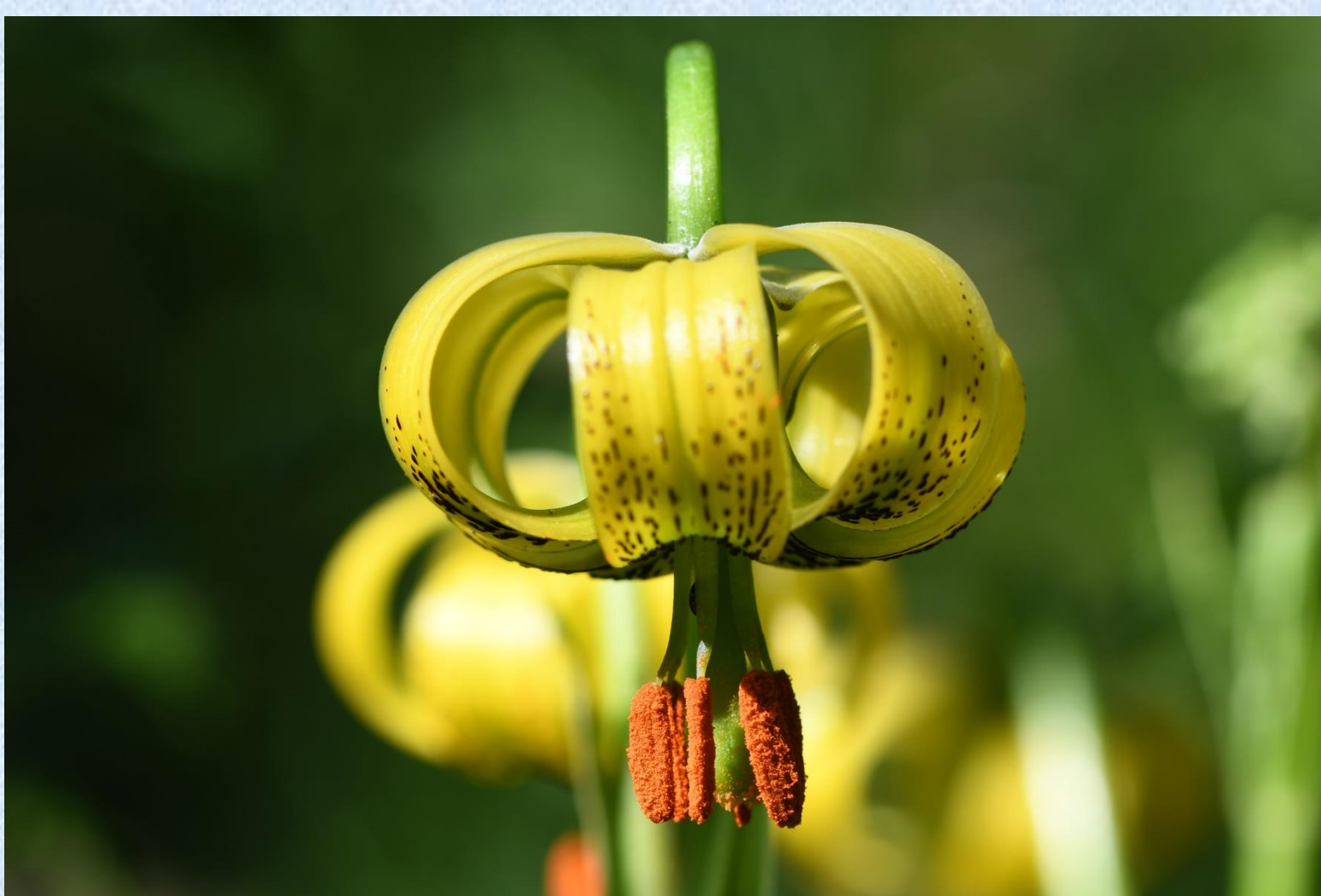
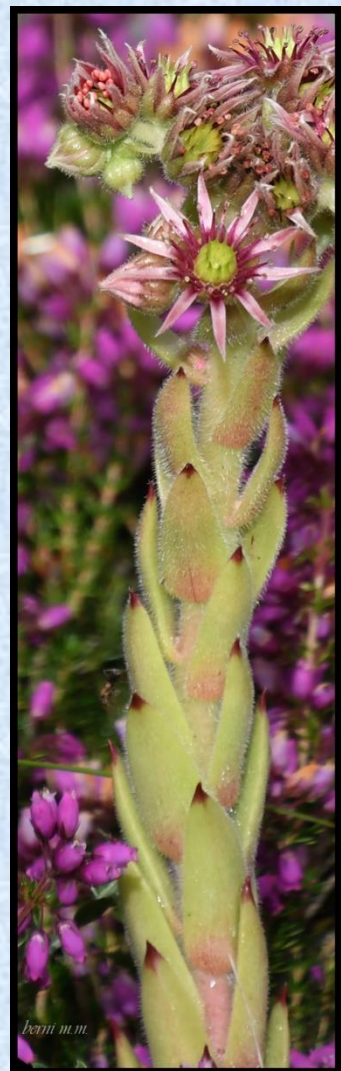




100 PLANTAS DEL VALLE DE ARTZENTALES



100 Plantas del valle de Artzentaies

Dedicado a mi mujer Leo, a mis hijas María, Rakel y a mi querido nieto Jon, para que el día de mañana ame la naturaleza como lo hace su aítite.

El Valle de Artzentales está ubicado en la comarca de Las Encartaciones (Bizkaia). Cuenta con una superficie cercana a los 40 Kilómetros cuadrados. Limita hacia el norte y este con Sopuerta, al sur con Balmaseda y el burgalés Valle de Mena, y al oeste con Turtzioz y el enclave cántabro de Valle de Villaverde. La toponimia de Artzentales nos habla sobre su vegetación: El Encinal, Hayas Flechas, Rebollar, El Castañar, El Avellanal, Alisedo, Fuente del Fresno, Tejera, Cueto del Salce, La Berezona,...

De los robledales, que en otro tiempo fueron los bosques dominantes, quedan algunas manchas distribuidas por la zona. Estos estarían representados por diversos tipos de robles que se reparten de forma desigual en función del sustrato. Cuenta con una mezcla de vegetación de origen Atlántico y Mediterráneo. A pesar de las extensas plantaciones de pinos y eucaliptos que posee se pueden apreciar algunas manchas de caducifolios y de perennifolios, destacando entre estos últimos la encina. Quiero hacer una mención especial, por su belleza y su valor medio - ambiental, a la parte del Bosque de Tejea que pertenece a este valle. Por la zona del Kolutza-Garbea se pueden ver algunas manchas de robles americanos, roble albar y de alerces.

En las cercanías de los montes Alén y Kolutza se pueden apreciar algunas especies de un excepcional interés botánico, estando algunas de esas plantas consideradas como especies amenazadas, entre ellas: La Siempreviva, el Lirio de los Pirineos, la Grasilla Pálida, la Atrapamoscas, el Rusco y algunas singulares orquídeas: O. Abeja Negra, O. Abejera, O. Amarilla, O. Avispa, O. Moteada de las Turberas. También es de destacar la existencia de otras especies amenazadas como son el Acebo y el Tejo.

En la zona conocida como la Vía Verde encontraremos algunas plantas con propiedades medicinales como son: La Achicoria, la Angélica, la Celidonia Menor, la Consuelda, la Cola de Caballo, el Llantén Menor, el Romero, la Búgula, el Diente de León,....., etc.

También podemos encontrar el Lino, planta que dio nombre a uno de sus bonitos barrios como lo es San Miguel de Linares.

INDICE DE PLANTAS (POR ORDEN ALFABETICO)

001	Achicoria Común	Cichorium Intybus	10
002	Aguileña	Aguileña Vulgaris	12
003	Ajera	Alliaria Petiolata	14
004	Aligustre	Ligustrum Vulgare	16
005	Angélica	Angelica Sylvestris	17
006	Arañuela	Nigella Damascena	20
007	Arcángel Amarillo	Lamium Galeobdolon	22
008	Árgoma	Ulex Europeas	24
009	Aro Común	Arum Italicum	27
010	Atrapamoscas	Drosera Rotundifolia	29
011	Azafrán Silvestre	Crocus Nudiflorus	31
012	Berro de Prado	Cardamine Pratensis	33
013	Borbonesa	Silene Dioica	35
014	Borraja Común	Borago Officinalis	36
015	Botón de Oro	Ranunculus Acris	39
016	Brezo	Erica Vagans	41
017	Brezo de Turbera	Erica Tetralix	44

018	Cannabina	Eupatorium Cannabinum	46
019	Cardo	Cirsium Vulgare	48
020	Cártamo Silvestre	Centaurea Jacea	50
021	Celidonia Menor	Ranunculus Ficaria	52
022	Cola de Caballo	Equisatum Telmateia	54
023	Colleja	Silene Vulgaris	56
024	Colza	Brassica Napus	58
025	Consuelda Menor	Symphytum Tuberosum	60
026	Corredera	Calystegia Sepium	61
027	Cresta de Gallo	Rhinanthus Minor	63
028	Dedalera	Digitalis Purpurea	64
029	Diente de León	Taraxacum Officinale	66
030	Doncella	Vinca Mayor	68
031	El Mijo del Sol	Lithospermum Officinale	70
032	Endrino	Prunus Spinosa	72
033	Enebro Común	Juniperus Communis	74
034	Escaramujo	Rosa Canina	76
035	Esposa del Sol	Caléndula Officinalis	78

036	Estrellada	Stellaria Holostea	80
037	Falsa Fresa	Potentilla Sterilis	82
038	Flor de la Pasión	Passiflora Caerulea	84
039	Flor de Primavera	Primula Vulg045aris	86
040	Flor de San Juan	Helichrysum Stoechas	87
041	Fresal Común	Fragaria Vesca	89
042	Geranio de los Caminos	Geranium Molle	91
043	Grasilla	Pinguicula Grandiflora	92
044	Grasilla Pálida	Pinguicula Lusitanica	94
045	Heleboro Verde	Helleborus Viridis	95
046	Hepática Dorada	Chyrsosplenium Oppositifolium	97
047	Hiedra Común	Hedera Helix	98
048	Hierba de las Heridas	Prunella Vulgaris	100
049	Hierba de San Benito	Geum Urbanum	102
050	Hierba de Santiago	Jacobea Vulgaris	104
051	Hierba del Campanario	Cymbalaria Muralis	106
052	Hierba del Gato	Pulicaria Dysenterica	108
053	Hierba Gallinera	Verónica Pérsica	110

054	Hierba Madrona	Lathraea Clandestina	111
055	Hierba San Roberto	Geranium Robertianum	112
056	Hierba Siete Sangrías	Glandora Prostrata	114
057	Jaramago Blanco	Hirschfeldia Incana	115
058	La Búgula	Ajuga Reptans	116
059	Lechetrezna del Bosque	Euphorbia Amigdaloides	118
060	Lino	Linum Usitatissimum	120
061	Lirio de los Pirineos	Lilium Pyrenaicum	122
062	Llanten Menor	Plantago Lanceolata	124
063	Lonchite	Blechnum Spucant	126
064	Malva	Malva Moschata	127
065	Margarita Común	Bellis Perennis	129
066	Margarita Mayor	Leucanthemun Vulgare	131
067	Mastranzo	Mentha Suaveloens	132
068	Monedas de Plata	Lunaria Annua	134
069	Muerdago	Viscum Álbum	136
070	Muraje Amarillo	Lysimachia Nemorun	138
071	Neotinea	Neotinea Maculata	139

072	Nomeolvides de Agua	Myosotis Scorpioides	141
073	Orégano Común	Origanum Vulgare	142
074	Orquídea Abeja Negra	Ophrys Fusca	144
075	Orquídea Abejera	Ophrys Apifera	147
076	Orquídea Amarilla	Orchis Provincialis	149
077	Orquídea Avispa	Ophrys Tenthredinifera	151
078	Orquídea Moteada de las Turberas	Dactylorhiza Maculata	153
079	Ortiga Muerta	Lamium Maculatum	155
080	Palomilla	Fumaria Officinalis	157
081	Pulmonaria	Pulmonaria Longifolia	160
082	Rizadilla	Saxifraga Hirsuta	162
083	Romero	Rosmarinus Officinalis	163
084	Rusco	Ruscus Aculeatus	166
085	Sanalotodo	Hypericum Androsaemum	169
086	Sangre de Cristo	Orchis Mascula	171
087	Serapias en Corazón	Serapias Cordigera	173
088	Serpol	Thymus Serpyllum	175
089	Siempreniña	Erinus Alpinus	177

090	Siempreviva	Sempervivum Vicentei Pau	178
091	Torvisco de los Pirineos	Daphne Cneorum	179
092	Trébol Amarillo	Trifolium Dubium	180
093	Trébol Rojo o Violeta	Trifolium Pratense	182
094	Urciona	Daboecia Cantábrica	184
095	Varilla de San José	Asphodelus Albus	185
096	Verónica	Verónica Chamaedrys	187
097	Viborera	Echium Vulgare	188
098	Violeta	Viola Odorata	190
099	Zanahoria Silvestre	Daucus Carota	192
100	Zapaticos de la Virgen	Lotus Corniculatus	193

Achicoria Común (Cichorium Intybus)

Achicoria común



Cichorium intybus in Otto Wilhelm Thomé, 1885

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Cichorioideae
Tribu:	Cichorieae
Subtribu:	Cichoriinae ¹
Género:	<i>Cichorium</i>

Cichorium Intybus: La escarola o achicoria común, es una planta herbácea perenne de la familia de las asteráceas. Procede originariamente del viejo mundo, donde se reproduce de manera silvestre en los prados y campos en barbecho.

Descripción: Es una hierba robusta perenne, más o menos pubescente, que puede alcanzar 1 metro de altura. De profunda raíz única, cónica, gruesa y pivotante. Muestra numerosas ramificaciones; las hojas basales son espatuladas, semi carnosas, suavemente dentadas, y las ubicadas en la parte superior del tallo se encuentran reducidas a brácteas. La floración, entre julio y septiembre, da lugar a inflorescencias liguladas de color azul-lila más o menos intenso e incluso rosa o blanco, sostenidas por un pedúnculo largo, rígido y estriado longitudinalmente. La flor tiene la particularidad de no abrirse más que a pleno sol, y seguir la trayectoria de éste al igual que los girasoles. Son hermafroditas, de reproducción autógama la mayoría de las veces. El fruto es un aquenio poligonal, con una corona (vilano) muy corta de diminutas escamas.



Achicoria Común (Cichorium Intybus)



Propiedades Culinarias: Las hojas jóvenes y las flores se comen en ensalada. Se puede escaldar y preparar de distintas formas. Los cogollos enteros son deliciosos cocidos a fuego lento en mantequilla y acompañados con bechamel o salsa de queso. Las raíces también se pueden comer cuando son jóvenes y tiernas, o tostarse y usarse como sucedáneo o aditivo del café.

Propiedades Medicinales: Las raíces secas son diuréticas, laxantes (en forma de jarabe son beneficiosas, en especial para los niños), antiinflamatorias y estimulantes de las funciones hepática y biliar. Sus propiedades ayudan a mejorar el reumatismo, la gota y las hemorroides y se las utiliza como tónico general en medicina ayurvedica. Favorece el apetito y la digestión. Además el hígado mantiene sano el sistema nervioso.

Como Utilizarla: En infusión: se prepara a partir de 30 g por litro de agua de raíz desecada y machacada. Se toman de 2 a 3 tazas diarias (antes de las comidas, si es para abrir el apetito, o después si se toma para facilitar la digestión). Consumida de manera regular fresca en ensaladas, es beneficiosa para mantener sanos el hígado y el sistema nervioso. Contraindicaciones: Por su contenido en oxalatos, deben tomar precauciones las personas que presenten problemas de cálculos biliares. Tampoco conviene a personas que tengan la presión arterial muy baja o con tendencia a sufrir anemias. Tampoco debe usarse en caso de úlceras gastroduodenales.

Otros Nombres: Abalea, achicorea, achicoria, achicoria borde, achicoria brava, achicoria de balea, achicoria de burro, achicoria de hojera, achicoria negra,



Aguileña (Aguileña Vulgaris)

Aquilegia vulgaris



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Magnoliidae
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Isopyroideae
Tribu:	Isopyreae
Subtribu:	Isopyrineae
Género:	<i>Aquilegia</i>
Especie:	<i>Aquilegia vulgaris</i> L.

Subespecies

- *Aquilegia vulgaris* subsp. *cossoniana* (Maire & Senner) Dobignard & D.Jord.¹

[editar datos en Wikidata]

Aquilegia vulgaris: Es una especie del género *Aquilegia* perteneciente a la familia de las ranunculáceas, nativa de las zonas templadas de Europa y Asia. El nombre común usual es aguileña común, aunque en Perú (donde se cultiva como ornamental) se la denomina aguileño.

Descripción: Es una planta herbácea perenne que alcanza 1,2 m de altura, tallos delgados y vellosos y hojas de color verde oscuro, las basales grandes y pecioladas, disminuyendo su tamaño a lo largo del tallo, las superiores son trilobuladas. Tallo floral erecto de 3-6 cm con varias flores que surgen agrupadas de color azul violeta, a veces blancas que caen flácidamente.

Etimología: *Aquilegia*, nombre genérico que deriva del latín *aquila* = "el águila", en referencia a la forma de los pétalos de la que se dice que es como la garra de un águila. *Vulgaris*: epíteto latino que significa "común, vulgar".



Aguileña (Aguileña Vulgaris)



Propiedades Medicinales: En la antigüedad se usaba contra el escorbuto. Estimulante del apetito. Diurética. Sudorífica. Contiene glucósidos que liberan ácido cianhídrico. Es antipirético, astringente, depurativo, diurético, diaforético, urolítico.

Cómo utilizarla: Externamente: Puede aplicarse en compresas, como antiflogístico, en los casos comunes de dermatosis. Se ha usado en homeopatía para trastornos nerviosos.

Contraindicaciones: El envenenamiento produce la muerte por parálisis cardíaca o respiratoria. Produce síntomas como los del acónito, hormigueo en la boca y en la piel, agitación, pulso débil, descoordinación, vómito, diarrea, convulsiones y muerte. Intentar provocar el vómito, dar carbón activo, hospitalizar. Las semillas, molidas y maceradas en aceite de oliva, se ponen en la cabeza para repeler los piojos. Conviene advertir, sin embargo, que actualmente la utilización de esta planta está restringida, ya que particularmente sus partes aéreas y semillas, contienen una sustancia peligrosa. Por consiguiente, salvo prescripción facultativa, sólo debe emplearse la raíz y exclusivamente en uso externo. Repetimos que exclusivamente se utilizará esta planta para uso interno por prescripción médica.

Historia: De aquelegus, que toma agua, o de aquila, por el aspecto de las flores. Antiguamente las semillas se emplearon para hacer perfumes afrodisíacos y se dice que las cortesanas las masticaban para ejercer mejor su oficio, las vestales romanas (vírgenes consagradas) tenían prohibido el contacto con esta planta. Fue cultivada en los jardines medievales. La casa de Guisa, en la Francia renacentista, hizo de esta flor su escudo de armas. Los contrabandistas navarros la usaban como amuleto cuando iban a cruzar la frontera.

Otros nombres: Aguileña, aquileña, aquilegia, aquilera, aquileya, campanillas, capa de rey, clérigos, clérigos boca abajo, escuernacabras, farolillos, farolillos de San Antonio, flor de los celos, flor virginal, frailes boca abajo, guante de dama, guantes de la Virgen, guileña, guileñas, hierba de pitos, manto real, pajarilla, pajarillas, pajarillas bobas, pajaritos, palomilla, palominera, pelícanos, pelecano, peliancos, pelicanos, soldados.



Ajera (Alliaria Petiolata)

Alliaria



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Brassicales
Familia: Brassicaceae
Género: *Alliaria*
Especie: '*A. petiolata*
(M.BIEB.) CAVARA & GRANDE

[editar datos en Wikidata]

Alliaria Petiolata: La aliaría, es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia Brassicaceae. Es natural de toda Europa y Asia occidental hasta la India donde crece en terrenos frescos y umbríos.

Descripción: Planta de entre 30 a 90 cm de altura, forma matorrales y setos en lugares frescos y sombríos. El nombre genérico alliaria, que se asemeja a allium, se refiere al potente olor a ajo que desprenden las hojas al frotarlas. Las hojas son erguidas, triangulares o acorazonadas de unos 10 a 15 cm de largo (de los cuales alrededor de la mitad del tamaño está formado por el pecíolo) y de 2 a 6 cm de ancho, con márgenes toscamente dentados. En los especímenes bianuales, las plantas del primer año forman una roseta de hojas verdes cerca del suelo; estas rosetas se conservan verdes durante todo el invierno floreciendo la primavera siguiente. Las anuales florecen y completan su ciclo vital durante el primer año. Las flores aparecen en primavera y otoño formando racimos con apariencia de botón. Cada flor es blanca y pequeña con cuatro pétalos de unos 4 a 8 mm de largo y 2-3 de ancho en forma de cruz. El fruto es una vaina verde, erecta y delgada de cuatro lados de 2 a 7 cm de largo llamada silicua, al madurar torna al gris amarillado pálido. Contiene dos filas de pequeñas y brillantes semillas negras que son liberadas al romperse la vaina. Una sola planta puede producir cientos de semillas que se diseminan a varios metros de la planta madre. Dependiendo de las condiciones, la hierba de ajo se autopoliniza o es polinizada por diferentes clases de insectos. Las semillas autofertilizadas son genéticamente idénticas a la planta madre, lo que incrementa la posibilidad de que puedan colonizar una zona. La dispersión a largas distancias es más probable debida a la intervención humana o la fauna salvaje del lugar, ya que aunque pudieran ser transportadas por el agua no flotan bien y la dispersión anemófila (por el viento) es buena.



Ajera (Alliaria Petiolata)



Etimología: Aliaria debe su nombre al fuerte olor a ajo que desprende, en especial cuando se desgarran. En la antigüedad se preparaba en salsas al igual que el ajo.

Propiedades Culinarias: Las hojas tiernas se comen en ensaladas y salsas a las que dan un suave sabor a ajo. También se combinan con espinacas cocidas.

Propiedades Medicinales: De sabor acre, estimulante y expectorante. Tiene un efecto antiinflamatorio y ayuda al proceso de cicatrización. Antiguamente se tomaba para estimular la sudoración y tratar la hidropesía. También se usa para eliminar parásitos intestinales.

Cómo utilizarla: En infusión: En caso de bronquitis, asma y eccema. En forma de cataplasma: Para tratar el reumatismo, la gota, enfermedades de la piel y para limpiar heridas infectadas y acelerar su cicatrización. En lavativa: Para enfermedades vaginales infecciosas. Polvo de semillas trituradas: Aspirado por la nariz o ingerido, se usaba en desvanecimientos, crisis de epilepsia y espasmos. El jugo de las hojas frescas o las compresas de semillas trituradas dan muy buenos resultados en afecciones de la piel.

Otros nombres: Castellano: ajera, aliaría, alliaria, hierba ajera, hierba de ajo, hierba del ajo, hoja del gañán, yerba de ajo, yerba del ajo, yerba que huele a ajos, zancaraña.



Aligustre (Ligustrum Vulgare)

Aligustre



Ligustrum vulgare en Otto Wilhelm Thomé Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, 1885

Taxonomía

Reino: Plantae
Subreino: Tracheobionta
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Subclase: Asteridae
Orden: Lamiales
Familia: Oleaceae
Tribu: Oleae
Género: *Ligustrum*
Especie: *L. vulgare*
L., SP. PL., VOL. 1, P. 7, 1753 [1]#?

[editar datos en Wikidata]

Ligustrum Vulgare: El aligustre o alheña es una especie de planta perteneciente a la familia Oleaceae.

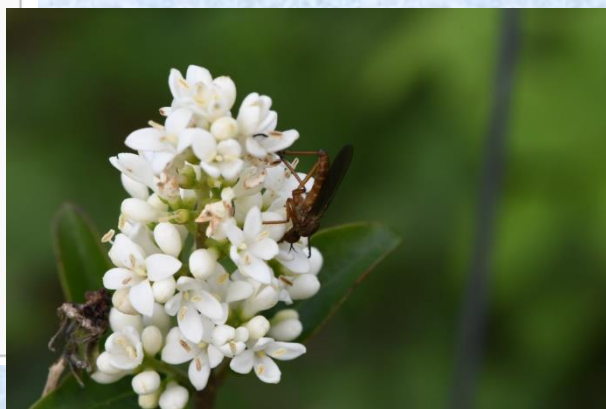
Descripción: Es un arbusto de 2 a 3 m de altura. Sus hojas, parecidas a las del olivo, pero de color más verde, son opuestas y lanceoladas. Las flores son blancas, gamopétalas y olorosas. El fruto es una baya negra, amarga y tóxica.

Hábitat: Natural de Europa y Asia, crece en los bosques húmedos y es muy utilizada en setos de jardines y en ribazos. En México se ha naturalizado y se le ve con frecuencia en áreas suburbanas del altiplano.

Propiedades Medicinales: Contiene principios amargos y alcaloides. Debido a su toxicidad no es utilizada, pues su ingesta produce diarreas y vómitos. Aumenta la producción de linfocitos por la médula ósea y facilita su maduración hasta convertirse en células T.

Otras Propiedades: Las hojas bien picadas, tras su secado, se utilizan como tinte, llamado alheña.

Otros nombres: Abusto, albeña, albena, alfeña, alfena, alheña, aligustre, azahar silvestre, boje, capicuerno, cornapuz, legustio, ligustro, ligustro germánico, malamdurillo, malmadurillo, malmarudillo, matahombres, mata-hombres, olivastro, palillo duro, árbol de alheña, árbol del paraíso, sanguñera, sebe de jardín, Bable: cornapú. En México le llaman trueno por el parecido de sus ramas torcidas con el relámpago.



Ángelica Silvestre (Ángelica Silvestris)

Angelica sylvestris



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Apiales
Familia:	Apiaceae
Subfamilia:	Apioideae
	Apioideae superclade
Tribu:	Selineae
Género:	<i>Angelica</i>
Especie:	<i>A. sylvestris</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Ángelica Silvestris: Es una especie de la familia de las umbelíferas, nativa del norte de Europa, Laponia, Groenlandia, Países Escandinavos y Rusia. Aparece también en los Alpes, Pirineos, Apeninos y el Cáucaso.

Descripción: De 1 a 2 m de altura. Su raíz que es bianual, es muy carnosa, más bien larga y gruesa y asciende de ella un tallo grueso, acanalado, fistuloso, ramificado y articulado, de color púrpureo. Las hojas son grandes bipinnadas, con foliolos de bordes serrados, lanceolados-ovalados y agudos y con pecíolos envolventes. Las flores son de un color amarillo verdoso y se disponen en grandes umbelas de 30 a 40 flores que, cuando maduran, se convierten en unas umbelitas más pequeñas pero mucho más compactas.

Etimología: Angélica: nombre genérico que deriva del latín para "angelical", en referencia a las propiedades medicinales de la planta, que se dice que ha sido revelado a un monje por un ángel que le dijo que era una cura para una plaga. Sylvestris: que significa "que crece silvestre".



Ángelica Silvestre (Ángelica Silvestris)



Propiedades Medicinales: La angélica es un típico "Amarum aromaticum", una droga por tanto cuya acción se debe a los aceites esenciales y los principios amargos. Se la incluye por tanto entre los estomacales que muestran al mismo tiempo propiedades desinfectantes en el intestino y que contribuyen, por consiguiente, a eliminar las flatulencias. La angélica es asimismo un carminativo. Se ha confirmado igualmente que estimula la secreción de bilis y la eliminación de agua. Se la utiliza en ocasiones también para combatir la tos. Son de destacar las propiedades ligeramente espasmolíticas. Esta especie suele emplearse en forma de té o de tintura obtenida de la planta, y mas raramente como aceite esencial. Se la recomienda también para las convulsiones de los niños pequeños, en las intoxicaciones alcohólicas y con nicotina, así como contra el reuma y la gota. El vino preparado con esta planta se utiliza, de modo análogo al de pepsina, como digestivo.

Cómo Utilizarla: Se utiliza el rizoma seco con las raíces mayores. Se extrae en primavera y a finales de otoño. Después de limpiarlo bien, se le corta a lo largo y se cuelga para secar. Es de color gris pardo o rojizo y tiene olor y sabor aromáticos. Hay que poner gran cuidado a la hora de guardarlo, pues pocas plantas medicinales muestran tanta tendencia como ésta a ser invadidas por los insectos.



Ángelica Silvestre (Ángelica Silvestris)



Té de Ángélica: Se añaden 2 cucharaditas de la hierba a un cuarto de litro de agua fría, se calienta hasta que rompa a hervir, se deja cocer por espacio de dos minutos, se cuela a continuación y se bebe templado a sorbos. Son suficientes 2 o 3 tazas diarias.

Contraindicaciones: Una planta medicinal que contenga gran cantidad de aceites esenciales no puede considerarse nunca como del todo inofensiva. Debe saberse que la sobredosis puede ocasionar daños. El uso erróneo del aceite como abortivo conduce sin duda alguna a resultados que mas que eficaces ocasionan una auténtica intoxicación, pues actúan como paralizantes del sistema nervioso central.

Otros nombres: Aguatocho, angélica, angélica borda, angélica palustre, angélica silvestre, aro, sabuda, sebuda, silbotes, yerbatana de puerto.



Arañuela (Nigella Damascena)

Nigella damascena ?



Un ejemplar cultivado de flor blanca

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Nigelleae
Género:	<i>Nigella</i>
Especie:	<i>Nigella damascena</i> L., 1753

[[editar datos en Wikidata](#)]

Nigella Damascena: Comúnmente llamada arañuela, ajenuz o neguilla —entre otros numerosos nombres vernáculos— es una especie de planta herbácea del género *Nigella* de la familia Ranunculaceae.

Descripción: Se trata de una planta anual, erecta, glabra con un tallo de 5-70 cm de alto; este último es usualmente simple pero, eventualmente, puede ramificarse desde la base. Tiene la hojas dos veces pinnatisectas / laciniadas, con lóbulos lineares estrechos, las inferiores, largamente pecioladas, organizadas en roseta basal, las medianas y superiores, sub sentadas o sentadas. Hay 3-4 brácteas involucrales, sub sentadas y laciniadas, más grandes que las flores; estas últimas, de 1.5-3 cm de diámetro, tienen 5 sépalos petaloideos de contorno oval a oval-lanceolado y de color generalmente azulado. Los 5 pétalos, también azules, son reducidos a piezas nectaríferas bilabiadas, con el labio inferior bífido. El androceo está constituido por numerosos estambres y el gineceo, de 3-5 carpelos soldados, deriva en un cápsula globular / ovalada de hasta unos 2 cm de diámetro, dehiscente, con 3-5 lóculos estériles y 3-5 fértiles con numerosas semillas trigonas bi-trimilimétricas reticuladas de color negro.

Etimología: *Nigella*: derivado del Latín *nīgellus*, negruzco, diminutivo de *nīgēr*, negro, por el color de las semillas. *Damascena*: prestado del Latín *dāmaścēna*, -ae, del País de Damas (Damasco, Siria). Resulta extraño que sea una alusión geográfica, pues Carlos Linneo cita como locus typicus el sur de Europa («Habitat inter segetes Europae australis.») aunque su distribución abarca también a dicho país de Oriente medio. Podría, también, aludir a la ciruela damascena por su color de un violáceo negruzco recordando aquel de las semillas, o incluso por la forma del fruto, ovalada como la de dicha ciruela.



Arañuela (Nigella Damascena)

Hábitat: Crece en campos de cultivo y pastos pedregosos o arenosos. Es una especie nativa de Macaronesia y el Mediterráneo hasta el Cáucaso y Oriente medio. Introducida en casi toda Europa y, como ornamental, en unas cuantas otras regiones del mundo.

Propiedades Medicinales: Hepático, astringente, carminativo y vermífugo.

Cómo utilizarla: Contraindicaciones: Planta de toxicidad muy alta. Las dosis superiores a 2 gr de semillas pueden producir intoxicaciones debido a su contenido en alcaloides. En dosis menores: vómitos, dolor de estómago y diarrea. En dosis elevadas: Convulsiones, ictericia, lesiones hígado, debilidad y coma.

Otros nombres: Agenuz, agenuz de jardín, ajeluz, ajenuz, ajenuz de jardín, araña, arañas, arañuela, arañuelas, axenuz, axenuz de jardín que hace la simiente muy negra, capuchino, ermità, estrella de mar, farolillo, manueles, neguilla, neguilla común, neguilla damascena, neguilla damascena de Cienfuegos, neguilla damascena de flor doblada, neguilla de Damasco, neguilla que hace la simiente muy negra, trompo



Arcángel Amarillo (*Lamium Galeobdolon*)

Lamium Galeobdolon



Arcángel amarillo

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Lamioideae
Tribu:	Lamieae
Género:	<i>Lamium</i>
Especie:	<i>Lamium galeobdolon</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Lamium Galeobdolon: Comúnmente conocido como arcángel amarillo, planta de artillería, o planta de aluminio, es una planta con una flor silvestre muy extendida en Europa, y se ha introducido en otros lugares como planta de jardín. Se propaga fácilmente y así se ha utilizado comúnmente como una cubierta vegetal ornamental. Puede ser invasivo en lugares donde no es nativo y se debe tener cuidado al momento de plantar en estas áreas.

Descripción: El arcángel amarillo es una planta perenne de hojas grandes con corredores subterráneos crece a una altura de unos 40 a 80 cm. Las hojas opuestas emparejadas son acosadas, ampliamente ovadas con una base cordada y margen dentado. La parte inferior de las hojas es a menudo de color púrpura. Las flores crecen en verticilos en una espiga terminal y llegan a estar en grupos numerosos de hasta un número de 8 en los nudos localizados en la mitad alta del tallo, recibiendo el nombre de verticilastros teniendo brácteas parecidas a las hojas de la planta pero las superiores miden normalmente son 1-2 veces tan largas como llegan a ser anchas pero menos dentadas; las inferiores son tan cortas o tan largas como es el entrenudo de la planta. El cáliz es de cinco lóbulos y mide de 7 a 10 mm. La corola es de color amarillo, de 15 a 25 mm de largo, los pétalos están fusionados con un tubo largo y dos labios. El labio superior es encapuchado y el labio inferior tiene tres lóbulos de tamaño similar con el central que es triangular y, a menudo con rayas de color naranja. Hay dos estambres cortos y dos largos. Los carpelos se fusionan y el fruto es una esquizocarpo de cuatro cámaras.



Arcángel Amarillo (*Lamium Galeobdolon*)



Cultivo: Este tipo de plantas requieren sombras profundas con calor y un suelo moderado de estar seco a estar húmedo. Los suelos deben de estar a una acidez de pH 5.5 a 8 siendo indicadora de alcalinidad y suelos pobres en nitrógeno.

Propiedades Medicinales: Antiespasmódico, astringente, diurético, estíptico, expectorante y vasoconstrictor.

Cómo utilizarla: Infusión: Una cucharadita repleta por cada 1/4 l. de agua; sólo escaldar y reposar brevemente. Compresas: Se empapan las compresas en una tisana hecha de tres cucharaditas colmadas de hierba por cada 1/2 l. de agua; escaldar y reposar un poco. Mezcla de tisana: Ortiga muerta amarilla, galio y vara de oro se mezclan en partes iguales y se prepara una infusión con, una cucharadita repleta de hierba por cada 1/4 de Litro de agua hirviendo.

Otros nombres: Ortiga muerta amarilla.



Argoma (Ulex Europeus)

Tojo, retamo espinoso, espinillo. ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fabales
Familia:	Faboceae
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Genisteae
Género:	<i>Ulex</i>
Especie:	<i>Ulex europaeus</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Ulex Europeus: El retamo espinoso, espinillo, argoma o tojo es un arbusto de origen europeo perteneciente a la familia de las Fabáceas, subfamilia Faboideae. Está incluido en la lista 100 de las especies exóticas invasoras más dañinas del mundo de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

Descripción: Planta espinosa, de 60 - 200 cm de altura, con los tallos principales erectos o ascendentes, muy ramificados en las zonas más jóvenes pero no en las más viejas por lo general; esta ramificación es abierta o algo compacta. Las ramas tienen un indumento formado por pelos largos y patentes y pelos cortos y adpresos. Las espinas primarias, que son ramas cortas, miden hasta 4 cm de largo, son rígidas y más o menos rectas; en ellas se implantan espinas secundarias y terciarias, más o menos fasciculadas, sobre todo las de la base de la planta. Las hojas son alternas, sin estípulas, trifoliadas y pecioladas en las plantas más jóvenes pero que en las maduras se reducen a filodios de 5 - 12 cm, lanceolado - lineares a triangulares, rígidos y espinosos. Las flores aparecen en inflorescencias racemiformes o paniculiformes, sobre las espinas primarias y en ocasiones en las secundarias; las flores, pecioladas, tienen una bráctea basal a veces no perceptible y dos bracteolas, de 2 - 6 x 2 - 7.5 mm, más pequeñas bajo el cáliz. El cáliz, de 11 - 16 mm, persistente, aplanado lateralmente, es amarillento y tiene unos pelos gruesos y patentes; el labio superior de hasta 6 mm de anchura tiene 2 dientes y el inferior 3. La corola, amarilla, típica papilionácea de la familia, está formado por un estandarte y unas alas más largas que el cáliz además de la quilla; el estandarte mide 14 - 21 x 8 - 17 mm, las alas 12 - 21 x 3 - 6.5 mm y la quilla 11 - 16 x 4 - 7 mm. El androceo está formado por 10 estambres soldados para formar un tubo por el cual pasa el estilo y el gineceo por un ovario sentado y peloso del que sale un estilo curvado en la parte superior. El fruto es una legumbre pelosa de 10 - 20 x 5 - 7 cm, con entre 2 y 8 semillas. Florece entre diciembre y julio.



Argoma (Ulex Europeaus)



Tallo: Los arbustos de retamo espinoso crecen hasta 4 m, formando parches densos, que desplazan a las demás especies a su alrededor (alelopática). Los tallos producen abundantes brotes vegetativos, principalmente cuando son cortados o quemados. El retamo espinoso es heliofílico, es decir, que necesita de luz para un correcto desarrollo. Esto causa que las ramas inferiores, sombreadas por las superiores, mueran y permanezcan secas bajo los matorrales, causando una acumulación de necromasa que arde con facilidad.

Raíz: La raíz primaria de Ulex europaeus es muy profunda y gruesa desde los primeros meses que siguen a la germinación y presenta nódulos de Rhizobium fijadores de nitrógeno, que pueden llegar a tener varios milímetros de longitud.

Etimología: Ulex: nombre genérico que es el antiguo nombre de esta planta o alguna similar. Europeus: epíteto geográfico que alude a su localización en Europa.

Propiedades Medicinales: Las semillas por contener citisina, se considera apta para elevar el Tono cardíaco. Y con la citisina se ha combatido el asma, la tosferina, y el dolor de cabeza. En la medicina popular, las flores se utilizan moderadamente contra las enfermedades del hígado y tiene las mismas virtudes que las hojas de boldo.

Cómo utilizarla: Infusión: un puñadito de flores en una taza de agua hirviendo. Se toma sólo una taza en ayunas; otros tres tazas al día después de las comidas. Contraindicaciones: El uso de las semillas de esta planta es peligroso por su toxicidad. Su empleo queda exclusivamente reservado para los Facultativos.



Argoma (Ulex Europeus)



Otros nombres: Abolaga, abulaga, albar, albolaga, albolaga basta, albolaguera basta, albulaga, aliaga, aliaga de Europa, alisapa, arbolaga, arbolaguín, arbulaga, ardevilla, ardivieja, argoma, argoma de Santander, argoma gallega, argulaga, arma, arnaz, arnello, arnelo, aulaga, aulaga común, bulaga, carqueja, cádava, carrumba, chacay, escajo, escaju, espino, espino amarillo, espinillo, gateño, guiri, gáraba, iscaju, jabulaga, olaga, ollaga, otaca, pica pica, pinocho, pitus mourus, rebolla, retamo, rozo, tocho, tocio, toco, toho, toiso, toitso, toixo, tojo, tojo de Galicia, toso, toxo, toya, toyo, ulaga, árgoma, árguma.



Aro Común (*Arum Italicum*)

Aro



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Alismatidae
Orden:	Alismatales
Subfamilia:	Aroideae
Tribu:	Areae
Género:	<i>Arum</i>
Especie:	<i>Arum italicum</i> MILL.

[editar datos en Wikidata]

Arum Italicum: Es una especie fanerógama perteneciente a la familia Araceae.

Descripción: Planta vivaz, perenne, herbácea y rizomatosa de 25-40 cm con un rizoma horizontal de 2 cm. Sus hojas son acusadamente sagitadas de más de 20 cm, semejantes a lanzas, ya que sus peciolo llegan a medir hasta 25 cm. Las flores se asemejan a un racimo pequeño de 1 cm y se encuentran en un espádice que se diferencia del rojo-ocre del *Arum Maculatum* en que es de color amarillo. Florece en primavera. Los frutos son bayas rojas agrupadas en un racimo.

Etimología: Arum: nombre genérico del griego aron que significa "calor" y se refiere al hecho de que estas plantas cuando están en plena floración emiten calor (característica particular del género). Italicum: epíteto geográfico que alude a su localización en Italia.



Aro Común (Arum Italicum)



Hábitat: Original de Europa mediterránea hasta Asia central, es muy frecuente en setos, ribazos y alamedas.

Propiedades Medicinales: La tintura de su raíz está indicada en catarros y bronquitis. Utilizado en casos de faringitis. Aun utilizado en Homeopatía. Al ser tóxico y existir más plantas con sus propiedades, no es recomendable su uso. Uso en Homeopatía: El homeopático "aro" sigue siendo muy popular contra los catarros, la estomatitis, las paperas, la escarlatina y el sarampión. Siempre que se fatiga la voz, el aro puede ayudar.

Cómo utilizarla: Se administran de 4 a 8 gotas varias veces al día de las potencias D2 a D6, pudiéndose también hacer gargarismos con tintura muy diluida. La dosis correcta son 5 gotas en 1 vaso de agua templada.

Otros nombres: Achitabla de culebra, aro, aro común, azucena blanca, barba-arón, candela, candiles, cartucho, comida de culebras, dragontea menor, escandalosa, flor del año, flor de la primavera, flor de primavera, hierba de Aarón, hierba del jarrillo, hierba del juicio del año, hierba del quemado, hoja de culebras, humillo, jarillo, jaro, jarro, jumillo, lengua de toro, llave del año, mula, orejones, pie de becerro, pie de burro, rabiacana, rabiacán, rejalgar, reventones, sumillo, sumillo loco, tallo del juicio del año, tragontina, tragontino, yaro, yaros, yerba del juicio del año, zumillo.



Atrapamoscas (Drosera Rotundifolia)

Drosera rotundifolia



D. rotundifolia con restos de una presa

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Rosopsida
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Droseraceae
Género:	<i>Drosera</i>
Subgénero:	<i>Drosera</i>
Sección:	<i>Drosera</i>
Especie:	<i>D. rotundifolia</i> L.

Distribución



Mapa de distribución de la *Drosera* de hojas redondas

[editar datos en Wikidata]

Drosera Rotundifolia: Comúnmente llamada rocío de sol común o rocío de sol de hojas redondeadas, es una especie de planta carnívora que se encuentra a menudo en turberas, marismas y humedales (marjales).

Descripción: Las hojas de esta especie se encuentran ordenadas en forma de roseta basal. Los largos (1,3-5 cm), estrechos y pilosos peciolo poseen pequeñas laminillas de 4-10 mm de largo. La superficie de la lámina se encuentra densamente cubierta con pelillos glandulares de un color rojo debido a la intensidad del sol, los cuales secretan un mucílago pegajoso. Una planta típica posee un diámetro de unos 3 a 5 cm, con una inflorescencia de 5 a 25 cm de alto. Las flores crecen sobre un lateral de un único y esbelto tallo sin pelillos que surge desde el centro de la roseta de hojas. Tienen cinco pétalos de color blanco o rosado y producen unas pequeñas semillas (1 a 1,5 mm) de color marrón claro que son alargadas. En invierno, produce un hibernáculo para poder sobrevivir en condiciones de bajas temperaturas. El mismo consiste en un brote a nivel del suelo de hojas apretadas y ensortijadas.

Etimología: Drosera: tanto su nombre científico –derivado del griego δρόσος (drosos): "rocío, gotas de rocío"– como el nombre vulgar –rocío del sol, que deriva del latín ros solis: "rocío del sol"– hacen referencia a las brillantes gotas de mucílago que aparecen en el extremo de cada hoja, y que recuerdan al rocío de la mañana. Rotundifolia: epíteto latino que significa "con hojas redondas".



Atrapamoscas (Drosera Rotundifolia)



Mecanismo de Captura: La planta se alimenta de insectos, los cuales atrae con el color rojo fuerte de sus hojas y las gotitas brillantes de mucílago, sustancia dulce y pegajosa que las recubre. Ha evolucionado hacia este comportamiento carnívoro para adaptarse a su hábitat, el cual es a menudo pobre en nutrientes o demasiado ácido por lo que la disponibilidad de nutrientes se encuentra muy reducida. La planta utiliza enzimas para disolver los insectos - los cuales quedan pegados en los tentáculos glandulares - y extraer de sus cuerpos nitratos y otros nutrientes.

Hábitat: En Norte América, el rocío de sol común se encuentra por toda Canadá excepto en las praderas canadienses y las regiones de tundra, el sur de Alaska, la zona noroeste del Pacífico, a lo largo de las montañas Apalaches al sur de Georgia y Luisiana.

Propiedades Medicinales: Según D.H. Hall, et al., el extracto producido a partir de Drosera rotundifolia ha mostrado gran eficacia en cuanto a sus propiedades como anti inflamatorio y antiespasmódico. Se ha determinado que el ácido elálgico de extracto de D. rotundifolia posee efectos antiangiogénicos. La drosera es una planta protegida y no debería ser arrancada, si no es por necesidad. Eso explica que sea una planta cara y de uso limitado en fitoterapia.



Azafrán Silvestre (*Crocus Nudiflorus*)

Crocus nudiflorus



Scientific classification

Kingdom:	Plantae
(unranked):	Angiosperms
(unranked):	Monocots
Order:	Asparagales
Family:	Iridaceae
Subfamily:	Crocoideae
Genus:	<i>Crocus</i>
Species:	<i>C. nudiflorus</i>

Binomial name

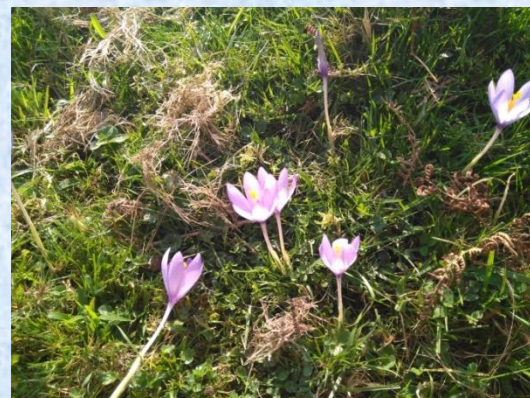
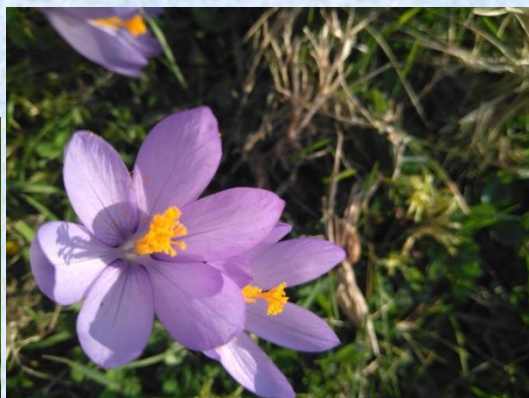
Crocus nudiflorus



Crocus Nudiflorus: Los *Crocus* son un género de plantas bulbosas perennes perteneciente a la familia Iridaceae. Con más de 80 especies, el género está ampliamente distribuido en África del Norte, Asia y Europa. Es el único género de la tribu Croceae.

Descripción: Planta herbácea con un bulbo sólido, de 8-15 × 6-17 mm, subesférico o piriforme, de ordinario estolonífero; túnicas internas papiráceas, las externas fibrosas, con fibras paralelas. Hojas 3 o 4, de desarrollo primaveral, ausentes en la floración, hasta de 300 x 2-4 mm; profilo presente. Bráctea claramente exerta desde los catafilos, membranácea, blanca o teñida de verde; bractéola ausente. Flores 1-3, campanuladas; tubo periántico (50)100-220(-290) mm, teñido de lila o púrpura en el ápice; garganta glabra o finamente papiloso-pubescente, blanca o lilacina; sépalos 30-60 x 9-20 mm, de elípticos a oblanceolados, obtusos, intensamente teñidos de color liliáceo-purpúreo. Anteras amarillas. Estilo igual o más largo que los estambres, abierto en cortas y finas ramas, de color anaranjado. Fruto en cápsula de 7-8 x 30-40 mm, estrechamente elipsoidal. Semillas de color pardo, elipsoides; estrofiolo poco diferenciado. Florece de septiembre a octubre.

Etimología: Del griego krókos, -ou m.(f.); lat. crocus, -i m.(f.) y crocum, -i n. = principalmente, el azafrán (*Crocus sativus* L.); también, los *Crocus* no cultivados (*C. vernus* L., etc.) y otras plantas que tiñen o colorean de amarillo al igual que el azafrán. Según opinan algunos autores el vocablo es de origen semítico y estaría relacionado con el acadio kurkamü, caldeo kurkm, kūrkm, kurkm, kūrkmā, arameo kurkm, hebreo karkm, árabe kurkum, etc. El género *Crocus* L. (Iridaceae) fue establecido por Tournefort (1694, 1700) y validado en Linneo (1753, 1754).



Azafrán Silvestre (Crocus Nudiflorus)



Propiedades Medicinales: Es analgésica, antiespasmódica, narcótica y sedante. Contraindicaciones: Entre las propiedades del *Crocus nudiflorus*, destaca la de poseer algún grado de toxicidad, a diferencia de su pariente cercano, el azafrán de cultivo (*Crocus sativus*). Por esta razón las vacas y animales de pasto no lo comen.

Otras Propiedades: Se utiliza para teñir la seda, la lana y el algodón, y también, en cosmética, sus estigmas sirven para la elaboración de perfumes.

Otros nombres: Azafrán loco.



Berro de Prado (Cardamine Pratensis)

Cardamine pratensis



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Tribu:	Cardamineae
Género:	Cardamine
Especie:	<i>C. pratensis</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Cardamine Pratensis: Es una especie fanerógama perteneciente a la familia Brassicaceae.

Descripción: Planta de fácil identificación, que tiene un tallo erecto que alcanza los 60 cm de altura, glabro, y un corto rizoma de hasta 3 mm de diámetro; este rizoma, que no suele ser estolonífero tiene unos bulbillos que son más abundantes en la zona de contacto con la parte aérea del tallo. Las hojas basales forman una roseta no muy densa, son pinnatisectas, de hasta 25 cm de longitud; los segmentos, entre 7 y 11, son ovales, orbiculares o reniformes, y el terminal es de mayor tamaño, alcanzando los 2 cm de ancho; las caulinares, unas 3 - 8 y de hasta 12 cm, son iguales, erectas, pero el último de los 7 - 15 segmentos es igual a los restantes. Las flores aparecen en racimos terminales de entre 15 y 30 flores, y carecen de brácteas; los pedicelos se vuelven colgantes durante la floración. El cáliz está formado por 3 sépalos libres, erectos, con el ápice redondeado y de 4 a 5 mm. La corola está formada por 4 pétalos de hasta 17 mm de largo y color rosado. Los estambres son 6, de los cuales 4 son de la misma longitud y los dos restantes más cortos; el ovario produce un estilo que se engrosa en la parte superior. El fruto es una silicua, de hasta 40 x 2 mm con un tabique interno que la divide en 2 cavidades que se llenan de semillas de hasta 2 mm. Florece de marzo a junio.

Propiedades Medicinales: Se emplea igual que el berro común: como terapia estimulante no específica en forma de curas de primavera, generalmente como ensalada. Junto con el taraxacón, la acedera y el berro común, el berro de prado ocupa un puesto relevante en lo que se refiere a curas de primavera por su acción tonificante usado en fresco en ensaladas. Estimula sobremanera la actividad de las glándulas corporales, lo cual incrementa sin duda el bienestar.



Berro de Prado (Cardamine Pratensis)



Cómo utilizarla: Ya sea para utilizar la planta en fresco o seca, la recolección debe hacerse al comienzo de la época de floración. El secado se realiza con la planta atada en gavillas y en un lugar sombreado.

Cura de primavera con berro de prado: Se mezclan en una batidora 1/8 de litro de leche, 1 manzana partida, con piel y sin el corazón, el zumo de 1 limón y de 3 naranjas, así como 20 gramos de hojas de taraxacón, berro de prado y berro común. El sabor de esta bebida es algo amargo pero estimulante y muy refrescante. Si se añade 1 cucharada de miel es posible sustituir con la mezcla una comida.

Té de berro de prado: Se vierte 1/4 de litro de agua hirviendo sobre 2 cucharaditas de la hierba y se deja reposar por espacio de 10 minutos. Después de colarlo queda listo. La medicina popular recomienda contra el reuma y otros dolores beber a sorbos y bien caliente 1 taza de 2 a 3 veces diarias.

Contraindicaciones: Deben evitarse las cantidades excesivas de la hierba fresca. En tales casos son posibles la aparición de irritaciones en el estómago y riñones.

Otros nombres: Berro de prado, mastuerzo de los prados, cardamina.



Borbonesa (Silene Dioica)

Silene dioica



Silene dioica

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Caryophyllaceae
Género:	<i>Silene</i>
Especie:	<i>S. dioica</i> (L.) CLAIRV.

[editar datos en Wikidata]

Silene dioica: Es una especie de planta de flores perteneciente a la familia Caryophyllaceae, nativa del centro, norte y oeste de Europa y localmente en el sur de Europa.

Descripción: Es una planta herbácea bienal o perenne con flores de color rosa fuerte a rojo, cada una de 1.8-2.5 cm de largo. Tienen cinco pétalos que tienen una depresión al final, estrechándose en la base. Alcanza los 30-90 cm, con tallos ramificados. Las hojas verdes son opuestas, simples y ovadas de 3-8 cm de longitud. Los tallos y las hojas tienen vello. El fruto es una cápsula ovoide, conteniendo numerosas semillas.

Etimología: El nombre del género está ciertamente vinculado al personaje de Sileno (en griego Σειληνός; en latín *Silēnus*), padre adoptivo y preceptor de Dionisios, siempre representado con vientre hinchado similar a los cálices de numerosas especies, por ejemplo *Silene Vulgaris* o *Silene Conica*. Aunque también se ha evocado (Teofrasto vía Lobelius y luego Linneo) un posible origen a partir del Griego σίαλον, ου, "saliva, moco, baba", aludiendo a la viscosidad de ciertas especies, o bien σίαλος, ον, "gordo", que sería lo mismo que la primera interpretación, o sea, inflado/hinchado. Dioica: epíteto latino que significa "dioica".

Otros nombres: Castellano: borbonesa, carapitera, doble campeón, jabonera blanca.



Borraja Comun (Borago Officinalis)

Borraja



Borago officinalis: La borraja, es una especie fanerógama perteneciente a la familia de las boragináceas, originaria de Siria y Egipto aunque naturalizada por toda la región mediterránea, así como Asia Menor, zonas cálidas de la Europa Occidental, África del Norte y Suramérica. Es empleada tradicionalmente en algunas partes de España, en concreto en Aragón y Valle del Ebro, y de Europa, como Liguria en Italia, el Midi (Francia) y Alemania (Baden-Württemberg).

Descripción: Planta de entre 60 a 100 cm de altura, con cerdas o pelos en tallo y hojas. Las hojas, de 5 a 15 cm de largo, son alternas y simples. Las flores son completas, con 5 pétalos estrechos y triangulares terminados en punta, principalmente de color azul, aunque también se encuentran en rosa y se cultivan variedades de flor blanca. La floración surge en cimas escorpioides y forma grandes ramos de flores que abren simultáneamente.

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Lamiales
Familia: Boraginaceae
Subfamilia: Boraginoideae
Género: *Borago*
Especie: ***B. officinalis***
L., *SP. PL.*, 1: 138, 1753[1]



Borraja Comun (Borago Officinalis)



Cultivo: La planta se cultiva con mucha facilidad, por regla general en el mes de abril -en el hemisferio norte-, siendo recolectada tras las primeras lluvias otoñales. Cuando se recolecta, suelen cortarse las hojas basales para ser empleadas como verdura, las flores se recolectan más adelante. Normalmente en las huertas donde se ha plantado, ella misma se resiembrará. Las flores se recolectan en primavera en un día seco y su desecación ha de ser rápida. La variedad cultivada normalmente es la de flor blanca, y silvestre la de flor azul. Empleada como verdura se recolecta prácticamente todo el año.

Propiedades Culinarias: La forma de cocinarla es variada, pues se emplea de diferentes maneras toda la planta, desde los tallos, hasta las hojas para sopas y caldos cortos, aprovechando el agua de cocción rica en minerales. En crudo hojas y tallos tiernos para ensaladas. Cocida o al vapor los tallos limpios de pelillos de la forma tradicional o con múltiples acompañantes. En forma de postres sus hojas endulzadas y fritas. Salteadas una vez cocidos sus tallos, acompañadas de ajitos tiernos y setas en forma de revueltos con huevo. Dentro de una tortilla española. O en forma de zumos e infusiones. En la comunidad de Aragón, donde adquiere carácter de plato regional, se consume de diversas maneras: sólo los tallos en revuelto con huevo, o combinadas con setas, o con almejas o gambas, los tallos cocidos con patatas y aliñadas con aceite de oliva crudo una vez servidas en el plato. Combinada con acelga, ajo y huevo (receta denominada "Revuelto de Amelia"). Las hojas tiernas rebozadas y fritas. Y por último, como base de caldo vegetal sola o con otras verduras. En La Rioja y Navarra también es consumida como en Aragón. En Lérida se comen las hojas (cocidas en salmuera), siendo las mejores para su consumo las inferiores. En Mallorca se utilizan para aromatizar buñuelos de viento. En ocasiones, las flores de esta planta se emplean en ensaladas. En la gastronomía granadina son muy típicos los papoviejos, u hojas de borraja fritas en una masa dulce. En Francia e Italia es considerada una verdura de lujo, fina y de sabor delicado. En la región italiana de Liguria dentro de la cocina típica es la base del Preboggion, que junto con la mezcla de hierbas forman un plato muy apreciado en la región.

Propiedades Medicinales: El mucílago que contiene confiere a la borraja virtudes emolientes. El aceite de borraja se utiliza mucho en cosmética para mantener la elasticidad de la piel y prevenir la aparición de arrugas. También tiene un efecto beneficioso sobre los eccemas, ya que atenúa el enrojecimiento y los picores. En cataplasma, las hojas de borraja calman las irritaciones cutáneas.

Borraja Comun (Borago Officinalis)

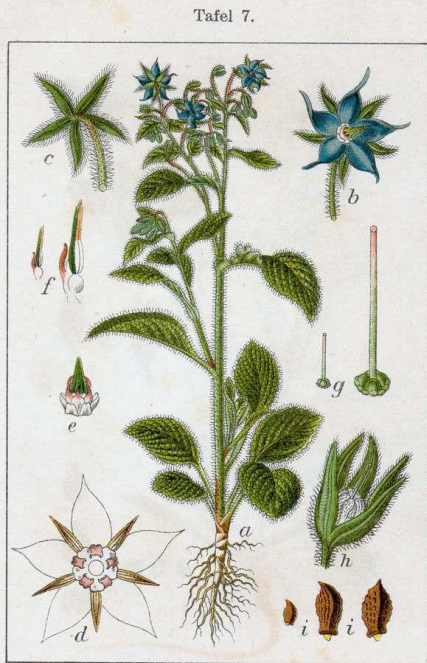


En uso interno (contraindicado para las mujeres embarazadas o lactantes), la borraja se utiliza para prevenir el envejecimiento de la piel. También es un depurativo utilizado contra las enfermedades cutáneas, especialmente el herpes. Además es sudorífica y diurética. Combate la tos y calma los síntomas de la artritis reumatoide. También es efectivo para tratar la tensión premenstrual y reducir la presión sanguínea.

Como utilizarla: Para el cuidado de la piel se utiliza aceite de borraja (obtenido por presión en frío de semillas maduras) aplicado sobre la piel o administrado por vía interna en forma de cápsulas (seguir la posología indicada en el envase). Las hojas se pueden usar en cataplasmas para calmar contusiones. Contraindicaciones: Todos los órganos aéreos de las especies del género *Borago* contienen sustancias cuyo consumo puede provocar problemas en la salud humana, según el compendio publicado por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria en 2012. En concreto se ha detectado la presencia del alcaloide insaturado pirrolizidina y derivados como la lycopsamina, 7-acetil lycopsamina, amabilina y supinina.

Historia: En la cultura popular existe la expresión "acabar en agua de borrajas", aplicándose a aquella circunstancia que, pareciendo que tendrá trascendencia, finaliza sin importancia alguna. El origen de la expresión hace referencia al sutil sabor y escaso poder nutritivo del caldo hecho con borrajas, a pesar de que su limpieza y cocción exigen el mismo cuidado en su elaboración que cualquier otra verdura más sabrosa.

Otros nombres: Aborraja, alcoholo, argabazo, borracha, borrachera, borrachuela, borraga, borrarina, borraja, borraja blanca, borraja común, borraja fina, borrajas, borraja, buglosa vulgar, burraja, corrago, flores cordiales, forrajas, lengua de buey, pulmunar, árnic.



Echter Boretsch, *Borago officinalis*.
Quelle: www.BioLib.de



Botón De Oro (Ranunculus Acris)

Botón de oro



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Ranunculeae
Género:	<i>Ranunculus</i>
Especie:	<i>R. acris</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Ranunculus acris: Comúnmente botón de oro o hierba belida, es una de las especies del género *Ranunculus* más comunes de las regiones templadas de Europa y Asia, donde crece en lugares húmedos de montaña.

Descripción: Es una planta herbácea perenne que alcanza 30-70 cm de altura. Raíz gruesa que anualmente emite varios tallos erectos y redondos. Las hojas son palmeadas y con fuertes divisiones, en su mayoría brotan directamente de la raíz. Las flores de color amarillo brillante tienen cinco pétalos y gran cantidad de estambres.

Etimología: *Ranunculus*, nombre genérico que proviene del latín tardío que significa "ranita", de "rana" y un diminutivo final. Esto probablemente se refiere a muchas especies que se encuentran cerca del agua, como las ranas. *Acris*: epíteto latino que significa "agudo, picante".



Botón De Oro (Ranunculus Acris)

Propiedades Medicinales: Se ha utilizado en el tratamiento de la gota y el reumatismo. En homeopatía su tintura se usa para tratar herpes, eczemas, erisipela, ciáticas, artritis y rinitis.

Cómo utilizarla: Vía externa se usa para tratar las verrugas. Contraindicaciones: Es venenosa por lo que no se recomienda su uso sin prescripción médica. Estas plantas contienen anemonina, una sustancia muy tóxica para los animales y los seres humanos. De hecho, los herbívoros pastan las hojas de estas plantas con gran dificultad, y sólo después de un buen secado que evapora las sustancias más peligrosas. Incluso las abejas evitan libar su néctar. En la piel humana estas plantas pueden crear ampollas (dermatitis), mientras que en la boca pueden causar dolor intenso y ardiente de las membranas mucosas.

Otros nombres: Castellano: botón de oro, botón de oro común, centella, hierba bellida, lirás, mayas, pata de gallina, patagallina, patayoba de la pradera, ranúnculo acre, yerba de los chapazales.



Brezo (Érica Vagans)

Brezo, Biércol, Rubón



Erica vagans en flor

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Ericaceae
Subfamilia:	Ericoideae
Tribu:	Ericae
Género:	<i>Erica</i>
Especie:	<i>E. vagans</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Érica Vagans: El brezo o biércol, es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia Ericaceae.

Descripción: Es un arbusto perennifolio que rara vez alcanza el metro de altura; muy ramosa y de finas acículas verticiladas (4 o 5) fuertemente revolutas, que abunda en las regiones de montaña de toda Europa. Su crecimiento es mayoritariamente patente (en horizontal) en el medio natural, por lo que no suele alcanzar grandes alturas, pero sí cubrir extensiones en taludes. Las inflorescencias son racemosas y aparecen en las partes superiores de los tallos. Sus flores son urceoladas (con los pétalos soldados y de aspecto acampanado) y de color rosado-morado, y se diferencia de otras especies de *Erica* en que tanto los estambres como el estigma sobresalen por fuera de la corola. La floración es a partir de junio hasta septiembre-octubre, según zona.

Etimología: Erica: nombre genérico que deriva del griego antiguo ereikē (erikē); latinizado erice, -es f. y erica = "brezo" en general, tanto del género *Erica* L. como la *Calluna Vulgaris* (L.) Hull, llamada brecina. vagans: que significa "errante".

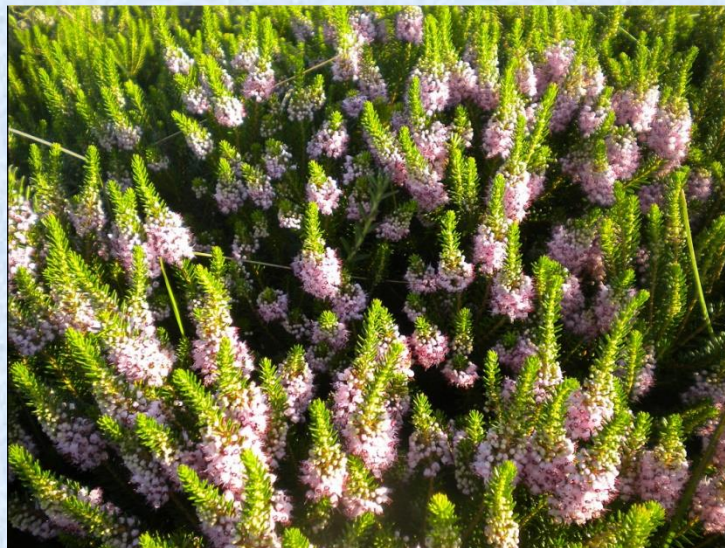


Brezo (Érica Vagans)



Hábitat: En la región eurosiberiana, aunque puede aparecer a cualquier altura es más frecuente en la montaña, a partir de 800 m, depende de la región, por ello es considerado un brezo de montaña. Como la mayoría de especies del género Erica, crece bien en suelos ácidos y oligotróficos. Se encuentra por toda Europa, desde España hasta Dinamarca. En España es común en el norte del país, siendo en Cantabria y el País Vasco el brezo más común.

Propiedades Medicinales: La érica se emplea principalmente como un poderoso antiséptico y diurético natural pues desinfecta el tracto urinario, al mismo tiempo que aumenta la producción de orina. Se emplea eficazmente en la cistitis y en la inflamación de la vejiga, así como también en el caso de padecer cálculos renales. Se ha comprobado también que la erica es muy útil en el caso de tratamientos contra cierto tipo de tumores. Esto ocurre siempre y cuando se empleen otro tipo de tratamientos tomando el uso de la erica como algo alternativo y complementario. La erica o brezo se utiliza también en el caso de agrandamiento de la próstata, para aliviar algunos trastornos gastrointestinales e inclusive calmar el dolor producido por cólicos. Es muy útil también en caso de padecer problemas hepáticos, respiratorios e incluso es muy buena para combatir el insomnio.



Brezo (Érica Vagans)



© José Quiles

Cómo utilizarla: En decocción: Puedes emplear la erica o brezo en forma de decocción, agregarla a tu baño. En infusión: Un puñado de ramas florecidas – 1 litro de agua. Cuando rompa a hervir echas las ramas florecidas. Lo dejas hervir durante 10 minutos y lo filtras. Bebe una taza de esa infusión después de cada comida. Es un buen diurético para depurar tu organismo. En maceración: Macerando sus flores en alcohol te permitirá utilizarla si sufres reumatismo, artritis o gota, ya que frotando las partes afectadas sentirás un alivio inmediato. En cataplasma: También puedes emplear la erica como cataplasma caliente con las hojas y flores. Colócalo sobre los sabañones para aliviar el dolor y las molestias que provocan. Contraindicaciones: Al ser una planta que no es tóxica, puedes utilizarla libremente pues no dañará tu salud.

Otros nombres: amadío, bereza, berezo, berezo rojo (2), berozo (2), biercol (2), biércol (2), borozo, brecina, brezo (11), brezo azul, brezo enano, brezo negral, brezo rojo, brozo (2), bruco (4), caurioto, furce, graspo, lizarra, rugón (2), ruyón, turuécano, tuécano, uces, ur, urce (4), urce de flor morada (2), urce griñal, urcia, urz (5), urz negral, uz. Aragonés: brécol, bruco. Bable: argaña, berezu, biriezu, cotoya, gorbieza (2), gorbiezu, gorbizu, gorbiñu, gurbieza, gurbiezo, terenu, uncia.⁶ El número entre paréntesis indica el número de especies con el mismo nombre común.



Brezo de Turbera (Érica Tetralix)

Erica tetralix



Erica tetralix en flor

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Ericaceae
Subfamilia:	Ericoideae
Tribu:	Ericaeae
Género:	<i>Erica</i>
Especie:	<i>Erica tetralix</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Érica Tetralix: Comúnmente brezo de turbera, es una especie de planta del género *Erica*, que se describe como un subarbusto perenne con pequeñas flores rosadas, acampanadas, en racimos compactos que se inclinan al final de su floración, y hojas en las volutas de cuatro (de ahí su nombre científico).

Descripción: Arbusto de pequeño tamaño, ya que no sobrepasa los 45 cm de altura; sus tallos tienen costillas poco conspicuas, con la corteza rojiza y una pilosidad blanca que en ocasiones también presenta pelos largos, glandulíferos y patentes. Las hojas aparecen en verticilos de 4, miden 3.5 - 8 x 0.6 - 1.5 mm, se disponen erecto - patentes o patentes, en ocasiones adpresas las superiores y tienen forma linear u oblongo - lanceolada, con una banda blanquecina en el envés; tienen en el margen pelos glandulíferos y no glandulíferos. Las flores se reúnen en una inflorescencia terminal de tipo umbela, unilateral, con hasta 15 flores, sin involucro de brácteas y con pedicelos pelosos. El cáliz está formado por 4 sépalos de hasta 3.5 mm, no soldados, de forma oblongo - lanceolada o linear, con el ápice revuelto, más o menos purpúreos y con pelos no glandulíferos y glandulíferos en el ápice. La corola, de 6 - 7.5 mm, urceolada, está formada por 4 pétalos soldados, de color rosada o rojiza, que se abre al exterior por 4 lóbulos patentes o reflejos. El androceo tiene 8 estambres insertados sobre un disco nectarífero, con anteras inclusas y dorsifijas que tienen unos apéndices de forma triangular - linear, curvados y denticulados. El gineceo tiene un ovario súpero, tetralocular, papiloso y peloso, con un estilo de unos 5.5 mm que sobresale algo de la corola. El fruto es una cápsula globosa y pelosa, con semillas elipsoidales y ovoides en su interior. Florece de mayo a septiembre.



Brezo de Turbera (Érica Tetralix)



Hábitat: Su hábitat natural se encuentra en las áreas húmedas de Europa, principalmente en la franja atlántica occidental, desde la zona sur de Portugal al centro de Noruega, y también en ciertas regiones pantanosas, alejadas de la costa, de Europa Central. En los pantanos, brezales húmedos y bosques húmedos de coníferas, la Erica tetralix puede convertirse en la flora dominante. Ha sido introducida en partes de Norteamérica y otras partes de Europa como Austria y Suiza. Las flores aparecen entre junio y octubre, y se distingue de otros miembros europeos del género Erica por la ausencia de anteras protuberantes. Las diferencias entre E. tetralix y el género relacionado Calluna son las hojas, las cuales son pequeñas y poseen el margen aserrado en Calluna, mientras que Erica, en la cual las hojas son lineares, lo poseen entero.

Otros nombres: Berecebo, berecillo, berecillo de las escobas, berezo, berezo de humedad, berezo de laguna, berezo de los trampales, brecino, brezo de bonal, brezo de las turberas, brezo de turbera, brezo en cruz, brezo tomillar, carpazo, carroncha, escoba de berecillo, escoba de brecina, escoba de monte, escoba de trampal, escobón, mogaliza, mogariza, queiriño setembrino.



Cannabina (Eupatorium Cannabinum)

Eupatorium cannabinum ⓘ



Taxonomía

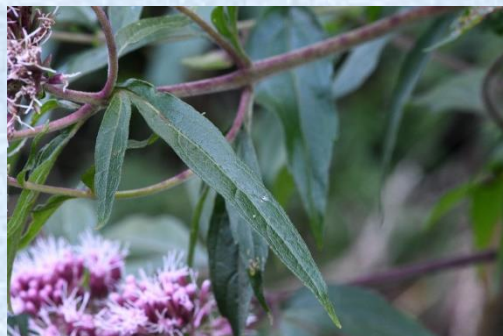
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Eupatorieae
Subtribu:	Eupatoriinae
Género:	<i>Eupatorium</i>
Especie:	<i>E. cannabinum</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Eupatorium Cannabinum: La cannabina, es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia de las asteráceas.

Descripción: Planta perenne, robusta, provista de tallos de 30 - 175 cm, puberulentos. Las hojas son opuestas, palmatisectas, las caulinares con 3 - 5 lóbulos de lanceolados a ovados, con el ápice acuminado, algo serrado y cortamente pecioladas. Las flores se reúnen en capítulos de 2 - 5 mm de diámetro, que a su vez se reúnen en corimbos o panículas; el involucro es de cilíndrico a campanulado, con las brácteas dispuestas en pocas filas; las externas mucho más cortas que las internas, de unos 6 mm, ovadas, con el margen anchamente escarioso y generalmente purpúreas; el receptáculo es de plano a convexo y carece de escamas. Las flores son tubulares, hermafroditas, con la corola blanca, rosada o purpúrea; están formadas por un tubo que se abre al exterior por 5 lóbulos, uno de ellos más largo. El androceo consta de 5 estambres epipétalos, con anteras sagitadas provistas de apéndices basales enteros o lacerados, formando un tubo que rodea el estilo. El gineceo tiene un ovario ínfero, unilocular, del que surge un estilo solitario con dos estigmas. El fruto es un aquenio, cipsela, oblongo o fusiforme, de unos 3 mm, negruzco, con 5 ángulos, el ápice truncado y los pelos del vilano denticulados y dispuestos en una fila. Florece de julio a noviembre.

Etimología: Eupatorium: nombre genérico que viene del griego y significa "de padre noble". Cuyo nombre se refiere a Mitrídates el Grande, que era el rey del Ponto en el siglo I aC y a quien se le atribuye el primer uso de la medicina. De hecho, las especies de este género, a lo largo del tiempo, han tomado diversas denominaciones vulgares referidas sobre todo a la medicina popular, esto sirve para resaltar las propiedades de Eupatoria, aunque actualmente este uso se ha reducido algo debido a algunas sustancias hepatotóxicas presentes en estas plantas. Cannabinum: epíteto latino que significa "como el cáñamo".



Cannabina (Eupatorium Cannabinum)

Hábitat : Es muy común en lugares húmedos, orillas de los ríos y otros lugares encharcados o pantanosos.

Propiedades Medicinales: Estimula el sistema inmunitario. También ayuda al organismo a combatir las infecciones, especialmente las virales (gripe, resfriados, rinofaringitis). Tiene virtudes antiinflamatorias sobre las vías respiratorias. Está indicado en las infecciones respiratorias repetitivas. Además la Cannabina es un tónico del hígado que, al favorecer la evacuación de la bilis, está indicado en caso de insuficiencia hepática. Finalmente, la eupatorina que contiene ha demostrado, in vitro, una acción antitumoral.

Cómo utilizarla: Infusión. Se prepara a partir de las hojas secas. Empleamos 5 gramos de ellas, se colocan en 300 ml de agua hirviendo y lo mantenemos agitando por 10 minutos. Esta infusión se toma antes de cada comida principal. Decocción. Preparamos una infusión a base de hojas (5 gr) y 2 gramos de raíces secas (y trituradas). Se agregan 200 ml de agua a punto de ebullición. Se agita durante 5 minutos y después se filtra. Igual que la infusión anterior, se puede tomar una taza antes de cada comida. Infusión de hojas y flores. Finalmente podemos preparar la misma infusión añadiendo las flores. Emplearemos 10 gramos de hojas y flores secas por cada litro de agua. Esta preparación se emplea para limpiar los ojos y párpados en casos de irritación, blefaritis o conjuntivitis. El lavado se debe hacer con un paño limpio.

Otros nombres: Cañamazo, cáñamo acuático, cáñamo de agua, cáñamo silvestre, cáñamo silvestre acuático, cáñamo verde, canabina, canabina de agua, cannabina, cannabina de agua, eupatorio, eupatorio con hojas de cáñamo, eupatorio de América, eupatorio de Avicena, eupatorio de los árabes, eupatorio no legítimo, eupatorio vulgar, garzota blanca, orégano acuático, orégano de agua, zahareña.



Cardo (Cirsium Vulgare)

Cirsium vulgare



Ilustración en Carl Axel Magnus Lindman, Bilder ur Nordens Flora, 1917-1926

Taxonomía

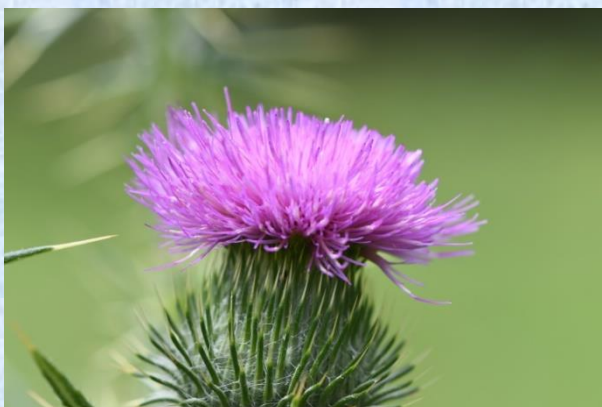
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Carduoideae
Tribu:	Cynareae
Subtribu:	Carduinae
Género:	<i>Cirsium</i>
Especie:	<i>Cirsium vulgare</i> (SAV) TEN., 1835-1836

[editar datos en Wikidata]

Cirsium Vulgare: Es una especie de cardo del género *Cirsium* en la familia Asteraceae. Es nativa de Europa, Asia, norte de África, y está introducida en América, donde se comporta como una maleza.

Descripción: Se trata de un cardo bienal o perenne, rizomatoso, con tallos de hasta 2 m de altura, alados en toda su longitud, generalmente ramificados en la mitad superior. Las hojas tienen el haz cubierto de espinas cortas y desiguales y el envés generalmente aracnoideo; las inferiores pecioladas, oblanceoladas, ligeramente lobadas; las caulinares sesiles, largamente decurrentes, pinnatífidas. Los capítulos, sentados o cortamente pedunculados, tienen un involucre de 20-40 por 20-45 mm, acampanado, con brácteas lanceoladas, usualmente divergentes; las externas y medias con dorso aquillado y espina apical de 5-8 mm. Los flósculos, de color rosa a purpúreo tienen el tubo de 15-20 mm y el limbo de 9-12 mm dividido casi hasta la mitad en 5 lóbulos. Las cipselas, de 3,5-4,5 por 1-2 mm, son ovoideas, glabras, frecuentemente maculados de negro, con placa apical plana de borde entero y con nectario central persistente rodeado de un vilano de varias filas de pelos plumosos de 18-25 mm soldados en un anillo basal y caedizo en bloque.

Etimología: *Cirsium*: nombre genérico derivado del latín *cirsīōn*, -ī —del griego *χίρσός*, -ov, varices— vocablo que usa Plinio el Viejo (*Naturalis Historia*, 27, 61) para identificar un cardo que se utiliza para el tratamiento de este tipo de dolencia. En los tiempos modernos, el botánico francés Joseph Pitton de Tournefort (1656 - 1708) ha derivado el nombre genérico *Cirsium*. *Vulgare*: epíteto latino que significa "común".



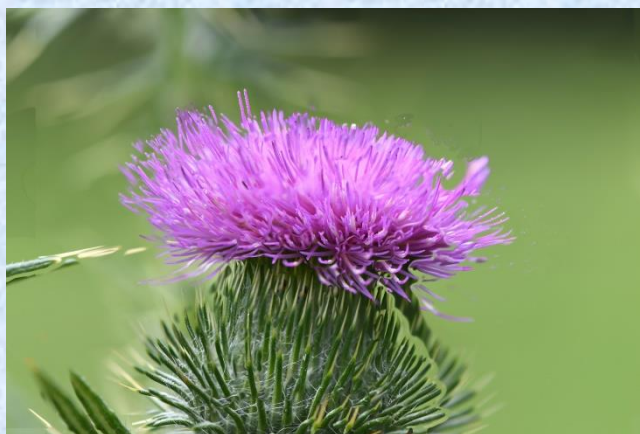
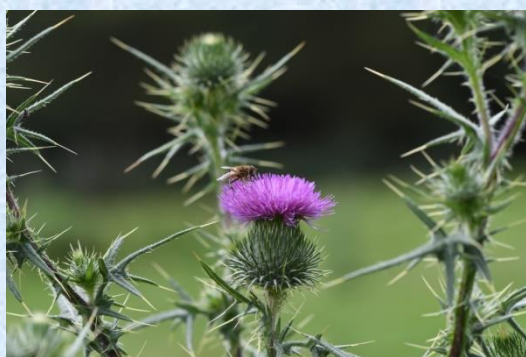
Cardo (Cirsium Vulgare)



Propiedades Medicinales: Rara vez se le usa, incluso en la medicina popular. Siempre se ha dicho que una decocción de la raíz permite curar el reuma y la gota.

Cómo utilizarla: El que quiera obtener las citadas raíces deberá desenterrarlas en otoño, lavarlas bien, y secarlas a continuación. Contraindicaciones: Los principios activos que contiene la planta permiten suponer un efecto tóxico, pero es poco lo que se sabe a este respecto. Como precaución conviene tener cuidado con el empleo de la planta.

Otros nombres: Cardencha, cardillo, cardo, cardo borrical, cardo borriquero, cardo borriqueño, cardo burral, cardo burrero, cardo burru, cardo burreño, cardo burriquero, cardo común, cardo de abalorio, cardo gochero, cardo hormiguero, cardo lechar, cardo silvestre, cardu borriqueru, carroncha, lloba carda.



Cártamo Silvestre (Centaurea Jacea)

Cártamo silvestre



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Carduoideae
Tribu:	Cynareae
Subtribu:	Centaureinae
Género:	<i>Centaurea</i>
Especie:	<i>C. jacea</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Centaurea Jacea: Es una especie de planta de la familia de las Asteráceas.

Descripción: El cártamo silvestre es una hierba con base leñosa, vivaz, de poco más de medio metro de altura y perteneciente a la familia compuestas. Se encuentra en prados frescos y bosques claros, preferentemente en localidades altas. El cártamo silvestre posee capítulos de unos 2 cm, protegidos por brácteas que constan de dos partes, una base verde que no se ve al quedar escondida por el par de brácteas imbricadas que tiene por encima y un apéndice escarioso de color marrón claro, abierto como un abanico, que es la única parte visible a menos que se diseccione el capítulo. Las flores son de color purpúreo, en tubo estrecho finalmente abierto en una estrella de 5 pétalos. Las flores más exteriores suelen ser mayores. Las hojas del cártamo silvestre son simples y enteras –otro rasgo que diferencia *Centaurea jacea* de la mayoría de congéneres- de forma ovada o lanceolada, de 1 o 2 cm de anchura y con pecíolo corto o ausente. El cártamo silvestre florece a final de verano.



Cártamo Silvestre (Centaurea Jacea)



Etimología: Centaurea: nombre genérico que procede del griego kentauros, hombres-caballos que conocían las propiedades de las plantas medicinales. jacea: que significa "caído, postrado o acostado".

Hábitat: Es nativa de las praderas secas y bosques abiertos de toda Europa.

Propiedades Medicinales: Contiene centaurina, colorante, potasio, magnesio, tanino, mucilagos. Se usa como tónico amargo, estomacal, diurético, antitérmico, febrífugo, vulnerario. Se usa como digestivo y para disminuir el ardor producido por las fiebres infantiles. La centaurina es un tónico eficaz en digestiones difíciles. El agua destilada se usa como colirio en conjuntivitis. Se usa la raíz.

Cómo utilizarla: Se recolecta a finales de verano. En infusión.

Otros nombres: Cartamo silvestre, cártamo silvestre, escoba blanca y negra, escoba negra, escoba yesquera, hierba de los burros, liebrequilla, yácea de los prados. Altoaragonés: escobera, yerba ojera, yerba rosa. Aragonés: yerba ojera.



Celidonia Menor (Ranunculus Ficaria)

Celidonia Menor



SVALÖRT, *RANUNCULUS FICARIA* L.

Ranunculus ficaria L.

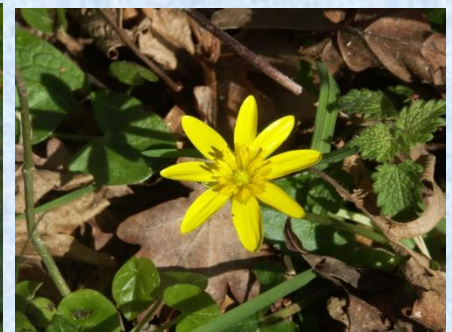
Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Ranunculeae
Género:	<i>Ranunculus</i>
Especie:	<i>Ranunculus ficaria</i>

Ranunculus Ficaria: La celidonia menor, es una planta herbácea perenne de porte pequeño, con hojas brillantes sin pelos, con forma parecida a corazones. Perteneció al género *Ranunculus*, dentro de la familia *Ranunculaceae*. También se la denomina hierba de las almorranas debido a unos engrosamientos en sus raíces que recuerdan a las hemorroides.

Descripción: Las plantas son hierbas perennes, con unas raíces tuberosas, cilíndricas con engrosamientos casi en la superficie que recuerdan a las hemorroides. Las hojas de más de 1cm con limbo ovado-cordado, entero o crenado, de color verde oscuro brillante, largamente pecioladas. Flores solitarias, hermafroditas, actinomorfas, grandes entre 1,5 a 4 cm y perianto de 3 sépalos, con 7 ó más pétalos (hasta 20) de color amarillo brillante, con fosa nectarífera cubierta por una escama. En el centro de la flor se observan numerosos estambres en círculo que rodean unos "gránulos" en la zona central que formarán el fruto de la planta (poliaquenos). Flores de celidonia menor. Florece durante el Invierno a partir de mediados de febrero y la primavera en zonas húmedas, pastizales, riberas y bosques frescos en general (rebollares, hayedos...), a cualquier altitud si las condiciones son las adecuadas.

Etimología: *Ranunculus*: nombre genérico que proviene del latín tardío que significa "ranita", de "rana" y un diminutivo final. Esto probablemente se refiere a muchas especies que se encuentran cerca del agua, como las ranas. *Ficaria*: epíteto.



Celidonia Menor (Ranunculus Ficaria)



Propiedades Medicinales: Los pequeños tubérculos de la celidonia menor guardan un sorprendente parecido con las hemorroides. Desde el siglo XVI se utilizaban para tratar estas varices de la región anal.

Como utilizarla: En Infusión: 50 O 60 gr de raíz más un litro de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. En cataplasma caliente: Aplique las hojas cocidas o bien mezcle una decocción de hojas fuerte, reducida a la tercera parte, con harina de lino o de fenogreco. Aplique muy caliente. Zumo: Exprima el jugo de la planta y aplíquelo sobre las hemorroides. La Celidonia también se administra en extractos, pomadas, jarabe, en polvo, en decocción como ungüento o en compresas. Contraindicaciones: La planta fresca presenta una ligera toxicidad. Aunque en esta planta apenas hay una cantidad apreciable de las sustancias picantes de las ranunculáceas hay que prevenir en contra de las sobredosis. La consecuencia podrían ser irritaciones en el estómago, el intestino y los riñones. El té, por el contrario, resulta menos peligroso ya que esas sustancias se transforman y vuelven inocuas durante el proceso de secado de la planta.

Otros nombres: Botón de oro, celedonia, celidonia menor, celidonia minor, celidonis menor, centaurea menor, centella, escrofularia menor, ficaria, hierba centella, hierba centella menor, hierba de las almorranas, hierba de los chapazales, hierbas de las almorranas, morronera, ojos de diosa, ranúnculo, verruguera, yerba centella menor, yerba de las almorranas.



Cola De Caballo (Equisatum Telmateia)

Equisetum telmateia



Equisetum telmateia

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Pteridophyta
Clase:	Equisetopsida
Orden:	Equisetales
Familia:	Equisetaceae
Género:	<i>Equisetum</i>
Especie:	<i>Equisetum telmateia</i> EHRH.

Equisetum Telmateia: Es una especie de Equisetum (cola de caballo) con una distribución inusual, con una subespecie nativa de Europa, el oeste de Asia y el noroeste de África, y una segunda subespecie nativa del oeste de América del Norte.

Descripción: Se trata de una planta herbácea perenne, con tallos separados verdes fotosintéticos y estériles y amarillento pálido no fotosintéticos. Los tallos estériles, se producen a finales de primavera y mueren en el final del otoño, miden de 30 a 150 cm (raramente a 240 cm) de altura (la especie más alta de cola de caballo fuera de las regiones tropicales) y 1 cm de diámetro, muy ramificado, con espirales de 14 -40 ramas, estas hasta 20 cm de largo, 1-2 mm de diámetro y no ramificado, que salen de las axilas de un anillo de brácteas. La tallos fértiles se producen a principios de la primavera antes de los brotes estériles, creciendo a 15-45 cm de altura, con un estróbilo apical portador de esporas de 4-10 cm de largo y 1-2 cm de ancho, y sin ramas laterales; las esporas se dispersan a mediados de primavera, con los tallos que mueren inmediatamente después de la liberación de las esporas. También se propaga por medio de rizomas que se han observado que penetran hasta los 4 metros en suelo de arcilla húmeda, extendiéndose lateralmente en capas múltiples. las plantas ocasionales producen tallos que son a la vez fértil y fotosintética. Se encuentra en lugares húmedos sombríos, primavera pantanos y filtraciones líneas, generalmente en bosques abiertos, comúnmente formando grandes colonias clonales.

Etimología: Equisetum: nombre genérico que proviene del latín: *equus* = (caballo) y *seta* (cerda).
Telmateia: epíteto.

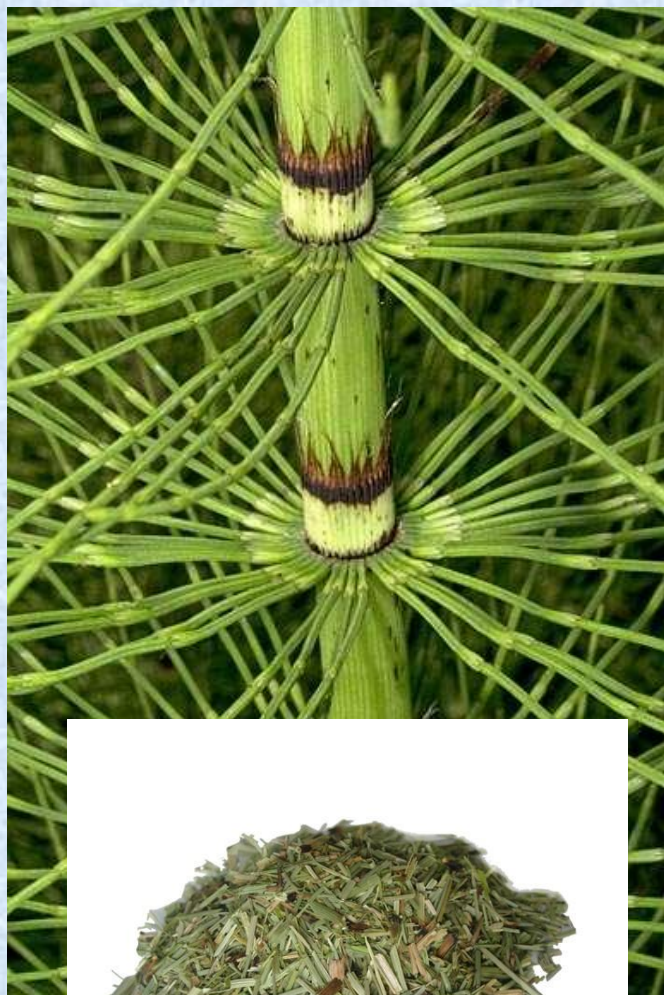


Cola De Caballo (Equisatum Telmateia)

Propiedades Medicinales: Se trata de un remineralizante de primer orden. El sílice que contiene ayuda a la regeneración de los tejidos conjuntivos, cuya resistencia y elasticidad mejora. También está indicada para prevenir las caries y reforzar las uñas frágiles, quebradizas y estropeadas. Se dice que su decocción fuerte resuelve la transpiración maloliente de los pies. Es un buen desintoxicante y diurético que se utiliza para tratar numerosas afecciones (cálculos, inflamación de las vías urinarias, reumatismo). Es hemostática y resulta eficaz contra las hemorragias (hemorroides, sangrado de la nariz, regla demasiado abundante, sangre en la orina).

Como Utilizarla: En decocción prolongada: 50-60 gr de planta desecada – 1 l de agua. Lleve a ebullición y deje hervir al menos 30 minutos. Tome un vaso mediano antes de cada comida, como remineralizante. En decocción fuerte y prolongada: 100 gr de planta desecada en 1 l de agua hirviendo. Proceda como se ha indicado antes. Utilícela como loción y en compresas. Puede emplearla fresca y triturada en cataplasma. Polvo de planta desecada: 1 a 2 gr, dos veces al día, durante 20 días al mes, contra las caries y las uñas frágiles.

Otros Nombres: Equiseto mayor.



Colleja (*Silene Vulgaris*)

Silene vulgaris



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Caryophyllaceae
Subfamilia:	Caryophylloideae
Género:	<i>Silene</i>
Especie:	<i>Silene vulgaris</i> (MOENCH.) GARCKE

[editar datos en Wikidata]

***Silene Vulgaris*:** Es una especie de planta de flores perteneciente a la familia Caryophyllaceae.

Descripción: Planta herbácea y vivaz, que alcanza los 10-100 cm de altura, cuyas partes aéreas se agostan a finales del verano o con la llegada del frío, rebrotando de cepa con la llegada de las temperaturas primaverales más cálidas; en otras zonas de España, cerca del litoral, sus hojas son lanceoladas, de color verde claro. Las flores, hermafroditas, con los pétalos blancos, divididos en dos lóbulos y con el cáliz amplio característico de la especie. Pertenecen a la familia de las cariofiláceas, que entre otras especies conocidas incluye a los claveles y clavellinas (género *Dianthus*), o al salvadillo (género *Spergularia*). La colleja sobrevive y se expande gracias a un denso sistema de estolones o tallos subterráneos que crece cada año, dando lugar a colonias densas de rosetas de hojas, de las que a mediados de la primavera emergen tallos portadores de flores con 5 pétalos blancos, parcialmente envueltos por un cáliz en forma de saco. Las hojas basales son lanceoladas, glaucas –de color verde azulado–, de hasta 4-5 cm de longitud, algo crasas y de borde finamente serrado; las del tallo son más triangulares, menores, pero de textura similar. Los pétalos están divididos en dos lóbulos en su parte superior, por lo que pueden dar la apariencia de ser 10, en vez de 5. A partir de cada flor se forma un fruto en forma de cápsula, con forma de vasija, que aloja numerosas semillas oscuras y arriñonadas; las semillas están cubiertas de pequeños tubérculos, que facilitan su transporte por las mandíbulas de las hormigas. El género *Silene* tiene numerosos representantes en la flora, pero la mayoría de éstas son anuales y de llamativas flores rosadas, frecuentes durante la primavera a lo largo de las lindes de caminos y sembrados.



Colleja (Silene Vulgaris)



Hábitat: Las collejas viven en pastizales algo embravecidos, cunetas, inmediaciones de cortijos y ermitas rurales, y en general terrenos algo compactados y no sometidos a laboreos anuales; no es raro verlas al pie de encinas u otros grandes árboles como olivos y chopos, donde la presencia de plantas espinosas cercanas, como las esparragueras, ayudan a protegerlas del diente del ganado. Tampoco faltan junto a los muros de las huertas, e incluso en alguna calle del casco urbano. Escasean en los hábitats más evolucionados como jarales, manchas y encinares. En general prefieren los suelos arenosos, donde sus raíces crecen con menos impedimentos, aunque aparecen también en los derivados de pizarras y otras rocas compactas, en las que se encuentra como inflorescencias en cimas terminales.

Propiedades Medicinales: En algunos lugares es considerada un excelente depurativo. Las collejas son ricas en potasio, un mineral con propiedades diuréticas, para estimular la producción de orina y por lo tanto la eliminación de residuos del organismo. También son muy ricas en potentes antioxidantes como son los carotenos y la clorofila. Estos principios tienen propiedades para depurar el hígado ya que intervienen en sus procesos de desintoxicación. Un plato de collejas también supone un buen aporte de calcio y magnesio.

Cómo Utilizarla: Se consume básicamente en ensaladas y para hacer tortillas. También se pueden usar para acompañar quesos, para el gazpacho, para rellenar una pasta fresca, para preparar empanadas y para crepes. Utilizaremos solamente las puntas de sus brotes tiernos, con sus 4 o 6 hojitas, ya que si las cortamos desde la base, los tallos, aun siendo tiernos, hacen hilos y no son agradables de masticar. También las podemos aprovechar para añadir a un guisado de legumbres o a una paella de arroz.

Otros nombres: Acoletas, alcadicea, alcaducea, alcanducea, alcandueca, alcoleas, ben blanco, berza, berzuela, blanca, botello, bragas de cuco, calzón de cuco, carnicuela, carnihuela, cascabelillo de Canarias, cebolla, churriana, cluxidera, cohetes, coleja, colejón, colellas, coleta, colleja, colleja común, colleja fina, colleja marina, collejas, collejas de España, collejas finas, collejicas finas, collejón, conejera, coneja, conejera, conejeras, conejina, conejinos, conejito de campo, conejuelas, coneles, conillets, cornagüela, cornahuela, cornihuela, cuetes, cunillos, estallaores, farifuelles, farolillos, guiso, hierba conejina, hierba de los truenos, manzana de cuco, manzanillón, petardos, pistones, polemonia, polemonio, raíz blanca, restallones, restallos.



Colza (Brassica Napus)

Colza



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Brassicales
Familia: Brassicaceae
Género: *Brassica*
Especie: ***Brassica napus***
L., *Sp. PL.*, VOL. 2, P. 666, 1753[1]

[\[editar datos en Wikidata\]](#)

Brassica Napus: , conocida como raps, canola (y colza para la variedad oleracea) es una especie de planta cultivada de la familia de las brasicáceas.

Descripción: Planta anual o bienal, glabra o subglabra. Raíz axonomorfa, muy a menudo fusiforme o tuberosa. Tallo de hasta 150 cm, ramificado sobre todo en la parte superior. Hojas de hasta 40 cm, glaucas, glabras o muy a menudo ciliadas en los nervios o márgenes; las inferiores, pecioladas, liradas, con 2-5 pares de segmentos laterales enteros y uno terminal mucho mayor, irregularmente dentado; las superiores, sésiles o subamplexicaules, oblongo-lanceoladas, enteras. Racimos de 20-60 flores; estas, en el momento de abrirse, no sobrepasan a los botones aún cerrados del ápice del racimo. Pedicelos de 12-18 mm en la antesis, poco mayores en la fructificación. Sépalos 5-10 mm, erecto-patentes, glabros. Pétalos 8-18 mm, amarillos. Nectarios medianos ovoides. Frutos de 60-100 por 2,5-4 mm, sésiles, suberectos, con 12-18(29) semillas por lóculo, atenuados en rostro de 10-16 mm, cónico, con 0-1 semillas. Semillas 1,2-1,8 mm de diámetro, esféricas, de un pardo oscuro.



Colza (Brassica Napus)



Propiedades Culinarias: El aceite de colza, en estado natural, contiene ácido erúxico C22:1 y glucosinolatos que son medianamente tóxicos en dosis altas. Oficialmente se considera que la causa de la intoxicaciones ocurridas en España fue la ingesta de aceite de colza desnaturalizado con anilina importado para uso industrial, además ha sido posible demostrar que existe una predisposición genética a la intoxicación con aceite de colza desnaturalizado. En Chile, el aceite de colza se usó indiscriminadamente y cuando se descubrió, en los años 80, el papel que desempeñaba en el crecimiento infantil se empezaron a cultivar híbridos con menor contenido de ácido erúxico hasta llegar desde un 54% a un 3% de C22:1. Silicua de colza con semillas. La semilla es la parte útil de la silicua. El proceso de obtención de aceite deja como residuo un pienso animal, medianamente rico en proteínas, que compite con la soja. Este pienso se utiliza principalmente para el ganado bovino, aunque también para alimentar cerdos y pollos.

Propiedades Medicinales: Indicaciones: es antiescorbútico, resolvente. El aceite es laxante. Usado en casos de artritis. La raíz es medicinal y se emplea como diurética, emoliente, expectorante y contra los dolores reumáticos.

Otras Propiedades: Se cultiva por todo el mundo para producir forraje, aceite vegetal para consumo humano y biodiésel. Los principales productores son la Unión Europea, Canadá, Estados Unidos, Australia, China y la India. En la India ocupa un 13% del suelo cultivable. Según el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, la colza era la tercera fuente de aceite vegetal en 2000, tras la soja, y la palma, además de la segunda fuente mundial de comida proteínica, aunque su importancia sea solo una quinta parte de la soja. En Europa, se cultiva principalmente para alimentar el ganado (por su alto contenido en lípidos y contenido medio en proteínas).

Otros Nombres: Ajenabe, ajenabo, colinabo (2), colza (4), jenabe, jenable, jenape, jábena, mostaza negra, naba, nabestro, nabieyo, nabilla, nabillo, nabina, nabiza (3), nabizo, nabo (34), nabo agreste, nabo blanco de Granada, nabo común (2), nabo de Castilla, nabo de Fuencarral, nabo de comer, nabo forrajero (4), nabo gallego, nabo largo, nabo luengo y delgado, nabo prolongado, nabo silvestre, nabos blancos, nabestro, nabu, napo, rabanillo, rutabaga, ñabiza (2), ñabo (2), ñabu. Las cifras entre paréntesis indican la frecuencia del uso del vocablo en España.



Consuelda Menor (*Symphytum Tuberosum*)

Symphytum tuberosum ⓘ



Symphytum tuberosum

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Boraginaceae
Subfamilia:	Boraginoideae
Género:	<i>Symphytum</i>
Especie:	<i>S. tuberosum</i> L.

[editar datos en Wikidata]



Symphytum tuberosum: La consuelda menor es una planta de la familia de las boragináceas.

Descripción: Planta vivaz, de 25 a 50 (60) cm, provista de rizomas tuberosos más o menos deformes. Tallos poco ramificados y pelosos. Hojas lanceolado-oblongas, grandes (hasta 12 cm), estrechadas en peciolo nada o muy poco decurrente; las superiores sentadas; las medias superan en tamaño a las inferiores. Flores tubulares de color amarillo pálido, con escamas en la garganta. Lóbulos del cáliz con una longitud 3 veces mayor que el tubo. Ovario con tubérculos estilo saliente y estambres ocultos. Fruto granuloso y brillante. Florece en primavera.

Etimología: *Symphytum*: nombre genérico que deriva del griego sympho o symphein = "crecer juntos", y phyton = "planta", el nombre symphytum fue utilizado por Dioscórides para la planta llamada consuelda que tenía fama de curar las heridas.

Hábitat: Bosques caducifolios. Gran parte de Europa excepto en el norte, Portugal, Irlanda, Bélgica, Holanda.

Propiedades Medicinales: *Symphytum tuberosum* ha desempeñado un papel curativo en la medicina natural a lo largo de los siglos. Acelerar la curación de las abrasiones menores a través de ser aplicada directamente sobre la piel.

Cómo Utilizarla: En Compresas: Se utilizan las hojas y las raíces para acelerar la curación de abrasiones menores.

Corredera (Calystegia Sepium)

Correhuela mayor



Calystegia sepium

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Solanales
Familia:	Convolvulaceae
Tribu:	Convolvuleae
Género:	<i>Calystegia</i>
Especie:	<i>Calystegia sepium</i> (L.) R.Br.

[\[editar datos en Wikidata\]](#)

Calystegia Sepium: La correhuela mayor, es una especie de planta perteneciente a la familia de las convolvuláceas.

Descripción: Es una planta vivaz que alcanza los 5 metros de longitud con tallos trepadores de hasta 2'5 metros de largo. Las hojas son sagitadas. Las flores grandes de hasta 6 cm con la corola en embudo y de color blanco puro. El fruto es una cápsula. Se diferencia de otras especies del género *Ipomoea* porque estas tienen las bractéolas del cáliz estrechas en lugar de ser anchas y foliáceas. También puede aparecer confusión con la subespecie *sepium* que tiene las hojas un poco más sagitadas y además las bractéolas del cáliz no se superponen o muy poco, a *C. sepium* subsp. *silvatica* se superponen netamente.

Etimología: *Calystegia*: nombre genérico que deriva del griego kalux = "taza" y stegos = "cubierta". *sepium*: que significa "creciendo en setos o utilizados para coberturas".



Corredera (Calystegia Sepium)



Hábitat: Se encuentra en las zonas templadas del hemisferio norte donde crece en taludes, valladares y linderos de los bosques.

Propiedades Medicinales: Utilizado como purgante y colagogo.

Otros nombres: Albohol, campanilla, campanilla blanca, campanilla de enredadera, campanilla de los cercados, campanilla mayor, campanillas blancas, campanillas de los cercados, carrigüela ancha, convólvulo, cornigüela mayor, corredera, corregüela mayor, correhuela de cercas, correhuela mayor, corrigüela viva, corriuela, enredadera con orejas, enredadera de agua, hiedra, hiedra campana, hiedra campanilla, hierba lechera, hilandera, punta de dardo, sogá de árboles, voluble mayor, yedra campana, yedra campanilla, yerba campana, yerba lechera.



Cresta de Gallo (Rhinanthus Minor)

Rhinanthus minor



Rhinanthus minor

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Orobanchaceae
Subfamilia:	Rhinanthoideae
Tribu:	Rhinantheae
Subtribu:	Rhinanthinae
Género:	<i>Rhinanthus</i>
Especie:	<i>R. minor</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Rhinanthus Minor: La cresta de gallo es una planta del género *Rhinanthus* de la familia Orobanchaceae, nativa de Europa y oeste de Asia.

Descripción: Es una especie anual de 10-50 cm, de hojas oblongas a lineales, dentadas, sentadas. Flores amarillas, de hasta 1,5 cm, bilabiadas, labio superior en forma de casco, labio inferior trilobulado, a menudo con dos dientes morados, en una espiga foliosa laxa, con brácteas triangulares lampiñas. Cáliz hinchado al fructificar, glabro. Especie variable. Florece en primavera y verano.

Etimología: El nombre latino *Rhinanthus* (flor de nariz) hace alusión a la forma de las flores. Minor: el más pequeño de su grupo.

Hábitat: Crece en herbazales higrófilos, en prados de siega, claros de robledales y en alguna ocasión en gleras, desde los 100 a los 2100 m de altitud.



Dedalera (*Digitalis Purpurea*)

Digital



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Digitalis</i>
Especie:	<i>Digitalis purpurea</i>

Digitalis Purpurea: Es una especie de planta herbácea bienal de la familia de las plantagináceas.

Descripción: La digital se desarrolla en un ciclo de dos años; en el primero, tras germinar, produce únicamente una roseta de hojas basales, ovales, dentadas y de largo peciolo, mientras que durante el segundo año se desarrolla un tallo largo (0,50 a 2,5 m) y cubierto de hojas sésiles y rugosas; todas las hojas de esta planta son ligeramente pubescentes, dentadas, simples y alternas, con el envés finamente texturado; se hacen más pequeñas hacia la cima del tallo. Las flores forman racimos colgantes terminales; son tubulares, de hasta 5 cm de largo, con pétalos de color que varía desde el amarillo pálido hasta el rosa intenso por el exterior y púrpura en el interior de la corola. Florecen de junio a septiembre en el hemisferio norte, dando lugar luego a una cápsula. La polinización es realizada por abejas. Las semillas son dispersadas por el viento.

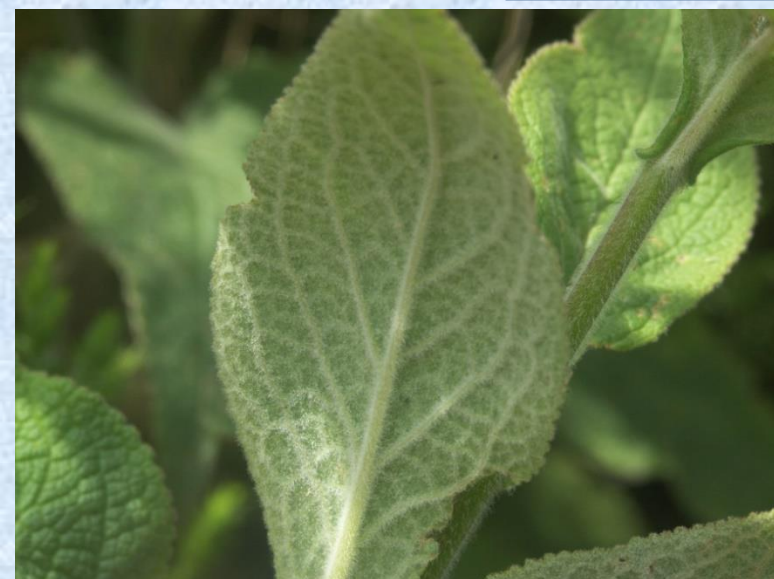


Dedalera (Digitalis Purpurea)

Hábitat: Son nativas de Europa, el noroeste de África y Asia central y occidental. En estado silvestre se suele encontrar en terraplenes, linderos boscosos o entre peñascos en zonas montañosas. Esta planta se encuentra normalmente en medios montañosos como claros de bosques, márgenes de caminos y taludes, terraplenes, acantilados, entre rocas, zonas de reciente tala, y en general, se encuentra en terrenos húmedos y silíceos (raramente en terrenos calcáreos). En Europa aparece con mayor frecuencia cerca de robles, hayedos y abetos, aunque también se puede ver con encinas y alcornoques en el sur de la península ibérica. Predomina en zonas de climas templados, de sombra o semi-sombra. Su época de floración es de verano a otoño, según la altitud.

Propiedades Medicinales: Las hojas contienen glucósidos que refuerzan las contracciones del corazón y aumentan a presión sanguínea. Se usan para tratar la insuficiencia cardíaca y la arritmia y son la fuente de la digitalina muy empleada como estimulante cardíaco. En homeopatía se receta para tratar problemas de riñón, depresión, insomnio y migraña. Es muy venenosa por lo que no está indicada para uso domestico. En dosis elevadas produce náuseas, vómitos, perdida de la conciencia y trastornos visuales.

Otros Nombres: Digital, cartucho, chupamieles, guante de Nuestra Señora, San Juan, bilicroques, guantelete, estaxón (Asturias) o viluria.



Diente De León (Taraxacum Officinale)

Taraxacum officinale



Taraxacum officinale en Köhler's Medicinal Plants, 1887.

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Subclase: Asteridae
Orden: Asterales
Familia: Asteraceae
Subfamilia: Cichorioideae
Tribu: Cichorieae
Subtribu: Crepidinae
Género: Taraxacum
Especie: *Taraxacum officinale*
(L.) WEBER EX F.H.WIGG., *PRIM. FL. HOLST.*, 56, 1780

Sinonimia

- *Leontodon taraxacum* L., *Sp. Pl.*, vol. 2, p. 798, 1753 - basónimo
- *Leontodon vulgare* Lam., *Fl. Baier. Reise*, 11, 1786, nom. illeg.
- *Taraxacum dens-leonis* Desf., *Fl. Atlant.*, 2: 227, 1799, nom. illeg.

[editar datos en Wikidata]

Taraxacum officinale: La achicoria amarga, también conocida como “meacamas”, es una especie de la familia de las asteráceas. Considerada generalmente como una "mala hierba", sus hojas se consumen en ensalada y se le han atribuido numerosas propiedades medicinales.

Descripción: Esta planta perenne con raíz primaria larga y roseta basal, suele alcanzar 40 cm de altura. Tiene hojas alternas lanceoladas con una nervadura central, sin peciolo diferenciado, pinnatipartidas con lóbulos en forma triangular de márgenes dentados y agudos, a veces presenta microvellosidades. El tallo permanece siempre en un estado extremadamente acortado, es por esto que se denominan plantas acaules. Además son capaces de producir un entrenudo alargado con una inflorescencia, denominado escapo. Pedúnculos de la inflorescencia huecos, que al romperse emanan un jugo lechoso amargo. Flores hermafroditas de un color amarillo dorado que la hacen fácilmente identificable. Corola en lígulas terminada en cinco pequeños dientes, florece en primavera a hasta fines de verano. El fruto es un “aquenio” (cipsela) con largo pico y vilano.

Etimología: Taraxacum: nombre genérico latinizado que procede del árabe tharakhchakon, aplicado a las plantas de este género. Officinale: epíteto latino que significa "de venta en herbarios".



Diente De León (Taraxacum Officinale)



Diente de león en el pastizal



Receptáculo y Cipselas



Cipselas

Propiedades Culinarias: Es apreciada la ensalada primaveral depurativa hecha ya sea sólo con la hojas de taraxacum o mezclada con otras verduras. También los pétalos de las flores pueden contribuir a dar sabor y color a ensaladas mixtas. Los botones de las flores son apreciados si se preparan con aceite de oliva. Las flores también se pueden preparar en pastel e incluso fritas (rehogadas). Los tiernos brotes basales se pueden consumir al natural o con aceite de oliva extra virgen o salteados en una sartén con ajo (o aún mejor con ajo ursino). En muchas regiones de Europa se preparaba una mermelada de estas flores. También se prepara un vino de diente de león. En algunos periodos de escasez, la raíz seca se ha utilizado como sustituto de la achicoria, que a su vez era sustituto del café. Sus hojas silvestres o cultivadas son comestibles, se prefieren las que son jóvenes y tiernas para ensaladas mientras que las maduras al ser más amargas se consumen cocidas aunque está sin confirmarse la existencia de cultivos para este fin.

Propiedades Medicinales: Es una planta depurativa, indicada para purificar el organismo de elementos tóxicos. Puede actuar en el hígado, riñón y la vesícula biliar, y con su efecto diurético evita la aparición de piedras en el riñón. También es un tónico digestivo contra el estreñimiento y la resaca de alcohol. Para uso tópico es eficaz para limpiar la impurezas de la piel, acné, urticaria. Estas propiedades son por su contenido de inulina, ácidos fenólicos, sales minerales, entre otras sustancias que aportan beneficios en la piel.

Cómo utilizarla: En Infusión: 30 a 50 gr de flores – 1 litro de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome dos o tres tazas de café al día. En decocción de raíces: 30 a 60 gr – 1 litro de agua. Lleve a ebullición, hierva 5 minutos y luego deje en infusión durante 10 minutos. Utilícela como loción para limpiar la piel. En decocción de hojas frescas y de raíces: 30 a 60 gr – 1 litro de agua. Hierva durante 30 minutos, luego deje en infusión 4 horas. Tome dos vasos al día entre las comidas contra la insuficiencia hepática.

Otros nombres: Meacamas, Peeta, taraxacón, achicoria amarga, bulanico, amargón, almirón.

Doncella (Vinca Mayor)

Vinca mayor: Llamada popularmente hierba doncella, es una planta originaria de la región mediterránea de Europa y de Asia Menor, desde España hasta Turquía, cultivada en todo el mundo.

Hierba doncella



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Gentianales
Familia:	Apocynaceae
Género:	Vinca
Especie:	<i>V. major</i>



Doncella (Vinca Mayor)



Vista Sépalos

Propiedades Medicinales: Regula las hemorragias de una menstruación abundante. Previene el endurecimiento de las arterias, sobre todo las del cerebro. También se utiliza para problemas de piel y dolores de garganta. Ayuda a reducir la presión arterial. Otro uso interesante de especies del género Vinca es la extracción de una serie de medicamentos conocidos en conjunto como alcaloides de la Vinca. Estos se utilizan para el tratamiento de diferentes formas de cáncer.

Otras Propiedades: En jardinería, setos no muy altos, rincones húmedos, claros y relleno de las bases de árboles.

Cómo Utilizarla: Vía interna: Para regular las hemorragias. Vía externa: Para derrames vaginales, almorranas, problemas de la piel y dolores de garganta. Contraindicaciones: Es tóxica para el ser humano y los animales. No debe usarse sin estricto control de un facultativo.

Otros nombres: Brusela, brusela mayor, de viña en viña, enredadera, fincavervinca, hiedra, hierba doncella, laurel de Dafne, ojos azules, ojos llorosos, pervinca, pervíncola, pusela, siempreverde, vincapervinca, vincapervinca mayor, violeta, violeta de las brujas, violeta de los hechiceros, violeta de burro, violeta de El Paular, yerba doncella, yerba doncella de hoja ancha.



En su habitat



El Mijo del Sol (Lithospermum Officinale)

Lithospermum officinale ?



Lithospermum officinale

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Familia:	Boraginaceae
Subfamilia:	Boraginoideae
Género:	<i>Lithospermum</i>
Especie:	<i>Lithospermum officinale</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Lithospermum Officinale: El mijo del sol, granos de amor o lágrimas de David es una especie de plantas perteneciente a la familia de las boragináceas.

Descripción: Derecha, ramosa, foliosa en su parte superior, suelen tumbarse los tallos por el peso del ramaje, áspera, perenne y llega a 1 m de altura. Las flores están en los ramilletes terminales, entre hojas, no hay muchas abiertas, son blanco amarillentas, de 4 mm de diámetro en la corola, está formada por 5 pétalos unidos a un tubo de 4-5 mm de longitud, los estambres no se ven. Cáliz con 5 sépalos estrechos y muy pilosos, rabillo de 7-10 mm de longitud. Entre los sépalos van formándose los frutos, 1-2-3 o 4 granos, de 3 mm de longitud, muy duros, con una semilla de forma parecida, de color blanco, brillante como el nácar. Hojas alternas, lanceoladas, sentadas, de hasta 6 cm de longitud y 14 mm de anchura, de punta casi roma, nervación muy profunda, saliente en el envés, pilosidad abundante, corta en el haz, más rala y larga en el envés. Tallos leñosos en su mayor longitud, con manchas pardas longitudinales, pierden las hojas. Raíz fuerte y profunda, de la cepa salen varios tallos primarios.

Etimología: Del bot. officinalis, -e = oficial, usado en las oficinas de farmacia por sus propiedades medicinales (lat. officina, -ae f. = fábrica, laboratorio, etc.)



El Mijo del Sol (Lithospermum Officinale)



Hábitat: Toda Europa excepto Islandia. Habita en setos y matorrales y márgenes del bosque. Florece en primavera y verano.

Propiedades Medicinales: Los nativos norteamericanos ya utilizaban el mijo del sol como anticonceptivo. Experimentalmente se ha comprobado que sus extractos inhiben la liberación de gonadotrofinas y prolactina, sin influir directamente en su síntesis a nivel del lóbulo anterior de la hipófisis.

Otras Propiedades: Además, se puede extraer de la raíz de esta planta un tinte de color púrpura.

Cómo utilizarla: Las semillas secas del mijo del sol se utilizan tradicionalmente para la extracción de cuerpos extraños de los ojos: se coloca una semilla bajo el párpado y al humedecerse se produce una capa mucilaginosa a la que queda adherido al objeto, lo que facilita y acelera su eliminación. Es preferible coger las raíces durante la primavera.

Otros nombres: Aljófara, aljófara gruesa, entortijada pajiza, granos de amor, granos de amor (fruto), hierba granada, litospermo, litospermo menor, lágrimas de David, mijo de sol, mijo del sol, mijo del sol (fruto), mijo del sol mayor, mijo del sol menor, perlina, té de Benasque, té, té blanco, té de Benasque, té de Bernasque, té de Miranda, té de huerta, té de la Virgen, té de perla, té en grano, té fino, té negro, té purgante.



Endrino (Prunus Spinosa)

Endrino



Prunus spinosa en Kurt Stueber, *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz*, 1885.

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Amygdaloideae
Tribu:	Amygdaleae
Género:	<i>Prunus</i>
Especie:	<i>P. spinosa</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Prunus Spinosa: El endrino, es una especie de arbusto perteneciente a la familia de las rosáceas.

Descripción: Es un arbusto caducifolio, muy enmarañado y espinoso de hasta 4 metros de altura. Suele formar grandes espesuras gracias a su fácil y densa reproducción por retoños que brotan de sus raíces. Tiene las ramillas divergentes, pardo-oscuras, más o menos pilosas en su juventud y rematadas frecuentemente en una espina; los tallos viejos, en cambio, presentan la corteza agrisada. Sus ramas espinosas soportan pequeñas hojas ovales y pecioladas de implantación alterna. Las flores son blancas y pentámeras. Su apertura tiene lugar en primavera antes de la aparición de las primeras hojas. Fruto: El fruto del endrino se conoce como endrina (o arañón en zonas de Aragón, Burgos, Navarra y País Vasco), y en muchas zonas de Galicia como Abruños y (o) Ameixa Brava . Es una drupa del tamaño de un grano pequeño de uva unos 5 a 10 mm de diámetro cuando el fruto está maduro, y de forma ovalada. El color puede ser azulado, violáceo o negruzco.



Endrino (Prunus Spinosa)



Presenta una textura aterciopelada y sabor agridulce. Es un fruto muy apreciado para la elaboración de pacharán. Son frutos de bajo aporte calórico por su reducida proporción de hidratos de carbono. En general, las frutas del bosque son una buena fuente de fibra, que mejora el tránsito intestinal. También son una buena fuente de potasio, hierro y calcio (estos dos últimos de peor aprovechamiento que los procedentes de alimentos de origen animal), taninos de acción astringente y de diversos ácidos orgánicos. Sin embargo, lo que en realidad caracteriza a estas frutas es su abundancia de pigmentos naturales (antociano y carotenoide) de acción antioxidante. La endriniega es una variedad de la endrina, de mayor tamaño que éstas (pero menores que nueces) y que no es un arbusto, sino un árbol de porte bajo.

Etimología: Prunus: nombre genérico que proviene de un antiguo nombre griego (προύνη), y luego latino (prūnus, i) del ciruelo. Ya empleado por, entre otros, Virgilio (G. 2, 34) y Plinio el Viejo (13, XIX, 64) spinosa: que significa "con espinos".

Hábitat: Europa Central y Meridional excluyendo las regiones más occidentales y sureñas de la Península Ibérica. Asia occidental (Turquía e Irán) y el norte de Argelia y Túnez.

Propiedades Culinarias: Las endrinas se utilizan en la elaboración de mermeladas y jaleas, así como para la preparación del pacharán. Se ha usado también para aromatizar otros licores.

Propiedades Medicinales: Las flores preparadas en tisana se han utilizado como laxantes. Los frutos, sin embargo, presentan propiedades astringentes.

Otras Propiedades: Con los frutos se pueden preparar mascarillas con efectos cosméticos. Su madera se emplea en tornería y para fabricar bastones. Se han conseguido variedades de excelente calidad desde el punto de vista industrial y de un buen comportamiento agronómico. Cabe destacar que el endrino es sexualmente autoincompatible, por lo que es necesaria la presencia de más de una variedad en cada plantación, para que pueda tener lugar la polinización y posterior fecundación.

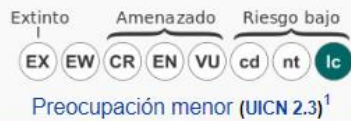
Otros nombres: Ablunos, abranal, abreculos, abrueño, abrunal, abruneiro, abruno, abruno bravo, abrunos, abruñal, abruñeiro, abruñero, abruño, abruño montesino, abruñu, acacia bastarda, acacia de ciruelas montesinas, acacia silvestre, agavanza, amargaleja, amargalejo, amejjana.

Enebro Común (Juniperus Communis)

Enebro común



Estado de conservación



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Pinophyta
Clase: Pinopsida
Orden: Pinales
Familia: Cupressaceae
Género: *Juniperus*
Sección: *Enebro*
Especie: *Juniperus communis*
L., 1753

Juniperus Communis: El enebro común es una especie de planta leñosa de la familia Cupressaceae. Tiene una amplia distribución: se extiende desde las frías regiones del hemisferio norte hasta las zonas montañosas a 30° de latitud N en Norteamérica, Europa y Asia. También puede verse escrito jinebro.

Descripción: *Juniperus communis* es un arbusto de 1 o 2 metros de altura de lento desarrollo que, creciendo en condiciones óptimas, forma un arbolito de dimensiones algo mayores (ocasionalmente puede llegar a los 10 metros). Sus hojas, con forma de aguja grande y reunidas en espirales de tres son de color verde y presentan una única banda estomatal blanca en la cara exterior. Acabadas en ápice puntiagudo de cierta dureza. Es un arbusto dioico, por lo que las plantas se separan en miembros femeninos y masculinos. Las flores aparecen en primavera y las femeninas fructifican en otoño. Los frutos son gálbulos, conos de forma esférica de entre 4 a 12 mm. de diámetro, de color verde grisáceo que al madurar, al cabo de 18 meses, pasan al negro purpúreo con una pátina cerosa de color azulado. Normalmente tienen 3 (en ocasiones 6) escamas carnosas fusionadas y en cada escama una única semilla, éstas son dispersadas por los pájaros al ingerirlas. Los gálbulos masculinos son amarillos, de 2-3 mm de largo y caen tan pronto liberan el polen.

Etimología: *Juniperus*: nombre genérico que procede del latín *iuniperus*, que es el nombre del enebro. *Communis*: epíteto latíno que significa "común, vulgar".



Enebro Común (Juniperus Communis)



Propiedades Medicinales: Las bayas de enebro son antisépticas, diuréticas y aumentan el volumen de la orina (y, como curiosidad, les confieren un aroma a violeta). Así pues se utilizan para las infecciones de orina (cistitis), así como para el tratamiento de los cálculos. Al ser desintoxicantes, son beneficiosas en caso de artritis, reumatismo y gota. Facilitan las digestiones pesadas reduciendo las flatulencias y la aerofagia. También se emplean en las mujeres para reducir la leucorrea o favorecer la bajada de la regla.

Cómo Utilizarla: En infusión: 20 a 30 gr de bayas – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Beba tres tazas al día. En baño: 2 kg de ramas jóvenes + un buen puñado de bayas. Añada en agua del baño (para el reumatismo, la gota y las erupciones cutáneas). En cura de bayas: Tome 4 bayas el primer día, hasta llegar a 15 bayas. Después reduzca hasta una baya.

Contraindicaciones: El consumo excesivo de bayas de enebro irrita las vías urinarias. Su uso se debe de evitar en caso de insuficiencia renal, así como durante el embarazo.

Otros nombres: Ajarje, anavio, arándano de nebrera, azotacrsto, cimbro, ciprés, enebro, enebro achaparrado (3), enebro común, enebro de cuervos, enebro de las montañas de León, enebro de peñas, enebro enano (2), enebro postrado, enebro rastrero (7), gorbicio, gorbizo, gorbizu, gurbiezo (2), gurbizu (2), jabino (5), neblera, nebrera, noblera, nobrera, nublera, olmo, pino, sabina, sabina morisca (6), sabina rastrera (2), sabino, sestia. (el número entre paréntesis indica las especies que tienen el mismo nombre en España).



Escaramujo (Rosa Canina)

Rosal Silvestre

?



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Roseae
Subtribu:	Rosinae
Género:	Rosa
Subgénero:	Eurosa
Sección:	Caninae DC.
Grupo específico:	Caninae
Especie:	<i>Rosa canina</i> L., SP. PL. 1:491. 1753

Rosa Canina: El rosal silvestre, es un arbusto espinoso de hoja caduca de la familia de las rosáceas.

Descripción: Este arbusto mide hasta 2 m de altura, con tallos colgantes de color verde, cubiertos de espinas pequeñas, fuertes y curvas. Las hojas están compuestas de 5 a 7 folíolos dentados ovales. Las flores, solitarias o agrupadas en corimbos, son de color rosa pálido o blancas, de 4 a 6 cm de diámetro, con cinco pétalos, y maduran en una fruta ovoide de color rojo intenso, de tipo cinorrodón, de un tamaño entre 1,5 y 2 cm, llamada tapaculo o escaramujo. El fruto destaca por su alto contenido de vitamina C (aunque también contiene carotenoides y flavonoides) y puede ser usado para hacer mermelada y té. El rosal silvestre florece de mayo a julio y produce frutos al final del verano o a principios del otoño.

Etimología: Rosa: nombre genérico que proviene directamente y sin cambios del latín rosa que deriva a su vez del griego antiguo rhodon, con el significado que conocemos: «la rosa» o «la flor del rosal». Canina: epíteto que le fue dado por la forma de los aguijones, similar a los colmillos de los perros. El fruto, el tapaculo o escaramujo, es botánicamente conocido como un cinorrodón. Cinorrodón es una transcripción de una palabra compuesta de origen griego (kion + rhodon), que significa «rosal perruno».



Escaramujo (Rosa Canina)



Pl. 100. Rosier des chiens. Rosa canina L.



Vista de la planta

Hábitat: Es una planta nativa de Europa, Canarias, Madeira, el noroeste de África (Argelia, Marruecos y Túnez), el oeste de Asia (Afganistán, Irán, Irak, Líbano, Palestina, Siria, Armenia, Azerbaiyán, Georgia), el sur de Rusia y Tayikistán y el subcontinente indio. Sin embargo, está naturalizada y asilvestrada prácticamente en todo el mundo, incluyendo América, Australia (sobre todo en Tasmania) y Nueva Zelanda. En España, exceptuando la línea costera de Canarias y algunas zonas puntuales de la costa andaluza y murciana con clima tropical, se encuentra en cualquier parte, desde el nivel del mar hasta los 1500 m de altitud. Se considera una especie de clima atlántico y mediterráneo (zonas templadas). No tiene preferencia por suelos específicos; incluso prefiere zonas montañosas o semi-montañosas, como el sotobosque arbustivo de especies caducifolias y quejigares, pero también puede aparecer en otros bosques, setos, lados de caminos, etc., y hasta en áreas costeras, pues tolera bien la salinidad.

Propiedades Medicinales: Los escaramujos, fruto de la Rosa Canina, son conocidos por su gran aporte de Vitamina C, fibra, azúcar, ácido málico y también hidratos de carbono. Debido a su gran cantidad de fibra soluble, son ideales para regular el ritmo intestinal y para tratar resfriados (por su alto contenido en Vitamina C).

Propiedades Culinarias: El uso de los escaramujos como alimento, es conocido desde hace miles de años. Son uno de los alimentos con mayor contenido en vitamina C que existen, superando por 10 veces a frutas tan conocidas por su aporte en Vitamina C, como el limón.

Cómo Utilizarla: Podemos consumirlos secos como infusión, elaborados, incluso frescos en ensalada. Machacamos la pulpa de los frutos, la mezclamos con igual cantidad de azúcar y obtendremos una deliciosa mermelada., **Contraindicaciones:** Para comerlos, debemos eliminar las semillas de la Rosa Canina, ya que son tóxicas. Hay que tener cuidado con los pelos urticantes que contienen. Si somos muy sensibles, podrían provocar diarrea, por eso es conveniente consumirlos en cantidades moderadas.

Otros nombres: Además de rosal silvestre esta planta se conoce como rosal montés, rosal campesino, rosal bravo, rosal perruno, rosal de culebra, rosal del diablo, rosal de escaramojos, escaramojo, escarambrojo, caramujo, calambrujo, escambrujera, escambrujo, escaramujo, escarbaculo, tapaculo (generalmente, la fruta), zarraculos, carmín, monjolin, gabarda.

Esposa Del Sol (Caléndula Officinalis)

Caléndula



Calendula officinalis en Köhler's Medicinal Plants, 1887.

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Calenduleae
Género:	<i>Calendula</i>
Especie:	<i>C. officinalis</i>

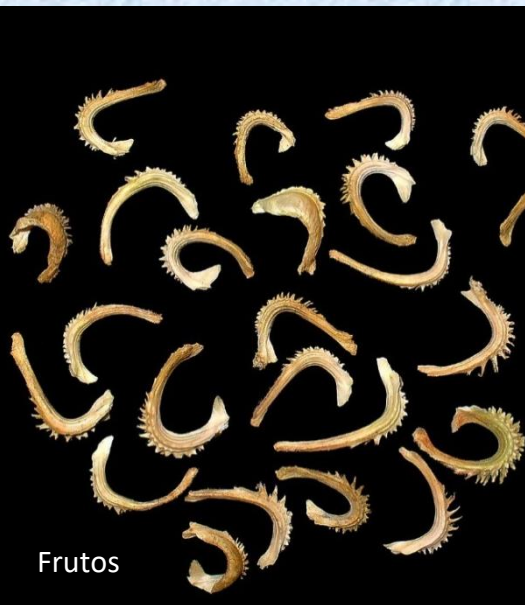
Calendula officinalis: De nombre común (entre otros) botón de oro, caléndula, mercadela o maravilla, es una hierba de la familia de las asteráceas.

Descripción: Planta herbácea, aromática, glandular, de anual a perenne, leñosa únicamente en la base. El tallo de 20 a 55 cm de altura, es erguido o procumbente, ramificada y generalmente con hojas casi hasta el extremo superior. Las hojas de 7-14 x 1-4 cm, son alternas, simples, oblongas-lanceoladas, estrechamente obovadas, oblongas o espatuladas. Las flores son liguladas y amarillas, con una floración que dura prácticamente todo el año, cerrándose de noche y abriéndose a al amanecer. Las inflorescencias en capítulos de 3-5cm de ancha, de un color amarillo anaranjado. Los frutos son aquenios encorvados, provistos casi todos en el dorso de unas alas membranosas o púas dorsales que alternan con otros cimbriformes más cortos, de forma navicular. El olor que desprenden las flores es desagradable y su sabor es amargo.

Etimología: El nombre genérico, "caléndula", deriva del latín calendulae que significa "a lo largo de los meses", con lo que se quiso subrayar el largo período de floración que tiene esta planta, el nombre específico, "officinalis", expresa su carácter medicinal.



Esposa Del Sol (Caléndula Officinalis)



Frutos



Capítulo

Propiedades Culinarias: En gastronomía se pueden utilizar sus pétalos como colorante sustituto del azafrán.

Propiedades medicinales: Cicatrizante, antibacteriana, anti fúngica y antiinflamatoria. Es útil para varias enfermedades de la piel (acné, impétigo, eccema, úlceras) y alivia las quemaduras y los sabañones. También se utiliza para los callos y las verrugas. Como enjuague ocular, calma la irritación. En uso interno, sus flores favorecen el retorno de la regla y hacen que sea menos dolorosa. La caléndula también es una planta desintoxicante que favorece el buen funcionamiento del hígado y de la vesícula biliar.

Cómo Utilizarla: En infusión: 30 gr de flores – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome tres tazas al día. Como emenagogo empiece el tratamiento 10 días antes de la fecha prevista de la regla. En uso externo, emplee la infusión como loción o en compresas para los problemas de la piel. En pomada: 100 gr de pétalos – 30 cl de agua – manteca de cerdo. Lleve a ebullición, luego deje hervir durante 45 minutos para obtener una decocción concentrada. Pese, añada dos veces su peso en manteca y deje cocer a fuego lento hasta que se evapore.

Contraindicaciones: Únicamente su uso tópico está contraindicado en pacientes sensibles a las asteráceas, ya que experimentalmente se ha visto una débil sensibilización de la piel, pero no se han registrado casos claros de dermatitis de contacto.

Otros nombres: Azucena, caldo, caléndula, caléndula oficinal, calta, caréndula, clavel, clavel de huerto, clavelina, clavellinas, clavel silvestre, corona de rey, coronas de rey, espantanovios, esposa del sol, flamencuela, flamenquilla, flor de difunto, flor de muerto, flor de pastor, flor de todos los meses, hierba centella, hierba del podador, maravilla, maravilla de jardín, maravillas, maravillas mexicanas, maravillas tudescas, margarita, marquesita, mercadela, mercaderes, mercaderes dorados, mercaderes melados, mercaderes reales, mercaderes rizados, mexicanas, reineta, reinita, rosa de muerto, rosa de muertos, tarántula, tudescas.

Estrellada (Stellaria Holostea)

Stellaria Holostea: La estrellada es una planta herbácea de la familia de las cariofiláceas.

Descripción: Planta perenne, de hasta 60 cm, con tallos débiles, afiladamente tetragulares, y hojas de 3-8 cm, lanceoladas puntiagudas y apeciadas. Flores blancas, de 1,5-3 cm de diámetro, con pétalos pronunciadamente lobulados y el doble de largo que sus sépalos, pedicelos pelosos. Cápsula globular.

Etimología: Stellaria: nombre genérico que deriva del del stella para la "estrella", debido a la forma de estrella de las flores o alguna otra característica. holostea: Es un epíteto o adjetivo.

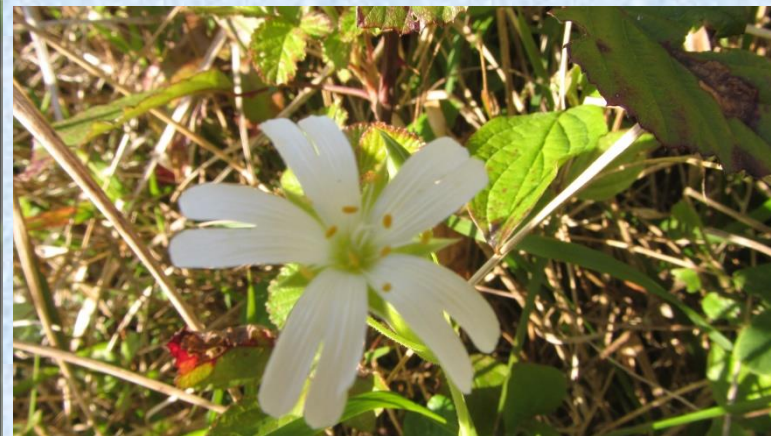
Stellaria holostea



Stellaria holostea

Taxonomía

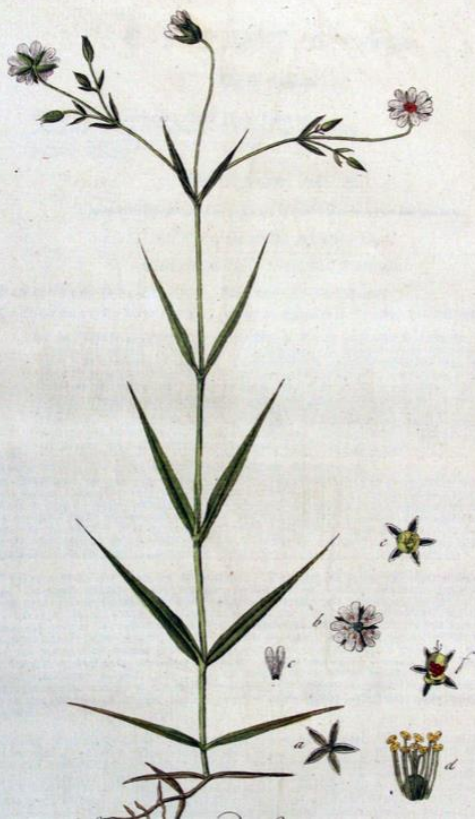
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Caryophyllidae
Orden:	Caryophyllales
Familia:	Caryophyllaceae
Subfamilia:	Alsinoideae
Tribu:	Alsineae
Género:	<i>Stellaria</i>
Especie:	<i>S. holostea</i> L.



Estrellada (Stellaria Holostea)

Hábitat: Setos, zonas húmedas en lugares umbríos.

Otros nombres: Candiles, estrella, estrellada, hierba cruz, lengua de pájaro.



Falsa Fresa (Potentilla Sterilis)

Fresa estéril



Potentilla sterilis (Syn. *P. fragariastrum*)

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Potentilleae
Subtribu:	Potentillinae
Género:	<i>Potentilla</i>
Especie:	<i>P. sterilis</i> (L.) GARCKE

[editar datos en Wikidata]

Potentilla Sterilis: Llamada falsa fresa, es una planta vivaz de la familia Rosaceae. Recibe este nombre porque es casi idéntica a la verdadera fresa, *Fragaria vesca*, excepto en sus infrutescencias, que no son carnosas.

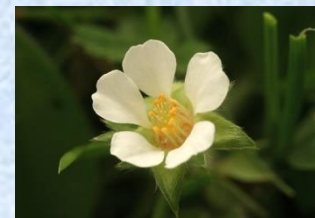
Descripción: Es una planta herbácea, perenne y acaule, a menudo cespitosa. Forma pequeñas macollas por la ramificación del rizoma y a veces emite estolones cortos. El rizoma es corto, ramificado, del que brotan hacia arriba las hojas y los pedicelos que sostienen las inflorescencias. Las raíces principales son cortas, rígidas y tortuosas, de epidermis oscura. Las hojas son compuestas, palmeadas trifoliadas, con el envés veloso y plateado, el haz verde grisáceo, ambos rasgos distintivos frente al color verde, más o menos intenso pero siempre neto por ambas caras de las hojas de *F. vesca*. El margen es aserrado y está recorrido por una hilera de pelos patentes, del mismo color que los del envés. Los lóbulos son anchos y redondeados, algo mucronados, el terminal típicamente más corto que los dos laterales. El pecíolo es tan largo como dos veces la longitud de las hojas, en la base tiene dos estípulas lanceoladas, verdes. Sus flores son blancas, con cinco pétalos de forma variable, algo escotados en el extremo, nunca solapados, a diferencia de las flores del frenal, que tiene a menudo más de cinco pétalos en las flores y éstos son de margen entero, no escotado y solapados entre ellos. Miden 8-12 mm de diámetro y se encuentran agrupadas en cimas muy laxas, de 1 a 4 flores, en pedicelos más o menos tendidos. Los estambres, situados sobre un disco nectarífero hacia la base de los sépalos forman un círculo neto, a diferencia de los de las flores del frenal que están distribuidos de forma más abierta. Los frutos son aquenios, y se asientan en un receptáculo no carnoso, a diferencia de las fresas, que lo tienen acrescente y carnoso. Es una planta melífera (productora de miel).

Etimología: Potentilla: nombre genérico que deriva del latín postclásico potentilla, -ae de potens, -entis, potente, poderoso, que tiene poder; latín -illa, -illae, sufijo de diminutivo—. Alude a las poderosas presuntas propiedades tónicas y astringentes de esta planta. Sterilis: epíteto latino que significa "estéril".



Falsa Fresa (*Potentilla Sterilis*)

Hábitat: Espontánea en el oeste, centro y sur de Europa, en zonas de clima atlántico o mediterráneo subhúmedo, desde el nivel del mar hasta el piso subalpino. Aprecia la medio sombra, los suelos bastante frescos y profundos, más bien neutros. Se la encuentra en los bosques de planifolios y en sus claros.



Flor de la Pasion (Passiflora Caerulea)

Pasionaria azul



Passiflora caerulea en flor

Taxonomía

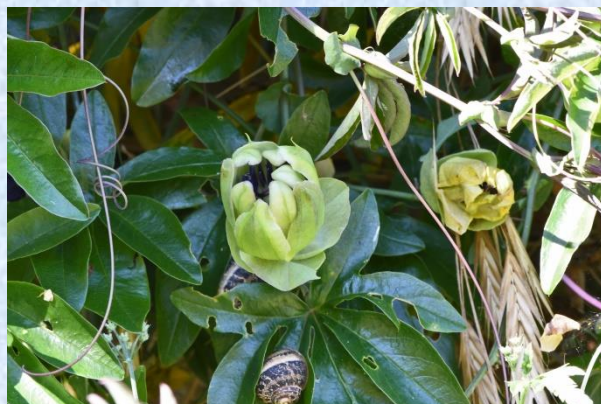
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Violales
Familia:	Passifloraceae
Género:	<i>Passiflora</i>
Especie:	<i>Passiflora caerulea</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Passiflora Caerulea: Comúnmente llamada mburucuyá, burucuyá , mburukuja (nombres derivados del guaraní), pasionaria, flor de la pasión, maracuyá o pasionaria azul, es una especie de trepadora nativa de Sudamérica: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Descripción: Es una enredadera leñosa capaz de ascender a 15–20 m de altura, si tiene árboles o algún otro elemento disponible como soporte. Tiene hojas alternas, palmadas, penta - lobuladas como una mano abierta (a veces varía desde tres a siete lóbulos), 5-10 cm de longitud y ancho. La base de cada hoja tiene un zarcillo flagelado enroscado de 5–10 cm de largo, que le permite asirse a la vegetación de soporte. La flor es compleja, de cerca de 10 cm de diámetro, con cinco sépalos y pétalos similares en apariencia, blancuzcos, sobre montados por una corola de filamentos azules o violáceos, 5 estambres verde amarillentos, 3 estigmas purpúreos. En clima tropical florece todo el año. El fruto es una baya oval de color naranja amarillenta de 6 cm de largo por 4 cm de diámetro, que contiene numerosas semillas. Este fruto constituye el alimento de mamíferos y aves los cuales dispersan las semillas.

Etimología: Passiflora: nombre genérico que adoptado por Linneo en 1753 y significa "flor de la pasión" (del latín passio = "pasión" y flos = "flor"), fue otorgado por los misioneros jesuitas en 1610, debido a la similitud de algunas partes de la planta con símbolos religiosos de la Pasión de Cristo, el látigo con el que fue azotado = zarcillos, los tres clavos = estilos; estambres y la corola radial = la corona de espinas. Caerulea: epíteto latino que significa "de color azul".



Flor de la Pasion (Passiflora Caerulea)



Simbología Cristiana: La inusual forma de las flores ha sido motivo de asociación con la simbología cristiana de la Pasión de Jesús: sus tres estigma florales representan los tres clavos usados para clavar a Jesús en la cruz; el ovario y su base representa el cáliz de la Última Cena; las cinco anteras representan las cinco heridas; la corola representa la santa corona, los diez 'pétalos' (en realidad son cinco pétalos y el resto son sépalos) los apóstoles (salvo Judas Iscariote el traidor y Pedro el negador); las hojas viejas también representan las manos de aquellos que lo persiguieron, y las hojas nuevas, la punta de la lanza usada para punzarlo; y, los zarcillos, los látigos con los que lo azotaron.

Propiedades Medicinales: Aunque el fruto es comestible, es algo insípido al consumirse crudo. Se acostumbra en infusiones de la flor y hojas. No posee efectos secundarios depresivos, ofrece magníficos resultados en el tratamiento de la histeria, neurastenia, alcoholismo, angustia, palpitaciones, epilepsia y disturbios de la menopausia y en general en todos los casos de gran excitación, alivia estrés y ansiedad. La acción de la pasiflora se debe a su sinergismo entre los alcaloides, Contiene los alcaloides harmina, harmane y harmol; un compuesto ciánico, catechol, pectina y derivados flavonoides. Un isómero de la harmina, la harmalina, se ha usado con éxito en el parkinsonismo. Se utilizan los zarcillos y otras partes aéreas para tinturas como sedante, especialmente para ayudar a conciliar el sueño. Contiene β -carbonila entre un 0,1 al 0,4%.



Flor De Primavera (Primula Vulgaris)

Primula vulgaris



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Ericales
Familia:	Primulaceae
Subfamilia:	Primuloideae
Género:	<i>Primula</i>
Especie:	<i>P. vulgaris</i> HUDS.

[[editar datos en Wikidata](#)]

Primula vulgaris: Es una especie de planta perteneciente a la familia de las Primuláceas.

Descripción: Es una especie perenne, con una roseta laxa de hojas oblanceoladas a aovadas, arrugadas, irregularmente dentadas. Flores perfumadas, amarillo pálido con el centro más oscuro, que brotan individualmente en rabillos afilos de largos pelos, que salen de la roseta foliar. Corola 2-4 cm de diámetro, con pétalos mellados extendidos; cáliz tubular, angular, de lóbulos puntiagudos lanceolados. Florece en primavera. Florece muy pronto en primavera, una de las primeras flores que lo hace en Europa, de ahí el nombre inglés ("Primrose" que viene del francés antiguo primerose y a su vez del latín medieval prima rosa, significando primera "rosa").

Etimología: Primula:, nombre genérico que proviene del latín primus o primulus = "primero", y refiriéndose a su temprana floración. En la época medieval, la margarita fue llamada primula veris o "primogénita de primavera". Vulgaris: epíteto latino que significa "común".

Hábitat: Es nativa del oeste y sur de Europa (desde las Islas Feroe y Noruega hasta el sur de Portugal, y este de Alemania, Ucrania, Crimea y los Balcanes), noroeste de África (Argelia), y suroeste de Asia (Turquía y este de Irán). Su nombre común es primavera.

Propiedades Culinarias: Las flores de primavera frescas se pueden agregar a ensaladas y algunos postres y las hojas jóvenes pueden comerse frescas o hervidas como verdura.

Propiedades Medicinales: Por vía externa se emplea en forma de cataplasma para estimular la cicatrización y aliviar el dolor. Por vía interna, esta planta de efectos sedantes promueve el sueño y es beneficiosa para tratar la tensión nerviosa, la tos y el reumatismo.



Flor De San Juan (*Helichrysum Stoechas*)

Perpetua silvestre ?



Taxonomía

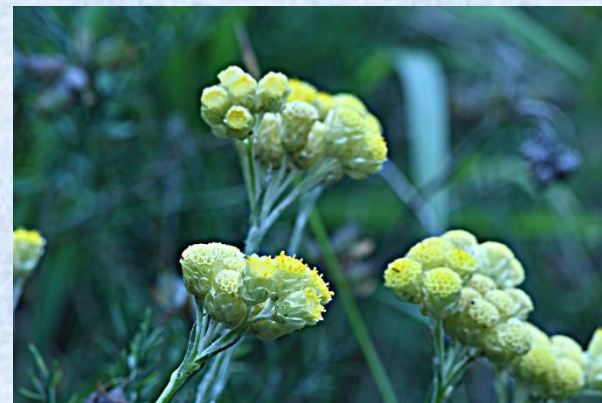
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Gnaphalieae
Género:	<i>Helichrysum</i>
Especie:	<i>H. stoechas</i> (L.) MOENCH, <i>METHODUS</i> , 575, 1794. NON (L.) DC., <i>FL. FRANC.</i> , ED. 3., 4, P. 132, 1805

[editar datos en Wikidata]

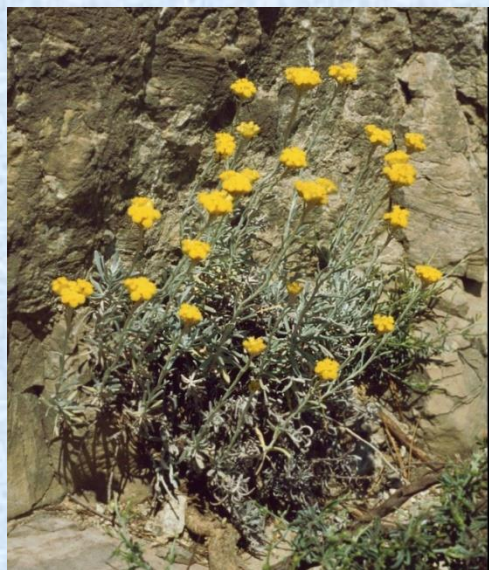
Helichrysum Stoechas: Flor de San Juan, Perpetua o Siempreviva, entre otros muchos nombres vernaculares frecuentemente compartidos con otras especies, es una planta de la familia de las Asteráceas.

Descripción: Es una pequeña planta herbácea, aunque a veces de base leñosa, con los tallos erguidos creando una forma arbolada que llega a los 70 cm de altura. Tiene las hojas vellosas, estrechas, lineares, con el borde enrollado, de color grisáceo, tomentosas, y al ser frotadas despiden un fuerte olor a la vez que pierden los pelillos. Los capítulos, globosos, con flores de 3-4 mm de largo, flosculosas hermafroditas en el centro y femeninas filiformes en la periferia del receptáculo plano desnudo de páleas, todas amarillas, están reunidos en grupos en el extremo de los tallos. El involucre está formado por 3-4 filas de brácteas laxamente imbricadas, glabras, escariosas, amarillo-citrinas o ligeramente teñidas de anaranjado; las externas ovadas y las internas oblongo-espatuladas, todas abierto-patentes en la post-antesis. Los frutos son cipselas de cuerpo inframilimétrico, papilosas, pardas, con vilano caedizo de una fila de 12-20 pelos escábridos de 3-35 mm de largo y con placa apical conservando su nectario central.

Etimología: *Helichrysum*: vocablo ya empleado por los antiguos Griegos (ἐλῑχρυσος) y luego los romanos (*helichrÿsōs*, i), por ejemplo por Plinio el Viejo en su *historia naturalis* (21, 65), para designar dicha planta; derivado de ἐλῑξ, enrollar, y χρÿσος, i del griego antiguo χρυσός, oro. *Stoechas*: epíteto igualmente de origen greco-latín antiguo (στοιχάς), la lavanda, por el parecido de sus hojas estrechas y de bordes enrollados hacía el envés.



Flor De San Juan (*Helichrysum Stoechas*)



Hábitat: Circum-mediterránea. Arenales y terrenos secos, áridos y pedregosos, frecuentemente en hábitats próximos a zonas marítimas. Florece y fructifica de (febrero) abril a agosto.

Propiedades Medicinales: Las flores en infusión tienen propiedades febrífugas y pectorales.

Otras Propiedades: Cortada y seca se emplea en la composición de detalles florales.

Otros Nombres: Amaranto, amaranto amarillo, amaranto con hojas de romero, andorgas, axea, boja, boja blanca, boja negra, boja ramblera, boja yesquera, cagailla de mirla, cardo heredero, copa real de España, elicriso, escoba limpia, flor de San Juan, flor del colmenero, flor perpetua, flores de San Juan, gallinacea, gallinaza, hagea blanca, hierba de la ciática, hierba tripera, humacielos, humera, inmortal, manzanilla, manzanilla alpina, manzanilla amarga, manzanilla basta, manzanilla bastarda, manzanilla borde, manzanilla borriquera, manzanilla bravía, manzanilla burrera, manzanilla de la reina, manzanilla de la sierra, manzanilla de lastra, manzanilla de montaña, manzanilla de monte, manzanilla de pastor, manzanilla del Moncayo, manzanilla del campo, manzanilla dulce, manzanilla fina, manzanilla mala, manzanilla montuna, manzanilla ordinaria, manzanilla real, manzanilla romana, manzanilla serrana, manzanilla silvestre, manzanilla yesquera, manzanillones, manzanillón, maranto, meaperros, pericones, perpetua, perpetua amarilla, perpetua de monte, perpetua silvestre, perpetuas, perpetuas amarillas, perpetuas de monte, perpetuas silvestres, perpetuas silvestres amarillas, piñerina, piñones, piñoninos, plateadilla, ruda, siempre viva, siempreflorida, siemprehuto, siempreviva, siempreviva amarilla.



Fresal Común (Fragaria Vesca)

Fragaria vesca



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Potentilleae
Subtribu:	Fragariinae
Género:	<i>Fragaria</i>
Especie:	<i>Fragaria vesca</i>

Fragaria vesca: Llamada comúnmente fresa salvaje o frutilla silvestre, es una planta herbácea, de la familia de las rosáceas, que crece comúnmente en bosques ralos y en los claros. No es la variedad silvestre del fresón o frutilla ananá (*Fragaria x ananassa*), la variedad más consumida actualmente, sino una especie completamente independiente. Fue la preferida en Europa desde la Antigüedad, y desde el siglo XIV se emprendió su cultivo organizado, que sólo cedió ante el desarrollo de híbridos de variedades americanas de fruto más grande. Su sabor es, sin embargo, más intenso, y algunos gourmets la prefieren.

Descripción: *F. vesca* es una planta vivaz, siempreviva, estolonífera, cuyos tallos alcanzan unos 20 cm de altura. Presenta una roseta basal de donde surgen las hojas, trifoliadas, y los tallos si y no florales, ambos de la misma longitud. Los peciolo de las hojas son pilosos. Cada uno soporta una hoja compuesta con tres folíolos ovales dentados. Estos son verde brillantes por el haz; más pálidos por el envés, que manifiesta una nervadura muy destacada y una gran pilosidad. De la roseta basal surgen también otro tipo de tallos rastreros —estolones— que producen raíces adventicias de donde nacerán eventualmente otras plantas, aunque en *F. vesca* este tipo de brote es menos frecuente que en otras especies del mismo género. Los tallos florales no presentan hojas. En su extremo aparecen entre abril y junio las flores, no más de cinco, blancas, de cinco pétalos blancos, cinco sépalos y una veintena de estambres amarillos y alto contenido en polen; la planta es hermafrodita, colocándose las flores femeninas más altas que las masculinas para prevenir la autopolinización. El agente polinizador más habitual son los insectos, en especial abejas y dípteros; varias especies de hormigas se alimentan a veces del néctar de la flor, aunque sin contribuir a la polinización.



Fresal Común (Fragaria Vesca)



El fruto, que conocemos como "fresa", es en realidad un engrosamiento del receptáculo floral, siendo los puntitos que hay sobre ella los auténticos frutos, aquenios de alrededor de 1 mm de diámetro. Es un eterio de color rojo, dulce y aromático, que concentra los nutrientes del tallo floral, que se decolora y adelgaza a medida que el eterio aumenta de tamaño.

Etimología: Fragaria: nombre genérico que proviene del latín fraga, "fresa", que se deriva de fragum, "fragante", donde se refiere a la fragancia de la fruta.

Hábitat: F. vesca es nativa de Eurasia, y crece de forma silvestre en el sur de Chile, toda Europa y el norte de Asia. Prefiere suelos húmedos, bien drenados, ricos en nutrientes y en humus; requiere algo de sol pero no en exceso, creciendo en los claros y márgenes de los bosques o en zonas ralas.

Propiedades Culinarias: El fruto fresco se puede comer con nata o incorporarlo en pasteles, mermeladas, tartas, jarabes, vino y otras bebidas. Las hojas secas se usan en infusiones de hierbas.

Propiedades Medicinales: Es una hierba astringente, tónica y refrescante, de moderada acción diurética y laxante. Es beneficiosa para la digestión y para la piel. Por vía interna las raíces y las hojas son antidiarreicas y sirven para aliviar problemas digestivos y la gota, y el fruto tiene efectos laxantes.



Geranio de los Caminos (Geranium Molle)

Geranio de los caminos ?



Geranium molle

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Geraniales
Familia:	Geraniaceae
Género:	<i>Geranium</i>
Especie:	<i>G. molle</i> L.

[editar datos en Wikidata]

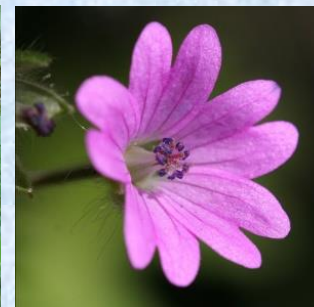
Geranium Molle: El geranio de los caminos es una especie perteneciente a la familia Geraniaceae.

Descripción: Es una planta muy ramosa, densamente pelosa, anual, verde-gris, con varios tallos extendidos o ascendentes de hasta 40 cm. Hojas basales divididas hasta 2/3 partes de 5-7 lóbulos ovados con tres cortos segmentos terminales, las hojas más altas sentadas, todas suavemente pelosas. Flores morado-rosáceas; pétalos muy mellados en su ápice, de 3-7 mm; sépalos con punta corta, 4-5 mm. Fruto glabro, generalmente con crestas transversales. Florece en primavera y verano.

Etimología: Geranium: nombre genérico que deriva del griego: geranion, que significa "grulla", aludiendo a la apariencia del fruto, que recuerda al pico de esta ave. Molle: epíteto.

Hábitat: Habita en lugares baldíos, zonas herbáceas yermas, dunas y prados de siega. En toda Europa, excepto en Islandia.

Otros nombres: agujas, alfileres, alfilericos, alfilerillo, clementina, espetones, geranio, geranio blanco, geranio blando, geranio de los caminos, geranio muelle, geranio silvestre, malva, mata de alfileres, relojes, relosillos.



Grasilla (Pinguicula Grandiflora)

Pinguicula grandiflora ?



Taxonomía

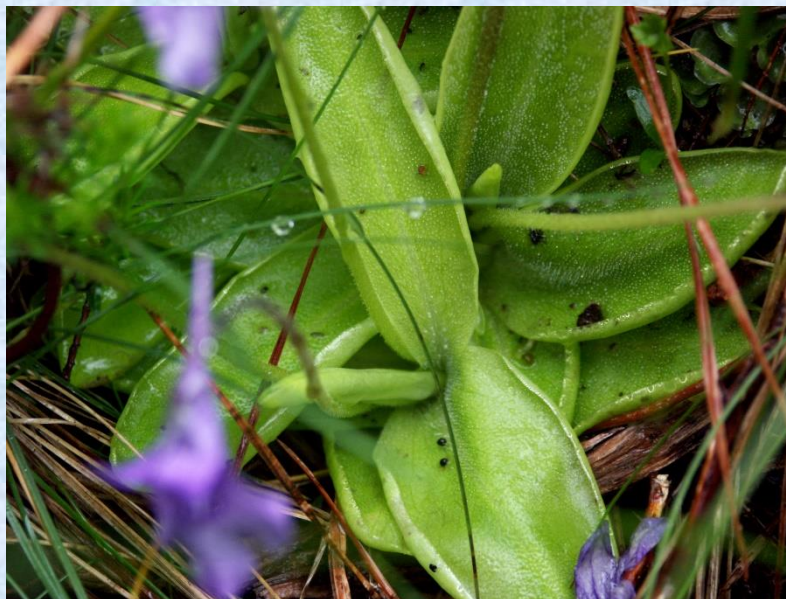
Reino:	Plantae
(sin rango):	Eudicots
(sin rango):	Asterids
Orden:	Lamiales
Familia:	Lentibulariaceae
Género:	<i>Pinguicula</i>
Especie:	<i>P. grandiflora</i>



Pinguicula Grandiflora: Conocida comúnmente como la grasilla de flores grandes, violeta de agua, tiraña o flor de las fuentes; vive en zonas de clima templado, es una planta insectívora de la familia Lentibulariaceae. Una característica distintiva de la especie es su flor, que es mucho mayor de lo normal para el género.

Descripción: Aunque no disponen de mecanismo de captura realmente activo, su método de nutrición es en parte del tipo carnívoro, suelen tener entre 5 y 10 hojas de entre 30 y 45 mm (3 y 4'5cm) de longitud. La planta está formada por una roseta basal de hojas pegajosas sobre las cuales se encuentra a menudo pegados pequeños insectos. Del corazón de la planta surgen en la primavera uno o más tallos florales de entre veinte y veinticinco centímetros de longitud, teniendo flores violáceas que poseen un espolón.

Hábitat: Estas plantas se pueden encontrar a menudo en las turberas aunque también viven en pastizales húmedos y herbosos, en bordes de arroyos y manantiales, sobre suelos profundos y ricos en materia orgánica, desarrollados sobre micaesquistos.



Grasilla (Pinguicula Grandiflora)

Otros nombres: Atrapamoscas, grasilla, grasilla de flor grande, pedorrera, tiraña, tirigaña, violeta de agua.



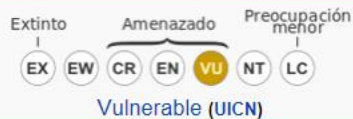
Grasilla Pálida (*Pinguicula Lusitanica*)

Pinguicula lusitanica ?



Pinguicula lusitanica

Estado de conservación



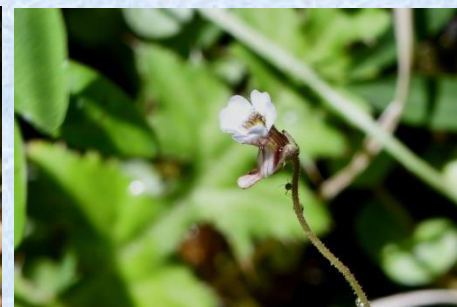
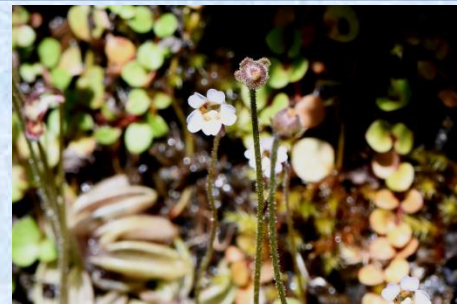
Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Lamiales
Familia: Lentibulariaceae
Género: *Pinguicula*
Sección: *Isoloba*
Especie: *P. lusitanica* L.

Pinguicula Lusitanica: Es una especie de la familia de las lentibulariáceas.

Descripción: Planta carnívora perenne que pasa el invierno manteniendo una roseta de hojas basales. Estas hojas son enteras, carnosas, oblongo - ovadas, verde - grisáceas, con glándulas viscosas en el haz; aparecen en número de 5 a 12 y miden 10 - 24 x 3 - 8 mm y tienen el margen involuto (doblado hacia la parte superior). Las flores son solitarias, zigomorfas, y aparecen en el extremo de 1 - 8 pedicelos que miden entre 60 y 150 mm, glandulares - pubescentes y muy delgados. El cáliz, persistente, tiene dos labios ovados, el superior con 3 lóbulos y el inferior con 2; la corola, igual, pero desiguales, el superior con 2 lóbulos y el inferior con 3, de color blanco a rosado o lila, y miden 7 - 9 mm; la garganta, de color amarillento, está abierta y tiene algo de pelosidad; el espolon mide 2 - 4 mm y es cilíndrico. Tiene dos estambres y un ovario súpero unilocular. El fruto es una cápsula subglobosa que se abre por dos valvas con numerosas semillas. Florece de abril a agosto.

Hábitat: Vive en turberas y manantiales hasta los 250 m de altitud.



Heleboro Verde (Helleborus Viridis)

Eléboro verde



Helleborus Viridis: El eléboro verde, ballestera verde o hierba llavera, es una especie botánica perteneciente a la familia de las ranunculáceas.

Descripción: Es una planta herbácea perenne que alcanza 30-50 cm de altura. Hojas con segmentos lanceolados de color verde claro, fuertemente dentadas y con márgenes irregularmente serrado. Las flores son grandes, verdes y en grupos de 2 o 4, encontrándose en racimos lacios, florece en marzo-mayo.

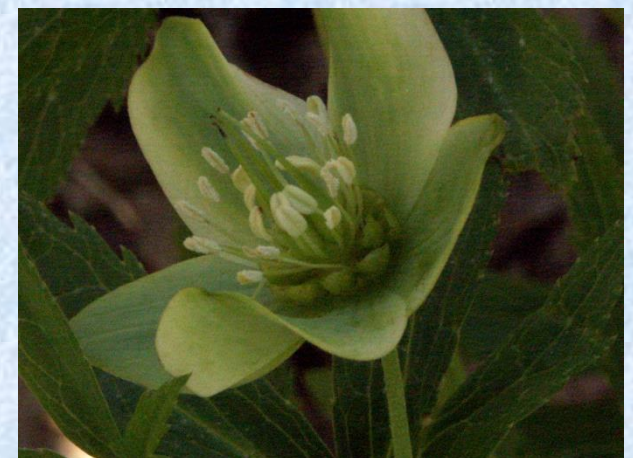
Etimología: Helleborus: nombre genérico que deriva del nombre griego para Helleborus orientalis, "helleboros"; de "helle" para "dañar" y "bora" para "comida", donde se refiere a que daña la comida por ser planta venenosa. Viridis: epíteto latino que significa "verde".



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Magnoliidae
Orden:	Ranunculales
Familia:	Ranunculaceae
Subfamilia:	Ranunculoideae
Tribu:	Helleboreae
Género:	<i>Helleborus</i>
Especie:	<i>Helleborus viridis</i> L.

[editar datos en Wikidata]



Heleboro Verde (Helleborus Viridis)

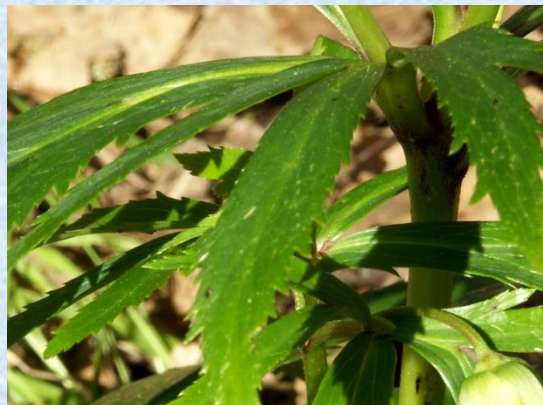


Hábitat: Es una planta nativa de la zona norte de España donde crece en laderas sombrías, barrancos, setos, claros de bosques o rocales. Se encuentran hasta 1500 metros de altitud.

Propiedades Medicinales: Tiene acción cardiotónica pero es extremadamente tóxico, por lo que no se recomienda su uso. En homeopatía se utiliza contra las afecciones biliares.

Otras Propiedades: Se usa como antiparasitario en los jardines.

Otros nombres: Agüero, ballestera, barredero, castellada, chigüero, cornivario, eléboro fétido, eléboro verde, elebor, eleboro verde, heléboro, heléboro negro, heléboro verde, hierba de ballesteros, hierba del alobado, hierba del alobado, hierba llavera, llave del año, ornavario, pie de grifo, sagüerro, tóxico, vedegambre de jardines, vedegambre fétido, vedegambre negro, vedegambre verde, yerba de ballesteros, yerba llavera.



Hepática Dorada (*Chrysosplenium Oppositifolium*)

Chrysosplenium oppositifolium



Chrysosplenium oppositifolium en Suabia
Alemania

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Saxifragaceae
Género:	<i>Chrysosplenium</i>
Especie:	<i>Chr. oppositifolium</i>



***Chrysosplenium Oppositifolium*:** La hepática dorada es una planta de la familia de las saxifragáceas.

Descripción: Planta herbácea perenne, de 5 - 15 cm, carnosa, con tallos delgados, decumbentes y enraízantes en los nudos, algo pelosos en la parte inferior, mientras que los tallos con flores son ascendentes. Las hojas son simples y opuestas, de 6 - 30 x 6 - 20 mm, adelgazadas en un peciolo no muy estrecho y más corto que el limbo, que tiene forma de suborbicular a flabelado, con la base truncada o cuneada, el margen sinuado - dentado, con pelos dispersos o glabras. Las flores aparecen en inflorescencias cimosas, corimbiformes, algo pedunculadas, sobre brácteas similares a las hojas pero más pequeñas, que están rodeando las flores y dan a la inflorescencia un aspecto amarillento. La flor es pequeña, verde amarillenta, regular, tetrámera, y carece de corola; el cáliz, de hasta 4 mm de diámetro, consta de 4 sépalos ovados, de ápice obtuso y amarillos, que están soldados al ovario para formar un hipanto algo acopado. El androceo está formado por 8 estambres más cortos que el cáliz que se disponen en un disco nectarífero que presenta 8 lóbulos. El gineceo está formado por un ovario ínfero formado por 2 carpelos y dos estilos libres. El fruto es una cápsula con semillas globosas y pequeñas papilas pardas. Florece de febrero a junio.

Hábitat: Lugares húmedos, sombríos y rocosos, junto a manantiales y arroyos.



Hiedra Común (Hedera Helix)

Hiedra común



Hedera helix

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Apiales
Familia:	Araliaceae
Subfamilia:	Aralioideae
Tribu:	Schefflerieae
Género:	<i>Hedera</i>
Especie:	<i>Hedera helix</i>

Hedera Helix: La hiedra común es una especie botánica de hiedra originaria de los bosques húmedos del oeste, el centro y el sur de Europa, norte de África y Asia, desde la India hasta Japón.

Descripción: Es una planta trepadora de hojas perennes que ha sido ampliamente utilizada con fines medicinales. Hay que distinguirla de la hiedra venenosa que se encuentra en América. La hiedra es una planta relictiva y uno de los escasos sobrevivientes en Europa de la flora laurisilva de la era terciaria. Se cree que su fácil dispersión por las aves la ayudó a colonizar de nuevo amplias zonas de donde había desaparecido durante las glaciaciones. Las hojas son simples, lobuladas, alternas, coriáceas, brillantes, lustrosas de color verde oscuro, con un diámetro de entre 5 y 10 centímetros. Pueden apreciarse dos tipos de hojas diferentes en una misma planta: las de las ramas no floríferas, acusadamente lobuladas; y las de las ramas floríferas, carentes de lóbulos. Las flores son pequeñas de color verde en umbelas globulares simples que se inclinan hacia el suelo y forman un corimbo. El fruto es una baya negra del tamaño de un guisante con 2-5 semillas y es venenoso.

Etimología: Hedera: nombre genérico dado a la hiedra. helix: epíteto del griego antiguo que significa "torsión, vuelta".

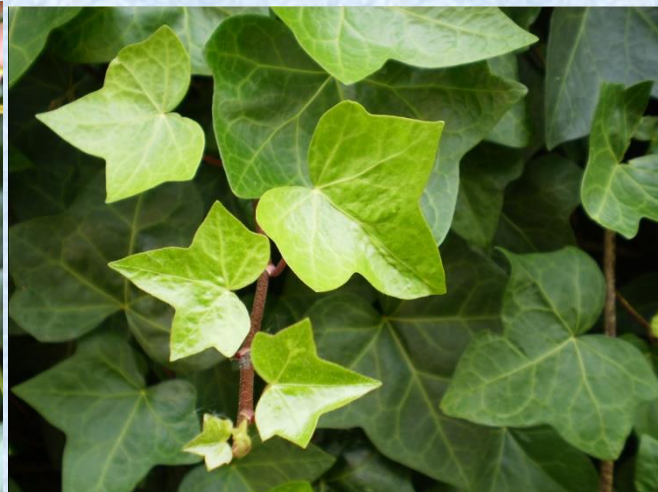


Hiedra Común (Hedera Helix)



Propiedades Medicinales: Es considerada una planta tóxica. Produce desde vómito hasta coma. Solo en laboratorios pueden ser aisladas las sustancias que pueden ser utilizadas por el hombre. La sustancia activa aislada y purificada de la hoja de la planta es una saponina, principalmente alfa y beta saponinas. La hiedra común posee sustancias de acción espasmolítico, expectorante, y antitusígena debida a las saponinas. Se ha estimado que las saponinas desencadenan respuestas en el epitelio del estómago que a su vez activa las glándulas mucosas de los bronquios a través de señales nerviosas para eliminar la mucosidad. Tallos que muestran las raicillas que utiliza para adherirse a las paredes y troncos de árboles. Además los estudios animales e in vitro demuestran que los saponósidos presentes en los extractos de hiedra impiden los espasmos musculares en la zona bronquial, principalmente la alfa hederina, de ahí su efecto antitusígeno. La alfa hederina se obtiene de la hoja de esta hiedra.

Otros nombres: Aráa, cazuz (3), cussus, edera, enredadera (3), harau, hedra, hiedra (51), hiedra , hiedra arbórea, hiedra común, hiedra de poeta, hiedra macho, hiedra mayor, hiedra mural ancha, hiedra negra, hiedra terrestre (2), hierba del gotoso, jeran, ruda, sidra, trepadora (2), yedra (40), yedra arbórea (2), yedra bravie, yedra común (4), yedra de jardín, yedra estéril, yedra negra, yedra rastrea, yedro (3), yera (2), yeras (2), yiedra.(el número entre paréntesis indica las especies que tienen el mismo nombre en España).



Hierba de las Heridas (Prunella Vulgaris)

Prunella



Taxonomía

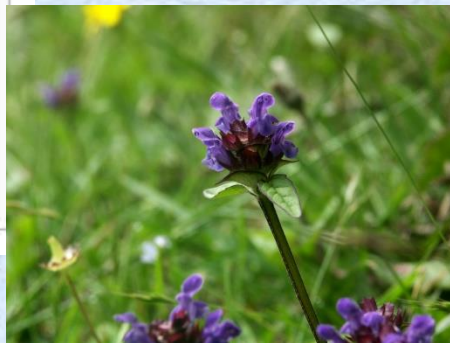
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Prunella</i>
Especie:	<i>P. vulgaris</i> L. 1753

[editar datos en Wikidata]

Prunella Vulgaris: La hierba de las heridas, también conocida como consuelda menor, entre otras acepciones, es una especie de planta medicinal con flores, perteneciente a la familia Lamiaceae.

Descripción: Es una planta perenne de hasta 60 cm de altura, más o menos pubescente. Tallo cuadrado de color violáceo de hasta 50 cm de altura, aunque generalmente no sobrepasan los 30 cm, erecto. Las hojas alcanzan 2-5 cm de largo, son opuestas y algo dentadas, cuneadas en la base, con peciolo de hasta 4 cm de longitud. Las flores son de color azul violeta que se agrupan en espigas terminales, cáliz tubular con 5 dientes y un anillo de pelos en su interior; corola bilabiada de 13 a 15 mm de longitud, de color violeta azulado oscuro. Fruto constituido por 4 nuececillas. Florece en primavera y verano.

Hábitat: Se le encuentra en Europa, Asia y Norteamérica, así como en muchos climas templados. Es originaria de las zonas templadas de Asia y Europa. Crece en lugares húmedos cercanos a bosques y corrientes de agua.



Hierba de las Heridas (Prunella Vulgaris)



BRUNORT, PRUNELLA VULGARIS L.

Propiedades Medicinales: Astringente, diurética, bactericida, ligeramente amarga y rica en sales minerales. Favorece la cicatrización. Estimula el hígado y la vesícula biliar. Hace bajar la fiebre y reduce la tensión arterial.

Cómo utilizarla: Compresa o cataplasma: Utilizada por vía externa en forma de compresa o de cataplasma, acelera la curación de heridas leves, quemaduras, contusiones, hemorroides. Líquida: En forma de enjuague bucal combate las infecciones de garganta y boca. Vía interna: Puede contribuir a reducir la menstruación abundante y cicatrizar úlceras internas, además de ejercer una acción tónica en el hígado. También alivia la fiebre, las paperas, el dolor de cabeza, la mastitis, las infecciones de ojos y la hipertensión.

Otros nombres: Azafate de la reina, brunela, brunelda, consolida, consuelda, consuelda menor, consuelda silvestre, erico, érico, hierba de carpintero, hierba de las heridas, hierba del carpintero, hierba del podador, manguera, morenilla entera, morenilla pobre, prunela, prunella, suelda, suelda-cortaduras, uña de caballo, uñas de caballo, yerba de las heridas, yerba del podador



Hierba de San Benito (*Geum Urbanum*)

Cariofilada



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Tribu:	Colurieae
Género:	<i>Geum</i>
Especie:	<i>G. urbanum</i> L.

Geum Urbanum: Es una planta perenne, también conocida como "hierba de San Benito" de la familia Rosaceae.

Descripción: Planta perenne rizomatosa y pilosa, con tallos de 20 - 60 cm, erectos y ramificados. Las hojas tienen estípulas de 1 - 3 cm; las hojas basales son pinnadas, de contorno anchamente elíptico, con hasta 5 pares de foliolos desiguales, siendo el terminal de 2 a 10 cm, suborbicular y bastante lobulado; las hojas caulinares son entre 3 y 5 partidas o trilobadas. Los flores aparecen en inflorescencias tipo cima de entre 2 y 5 flores erectas, largamente pecioladas y con un diámetro de 10 - 15 mm. El cáliz está formado por 5 sépalos verdes y la corola por 5 pétalos de 4 - 7 mm, obovados u oblongos, patentes, de color amarillo. El androceo y el gineceo están formado por numerosos estambres y carpelos, respectivamente, teniendo los carpelos un estilo articulado sin pelos en la parte basal. El fruto es un conjunto de hasta 70 aquenios, sin carpóforo, que se asientan sobre un receptáculo hirsuto, con pelos de hasta 1.4 - 2 mm; el aquenio, de 3 - 6 mm, no tiene pelos en la base del pico. Florece de mayo a octubre.

Etimología: El término *Geum* deriva del griego geno, que significa "que tiene un agradable olor" y se refiere al olor de la raíz de esta planta, parecido al clavel o clavo de especia. El nombre específico *urbanum*, hace referencia al hábitat de la planta, normalmente de zonas ruderales.



Hierba de San Benito (Geum Urbanum)



Hábitat: Crece en lugares umbríos como los bordes de los bosques de Europa y Oriente Medio.

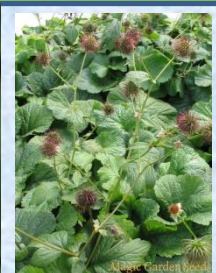
Propiedades Culinarias: Las hojas frescas se pueden emplear en sopas y ensaladas o para aromatizar licores.

Propiedades Medicinales: Sus virtudes astringentes, contiene taninos, se utilizan para combatir la diarrea y la disentería. El rizoma y las raíces alivian las úlceras gástricas. También se emplea en enjuagues bucales para las aftas y para endurecer las encías, en gargarismos para los dolores de garganta y en lavativa para reducir las pérdidas vaginales. La raíz, antiséptica y anestésica (contiene eugenol, una sustancia que se utiliza en la composición de los empastes dentales) son eficaces para calmar el dolor de muelas. Contiene taninos por lo que su abuso puede ser tóxico y provocar vómitos.

Cómo utilizarla: En infusión: 30-40 gr de raíz – 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Beba 50 cl al día entre las comidas. En decocción: 50 gr de raíz – 1 l de agua. Lleve a ebullición, luego hierva durante 10 minutos. Enjuague bucal, en gargarismos o lavativa. Vino: 50 gr de raíces – 1 l de vino. Hierva durante 10 minutos. Deje enfriar, luego filtre presionando.

Historia: En la época Medieval se llamaba "la hierba bendita", ya que se creía que tenía el poder de proteger de espíritus malignos y bestias venenosas. La raíz de esta planta se llevaba como amuleto. En el Hortus Sanitatis (libro escrito en el año 1541) están escritas las propiedades de esta planta, y también se ha escrito "Donde la raíz es la casa, Satán no puede hacer nada y si un hombre porta la raíz sobre él, ninguna bestia venenosa no le puede hacer nada".

Otros nombres: Alquemila, alquimila, benedicta, cariofilada, cariofilada oficial, cariofilata, clavelada, gariofilada, hierba del clavo, hierba de San Benito, hierba santa, islera, raíz bendita, raíz benedicta, sanamunda, sanamunda silvestre, yerba de San Benito



Hierba de Santiago (Jacobaea Vulgaris)

Hierba de Santiago



Jacobaea vulgaris

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Senecioneae
Género:	<i>Jacobaea</i>
Especie:	<i>Jacobaea vulgaris</i> GAERTN.

[editar datos en Wikidata]

Jacobaea Vulgaris: Hierba de Santiago o hierba cana es una planta de flor silvestre muy corriente de la familia Asteraceae que se encuentra distribuida por toda Europa, normalmente en espacios abiertos y en terrenos con cierto grado de humedad, bien drenados.

Descripción: Es una planta herbácea bianual o perenne. Los vástagos son erguidos, rectos, tienen unos pocos pelos, y alcanzan una altura de 0,3 a 2 metros. Las hojas son lobuladas pinnadas y el lóbulo del extremo está embotado. En inglés tiene muchos nombres que incluyen la palabra «que apesta» (*fart*), es debido al olor desagradable de sus hojas. Las flores son cabezuelas hermafroditas de un diámetro de 1,5 a 2,5 centímetros, rematado plano y se presentan en racimos densos, los floretes (falsos pétalos) son de color amarillo brillante. Tiene un período de floración largo al durar a partir de junio hasta noviembre. La polinización la efectúa una amplia gama de abejas, moscas, polillas y mariposas. En una estación, una planta puede producir 2000 a 2500 flores amarillas en 20 a 60 cabezuelas, de remate plano corimbos. Con estas cifras, las cantidades de semillas que se producen pueden ser tan grande como 75 000 a 200 000, aunque en su especie nativa en Eurasia muy pocas de estas darían lugar a plantas nuevas y la investigación ha demostrado que las semillas no viajan una gran distancia de la planta progenitora.

Etimología: Jacobaea: nombre genérico que podría derivar de dos fuentes posibles: de Santiago el Mayor (o Jacobo); o (2) en referencia a la isla de St. Jago (Cabo Verde). Vulgaris: epíteto latino que significa "vulgar, común".



Hierba de Santiago (Jacobaea Vulgaris)



Propiedades Medicinales. Usos Populares: Se usa como hipoglucemiante, venotónico, emenagogo, antedismenorréico. Está indicada en problemas circulatorios, (como en varices), que además acelera la aparición de la menstruación y que por último combate las molestias ocasionadas por el ciclo menstrual. La Hierba de Santiago se ha utilizado desde época medieval hasta mediados de siglo XX, siendo utilizado contra inflamaciones del ojo, para dolores y úlceras cancerosas, reuma, ciática y gota, para los casos dolorosos. Según algunos, aliviaría el dolor de las picaduras de abeja. Con la gran gama de alcaloides de la pyrrolizidina, que se saben para inhibir o para reducir la división celular, algunos investigadores esperan utilizarlos para retrasar o para disminuir el crecimiento de las células del cáncer. Contraindicaciones: Pero no debemos olvidar que la planta es tóxica: así, se sabe que en el ganado produce importantes lesiones hepáticas y que asimismo estas afecciones las puede provocar en el hombre. En el hombre se considera que los alcaloides pueden inducir lesiones hepáticas y producir efectos mutagénico y carcinogénico. Cuando se administre a diabéticos, por su potencial acción hipoglucemiante, se deberá de controlar la glucemia por si se requiere modificar las dosis de insulina o de hipoglucemiantes orales. Todos los usos deben ser externos solamente, nunca internamente, y solamente bajo supervisión profesional. Es una planta herbácea, conocida desde hace tiempo por sus propiedades tóxicas, sobre todo entre el ganado. Por tanto, esta hierba debe dejarse en manos expertas y cuando la prescriba un médico habrá de hacerlo durante períodos cortos o curas discontinuas. Los expertos desaconsejan su uso al no estar suficientemente demostrada su utilidad terapéutica, y el posible riesgo derivado de su contenido en alcaloides pirrolizidínicos. Contiene muchos y diferentes alcaloides, haciéndola venenosa para los animales. En teoría también tóxica para los seres humanos, pero la dosis requerida sería enorme. Los alcaloides que se han encontrado en la planta son acetilrucifolina, (Z)-erucifolina, (E)-erucifolina, 21-hydroxyintegerrimina, integerrimina, jacolina, jaconina, jacobina, jaczina, ridelina, retrorsina, senecivernina, senecionina, senecifilina, spartioidina, y usamina. Es una de las grandes preocupaciones de los ganaderos, que temen por la subsistencia de sus caballos, y del ganado en general.

Otros nombres: Afrentaquinteros, arria, azuzón, cachapete, cahipiezo, casanios, cazapeio, cazapete, cazapote, cibuta, clavel de sapo, copas, fitas, gazapeo, gusanera, hierba cana, hierba cana mayor, hierba de Santiago, hierba de sapo, hierba jacobí, hierba lombriguera, oruga de Santiago, pella, sacapeos, suzón, suzón castellano, suzón real, usai gaistoco besatbat, vara de Santiago, yerba de Santiago, yerba incana, yerba jacobí, yerba lombriguera, zuzón.

Hierba del Campanario (Cymbalaria Muralis)

Picardia



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Subclase: Asteridae
Orden: Lamiales
Familia: Plantaginaceae
Tribu: Antirrhineae
Género: *Cymbalaria*
Especie: *Cymbalaria muralis*



RB, 1800

Cymbalaria Muralis: Comúnmente llamada picardía o hierba de campanario, es una especie de la familia Plantaginaceae, aunque en el pasado el género Cymbalaria se encontraba clasificado en la familia Scrophulariaceae. Es nativa de la Europa mediterránea y se encuentra ampliamente naturalizada en muchos otros lugares.

Descripción: Es una hierba perenne, rastrera (llega a tener unos 5 cm de altura) de rápido crecimiento que habita en muros (preferentemente húmedos), rocas, paredes e incluso aceras, raramente en suelos. Presenta hojas redondas o en forma de corazón, con tres a siete lóbulos de 2,5 a 5 cm de largo y ancho, situados de forma alterna sobre el tallo. Los delgados tallos pueden alcanzar hasta 70 cm de largo; sin pubescencia. Las flores solitarias, de no más de 1 cm, con corola lila o violeta, surgen de forma axilar (el pedúnculo sale entre la hoja y el tallo). Esta especie posee un método de propagación poco habitual. El tallo floral tiene inicialmente un fototropismo positivo, moviéndose hacia la luz; tras la fecundación, este fototropismo se vuelve negativo (se aleja de la luz), lo que facilita que las semillas caigan en el interior de las grietas de la pared o la roca donde vegeta para poder germinar.



Hierba del Campanario (Cymbalaria Muralis)



Propiedades Medicinales: Se ha llegado a utilizar las flores en infusión como antiescorbútico y diurético, pero se entiende que casos meramente esporádicos.

Contraindicaciones: Desde mediados de siglo XX ya se desaconseja su uso.

Otras Propiedades: Es considerada como mala hierba por los jardineros, a pesar de que algunas variedades sean utilizadas en jardinería.

Otros nombres: Picardia, cimbalaria, corrihuela, hierba del campanario, juntapulpa, melena, palomilla de muro, ruina, sierpecilla del Manzanares, velo de la Virgen.



Hierba del Gato (Pulicaria Dysenterica)

Pulicaria dysenterica ?



Pulicaria dysenterica

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Inuleae
Género:	<i>Pulicaria</i>
Especie:	<i>Pulicaria dysenterica</i> (L.) BERNH.

[editar datos en Wikidata]

Pulicaria Dysenterica: La hierba de gato es una planta de la familia de las asteráceas.

Descripción: Planta vivaz, de 20-70 cm de alto, ramificada por arriba, formando vástagos de suave fragancia. Tallo de vellosidad lanosa por arriba. Hojas basales pecioladas, marchitas en la floración. Hojas caulinares alternas, lanceoladas, de 2-5 cm de largo, con la base acorazonada hasta en forma de flecha, rodeando el tallo, aserradas, verdes, ásperas por el haz, por el envés tomentosas de gris. Numerosas cabezuelas de 1,5-3 cm de ancho, semiesféricas. Pedúnculos de las cabezuelas de 1,5, 2,5 cm de largo, con un hipsofilo como máximo. Involucro de varias capas. Brácteas involucrales más o menos punzantes y más o menos lanosas y glandulosas. Lígulas amarillas doradas, sobresaliendo unos 5 mm del involucro. Flósculos amarillos. Frutos de 1,5 mm de largo, con 14-20 cerdas rodeadas de una corona membranosa. Florece en verano.

Etimología: Pulicaria: nombre genérico que deriva del latín pulicarius para "como una pulga". dysenterica: que significa "disentérica".



Hierba del Gato (Pulicaria Dysenterica)

Hábitat: Mediterráneo y en el norte hasta Europa Central. Praderas húmedas, pantanos, zanjas.

Propiedades Medicinales: Antihistamínica (previene el broncoespasmo) y cardio estimulante. Popularmente se emplea como antibacteriana en el tratamiento de las diarreas y como anti disentérica.

Cómo utilizarla: Parte utilizada: Sumidad aérea. Infusión: Al 2%, 2 a 3 tazas al día después de las comidas. No deben endulzarse los infusos, debiendo guardar régimen en el caso de que se administre para tratar diarreas y disenterías.

Otros nombres: Copas de Manzanares, cunígallo, cunilago, cunílogo, enola campana borda, hierba de gato, hierba de la diarrea, hierba del gato, hierba pulguera, inula, ojo engarzado, pulguera andaluza, pulicaria, yerba del gato.



Hierba Gallinera (Verónica Persica)

Veronica persica ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Veronica</i>
Especie:	<i>V. persica</i> POIR.

[editar datos en Wikidata]

Verónica Persica: Es una especie fanerógama de planta nativa de Eurasia, pero también muy extendida en los Estados Unidos, y el este de Asia (incluyendo Japón).

Descripción: La semilla deja aparecer cotiledones triangulares, con base truncada. Hojas de pedúnculo corto, ampliamente ovadas, con márgenes serrados. *V. persica* tiene tallos débiles que forman una densa cubierta, postrada en tierra. Los brotes de tallos son a menudo ascendente, y las hojas más bajas son pareadas, y alternadas en la parte superior del tallo. Las hojas de peciolo corto son más grandes que aquellas más amplias y toscamente dentadas. Las flores son de color azul cielo oscuro con rayas oscuras y un centro blanco, y son zigomórficas (sólo tienen un plano de simetría, que es vertical). Son solitarios en brotes pilosos y delgados, en las axilas de las hojas.

Etimología: Verónica, nombre de mujer; según parece, relacionado con el griego Phereníke, -es f. (gr. macedónico Bereníke); latín Berenice, -es f. = Berenice, nombre de mujer-. Según Ambrosini (1666), llamada Verónica en las boticas alemanas, pues la voz es alemana; la hierba, en época relativamente reciente, goza de gran reputación; pero a los tratadistas griegos y latinos acaso les fue desconocida, porque acaso deriva el vocablo de Vettónica. Según asimismo se ha dicho, la flor, con las dos anteras, que simularían dos ojos, recordaría un tanto la Vera Icon -lat. verus, -a, -um = verdadero; gr. eikon, -ónos f.; lat. icon, -onis f. = imagen, retrato, etc.-, lienzo con el que 'la Verónica', piadosa mujer anónima, según la tradición cristiana enjugó en el camino del Calvario el rostro de Jesús -que habría quedado impreso en él.



Hierba Madrona (*Lathraea Clandestina*)

Lathraea clandestina



Lathraea clandestina

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Scrophulariales
Familia:	Scrophulariaceae
Tribu:	Manuleae
Género:	<i>Lathraea</i>
Especie:	<i>L. clandestina</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Lathraea Candestina: La hierba de sotierra es una planta de la familia de las escrofulariáceas.

Descripción: Planta vivaz con tallos semi subterráneos amarillentos, ramificados y abiertos de escamas acorazonadas imbricadas. Hojas arriñonadas y abrazadoras. Flores violetas o purpúreas, reunidas en corimbos de 4-8 unidades; pedúnculos de hasta 3 cm. Cáliz de color lila, glabro y de una longitud equivalente a la tercera parte de la corola. Esta presenta su labio superior bastante más grande que el inferior y algo en capucha, puede llegar a medir hasta 5 cm. Fruto ovoideo con semillas grises, reticulado-rugosas. Parasita las raíces de castaños, fresnos, sauces, álamos, avellanos y alisos. Al secarse adquiere un tono negruzco. Florece en primavera. En Artzentaes se ve una variedad de esta planta cuyas flores son blancas.

Hábitat: Bosques frescos de ribera. Bélgica, Francia, España e Italia. Introducida en Gran Bretaña.



Hierba San Roberto (*Geranium Robertianum*)

Geranio robertiano



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Rosopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Geraniales
Familia:	Geraniaceae
Género:	<i>Geranium</i>
Especie:	<i>G. robertianum</i> L.

[editar datos en Wikidata]

***Geranium robertianum*:** Es una especie perteneciente a la familia de las geraniáceas.

Descripción: Es una planta anual herbácea que alcanza 10-45 cm de altura, velluda con tallo erecto rojizo. La raíz gruesa en forma de nabo. Las hojas triangulares tienen 3-5 segmentos lobados. Las flores pequeñas son de color rosado. El fruto es seco.

Etimología: Geranium: nombre genérico que deriva del griego: geranion, que significa "grulla", aludiendo a la apariencia del fruto, que recuerda al pico de esta ave. Robertianum: epíteto.

Hábitat: Es una hierba muy común que se expande por Europa, Asia y norte de África. Crece en las escombreras, muros viejos, terrenos pedregosos, linderos de bosques y lugares cenagosos, húmedos y umbríos. Puede crecer hasta en alturas de 1.500 metros.



Hierba San Roberto (Geranium Robertianum)

Propiedades Medicinales: Hierba amarga, diurética y antiséptica, empleada en homeopatía para controlar la hemorragia interna. También está indicada para tratar infecciones y úlceras de estómago o intestino delgado y diarrea y para tratar problemas de piel e infecciones de boca y garganta y para limpiar heridas.

Cómo utilizarla: Vía externa: Se aplica en algunos tipos de herpes, piel, infecciones boca y garganta y limpieza de heridas.

Otros nombres: Abujones, aguja de pastor, agujas de pastor, geranio de hoja redonda, geranio de monte, geranio de san roberto, geranio de San Roberto, geranio robertiano, geranio silvestre, geranio tercero, hierba de la esquinacia, hierba de la esquinancia, hierba de la golondrina, hierba de Roberto, hierba de San Roberto, hierba de San Ruperto, lentina, pico de cigüeña, pico de cigüeña tercero, yerba de la esquinancia, yerba de San Roberto, yerba de San Ruperto.



Hierba Siete Sangrías (Glandora Prostrata)

Glandora prostrata



L. prostrata en el Monte Pindo, (La Coruña), España

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Boraginaceae
Subfamilia:	Boraginoideae
Género:	<i>Glandora</i>
Especie:	<i>Glandora prostrata</i> (LOISEL.) D.C.THOMAS

[editar datos en Wikidata]

Glandora prostrata : Es una especie de planta de la familia de las boragináceas.

Descripción: Mata calcífuga de hasta 50 cm, pelosa. Hojas sin peciolas, con el nervio medio muy marcado sobre el haz y saliente sobre el envés. Corola de 1 a 2 cm, azul o rojiza, con los 5 pétalos soldados para constituir un tubo. Los 5 estambres insertos a distintas alturas sobre el tubo de la corola. Ovario dividido en 4 partes. Florece en invierno y primavera.

Hábitat: En matorrales y sotobosques de pinares y alcornocales, taludes rocosos, etc., generalmente en substrato ácido; a una altitud de 0-1200 metros. Distribución: En el suroeste y noroeste de la Península Ibérica. En el noroeste de África. *Lithodora prostrata* subsp. *lusitanica* es un endemismo ibero-mauritánico-atlántico.

Otros nombres: Castellano: bocheta, chupina, hierba de las siete sangrías, lengua portuguesa, sanguinaria, yerba de las siete sangrías.



Jaramago Blanco (Hirschfeldia Incana)

Hirschfeldia incana



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Tribu:	Brassiceae
Género:	<i>Hirschfeldia</i>
Especie:	<i>H. incana</i> (L.) LAGR.-FOSS.

Hirschfeldia Incana: En algunas referencias aparece también con el nombre *Erucastrum Incanum*. La rabaniza amarilla es una especie de planta perteneciente a la familia Brassicaceae.

Descripción: Esta mostaza es una planta perenne, muy similar en apariencia a la mostaza negra, pero en general es más corta. Constituye una amplia roseta basal de hojas lobuladas que se mantienen planas sobre el terreno, y que mantiene sus hojas mientras que dura la floración. Su tallo y follaje tienen pelos blancos blandos. Las flores, en primavera y verano, tiene 4 pétalos amarillos, de poco más de medio cm y forman racimos muy alargados a medida que fructifican las inferiores. El fruto es alargado, de 8-16 mm, fino, recto o retorcido sobre el tallo.

Hábitat: Es nativa de la cuenca mediterránea, pero que pueden encontrarse en muchas partes del mundo como una especie introducida y, a menudo, muy abundantes, formando malezas nocivas. Tiñen de amarillo los campos. Aparece en zonas modificadas por el hombre, caminos, cunetas, bordes de cultivos compartiendo hábitat con muchas malezas.



La Búgula (Ajuga Reptans)

Búgula



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Ajugoideae
Género:	<i>Ajuga</i>
Especie:	<i>A. reptans</i> L. 1753

Ajuga Reptans: La búgula, conocida también como consuela media, es una especie fanerógama perteneciente a la familia Lamiaceae.

Descripción: Planta perenne provista de un rizoma del que salen largos estolones y de estos tallos de 10 - 40 cm, erectos, pubescentes en caras opuestas que alternan en cada entrenudo y en ocasiones con la base glabra. Las hojas basales forman un roseta, de 25 - 90 x 10 - 40 mm, ovadas, enteras o crenadas y pecioladas. Las flores se disponen en verticilastros densos, normalmente de 6 flores, con brácteas ovadas, teñidas de azul, siendo las superiores más cortas que las flores. El cáliz, de 4 - 6 mm, está formado por 5 sépalos soldados formando un tubo más o menos regular que se abre por 5 dientes tan largos como el tubo. La corola, azulada, más raramente blanca o rosa, de 14 - 17 mm, tiene un tubo más largo que el cáliz, con un anillo de pelos en el interior, que se abre al exterior por dos labios: el superior, bastante corto y entero, y el inferior, trilobado. El androceo está formado por 4 estambres exentos de filamentos pelosos y el gineceo por un ovario dividido en 4 partes; del centro sale el estilo. El fruto está formado por 4 núculas reticuladas. Florece de abril a julio.

Hábitat: Crece en prados de siega con algo de humedad y herbazales húmedos en las orillas de ríos y arroyos, en suelos preferentemente ácidos, aunque soporta los básicos e incluso algo de salinidad.



La Búgula (Ajuga Reptans)



Propiedades Medicinales: Hierba de discreta acción analgésica, astringente y laxante. Por sus renombrados efectos cicatrizantes y calmantes, es útil en casos de heridas, úlceras, llagas, hemorragias y tos.

Otras Propiedades: Adecuada como planta ornamental para muchos tipos de jardín, ya sea en cuadros, arriates o recipientes ya como tapizante.

Otros nombres: Búguea, búgula, bugula, consuelda media, corocha, sage verdadero o suelda.



Lechetrezna del bosque (Euphorbia Amigdaloides)

Euphorbia amygdaloides ?



Taxonomía

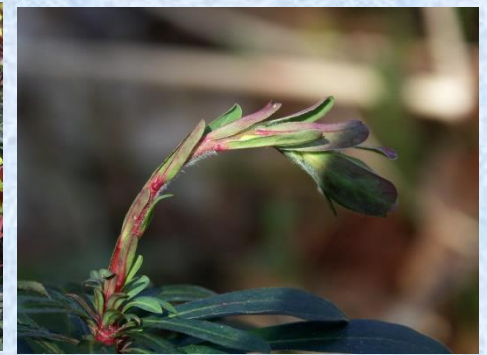
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Malpighiales
Familia:	Euphorbiaceae
Subfamilia:	Euphorbioideae
Tribu:	Euphorbieae
Subtribu:	Euphorbiinae
Género:	<i>Euphorbia</i>
Especie:	<i>E. amygdaloides</i> L.

[[editar datos en Wikidata](#)]

Euphorbia Amigdaloides: Es una especie de fanerógama perteneciente a la familia Euphorbiaceae.

Descripción: Es una planta suculenta que alcanza los 8 dm de altura. Tiene las hojas de color verde y las inflorescencias verde-amarillentas florecen en abril-junio. El latex lechoso de la planta es tóxico y su contacto irrita la piel. Hierba vivaz ramificada y pubescente. Las hojas son enteras, oblongo-obovadas y pecioladas. La inflorescencia es una umbela terminal con 5-11 radios. Las hojas bracteales son anchamente ovadas, las dicasiales concrescentes a pares. Las flores están agrupadas en ciatios, los cuales tienen glándulas nectaríferas amarillas, con apéndices subulados convergentes. El fruto es una cápsula tricoca y punteada, que contiene semillas lisas.

Etimología: Euphorbia: nombre genérico que deriva del médico griego del rey Juba II de Mauritania (52 a 50 a. C. - 23), Euphorbus, en su honor – o en alusión a su gran vientre – ya que usaba médicamente Euphorbia resinifera. En 1753 Carlos Linneo asignó el nombre a todo el género. Amygdaloides: epíteto latino que significa "como una almendra".



Lechetrezna del bosque (Euphorbia Amigdaloides)



Hábitat: Es endémica de Europa. Principalmente en claros de bosques caducifolios, pero también en herbazales húmedos, encinares frescales, orlas, matorrales, etc.

Propiedades Medicinales: Era utilizada antiguamente, como laxante, como antiséptico y para tratar verrugas en la herboristería tradicional. Contraindicaciones: Como otras plantas similares del género Euphorbia la lechetrezna de bosque produce una resina blanca o látex muy tóxico.

Otras Propiedades: Como veneno.

Otros nombres: Asnaballo, euforbio, euphorbia, leche de mala mujer, lecherina, lecherines, lechetrezna, lechetrezna de bosque, titimalo, titimalo macho, titímallo macho.



Lino (*Linum Usitatissimum*)

Lino



- A: Raíz, tallo y hojas (de abajo hacia arriba).
 B: Tallo, hojas, infrutescencia e inflorescencia (de abajo hacia arriba).
 1: Sépalo.
 2: Brote sin cáliz.
 3: Pétalo.
 4 y 5: Estambres vistos de diferentes ángulos.
 6: Grano de polen.
 7: Ovario con estilos retorcidos.
 8: Flor sin cáliz ni corola (sin los estaminodios).
 8a: Flor sin cáliz ni corola (con los estaminodios).
 9: Corte longitudinal de la figura 8.
 10 y 11: Fruto inmaduro (cápsula) vista de diferentes lados.
 12: Corte transversal del fruto inmaduro (10 y 11).
 13: Fruto maduro.
 14: Semilla normal y ampliada.
 15: Corte longitudinal en planos sagital (izquierda) y frontal (derecha) de la semilla ampliada.

Linum Usitatissimum: El lino o linaza es una planta herbácea de la familia de las lináceas. Su tallo se utiliza para confeccionar tejidos y su semilla, llamada linaza, se utiliza para extraer harina (harina de linaza) y aceite (aceite de linaza).

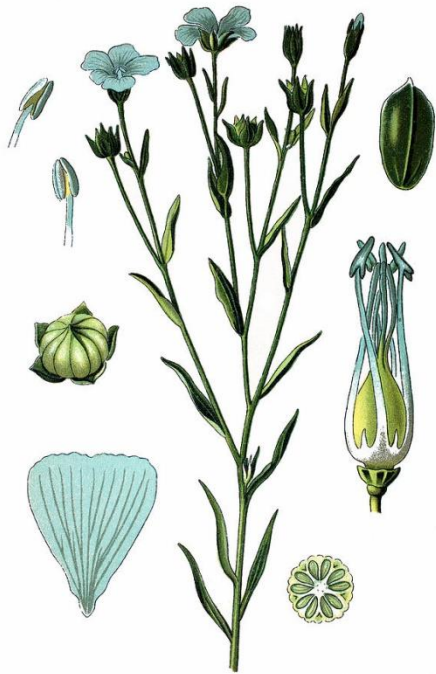
Descripción: Planta anual con tallos huecos de hasta 80 cm, erectos, estriados, generalmente sólo ramificados en la mitad superior, glabros. Las hojas, alternas, de 10-40 por 1-7 mm, son lanceoladas o linear-lanceoladas, generalmente trinervadas, glabras. La inflorescencia en panícula laxa, está compuesta de flores largamente pediceladas. Los sépalos miden de 7-9 mm, son ovado-acuminados, trinervados, los internos con una escariosidad más o menos ancha y fimbriada en la parte superior. Los 5 pétalos de 12-21 mm, son de forma obovada. Los frutos son cápsulas de 8-12 mm, globosas, puntiagudas con 10 lóculos con semillas de color oscuro, brillante y de forma aplastada y alargada de 5-6 mm. El fruto seco se denomina «baga» o «gárgola». En el hemisferio norte florece de febrero a abril.

Etimología: Linum: nombre genérico que deriva de la palabra griega: "linum" = "lino" utilizado por Teofrasto. Usitatissimum: epíteto latino que significa "la más útil".

Hábitat: Es originario de la región de los ríos Nilo, Éufrates y Tigris. Introducido para su cultivo en el resto del mundo desde tiempos remotos.



Lino (Linum Usitatissimum)



Propiedades Culinarias: El aceite se usa en algunos productos alimenticios.

Propiedades Medicinales: Es expectorante y laxante, reduce la inflamación y alivia el dolor. Trata la arterioesclerosis, artritis reumatoide, desajustes menstruales, toses, bronquitis, dolor de garganta y eccema. También trata la gastritis, la faringitis, diverticulitis y el estreñimiento y para enfermedades del pecho.

Otras Propiedades: La fibra de lino se emplea en la confección de tejidos y el aceite en pinturas y barnices. El aceite se utilizaba antaño para eliminar impurezas del cutis.

Cómo utilizarla: Aceite: Arterioesclerosis, artritis reumatoide, desajustes menstruales, toses, bronquitis, dolor de garganta y eccema. Semillas machacadas: Para la gastritis y la faringitis. Mezcladas con cereales: Para la diverticulitis y el estreñimiento. Con mostaza blanca: Para enfermedades del pecho.

Otros nombres: Boja blanca, campanita, campanitas, lagrimicas de la Virgen, lino, lino albar, lino armado, lino blanco (13), lino de flores blancas y grandes, lino de monte, lino leñoso, lino silvestre agudo, manto de la Virgen, pañales de la Virgen, yerba sanjuanera.



Lirio de los Pirineos (*Lilium Pyrenaicum*)

Lilium pyrenaicum



Taxonomía

Reino:	Plantae
Filo:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Liliales
Familia:	Liliaceae
Subfamilia:	Lilioideae
Género:	<i>Lilium</i>
Especie:	<i>L. pyrenaicum</i> ' GOUAN 1773

[editar datos en Wikidata]

***Lilium Pyrenaicum*:** El lirio de los Pirineos es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia Liliaceae nativa de regiones montañosas, principalmente de los Pirineos, desde España hasta el Cáucaso. Es una planta herbácea que alcanza los 1,3 m de altura. Cada una de ellas produce unas 12 flores de color amarillo, naranja o rojo con desagradable olor.

Descripción: Planta perenne, con un bulbo subterráneo formado por varias hojas carnosas del cual surge un tallo de 30 - 90 cm de altura. Las hojas, de hasta 13 x 2 cm, no verticiladas, son ascendentes o patentes, linear - lanceoladas, con unos 3 nervios y con el margen provisto de papilas alargadas. Las flores aparecen en inflorescencias de tipo racimo, bracteado, de hasta 8 flores o solitarias; tienen pedicelos recurvados y el perianto formado por 6 segmentos también recurvados, libres, petaloideos, de 5 - 6.5 cm, de color amarillo más o menos verdoso y con puntos o rayas de color púrpura oscuro. El androceo está formado por 6 estambres con anteras pardo - rojizas, dorsifijas y versátiles, con filamentos filiformes de color verde pálido. El gineceo tiene un ovario trilocular del que surge un estilo largo que finaliza en un estigma trilobado. El fruto es una cápsula globosa con numerosas semillas aplanadas en el interior. Florece de mayo a agosto.



Lirio de los Pirineos (*Lilium Pyrenaicum*)

Hábitat: Crece en herbazales frescos y claros de bosques de hoja caduca, desde el nivel del mar a los 1800 m.

Otros nombres: Ajo antosil, ajo de antojil, ajo de antosil, azucena de los Pirineos, azucena del Pirineo, flor de lis, lirio, lirio del revés.



Llanten Menor (Plantago Lanceolata)

Llantén menor



Spitz-Wegerich, *Plantago lanceolata*.

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Fanerógama Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Plantago</i>
Especie:	<i>Plantago lanceolata</i> L.

Plantago Lanceolata: Llantén menor también llamado siete venas (*Plantago lanceolata*) es una especie de planta herbácea perenne natural de toda Europa, América del Norte, América Latina y Asia occidental donde crece en terrenos secos, taludes, bordes de caminos y lugares no cultivados.

Descripción: Es una planta herbácea vivaz sin tallos ramificados y con tallos florales que alcanzan 30-50 cm de altura, tiene un rizoma corto central del que brotan muchas raicillas de color amarillo. Las hojas lanceoladas u ovadas, largas, algo dentadas y radicales que se estrechan y continúan en el peciolo. La inflorescencia terminal es una espiga densa con flores muy pequeñas de color blanca o purpurea. La espiga es corta durante la floración y luego se va alargando. El fruto es un pixidio con 4-16 semillas.

Etimología: Plantago: nombre genérico que deriva de plantago = muy principalmente, nombre de varias especies del género *Plantago* L. (Plantaginaceae) —relacionado con la palabra latina planta, -ae f. = "planta del pie"; por la forma de las hojas, según dicen—. Así, Ambrosini (1666) nos cuenta: "Es llamada *Plantago* por los autores latinos, vocablo que toman de la planta del pie (a causa de la anchura de sus hojas, las que recuerdan la planta del pie; y asimismo porque las hojas tienen líneas como hechas con arado, semejantes a las que vemos en la planta del pie). lanceolata: epíteto latino que significa "lanceolada", en referencias a sus hojas.



Llanten Menor (Plantago Lanceolata)



Propiedades Medicinales: Antiinflamatorio, contra las quemaduras, picaduras de insectos, regenerador de la piel, cicatrizante y contra las infecciones.

Cómo Utilizarla: En decocción, Jarabe o Extracto fluido: Para tratar los catarros, la bronquitis o el asma. En gargarismo: Alivia las anginas. En colirio: Para la conjuntivitis y la inflamación de los párpados. Hojas verdes machacadas: Antiinflamatorio, quemaduras, picadura de insectos. En gotas machacando las hojas: Para la otitis. En ungüento con oliva y cera: Para regenerar la piel, cicatrizante, infección de heridas como cortes, llagas, quemaduras, golpes, golpes sangrantes, picaduras de insectos, arrugas, manos ásperas, alergias cemento.

Otros Nombres: alpiste (2), alpiste bravo, alpiste pajarero, alpistes, antén, aquinácea, argadillo, avellanas, cinco en vena, cinco venas, cinco-nervios, cincovenas, cochinita, cola de rata, correola, cuatro venas, dintel, diente de león, estrella, estrella de mar, espata-plantaina, felpa larga, flor de la mensida, hierba de cinco venas, hierba de la cortadura, hierba de lagartija, hierba de las almorranas, hierba de las cinco rayas, hierba de las siete costuras, hierba de los pájaros, hierba para el sudor de pies, hierba para heridas, hierba para las almorranas (2), hoja de lagartija, hoja de lentén, hoja de siete costillas, hojas de cinco venas, la de las almorranas, lagartijera, lampaza (2), lanceolada, lancilla de arroyos, lantel (4), lantel del fino, lantén (2), lengua de cabra, lengua de mixón, lengua de oveja, lengua de prado, lengua de pájaro, lengua de vaca, lenguazas, lenté picudo, lentén (2), lentén largo, liantel (2), lintén, llantaina, llantel (6), llanten (2), llanten de hojas de lanza, llanten de hojas estrechas, llanten menor (3), llanter, llanté, llantén (13), llantén de cinco nervios (6), llantén de hoja estrecha (4), llantén de hojas estrechas (3), llantén de siete nervios, llantén lanceolado (6), llantén mayor, llantén menor (24), llantén pequeño de cinco-nervios, llantén silvestre, llentel, llentén, mastia, matapepinos, michitos, moscas, oreja de cabra, oreja de liebre (3), orejillas de liebre, pelosilla, pelosilla borde, picadera, planta de las almorranas, planta para el colesterol, planta para prevenir catarros, plantaina (5), plantaina de hojas estrechas, plantaina menor, plántago, rampetes, raíz de las almorranas, siete costillas, siete nervios (2), sietevenas, yantel (2).



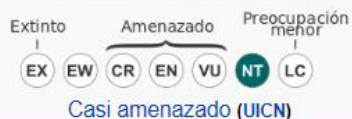
Lonchite (*Blechnum Spicant*)

Blechnum spicant



Blechnum spicant

Estado de conservación



Taxonomía

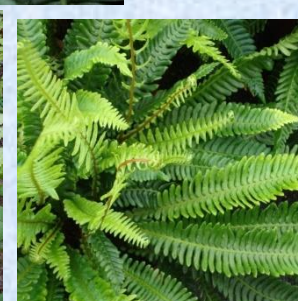
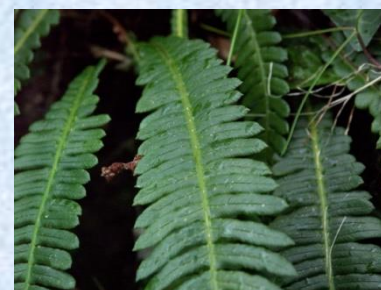
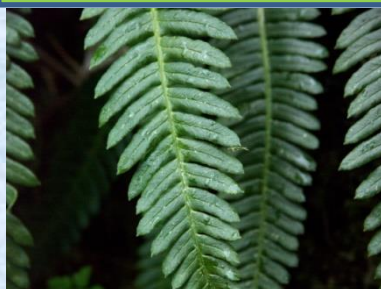
Reino:	Plantae
División:	Pteridophyta
Clase:	Pteridopsida
Orden:	Athyriales
Familia:	Blechnaceae
Subfamilia:	Blechnoideae
Género:	<i>Blechnum</i>
Especie:	<i>B. spicant</i> (L.) SM.

Blechnum Spicant: El lonchite es una especie de helecho de la familia Blechnaceae.

Descripción: Hierba perenne rizomatosa, con rizoma oblicuo o erecto cubierto de escamas. Frondes de 15-50 cm persistentes formando fascículos de dos tipos, fértiles y estériles, con peciolo mucho más corto que el limbo y limbo una vez pinnadamente dividido (pinnatífido); los estériles (trofófilos) con divisiones (pinnas) oblongas o linear-oblongas, subagudas; las fértiles (esporófilos) con pinnas más estrechas, lineares. Esporangios reunidos en grupos (soros), dispuestos linealmente a ambos lados del nervio principal de las pinnas de las frondes fértiles, cubriendo prácticamente todo el envés de las mismas, produciendo un solo tipo de esporas (isospóreas) cubiertos de una membrana linear (indusio) bien desarrollada.

Etimología: Bléchnum n. - gr. bléchnon = nombre de helechos, sinónimo de pterís.

Hábitat: Crece en zonas sombrías y húmedas sobre suelos ácidos. Es una planta característica de comunidades pertenecientes al orden Quercetalia roboris (clase Querco - Fagetea), dominadas por mesofanerófitos caducifolios o marcescentes, que forman un ambiente nemoral o boscoso sobre suelos oligotróficos, en zonas colinas - montanas o meso - supra mediterráneas.



Malva (Malva Moschata)

Malva moschata



Malva moschata

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Malvales
Familia:	Malvaceae
Subfamilia:	Malvoideae
Género:	<i>Malva</i>
Especie:	<i>M. moschata</i> L., 1753

[editar datos en Wikidata]

Malva Moschata: Es una planta herbácea del género *Malva*, dentro de la Subfamilia de las Malvoideae perteneciente a la familia Malvaceae, se encuentra en gran parte de Europa en bordes de caminos y en terrenos tanto cultivados como incultos.

Descripción: *Malva moschata* es una planta herbácea perenne que se desarrolla en la zona 3 (no aguanta las heladas, ni las condiciones de sequía). Esta planta alcanza una altura de 20 a 60 cm y sus hojas superiores son palmitiformes. Florece de julio a agosto, y las semillas maduran entre agosto y septiembre. Las flores son hermafroditas (tienen órganos masculinos y femeninos). Tiene de uno a tres floraciones. Las flores son blancas o rosa suave y huelen como a nuez moscada. Los cinco pétalos son de 2 a 2,5 cm de longitud y con sépalos sencillos o dobles, presentan bracteolas lanceoladas. Son polinizadas por abejas, aunque también se pueden auto polinizar. El fruto es una cápsula (esquizocarpo) formada por varios mericarpos (partes que se separan al madurar y que contienen una única semilla). El fruto se disemina por la gravedad, cayendo al suelo cuando madura.

Etimología: *Malva*: nombre genérico que deriva del latín *malva*, -ae, vocablo empleado en la Antigua Roma para diversos tipos de malvas, principalmente la malva común (*Malva Sylvestris*), pero también el "malvavisco" o "altea" (*Althaea Officinalis*) y la "malva arbórea" (*Lavatera arborea*). *Moschata*: que significa "tener un olor almizclado".



Malva (Malva Moschata)



Ilustración

Hábitat: Malva moschata prefiere suelos ligeros (arenosos), medios (margosos) y pesados (de arcilla) y requiere el suelo bien drenado. La planta prefiere suelos alcalinos (y no los ácidos), neutrófilos y básicos. Puede crecer en la semi sombra (arbolado ligero) o a pleno sol, pero requiere suelo húmedo. La planta tolera bien los vientos fuertes pero no la cercanía del mar. Planta muy abundante en terrenos de herbazales, praderas de pastos, bordes de caminos etc. Europa es su lugar de origen, y se encuentra desde el sur de Inglaterra hasta el Norte de África.

Propiedades Culinarias: Las hojas tanto crudas como cocinadas tienen un sabor agradable suave. Las hojas son mucilaginosas lo que les da el sabor suave, se utilizan abundantes en las ensaladas del verano. Hacen un sustituto muy bueno de la lechuga en una ensalada, utilizándose las hojas frescas que se pueden recolectar desde la primavera hasta mediados del verano, o hasta el otoño en las plantas que han germinado en primavera. Las flores también se añaden a las ensaladas donde producen un efecto muy decorativo, además de un sabor muy suave. Las semillas tienen un gusto de nuez agradable pero son pequeñas y muy entretenidas de recolectar.

Propiedades Medicinales: Todas las partes de la planta son antiflogística, astringente, emoliente (contusiones, inflamaciones, picaduras de insectos), diurético, expectorante, laxante. La planta es un laxante excelente para niños.

Cómo Utilizarla: Emplasto: Las hojas y las flores son la parte principal que se utiliza, sus características emolientes les hacen el objeto de valor como un emplasto para las contusiones, inflamaciones, picaduras de insectos. Vía interna: Para el tratamiento de las enfermedades del sistema respiratorio o la inflamación del sistema digestivo y urinario. Infusión o en crudo: Las hojas y las flores se pueden comer como parte de la dieta, o se puede hacer un té con sus hojas, las flores o con sus raíces. La Malva moschata tiene unas características similares, pero se consideran que pueden ser inferiores, a la malva común (Malva Sylvestris) y a la malva del pantano (Althaea Officinalis) y se usan en raras ocasiones internamente.

Otras Propiedades: Los tintes color crema, del amarillo y del verde se pueden obtener de la planta de Malva moschata y de sus cabezas de semillas. Una fibra obtenida de los vástagos, se utiliza para la elaboración de cuerdas, textiles, y para hacer papel.

Otros nombres: Flor de malva, malva, panes, malva moschata, malva moscada

Margarita Común (Bellis Perennis)

Margarita



Taxonomía

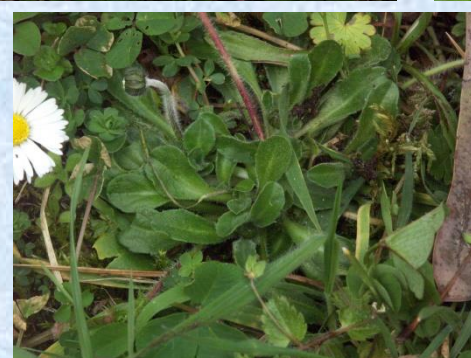
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Astereae
Género:	<i>Bellis</i>
Especie:	<i>C. Leaucanthemum</i> L., 1753

[editar datos en Wikidata]

Bellis Perennis: Comúnmente llamada chiribita, margarita común, pascueta o vellorita es una planta herbácea muy utilizada a efectos decorativos mezclada con el césped, por su resistencia a la siega.

Descripción: Planta herbácea perenne, ocasionalmente con pequeños rizomas, glabrescentes o laxamente pubescentes y hojas obovado-espátuladas, crenadas o dentada-redondeadas de 10-60 por 4-20 mm. Escapos sin hojas de hasta 20 cm de altura. Las brácteas involucrales tienen pelos pluricelulares más o menos abundantes en el dorso. Las flores hemiliguladas de 5,5-8,5 mm, sobrepasan el involucre en 2-5 mm, y tienen un tubo de 0,3-0,8 mm; son blancas, a veces teñidas de púrpura; los flósculos, amarillos, tienen 1,5-2 mm. El fruto es un aquenio de 1-1,5 por 0,5-1 mm, obovoideo, comprimido, algo peludo, con borde periférico engrosado; vilano ausente. Florece y fructifica de octubre a junio.

Etimología: Bellis: del Latín bellis, -idis, ya empleado en la antigüedad por Plinio el Viejo (26, 26) con el mismo sentido ("Bellis in pratis nascitur, flore albo, aliquatenus rubente" -La "pascueta" que crece en los prados, con flor blanca tintada de rojizo. Perennis: epíteto Latín derivado de per y annuus, "que dura todo el año".



Margarita Común (Bellis Perennis)



Hábitat: Nativa de Europa y Norte de África hasta Asia Central. Introducida en el resto del mundo.

Propiedades Medicinales: Antitusiva y expectorante gracias a los saponósidos, resina y mucílagos. Diurética y sudorífica debidas a los taninos. Cicatrizante. Para controlar la presión arterial. Antiespasmódica. Demulcente, digestiva, emoliente y laxante. Oftálmica. Purgativas y tónicas.

Cómo Utilizarla: Las partes utilizadas son las hojas, raíces y flores, aunque las raíces son las que se usan con menos frecuencia. Es un popular remedio contra muchas enfermedades y tiene una gran variedad de formas de aplicación. Es la hierba tradicionalmente utilizada contra las heridas, ampollas, quemaduras y para disminuir inflamaciones. Las raíces se utilizan en el tratamiento del escorbuto y eccemas dérmicos. No se ha descrito ningún tipo de toxicidad para esta especie.

Otros nombres: María, agamarza, amagarza, bella margarita, bellis menor, bellorita, chibirita, chiribita, chiriva, chirivas, chirivita, chirivitas, consolida menor, consuelda menor, flor de Alejandría, galana, gamarza, gamazón, gramaza, gramazón, hierba del buenaliento, magarza, margarida, margarita, margarita común, margarita de prados, margarita menor, margarita silvestre, margaritas, margaritas de prado, margaritina, marzas, maya, maya maya, maya borracha, maya colorada, mayas, mogigato, pascueta (6), primavera de prados, rosa, rosa blanca, vellorita, vellorito, velorita, vichaya, viroleta, yerba de las perlas, yerba-margarita. Entre paréntesis, la frecuencia del vocablo en España.



Margarita Mayor (Leucanthemum Vulgare)

Leucanthemum vulgare ?



Leucanthemum vulgare

Taxonomía

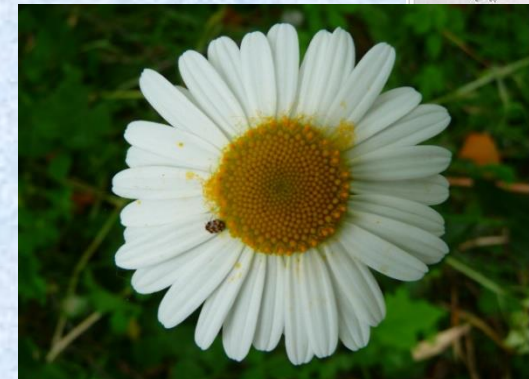
Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Anthemideae
Género:	<i>Leucanthemum</i>
Especie:	<i>Leucanthemum vulgare</i> LAM.

Leucanthemum Vulgare: La margarita es una flor herbácea de la familia de las asteráceas.

Descripción: Vivaz con tallos normalmente simples de hasta 1 m. Hojas basales ovadas a acucharadas, de pecíolo largo, dentadas; hojas caulinares oblongas, enteras o lobuladas, las superiores sentadas, semi abrazadoras. Capítulos generalmente de 2,5-6 cm de diámetro y solitarias, con flores liguladas blancas extendidas y flores tubulosas amarillas. Brácteas involucrales con margen escariosos marrón o negro. Especie muy variable. Florece en primavera y verano.

Hábitat: Praderas, junto a caminos. Toda Europa. Casual en Islandia. También en la Patagonia.

Otros Nombres: Belide portuguesa, consuela media, cortadillos, crisantemo, floreta grande, gamarzoneh, gamarzones, mançanilla, margarita, margarita mayor, margaritón, pajitos, pichilines.



Mastranzo (Mentha Suaveolens)

Mentha suaveolens



Mentha suaveolens

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Mentha</i>
Especie:	<i>Mentha suaveolens</i> EHRH.

[editar datos en Wikidata]

Mentha Suaveolens: El Mastranzo, es una planta perenne, rizomatosa y a veces estolonífera, en el género *Mentha*.

Descripción: Planta perenne, leñosa en parte inferior, estolonífera, con nudos enraizantes; los tallos, de 40 - 100 cm, de sección cuadrangular, con cantos marcados, que pueden estar poco o muy ramificados; tienen una pilosidad muy variable en la densidad, formada por pelos simples o ramificados. Las hojas, de 30 - 45 x 20 - 40 mm, son sésiles o cortamente peciolados, fuertemente rugosas y con nervios marcados, de forma elíptica a ovada, más ancha en la base, a veces orbiculares, de ápice cuspidado o agudo, base en ocasiones auriculada, margen dentado o aserrado, con 10 - 20 dientes plegados en el envés, lo que las hace parecer crenadas; el envés es blanquecino debido a la presencia de pelos algodonosos ramificados que forman una maraña. Las flores aparecen reunidas en inflorescencias bracteadas de tipo verticilastro, que se reúnen para formar espigas densas y terminales de 2.7 - 10 x 0.6 - 1.2 cm, que tienen algún verticilastro separado por abajo. El cáliz, de 1 - 2.5 mm, está formado por un tubo con pelos dispersos, verde aunque a veces coloreado en la parte superior, que se abre al exterior por 5 dientes de hasta 1.2 mm, sub iguales. La corola, de 3 - 3.8 mm, de color rosado o blanco, está formada por un tubo que en el extremo tiene dos pequeños labios apenas marcados, el superior no lobulado, y el inferior con 3 pequeños lóbulos iguales de hasta 1.5 mm. El androceo está formado por 4 estambres exsertos, con anteras púrpuras de forma elipsoidal; el gineceo consta de un ovario súpero dividido en 4 del que surge un estilo con un estigma bifido. El fruto es una núcula de 0.57 - 0.75 mm, de elipsoide a sub trígona, de color pardo oscuro. Florece de marzo a diciembre.



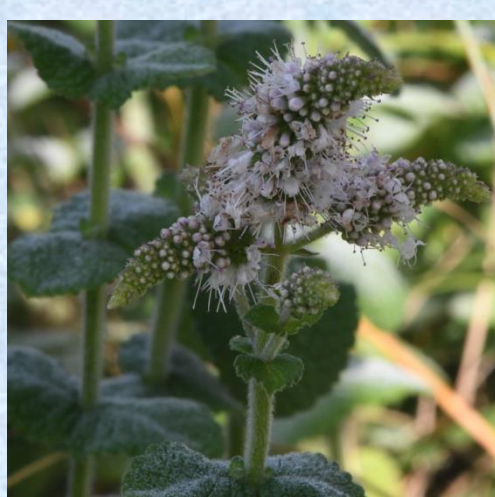
Mastranzo (Mentha Suaveolens)

Hábitat: Vive en suelos con algo de humedad; en zonas cercanas a cauces de agua. Suele convivir con zarzas y junqueras. Se distribuye por toda la zona mediterránea siendo algo más rara en el norte de Europa.

Propiedades Medicinales: Analgésica, antiséptica, carminativa, digestiva. Farmacología: El extracto metanólico obtenido de las ramas de *M. suaveolens* ejerce una actividad antibiótica contra *Bacillus subtilis*.

Cómo Utilizarla: Infusión: Para tratar la fiebre y el dolor de cabeza. Contraindicaciones: En dosis altas es tóxica y no la pueden tomar las mujeres embarazadas.

Otros Nombres: Atapulgas, berdonia, betónica, brava, cándalo, hierba áspera, hierba brava, hierbabuena, hierba buena, hierbabuena bastarda, hierbabuena de borrico, hierba buena de burro, hierbabuena de burro, hierbabuena silvestre, hierba sapera, hortelana, hortelana de perro, hortelana romana, hortolana, hortolana de burru, madrastra, maestranza, maestranzo, mandrasto, manrubios, marrubio, mastrancho, mastranto, mastranza, mastranzo, mastranzo colorado, mastranzo común, mastranzo oloroso, mastranzo remendado, mastranzos, mastranzo salsero, mastranzo silvestre, mastroncho, mastronzo, matalaspulgas, matapulgas, matapuses, matranto, matranzo, matroncho, maztrancho, menstránzano, menta, menta borde, menta brava, menta de agua, menta de burro, menta de caballo, mentastro, menta tequina, mentrasto, mestranto, mestranzo, mestranzu burreru, mostranzo, padrasto, padraastro, padraistros, poleo, segundopoleo, segundo poleo, yerba buena de burro, yerba sana, yerba sapera, yerba zapera.



Monedas de Plata (Lunaria Annua)

Lunaria



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Fanerógama Magnoliophyta
Clase:	Dicotiledónea Magnoliopsida
Orden:	Brassicales
Familia:	Brassicaceae
Género:	<i>Lunaria</i>
Especie:	<i>Lunaria annua</i> L.

[Editar datos en Wikidata](#)

Lunaria Annua: Lunaria, monedas del Papa, planta de la plata, es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia de las brasicáceas.

Descripción: La planta alcanza un tamaño de hasta 140 cm de alto, de tallos pilosos, bienal, ampliamente distribuida por Europa y también en Norteamérica y el sudeste de Asia. Tiene hojas grandes, oval punteadas con bordes serrados marcados. Las vainas son translúcidas y permanecen en la planta durante el invierno. En el Sudeste Asiático, se la llama "monedas", debido a la forma sui generis de sus vainas, parecidas a monedas de plata. Las hojas son alternas, cordiformes, dentadas, pubescentes, de color verde intenso. Sus flores son pequeñas, de color blanca, lila, rosadas o violáceas, se disponen en inflorescencias terminales en racimos. Florece en primavera y verano. La floración es poco abundante, pero permanece en la planta por varias semanas, plantando varios ejemplares juntos, forman una bonita combinación. Se utiliza en canteros mixtos. Los frutos (silicua) son ovales, lisos y planos, se tornan transparentes cuando maduran de un tono plateado, como nácar, otorgándole un llamativo elemento ornamental a la planta. En Italia también se las conoce como "gli occhiali del Papa" (las gafas del Papa).

Etimología: Annua: Del lat. annuus, -a, -um = anual, que desarrolla su ciclo biológico en un año.

Hábitat: En laderas con matorrales, preferentemente umbrosas y más o menos húmedas, espesuras, setos, baldíos, lindes de caminos, jardines y escombreras.



Monedas de Plata (Lunaria Annua)



Cultivo: Es una planta de fácil germinación, las semillas se siembran a finales de invierno, en un sustrato liviano y húmedo. La altura de la Lunaria Annua, es de 50-70 cm, la plantación es recomendable realizarla en primavera, con una distancia de separación entre plantas de 25-30cm. Requiere un suelo suelto, fresco, bien abonado, con buen drenaje. Tolera altas temperaturas aunque es aconsejable ubicarla en un sitio de semi sombra. Es una planta de fácil cultivo, con cuidados mínimos y riego moderado. Se debe cuidar del ataque de babosas y caracoles, al igual que de las hormigas. Florece a fines del verano con flores de ricos colores púrpuras, rosados y combinaciones de estrelladas bicolors con blanco. Es una planta con un néctar vital y por lo tanto popular con mariposas, muy fáciles para cultivar, normalmente auto sembrándose en posiciones soleadas o sombreadas. Sobre una temporada larga produce masas de vainas plateadas. La recolección de los frutos, en sus varas se utiliza para la decoración al simular bonitas monedas de nácar, de las mismas obtendremos las semillas para cultivar nuestras propias plantas. Si les pasas los dedos (como cuando se intentan abrir las bolsas del supermercado) pierde dos capas finitas que recubren estas "hojas" que se quedan más bonitas y brillantes.

Otras Propiedades: Los frutos se recogen para hacer ramos decorativos, pues sus septos plateado-nacarados persisten tras la dehiscencia. También cultivada como ornamental y frecuentemente naturalizada o casual.

Nombre Común: Esperalasatodas, flor de la plata, flor de plata, hierba de la plata, hoja de la plata, hoja de plata, hoja la plata, lunaria, medalla del papa, moneda de papa, monedas de Judas, nácar, planta de las monedas, yerba del nácar.



Muérdago (*Viscum Album*)

Muérdago



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Santalales
Familia:	Santalaceae
Género:	<i>Viscum</i>
Especie:	<i>V. album</i>

Viscum Album: Llamado comúnmente muérdago blanco, liga o visco, es una planta semi parásita perteneciente a la familia de las santaláceas. Es nativa de Europa y del Asia occidental y meridional, también de América.

Descripción: Planta semi parásita que crece sobre las ramas de diversos árboles, principalmente especies de hoja caduca, como manzanos o álamos, pero también sobre algunas variedades de pinos. Sus tallos dicotómicos pueden llegar a medir hasta 1 metro, se dividen desde la base en varios ramos, desparramados, ahorquillados, cilíndricos y divididos por nudos. Las hojas, de color amarillo verdoso y entre 2 a 8 cm de largo por 0,80 a 2,5 cm de ancho, se disponen en pares opuestos, son lanceoladas, enteras y de textura correa. Las diminutas flores (2-3 mm de diámetro) son dioicas y también de color amarillo verdoso. El fruto es una baya pequeña, verde cuando está inmadura y después translúcida, de color blanco o amarillo. El mesocarpio contiene una pulpa viscosa con 1 (raramente varias) semillas que madura a finales de otoño. No es una baya comestible. La multiplicación es llevada a cabo por los pájaros, en especial mirlos o tordos que, al frotarse contra las ramas, dejan fijadas las pegajosas semillas, a partir de las cuales se desarrollan unas raíces capaces de absorber la savia de las ramas del árbol huésped. Sin embargo, sus hojas son capaces de realizar la fotosíntesis, por lo que es considerada semi parásita.



Muérdago (*Viscum Album*)



Propiedades Medicinales: Planta hipotensora actúa como reconfortante y sedante a un mismo tiempo. También se cree que es beneficiosa contra determinados tipos de tumores. Trata la artritis, reumatismo y úlceras en las piernas. Tiene efectos diuréticos. Estimula el sistema inmunológico y relaja los espasmos. De sabor fuerte, dulce y amargo a la vez.

Otras Propiedades: Planta navideña presente en los hogares para atraer la buena fortuna y la fertilidad.

Cómo Utilizarla: Vía externa: Para la artritis, reumatismo y las úlceras. Contraindicaciones: Debe de utilizarse solo bajo prescripción médica. Todas las partes de la planta pueden ser tóxicas si se ingieren.

Historia: Esta planta fue considerada durante mucho tiempo por los antiguos como un remedio universal lo cual hacía que fuese objeto de gran veneración por parte de los galos que se reunían en torno de las encinas cargadas de muérdago para hacer sus oraciones bajo el sacerdocio de los druidas.

Otros Nombres: Acebo, alfueyo, almuerdago, almuérdago, almuérgano, almuérgano, amuerdago, amuérgano, apositoria, arfuego, arfueyo, cino, guizque, liga, liga de Europa, liga de roble, liria, marojo, mihura, muérdago, muérdago blanco, ramillo de la suerte, tiña, visco, visco blanco, visco cuercino, visco quercino, visque.



Muraje Amarillo (*Lysimachia Nemorum*)

Lysimachia nemorum ?



Lysimachia nemorum en el noroeste de Polonia

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Primulaceae
Tribu:	Lysimachieae
Género:	<i>Lysimachia</i> L.
Especie:	<i>L. nemorum</i> L.

***Lysimachia nemorum*:** Comúnmente llamada muraje amarillo, es una especie del género *Lysimachia*.

Descripción: Planta vivaz de hasta 30-40 cm, con tallos más o menos tendidos que enraízan en su parte inferior. Hojas opuestas, cortamente pecioladas, ovaladas, puntiagudas, de 2-4 cm de longitud. Flores solitarias en las axilas de las hojas superiores, con un pedúnculo filiforme tan largo o más que las hojas. 5 sépalos lanceolados que no se superponen y 5 pétalos amarillos ovals. Florece en la segunda mitad de la primavera y durante casi todo el verano.

Hábitat: Bosques húmedos y umbríos. Está en gran parte de Europa, excepto Islandia, Finlandia, Albania, Grecia, Turquía, Bulgaria y Hungría.



Neotinea (Neotinea Maculata)

Neotinea maculata



Neotinea maculata

Clasificación científica

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Alianza:	Orchis
Género:	<i>Neotinea</i> Rchb.f. 1852
Especie:	<i>Neotinea maculata</i> (Desfontaines) Stearn. 1975

Neotinea Maculata: Es una especie de orquídeas del género *Neotinea* de la subfamilia Orchidoideae de la familia Orchidaceae que están muy próximas al género *Orchis*. Se distribuyen por Europa y Asia Menor. Son de hábitos terrestres y tienen tubérculos.

Descripción: Las hojas son oblongas con una longitud de 5 cm, crecen desde los nódulos subterráneos que tienen un tamaño máximo de 6 cm y son redondos. Las inflorescencias que son erectas en espiga, salen de la roseta basal de hojas estando cubierto el tallo en 1/3 por una bráctea color verde claro. Presenta una densa floración con flores pequeñas. Los tres sépalos son iguales en tamaño estando soldados por los lados quedando los ápices sueltos y forman una especie de casco militar (de ahí el nombre), que cubre la columna. Los sépalos presentan un color blanco rosado con las nerviaciones el color rosa más pronunciado. El labelo sobresale debajo del casco 1/3 partes, y es de color blanco presentando en la zona central manchas de color rosa. El labelo presenta en el apéndice una terminación en línea recta. También presenta dos lóbulos, uno a cada lado en la parte inferior que están ligeramente arqueados hacia fuera y hacia abajo. Tiene dos pétalos más, muy reducidos. Floreciendo desde abril hasta junio. El color puede variar desde blanco a diferentes tonos de rosa.

Etimología: Las orquídeas obtienen su nombre del griego "orchis", que significa testículo, por la apariencia de los tubérculos subterráneos en algunas especies terrestres. La palabra 'orchis' la usó por primera vez Teofrasto (371/372 - 287/286 A.C.), en su libro "De historia plantarum" (La historia natural de las plantas). Fue discípulo de Aristóteles y está considerado como el padre de la botánica y de la ecología. *Neotinea* nombrada por Vincenzo Tineo un profesor italiano de botánica. *Maculata*: epíteto que significa "manchada", aludiendo a la presencia de manchas en las hojas.



Neotinea (Neotinea Maculata)



Hábitat: Se desarrolla en prados y terrenos a la luz solar directa o media sombra. Se encuentra en Gran Bretaña, Europa Occidental, Grecia, y Asia menor.

Propiedades Medicinales: Nutritiva, demulcente, se usa en dietas especiales de convalecientes y niños. Es muy rica en mucílago y forma una demulcente y suave gelatina que se usa para el canal gastrointestinal irritado.

Cómo Utilizarla: La harina de sus tubérculos llamada salep es muy nutritiva y demulcente. Una parte de harina con cincuenta partes de agua son suficientes para formar la gelatina. El tubérculo para preparar la harina debe ser recolectado cuando la planta está recién seca después de la floración y cuando ha soltado las semillas.



Nomeolvides de agua (Myosotis Scorpioides)

Myosotis scorpioides ?



Myosotis scorpioides

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Familia: Boraginaceae
Subfamilia: Boraginoideae
Género: *Myosotis*
Especie: *M. scorpioides*

Myosotis Scorpioides: Nomeolvides de agua es una herbácea de la familia de las boragináceas.

Descripción: Hierba bienal o perenne de rizomas y estolones rastreros; tallo de hasta 1 m. Hojas oblongas a oblongo-lanceoladas, normalmente con pelos adpresos en dirección hacia adelante. Flores azul pálido de 4-8 mm de diámetro; estilo a menudo saliente. Dientes calicinos ampliamente triangulares, con pelos cortos rectos adpresos. Núculas ovoides, con borde estrecho. Florece en primavera y verano.

Etimología: Myosotis: nombre genérico que deriva del griego: mys, myos, que significa "ratoncillo" y otos, que significa "oreja", aludiendo a la forma de la hoja en algunas de las especies del género.
scorpioides: epíteto latino que significa "como un escorpión".

Hábitat: Lugares húmedos, márgenes de arroyos, acequias.



Ilustración



Orégano Común (Origanum Vulgare)

Orégano



Origanum Vulgare: El orégano, es una especie de la familia Lamiaceae, nativa del oeste o suroeste de Eurasia y la región mediterránea. Se usa como condimento. Las partes utilizadas son las brácteas de la inflorescencia, tanto frescas como secas, aunque secas poseen mucho más sabor y aroma.

Descripción: Es una hierba perenne que forma un pequeño arbusto achaparrado de unos 45 cm de alto. Los tallos cuadrados, que a menudo adquieren una tonalidad rojiza, se ramifican en la parte superior y tienden a deshojarse en las partes más inferiores. Las hojas surgen opuestas, ovaladas y anchas de entre 2-4 cm, con bordes enteros o ligeramente dentados y con vellosidad en el haz. Las diminutas flores, de color blanco o rosa, que nacen en apretadas inflorescencias terminales muy ramificadas están protegidas por diminutas hojillas de color rojizo. La esencia aromática, de color amarillo limón, compuesta por un estearopteno y dos tipos de fenoles, principalmente carvacrol y en menor proporción timol se encuentra en glándulas repartidas por toda la planta. Las raíces contienen estaquiosa y los tallos sustancias tánicas. La especie emparentada origanum majorana, procedente de Asia Menor, tiene un sabor totalmente diferente, ya que su aceite esencial carece de compuestos fenólicos. Algunos cruces entre ambas especies —el orégano dorado también llamado mejorana dorada—, poseen un sabor intermedio.

Etimología: Origanum: nombre genérico que según Umberto Quattrocchi dice: "nombre que proviene del griego clásico, origanon , oreiganon , origanos , oreiganos, posiblemente del griego oros, = "montaña", y ganos = "belleza, brillo, ornamento, deleite". Vulgare: epíteto latín que significa "vulgar, común".

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Origanum</i>
Especie:	<i>Origanum vulgare</i> L. 1753

[editar datos en Wikidata]



Orégano Común (Origanum Vulgare)



Propiedades Culinarias: Empleada principalmente como hierba seca, el orégano proporciona un fuerte aderezo que combina bien con ingredientes como el chile, el ajo, el tomate, la cebolla y el vino. El aceite aromatizado con orégano se emplea en muchas comidas y salsas preparadas.

Propiedades Medicinales: Indicado contra la alopecia. Tiene la reputación de estimular el crecimiento del cabello. Es uno de los ingredientes utilizados en las lociones para tonificar el cuero cabelludo y fortalecer el cabello. También es antiséptico, se utiliza su aceite esencial para tratar las afecciones de la piel, como los eccemas, la soriasis y el acné. Además, por vía interna, las sumidades floridas, expectorantes y antiinflamatorias, constituyen un excelente tratamiento de las enfermedades respiratorias. También es recomendable contra la astenia y el reumatismo.

Cómo Utilizarla: Como loción capilar: 60 gr planta + 60 gr de rizoma de ortiga seco + 1 l de aguardiente. Dejar macerar durante un mes. Haga frías diarias en el cuero cabelludo. En pomada: 20 gotas de aceite esencial de orégano + 10 gr de óxido de zinc + 10 gr de vaselina + 10 gr de lanolina. Se utiliza contra los eccemas y otros problemas de piel. En Infusión: Con las hojas y las flores alivia la tos, el resfriado, la gripe, la indigestión y los dolores menstruales. En Vahos: Para la bronquitis y el asma. En Compresas: Para la artritis y los dolores musculares.

Otros Nombres: Furiégano, mejorana silvestre, oreganín, orégano, orégano común, orégano nano, orégano trenzado, orégano turco, orenga, órgano, oriégano, perigüel, urégano, uriégano, uriéganu.



Orquídea Abeja Negra (Ophrys Fusca)

Ophrys fusca



Orquídea abeja oscura
(*Ophrys fusca*)

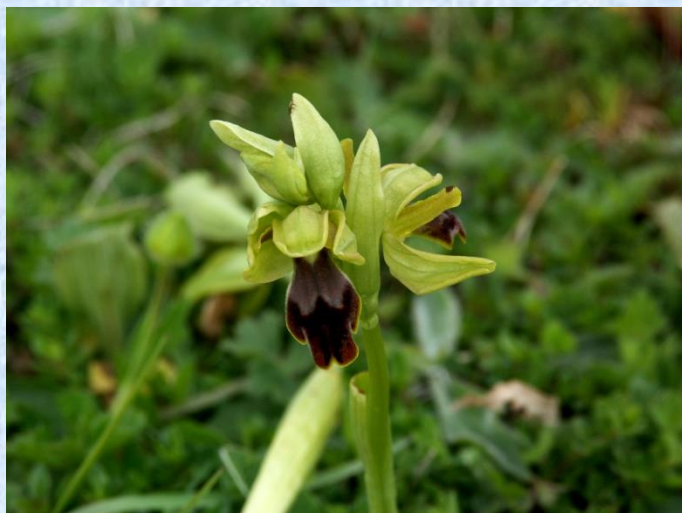
Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Ophrys</i> L. 1753
Especie:	<i>O. fusca</i> LINK 1799

[editar datos en Wikidata]

Ophrys Fusca: Son unas orquídeas monopodiales y terrestres de la subtribu Orchidinae de la familia Orchidaceae del género Ophrys. Es la llamada orquídea abeja negra: orquídea muy variable que puede presentar pequeñas modificaciones en su apariencia, que se clasifican como subespecies.

Descripción: Durante el verano estas orquídeas están durmientes como un bulbo subterráneo tubérculo, que sirve como una reserva de comida. Al final del verano-otoño desarrolla una roseta de hojas. También un nuevo tubérculo empieza a desarrollarse y madura hasta la siguiente primavera, el viejo tubérculo muere lentamente. En la próxima primavera el tallo floral empieza a desarrollarse, y durante la floración las hojas ya comienzan a marchitarse. La mayoría de las orquídeas Ophrys dependen de un hongo simbiote, debido a esto desarrollan solo un par de pequeñas hojas alternas. No pueden ser trasplantadas debido a esta simbiosis. Las pequeñas hojas basales forman una roseta pegadas a ras de suelo. Son oblongo lanceoladas redondeadas sin indentaciones tienen un color verde azulado. Se desarrollan en otoño y pueden sobrevivir las heladas del invierno. La Ophrys fusca es una orquídea terrestre que tiene tubérculo subterráneo, globular, y pequeño del cual sale el tallo floral erecto sencillo y sin ramificaciones de unos 40 cm. Las flores poseen un labelo de gran tamaño. El labelo es velludo y tiene un color marrón oscuro desde la mitad central a la parte del exterior, la mitad más interna tiene un color gris glabro y la junta más interna tonos amarillos y blancos. El labelo tiene tres lóbulos con los laterales que están vueltos hacia adelante con unos pelos finos y sedosos.



Orquídea Abeja Negra (Ophrys Fusca)



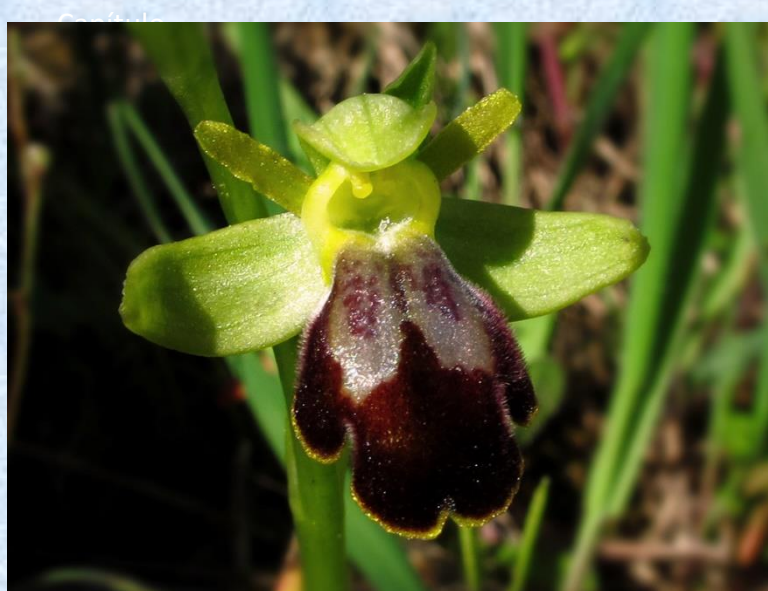
Descripción (Cont): El lóbulo mayor es redondeado abombado turgente con una base de pelos blanquecinos. Esta variedad tiene los sépalos iguales en tamaño y en consistencia de unos 7 mm de longitud y un color verde intenso. Los pétalos más internos son más pequeños que los sépalos pero del mismo color verde y hacen un gran contraste con los tonos oscuros del labelo. De dos a diez flores se desarrollan en el tallo floral con hojas basales. Las flores son únicas, no solo por su inusual belleza, gradación de color y formas excepcionales, sino también por la ingenuidad con la que atraen a los insectos. Su labelo imita en este caso al abdomen de una abeja. Esta sugestión visual sirve como reclamo intimo. Esta polinización mímica está acrecentada al producir además la fragancia de la hembra del insecto en celo. Estas feromonas hacen que el insecto se acerque a investigar. Esto ocurre solamente en el periodo determinado en el que los machos están en celo y las hembras no han copulado aún. El insecto está tan excitado que empieza a copular con la flor. Esto se denomina "pseudocopulación", la firmeza, la suavidad, y los pelos aterciopelados del labelo, son los mayores incentivos, para que el insecto se introduzca en la flor. Las polinia se adhieren a la cabeza o al abdomen del insecto. Cuando vuelve a visitar otra flor los polinia golpean el estigma. Los filamentos de los polinia durante el transporte cambian de posición de tal manera que los cereos granos de polen puedan golpear al estigma, tal es el grado de refinamiento de la reproducción. Si los filamentos no toman la nueva posición los polinia podrían no haber fecundado la nueva orquídea. Cada orquídea tiene su propio insecto polinizador y depende completamente de esta especie polinizadora para su supervivencia. Lo que es más los machos embaucados es probable que no vuelvan o incluso que ignoren plantas de la misma especie. Por todo esto solamente cerca del 10 % de la población de Ophrys llega a ser polinizada. Esto es suficiente para preservar la población de Ophrys, si se tienen en cuenta que cada flor fertilizada produce 12.000 diminutas semillas.

Hábitat: Esta especie de hábitos terrestres monopodial se distribuye por el Mediterráneo . En prados, olivares, garrigas, y bosques. Alcanzan una altura de 4 dm.

Etimología: Su nombre " Ophrys " deriva de la palabra griega: "ophrys"="ceja" refiriéndose a la alta consideración que se tiene hacia este género. Del latín "fusca"="oscura" refiriéndose a su labelo. Ophrys se menciona por vez primera en el libro "Historia Natural" de Plinio el Viejo (23-79 AD). Estas orquídeas se denominan las "orquídeas abeja negra" porque el labelo de las flores se asemeja al abdomen de las abejas.

Orquídea Abeja Negra (Ophrys Fusca)

Otros Nombres: Orquídea abejera oscura, abejera oscura, abejita, avispilla, monjas, monjitas, mosca fusca.



Orquídea Abejera (Ophrys Apifera)

Ophrys apifera



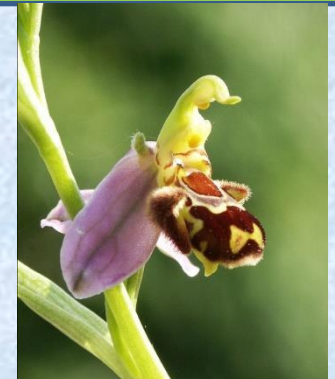
Ophrys apifera (autopolinización, uno de los polinia se dobla hacia el estigma)

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Ophrys</i> L. 1753
Especie:	<i>Ophrys apifera</i> Huds.

Ophrys Apifera: Es una orquídea monopodial y terrestre de la subtribu Orchidinae (familia Orchidaceae). Es la llamada orquídea abeja. Hay dos especies de las llamadas orquídeas abeja: una, *Ophrys apifera*, tiene quizás la distribución más amplia de las especies de *Ophrys*. La otra *Ophrys* Schulzei, es una especie oriental que está presente solamente en Anatolia y en el Oriente Medio.

Descripción: *Ophrys apifera* tiene un tubérculo subterráneo, globular y pequeño que sirve como una reserva de alimento. De ese tubérculo sale el tallo floral erecto sencillo y sin ramificaciones. Durante el verano esta orquídea está durmiente. Al final del verano-otoño desarrolla una roseta de hojas. También empieza a desarrollarse un nuevo tubérculo, el cual madura la primavera siguiente. En la primavera siguiente el tallo floral empieza a desarrollarse, y durante la floración las hojas ya comienzan a marchitarse. La planta suele medir 30 cm de altura. Las hojas son oblongo lanceoladas, redondeadas, sin indentaciones, de color verde azulado. Forman una roseta. Se desarrollan en otoño y pueden sobrevivir las heladas del invierno. Las flores poseen un labelo de gran tamaño. El labelo tiene un color marrón oscuro con manchas marrón más claro, líneas blancas y amarillo pálido. El labelo tiene tres lóbulos con los laterales que están vueltos hacia adelante con unos pelos finos y sedosos. El lóbulo mayor es redondeado abombado turgente con una base de pelos blanquecinos, a menudo tienen manchas violeta haciendo una X o una H. Los sépalos son del mismo tamaño y consistencia, de unos 7 mm de longitud y un color rosado homogéneo. De dos a diez flores se desarrollan en el tallo floral con hojas basales. Las flores son únicas, no sólo por su inusual belleza, gradación de color y formas excepcionales, sino también por el ingenio con la que atraen a los insectos. Su labelo imita en este caso al abdomen de una abeja hembra, planta especializada en atraer a abejas macho para que polinicen la flor. Suelen ser polinizadas por abejas del género *Eucera* en la región del Mediterráneo, pero en regiones más boreales a veces son autopolinizadas.

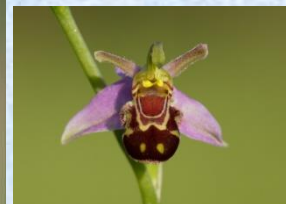
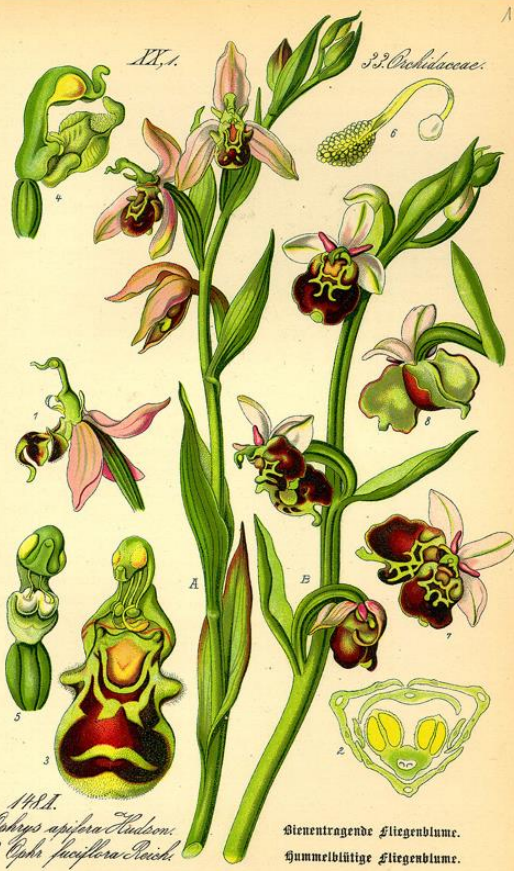


Orquídea Abejera (Ophrys Apifera)

Etimología: El nombre "Ophrys" deriva de la palabra griega: "ophrys"="ceja" refiriéndose a la alta consideración que se tiene hacia este género. Del latín "apifera"="que lleva abejas" refiriéndose a su labelo, el cual toma la forma de una abeja para lograr la polinización. Ophrys se menciona por vez primera en el libro "Historia Natural" de Plinio el Viejo (23-79 AD). Estas orquídeas se denominan las "orquídeas abeja" porque el labelo de las flores se asemeja al abdomen de las abejas.

Hábitat: Esta especie de hábitos terrestres, monopodial se distribuye desde el Mediterráneo, hasta el Cáucaso. En terrenos húmedos y en herbazales donde sobresale por su gran alzada casi 50 cm.

Otros Nombres: Abeja, abejas del Parnaso, abejera, abejita, compañero de perro, flor de abeja (2), flor de la abeja, yerba de la abeja.



Orquídea Amarilla (*Orchis Provincialis*)

Orchis provincialis ?



Orchis provincialis

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Orchis</i> L. 1753
Especie:	<i>Orchis provincialis</i> BALB. EX LAM. & DC. 1806

[[editar datos en Wikidata](#)]

Orchis Provincialis: Es una orquídea de hábito terrestre que se distribuye por Europa mediterránea, y noroeste de África.

Descripción: Las hojas son oblongas con una longitud de 8 cm generalmente con manchas más o menos uniformes de color purpuro marrón oscuro. También presenta brácteas foliares (1 a 2) que envuelven el tallo en la mayor parte de su longitud. Las hojas crecen desde los nódulos subterráneos que tienen un tamaño máximo de 6 cm y son elipsoides. El tallo de la inflorescencia que es erecta en espiga con forma oblonga, sale de la roseta basal de 5 a 10 hojas oblongo lanceoladas que a veces están moteadas de puntos púrpura marrónceos. El tallo de 7,5 a 12,5 cm de longitud. Presenta una floración en forma oblonga con flores pequeñas (8 a 12) . De los tres sépalos los dos laterales son iguales en tamaño de color amarillo pálido con nervaduras de color amarillo pálido algo más intenso convergentes en el ápice estando sueltos, quedando los sépalos arqueados lateralmente para divergir los ápices erguidos hacia arriba, por encima de la columna sin cubrirla se encuentra el tercer sépalo. El sépalo central es ligeramente más pequeño que los laterales, este del mismo color amarillo pálido se sitúa justo encima de dos pétalos que están solapados lateralmente formando una gorra que cubre la columna. El labelo sobresale debajo del casco 3/4 partes es de mismo color que sépalos y pétalos. El labelo de forma trapezoidal presenta tres lóbulos (formados por dos pequeñas indentaciones) el central ligeramente más ancho que los dos lóbulos que hay uno a cada lado que están ligeramente arqueados hacia adentro y el central abombado hacia arriba. El labelo en la mitad central superior tiene un color amarillo más intenso que el resto con dos hileras de motas color púrpura. Tiene además un espolón fino y alargado que sale de la parte de atrás de la base de los sépalos, arqueado hacia arriba de longitud algo menor que la total de la flor, del mismo color amarillo pálido. Floreciendo desde marzo hasta junio. El color puede variar desde blanquecino a diferentes tonos de rosa y púrpura en algunas variedades.



Orquídea Amarilla (*Orchis Provincialis*)



Hábitat: Se desarrolla en pinares abiertos, matorrales, prados y terrenos de tendencia ácida, a la luz solar directa o media sombra. Ascende hasta los 1300 m. Se encuentran en España, Francia, Suiza, Austria hasta Turquía y la península de Crimea, también se encuentra en el Noroeste de África.

Etimología: Estas orquídeas reciben su nombre del griego ὄρχις "orchis", que significa testículo, por la apariencia de los tubérculos subterráneos en algunas especies terrestres. La palabra 'orchis' la usó por primera vez Teofrasto (371/372 - 287/286 a. C.), en su libro "De historia plantarum" (La historia natural de las plantas). Fue discípulo de Aristóteles y está considerado como el padre de la Botánica y de la Ecología. Provincialis: epíteto geográfico que alude a su localización en "Provence" (Provenza), región de Francia donde fue colectada y descrita por primera vez.



Orquídea Avispa (Ophrys Tenthredinifera)

Ophrys tenthredinifera ?



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Alianza:	Orchis
Género:	<i>Ophrys</i> L.
Especie:	<i>O. tenthredinifera</i> WILLD. 1805

Ophrys Tenthredinifera: Es una orquídea monopodial y terrestre del género *Ophrys*, llamada orquídea avispa.

Descripción: La *Ophrys tenthredinifera* es una planta de 10 a 60 cm de altura con dos tubérculos. Tallo erecto y ligeramente flexuoso. Con 3 a 8 hojas basales de ovado-lanceoladas u oblongas. Espigas de tres a ocho flores poseen un labelo de gran tamaño. El labelo es trilobulado marrón oscuro, con lóbulo central aterciopelado, trapezoidal, alargado y abombado. El labelo de color pardo rojizo de unos 13 a 18 mm de longitud tiene tres lóbulos con los dos laterales triangulares diminutos que están vueltos ligeramente hacia adelante con unos pelos finos blanquecinos. El lóbulo intermedio es glabro y más grande que los laterales tiene en el medio del extremo una indentación con una pequeña protuberancia amarilla hacia arriba. El espéculo es de color marrón en el centro, el extremo inferior blanquecino amarillento, el extremo superior una gran mancha blanca. Sépalos cóncavos, con el margen revuelto, rosados, de un rosado purpúreo o blancos, con los nervios verdes; los tres sépalos de unos 7 mm de longitud. Los pétalos más internos son bastante más pequeños que los sépalos, anchos y triangulares, pero del mismo color rosado que los sépalos, y hacen un gran contraste con los tonos oscuros del labelo. Esta especie es variable en sus dibujos y gradación de color. Los cambios afectan a las dimensiones, color y forma del labelo y en menor medida al tamaño de la planta. Florecen de mediados de marzo a abril. Como otras orquídeas de este género es polinizada por pseudocopulación en que los machos son seducidos por la apariencia de la flor que imita a la hembra de una especie de avispa o abeja. Se conoce que uno de los polinizadores es la abeja *Eucera longicornis*.

Etimología: Su nombre "*Ophrys*" deriva de la palabra griega: ὄφρυς, *ophrys* = "ceja" refiriéndose a la alta consideración que se tiene hacia este género. "*Tenthredinifera*" del griego "tenthredón" = "tentredine un insecto similar a la avispa" refiriéndose a su labelo. *Ophrys* se menciona por vez primera en el libro "*Historia Natural*" de Plinio el Viejo (23-79 AD).



Orquídea Avispa (Ophrys Tenthredinifera)

Hábitat: Esta especie de hábitos terrestres se distribuye por el Mediterráneo (España, sur de Francia y Córcega) en general en toda Europa. En prados, garrigas, lugares arbustivos y bosques en suelos areniscos de calcáreas y calizas. Crece a alturas de 850 a 1100 msnm.



Orquídea Moteada de las Turberas (*Dactylorhiza Maculata*)

Dactylorhiza maculata ?



Orquídea moteada de los pantanos
(*Dactylorhiza maculata*)

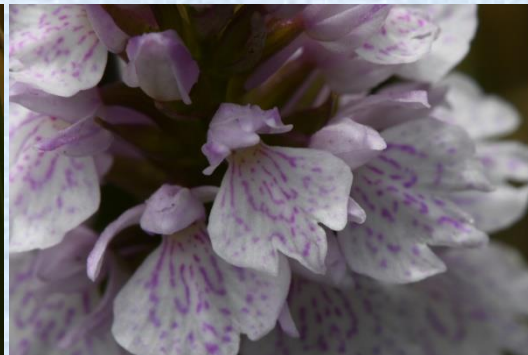
Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Dactylorhiza</i>
Especie:	<i>Dactylorhiza maculata</i> (L.) Soó (1962)

[editar datos en Wikidata]

Dactylorhiza Maculata: La orquídea moteada de los pantanos es una especie de orquídeas, del género *Dactylorhiza*, de la subfamilia Orchidoideae de la familia de las Orchidaceae estrechamente relacionadas con el género *Orchis*. Se distribuye por toda Europa, llegando al Noroeste de África y por Siberia. Son de hábitos terrestres y tienen tubérculos.

Descripción: Planta perenne, provista en la base de 2 tubérculos de hasta 20 x 35 mm, entre 2 y 4 veces partidos, de los que surge un tallo de 28 - 50 cm, robusto, verde, en ocasiones violáceo en la parte superior. Las hojas, entre 6 y 9, se disponen helicoidalmente a lo largo del tallo, a veces las basales en roseta, erecto - patentes; son verdes, con manchas oscuras en el haz; las superiores son bracteiformes; las inferiores son de linear - lanceoladas a ovadas u oblongas, de ápice agudo u obtuso. Las flores se disponen en inflorescencias espiciformes, de hasta 10 x 3.5 cm, de forma cónica a cilíndrica, con entre 17 y 40 flores que despiden olor a vainilla.



Orquídea Moteada de las Turberas (*Dactylorhiza Maculata*)



Descripción (cont.): En la base tienen una bráctea de hasta 21 x 3 mm, lanceoladas, de color verde o con manchas violáceas. Los sépalos laterales, de 7.3 - 9.8 x 2.5 - 3 mm, son asimétricos, lanceolados, patentes y de color blanquecino, rosado o violáceo, también con manchas; el sépalo central, de hasta 8.6 x 3 mm, es simétrico, lanceolado y no presenta manchas. Los pétalos laterales, de hasta 7.8 x 2.8 mm, son asimétricos, lanceolados, también blancos, rosados o violáceos. El labelo, de 7.5 - 10 x 10 - 12.5 mm, es anchamente obovado - circular, más o menos trilobulado, extendido, con el margen de sub entero a crenado; tiene color rosa o púrpura, generalmente con manchas de color rosa púrpura oscuro, que forman líneas o puntos. Las flores tienen un espolón de 7 - 12 x 1.2 - 2.3 mm, más corto por lo común que el ovario, cilíndrico - cónico, recto y descendente, de color blanco, rosa o violáceo. El ginostemo es corto, los estigmas redondeados y el rostelo trilobulado; la antera, terminal, está fija a la columna y tiene 2 polinios con caudículas y los retináculos en una bursícula simple. El ovario, de hasta 14 x 2.2 mm. El fruto es una cápsula erecta y oblonga de hasta 15 mm, con semillas reticuladas en el interior. Florece de mayo a julio.

Etimología: Dactylorhiza: nombre genérico que procede de las palabras griegas: "daktylos" (dedo) y "rhiza" (raíz). Esto es por la forma de los dos tubérculos subterráneos que caracteriza a las especies del género. Maculata: epíteto latino que significa "manchada, con mácula".

Hábitat: Crece en turberas, prados y cunetas, orlas, orillas de arroyos, en zonas de suelo ácido, desde el nivel del mar a los 2200 m de altitud.



Ortiga Muerta (*Lamium Maculatum*)

Lamium maculatum



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Lamioideae
Género:	<i>Lamium</i>
Especie:	<i>L. maculatum</i>

Lamium Maculatum: Ortiga muerta es una especie de fanerógama perteneciente a la familia de las Lamiáceas, nativa de toda Europa, Asia templada (Líbano, Siria, Turquía); creciendo en una variedad de hábitats, desde pastizales abiertos a bosques, generalmente en suelos húmedos y fértiles.

Descripción: Planta perenne pelosa de la que es característica su olor aromático. Mide entre 15 y 80 cm, y el tallo tiene sección cuadrangular y en cada una de las aristas tiene unas costillas que hacen que dos de las caras del tallo parezcan canaliculadas; de estas aristas en la parte baja del tallo, curvada, pueden surgir raíces adventicias, y en la alta, erecta, tiene numerosos pelos erectos y patentes y el interior hueco. La ramificación es opuesta. Las hojas, de 10 - 80 x 10 - 70 mm, pecioladas, son triangular - ovadas, de base acorazonada, ápice agudo y margen serrado; su nerviación es irregular, marcada, y son pelosas en ambas caras; en invierno desarrollan unas manchas blancas características en el haz. Las flores se disponen en grupos numerosos en los nudos de la parte alta del tallo, verticilastros. El cáliz, de 8 a 15 mm, está formado por 5 sépalos soldados que forman un tubo curvado y aparentemente cónico, en cuyo extremo hay 5 dientes sub iguales acuminados. La corola es rosada, raramente blanca o pardo - púrpura, mide entre 20 y 35 mm, y está formada por un tubo de 10 - 18 mm curvo, igual o algo más largo que el cáliz, que se abre en el extremo en dos labios; el superior mide entre 7 y 14 mm, es entero, cóncavo, con una pilosidad en el exterior formada por pelos lanosos acostados apuntando al extremo de la corola; el inferior, de 4 a 6 mm, tiene dos lóbulos laterales alesnados y uno central obcordado. Los estambres surgen de la parte superior del tubo de la corola y están protegidos por su labio superior; son 4 y los dos centrales son más cortos y en el extremo tienen las anteras pilosas divaricadas. El ovario está dividido en 4 partes, y de la zona central surge el estilo que tiene el estigma bifido; bajo el ovario hay un disco nectarífero. El fruto es un tetraquenio cuyas núculas son trígonas y con ápice truncado, de hasta 3 mm, que se encuentran protegidas por el cáliz. Florece durante todo el año.



Ortiga Muerta (Lamium Maculatum)



Etimología: Del lat. maculatus, -a, -um = maculado, manchado, salpicado de manchas [lat. macula, -ae f. = mancha, mácula; lat. -atus, -ata, -atum = sufijo participial, que indica posesión o parecido]. En la *Dactylorhiza maculata* (L.) Soó (*Orchis maculata* L., Orchidaceae) y la *Neotinea maculata* (Desf.) Stearn (*Satyrium maculatum* Desf., Orchidaceae), por las hojas, salpicadas de manchas.

Hábitat: Se encuentra en bordes de camino, setos, bosques frescos, bordes de cultivos, prados y escombreras, en lugares preferentemente sombreados en suelos ricos, neutros, bastante nitrificados, húmedos y ligeramente ácidos. Desde el nivel del mar a los 1100 m de altitud. Se encuentra en comunidades pertenecientes a la Clase Artemisietea vulgaris, de cobertura y porte elevados dominadas por hemicritófitos, geófitos y plantas bienales arrosetas que son propias de suelos ricos en sustancias nitrogenadas, profundos y más o menos húmedos. Convive con otras plantas entre las que se encuentran *Artemisia absinthium*, *Cirsium vulgare*, *Malva sylvestris*, *Rumex conglomeratus*, *Rumex pulcher*, *Silybium marianum*, *Urtica dioica* y *Verbena officinalis*.

Propiedades Culinarias: Aunque comestible (sus tallos tiernos se consumieron como verdura), tampoco es un frecuente visitante de las mesas, salvo en tiempos de escasez donde se aprovechaba casi todo.

Propiedades Medicinales: Sus propiedades medicinales no son especialmente llamativas. Comparte con el resto de *Lamium* su acción depurativa, para eliminar toxinas o como expectorante, así como regulador intestinal.

Otros Nombres: Chordiga muerta, chupamieles, gallicos, gallos, lamio, lamio maculado, mamatetas, ordiga, ortiga blanca, ortiga fétida, órtiga fétida, ortiga manchada, ortiga muerta, ortiga muerta de hoja larga, ortiga muerta manchada, ortiga muerta matizada de blanco, pata de gallina, zapatitos de la virgen.

Palomilla (Fumaria Officinalis)

Fumaria officinalis



F. officinalis, en Otto Wilhelm Thomé, *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz*, 1885, Gera

Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Ranunculales
Familia: Papaveraceae
Subfamilia: Fumarioideae
Tribu: Fumarieae
Género: *Fumaria*
Especie: *Fumaria officinalis*
L., *Sp. Pl.*, vol. 2, p. 700, 1753[1]♂,
non Chaub., 1838 nec Hohen.,
1833 nec Burm.f., 1768.

Variedades y subespecies

F. officinalis subsp. *ciliolata*
F. officinalis subsp. *wirtgenii*

Fumaria officinalis: Comúnmente llamada palomilla o sangre de Cristo —entre otros muchos nombres—, es una especie de planta herbácea anual del género *Fumaria* en la familia *Papaveraceae*, nativa de Europa.

Descripción: Es una hierba glabra, de tallo erecto y bien ramificado, bastante difusa que alcanza los 50 cm de altura. Presenta hojas pinnaticompuestas, alternas, con los últimos folíolos casi lineares. A comienzos de primavera forma inflorescencias en racimos terminales de entre 10 a 25 flores zigomorfas, de hasta 9 mm de longitud cada uno. Las flores tienen el cáliz formado por dos sépalos pequeños, de color blanquecino, ovados, con el borde dentado, más angostos que la corola, de color rosado, la cual está compuesta por cuatro pétalos unidos en el ápice pero libres, de los cuales el superior se prolonga en un espolón. El androceo es diadelfo, es decir, con 6 estambres fusionados por sus filamentos en dos grupos, que parecen cada uno de ellos dividido en 3 anteras. El gineceo muestra dos carpelos, con el ovario súpero. El fruto es un pequeño aquenio globoso estriado/rugoso, más o menos truncado.

Etimología: El término "Fumaria" deriva del latín *fumus* (humo) posiblemente y según dijo Plinio el Viejo, debido a que su zumo provoca un intenso lagrimeo, como si se tratara de humo, así como por su olor, que también se le parece. Los antiguos exorcistas, creían que si se quemaba esta planta, su humo ahuyentaban los malos espíritus; existe, además, la leyenda de que la planta no se originaba de sus semillas, sino del humo que emanaba del interior de la tierra.



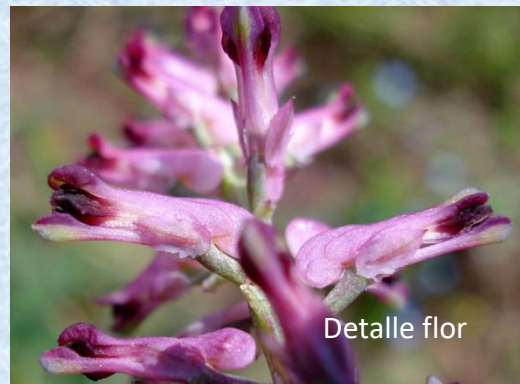
Palomilla (Fumaria Officinalis)



Aspecto general en floración



Inflorescencia



Detalle flor

Propiedades Medicinales: Es aperitiva y tónica durante los 8 o 10 primeros días de tratamiento, después, su efecto se vuelve calmante y ligeramente somnífero. La planta entera también posee propiedades depurativas. Es un excelente medicamento para las vías biliares, capaz de normalizar la secreción biliar. Se recomienda en caso de estreñimiento y de espasmos biliares dolorosos. También se utiliza para las molestias producidas por la litiasis biliar y las migrañas de origen hepático. Hace maravillas con las afecciones cutáneas y con los herpes.

Otras Propiedades: Cosméticas: Ha sido costumbre tradicional emplearla para decolorar las pecas. Domésticas: Hubo un tiempo en que las hojas secas se fumaban como tabaco. De las hojas se extrae un tinte amarillo para teñir lana.

Cómo Utilizarla: En Infusión: 30 a 40 gr de planta + 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome dos o tres tazas al día, en curas de más de 10 días. Vino Tónico: 30 a 60 gr de planta + 1 l de vino blanco. Haga una decocción. Consuma una tacita de las de café antes de las comidas. En Jarabe: Machaque la fumaria fresca. Pese el jugo obtenido y añada su peso en azúcar. Caliente hasta obtener la consistencia del jarabe. Tome dos o tres cucharadas soperas al día. Contraindicaciones: No utilice utensilios de hierro no vino tinto, porque las sales de hierro y los taninos son sustancias incompatibles con la fumaria. En dosis elevadas o tratamientos prolongados serían tóxicos. Obtenida de forma correcta hay que tener cuidado porque en dosis elevadas puede provocar somnolencia, diarrea y dificultad respiratoria.



Frutos (Aquenios)

2 mm



Palomilla (Fumaria Officinalis)



Detalle flor

Otros Nombres: Buche de paloma, camisita de la virgen, camisitas del Niño Jesús, capa de reina, conejillos, conejitos, cuello de paloma, fumaria, fumaria oficinal, fumoterra, fumusterra, gitanilla, gitanillas, gitanillos, hierba de conejo, hierba del conejo, minutisa, palomilla, palomilla común, palomilla oficinal, palomina, pamplina impropia, pamplina, pañalitos del Niño Jesús, penitentes, perejil, perejil de borrico, piececitos, sangre de Cristo, sangre de toro, señorina real, yerba colorada, zapaticos, zapaticos de la Virgen, zapaticos del Niño Jesús, zapaticos del Señor, zapaticos de Nuestro Señor, zapaticos de San José, zapatitos, zapatitos del Niño Jesús.



Frutos (Aguenios)

Pulmonaria (Pulmonaria Longifolia)

Pulmonaria longifolia ?



Pulmonaria longifolia

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Boraginaceae
Subfamilia:	Boraginoideae
Género:	<i>Pulmonaria</i>
Especie:	<i>P. longifolia</i> (BASTARD) BOREAU

Pulmonaria longifolia: Es una planta de la familia de las boragináceas.

Descripción: Planta perenne, hirsuta, cespitosa. Hojas grandes lanceoladas, estrechadas gradualmente de un corto pecíolo, manchadas de blanco, a veces de verde. Flores de 8-12 mm, rojas, luego violetas o azuladas, en forma de embudo, dispuestas en inflorescencias más densas que *Pulmonaria affinis*, que además tiene las hojas basales más anchas y muy bruscamente estrechadas en pecíolo. Dientes calicinos la mitad de largo que el tubo del cáliz.

Etimología: *Pulmonaria*, nombre genérico que deriva del latín pulmo. En los tiempos de la magia simpática, las hojas ovales manchadas de *P. officinalis* representaban a enfermedades simbólicas, pulmones ulcerados y, por ende, se la utiliza en tratar infecciones pulmonares. En mucho idiomas su nombre común está asociado al pulmón, como en inglés "lungwort", en alemán "lungenkraut", o en gallego "herba dos bofos" (pulmones de los animales).



Pulmonaria (Pulmonaria Longifolia)



Hábitat: Gran Bretaña, Francia, España y Portugal. En el estrato herbáceo de bosques caducifolios fundamentalmente atlánticos (pisos montano y subalpino), sobre suelos que siempre mantienen la humedad edáfica, entre el nivel del mar y 2000 m.

Propiedades Culinarias: Las hojas de la pulmonaria son comestibles. Su sabor dulce y agradable se parece a las de las hojas de la Borraja o de la Consuelda, con la ventaja de pinchar menos al tacto. Cuando son jóvenes, permiten preparar buenas ensaladas. Más adelante, resultan mejores una vez cocidas y constituyen una verdura muy selecta. Las flores son una bonita decoración en las ensaladas.

Propiedades Medicinales: Antaño, se tenía mucha fe en las virtudes expectorantes de esta hierba de los pulmones, que se recomendaba como en el catarro pulmonar. La bronquitis y las afecciones de pecho. Emoliente y suavizante, la pulmonaria sigue estando indicada actualmente en el tratamiento de las afecciones de la zona pectoral: bronquitis, tos crónica, tosferina, asma, dolores de garganta. También es astringente y se puede emplear en uso externo para los sabañones, los herpes y las heridas.

Cómo Utilizarla: En Decocción Ligera: 30 a 60 gr de hojas + 1 l de agua. Lleve a ebullición, deje hervir 5 minutos, luego deje en infusión durante 10 minutos fuera del fuego. Tome 3 o 4 tazas al día para las irritaciones de las vías respiratorias.

Otros nombres: Herba dos bofes, hoja del pulmón, pulmonaria (6), pulmonaria angosta, pulmonaria de hoja larga (2), yerba tiñosa, yerba zerruda.



Rizadilla (*Saxifraga Hirsuta*)

Saxifraga hirsuta



Saxifraga hirsuta

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Saxifragales
Familia:	Saxifragaceae
Género:	<i>Saxifraga</i>
Especie:	<i>Saxifraga hirsuta</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Saxifraga Hirsuta: Es una planta herbácea perenne de la familia Saxifragaceae.

Descripción: Planta perenne de hasta 40 cm de altura, de tallo erecto, velludo y desprovisto de hojas. Las hojas, redondeadas y acorazonada en la base, tienen el borde provisto de dientes romos y poco profundos. Nacen de la base de la planta y se disponen en roseta alrededor del tallo. El haz de las hojas es de color verde oscuro y contiene pelos de hasta 3 mm, mientras que el envés, desprovisto de ellos adquiere un tono ligeramente morado. Tiene pequeñas flores de pétalos blancos punteados de amarillo que se presentan en forma de panícula.

Etimología: Saxífraga, -ae f. - lat. saxifraga (-frega, -fragia), -ae f. y saxifragum, -i n. = nombre de varias plantas empleadas para disolver los cálculos. Entre tales plantas no parece que se encontraban las que actualmente se incluyen en el género Saxifraga que Linneo tomó de Tournefort -lat. saxum, -i. n. = peñasco, roca, piedra; lat. frango = quebrantar, romper, hacer pedazos. Hirsuta: Del lat. hirsutus, -a, -um = hirsuto, erizado // bot. cubierto de pelo rígido y áspero al tacto.

Hábitat: Crece en bosques húmedos como hayedos, alisedas, robledales, pero también en brezales y roquedos húmedos, desde el nivel del mar a los 1500 m de altitud.



Romero (Rosmarinus Officinalis)

Romero



Rosmarinus officinalis en Köhler's Medicinal Plants, 1887.

Estado de conservación

No amenazado

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Subtribu:	Salviinae
Género:	<i>Rosmarinus</i>
Especie:	<i>Rosmarinus officinalis</i> L., Sp. Pl., 1, 23, 1753 [1]

[editar datos en Wikidata]

Rosmarinus Officinalis: Conocida popularmente como romero en España, es una especie del género *Rosmarinus* perteneciente a la familia Lamiaceae, cuyo hábitat natural es la región mediterránea.

Descripción: El romero es un arbusto aromático, leñoso, de hojas perennes, muy ramificado y ocasionalmente achaparrado y que puede llegar a medir 2 metros de altura. Los tallos jóvenes están cubiertos de borra -que desaparece al crecer- y tallos añosos de color rojizo y con la corteza resquebrajada. Las hojas, pequeñas y muy abundantes, presentan forma lineal. Son opuestas, sésiles, enteras, con los bordes hacia abajo y de un color verde oscuro, mientras que por el envés presentan un color blanquecino y están cubiertas de vellosidad. En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos. Las flores son de unos 5 mm de largo. Tienen la corola bilabiada de una sola pieza. El color es azul violeta pálido, rosa o blanco, con cáliz verde o algo rojizo, también bilabiado y acampanado. Son flores axilares, muy aromáticas y melíferas; se localizan en la cima de las ramas, tienen dos estambres encorvados soldados a la corola y con un pequeño diente. El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro núculas de 1,5-3 por 1-2 mm, ovoides, aplanadas, color castaño claro con una mancha clara en la zona de inserción.

Etimología: *Rosmarinus*: nombre genérico que clásicamente se interpretó como directamente tomado del Latín *ros marinus*, “rocío marino”, pero es más probable que deriva del Griego *ρῶψ*, *rhaps* que significa “arbusto” y *μυρίνος*, *myrinos*, “aromático”: o sea el “arbusto aromático”, interpretación que encaja mejor con la planta. *Officinalis*: epíteto latino que significa “de laboratorio”.



Romero (Rosmarinus Officinalis)



Hábitat: Mediterráneo. Naturalizado en las Azores, Islas Canarias, Madeira, Bulgaria, Ucrania y Crimea. Se cría en todo tipo de suelos, preferiblemente los secos y algo arenosos y permeables, adaptándose muy bien a los suelos pobres. Crece en zonas litorales y de montaña baja (laderas y collados), desde la costa hasta 1500 msnm. A más altura, da menor rendimiento en la producción de aceite esencial. Forma parte de los matorrales que se desarrollan en los sitios secos y soleados en las zonas de encinar, zonas degradadas por la tala o quema y laderas pedregosas y erosionadas. Florece dos veces al año, en primavera y en otoño. Es de uso frecuente en jardines y setos.

Propiedades Culinarias: El romero es una de las plantas aromáticas más valoradas en cocina por su agradable olor y el sabor que aporta a los alimentos procesados, tanto carnes como pescados y vegetales, siendo un clásico en algunos asados al horno y guisos. Se utiliza tanto fresco como seco. Esta planta también se utiliza para personalizar aceites y vinagres, incorporando una rama fresca en el envase donde se conservan, lo que aporta grandes matices al infusionar.

Propiedades Medicinales: El romero tiene una acción estimulante y un reputado efecto tonificante sobre el hígado y la función biliar. A nivel digestivo, se utiliza para la congestión del hígado, la inflamación de la vesícula biliar y la pereza estomacal. A nivel general, se utiliza contra la sobrecarga física e intelectual, así como contra la astenia. El romero que es antioxidante, tiene un efecto antiinflamatorio. Para uso externo, se usa en baños fortificantes o en baños calmantes para los dolores reumáticos. También se utiliza en la composición de lociones capilares tonificantes del cuero cabelludo.

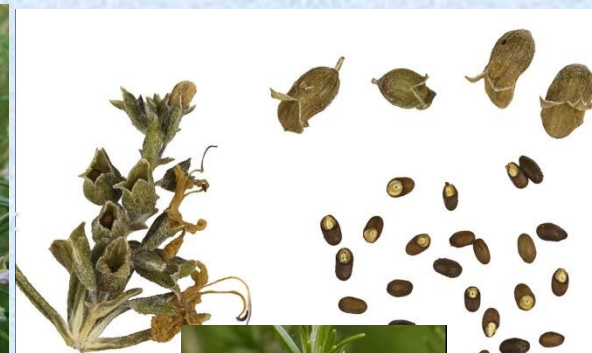
Cómo Utilizarla: En infusión: 20-30 gr de flores + 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Beba de dos a tres tazas al día. Vino: 30 a 60 gr de flores + 1 l de vino. Deje macerar durante tres días. En tintura: 80 gr de planta + 1 l de alcohol a 90% vol. Deje de macerar durante un mes. En frías, resulta excelente contra el reumatismo. También se puede tomar en forma de extracto fluido o de aceite esencial. Contraindicaciones: Se debe utilizar con moderación, a dosis elevadas contiene sustancias que pueden producir convulsiones. Especialmente, hay que ser cauteloso con el uso interno del aceite esencial, que está contraindicado en mujeres embarazadas y niños pequeños.

Romero (*Rosmarinus Officinalis*)



Historia: Los antiguos habían dado al romero el nombre de hierba de las coronas porque se entrelazaba en éstas con el mirto y el laurel. En algunos países, se coloca aún una ramita de romero en manos de los difuntos o se planta sobre su tumba. En el lenguaje de las flores, el romero es símbolo de la buena fe y la franqueza. En Europa en la Edad Media circulaba un tratadillo sobre las virtudes del romero, atribuido a varios autores (por ejemplo Arnaldo de Vilanova), que contenía varias recetas de Don Quijote (I: XVII). En Andalucía, donde esta planta es muy popular, se dice que el romero prestó asilo a la Virgen María en su huida a Egipto (en vez de atribuirlo al enebro como en otras partes) y que trae suerte a las familias que perfuman con él su casa en Nochebuena. Uso medicinal.

Otros Nombres: : Bendito, romero blanco, romero común, romero coronario, romero de huerta, romero fino, romero hembra, romero macho, romerón, romero peregrino, romero real, romiru, rosa de mar, rosmarino, rumaní.



Rusco (Ruscus Aculeatus)

Rusco



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Asparagaceae
Subfamilia:	Nolinoideae
Género:	<i>Ruscus</i>
Especie:	<i>Ruscus aculeatus</i> L.

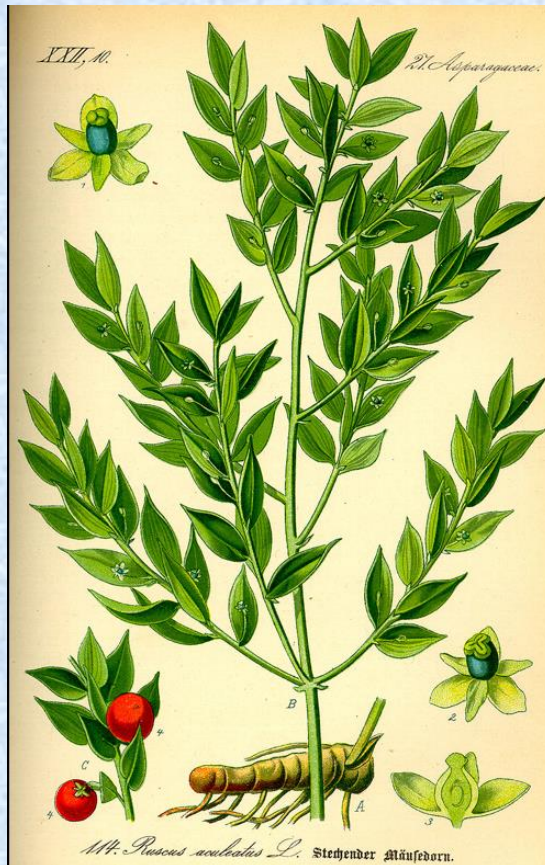
[editar datos en Wikidata]

Ruscus Aculeatus: El rusco, es una especie fanerógama arbustiva, siempreverde, perteneciente a la familia de las asparagáceas, anteriormente en las ruscáceas.

Descripción: Es un pequeño arbusto de 30 a 80 cm de altura de color verde oscuro, con rizomas subterráneos de los que salen tallos florales masculinos o femeninos, en ambos casos presenta dos tipos de tallos, los normales son lisos y redondeados, mientras que los otros tienen falsas hojas (filocladios), de forma ovolanceolada de 2 a 3 cm de longitud y acabadas con una punta rígida y punzante. Las hojas verdaderas son muy pequeñas, como escamas que normalmente pasan desapercibidas, aparecen en las axilas y tienen entre 3 y 4 mm de longitud. Toda la planta hace la fotosíntesis a excepción de las hojas verdaderas que se desprenden rápidamente. Las flores son pequeñas, verdosas o violáceas, situadas en el centro con seis tépalos en dos verticilos; las femeninas son tricarpelares con ovario súpero mientras las masculinas tienen tres estambres soldados por los filamentos, la polinización se hace por medio de los insectos (entomógama); florece en invierno y en primavera, mientras que en otoño e invierno, en las plantas femeninas, aparece el fruto en forma de baya roja de 10 a 12 mm de diámetro con dos semillas y que destaca sobre el verde oscuro de la planta; la diseminación se hace por medio de las deposiciones de los animales que comen los frutos (endozocora).



Rusco (Ruscus Aculeatus)



Hábitat: Es originaria de Eurasia y en Europa crece principalmente al sur del continente. Vive desde el nivel del mar hasta los 1000 msnm de altura en el sotobosque centroeuropeo y mediterráneo, aunque también lo encontramos en el norte de África y Asia. Prefiere los suelos básicos, secos y fértiles y las zonas sombrías. Es un componente característico del encinar con durillo mediterráneo.

Propiedades Medicinales: Es un excelente vasoconstrictor y tónico venoso. Fortifica las paredes de las venas y evita las trombosis. Está indicado para todos los procesos inflamatorios de las venas, así como para tratar la insuficiencia venosa que se manifiesta mediante piernas pesadas, calambres nocturnos en las pantorrillas, picores e hinchazones (edemas). Su acción sobre los ataques hemorroidales es destacable. La ruscogenina que contiene parece tratar la hipotensión ortostática (caída radical de la tensión por la mañana al levantarse, acompañada de mareos), frecuente en las personas encamadas de manera prolongada, pero sin aumentar la tensión en posición acostada, contrariamente a los medicamentos hipertensores clásicos.

Cómo Utilizarla: En decocción: 20 a 40 gr de raíz + 1 l de agua. Lleve a ebullición. Luego deje hervir durante 15 minutos. Beba dos tazas al día. El rusco también se comercializa en forma de cápsulas y de ampollas bebibles. Sirve como principio activo para supositorios y pomadas para las hemorroides. Contraindicaciones: Los bellos frutos rojos del rusco se deben considerar tóxicos por su rico contenido en saponinas, provocando vómitos, diarreas y convulsiones. No se debe administrar durante el embarazo y la lactancia.

Otras Propiedades: En muchos países, sus ramas con filocladios (tallos aplanados que parecen hojas) de color verde oscuro y frutos rojo brillante se utilizan como decoración navideña. El rusco gracias a su consistencia dura es empleado como "escoba" o más bien "cepillo" para limpiar por dentro los barriles de vino una vez se han vaciado.

Rusco (Ruscus Aculeatus)



Otros Nombres: Acebillo, acebo menor, acebo pequeño, achibarba, albernera, argallúa, arrayán, arrayán morisco, arrayán salvaje, arrayán silvestre, arriján brusco, bruco, brujo, brusay, brusco, brusco con agujones, bruso, bucharreta, capio, capios, carrasco, carrasquilla, cegueras, chubarba, chumbarba, chumbarda, churbarba, chusbarba, cornicabra, escobina, escobizo, garapincho, garceran, gatzeran, gibalbeira, gilbarbera, hierba de los ratones, hoja de palma, jusbarba, jusbarda, lapiceros, mesquita, mirto de los judíos, orusco, palmas, pequeño acebo, ramo de las guindas, rascacú, rusco, ruscus, sardonera, sardonilla, vara de San José, varita de San José, verdence, yusbarba, zaquemí, zaquenú.⁸



Sanalotodo (*Hypericum Androsaemum*)

Hypericum androsaemum ?



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Malpighiales
Familia: Hypericaceae
Género: *Hypericum*
Especie: *Hypericum androsaemum* L.

[editar datos en Wikidata]

Hypericum Androsaemum: Es una planta de la familia Hypericaceae.

Descripción: Es una especie de planta erecta, sufrútice que alcanza un tamaño de hasta 1,2 m de altura, glabra. Las hojas de 10-100 x 8-60 mm –relación longitud/anchura: 1,3-2,3–, de anchamente ovadas a ovadas o lanceoladas, obtusas o subagudas, mucronadas, en general amplexicaules. Brácteas de hasta 1,5 mm, membranáceas. Sépalos 4-12 mm, marcadamente desiguales, imbricados, de ovados a lanceolados, enteros, obtusos, mucronados. Pétalos de 4-10 mm. El fruto es una drupa indehisciente, de anchamente elipsoidal a sub esférica, rojiza, negra al madurar. Las semillas son aladas, de un color pardo oscuro.

Etimología: Hipérico: nombre genérico que deriva del griego hyperikon ("sobre las imágenes" o "por encima de una aparición"). Para algunos, el nombre hace referencia a la propiedad que se le atribuía de hacer huir a los malos espíritus y las apariciones; solían colgarse flores de esta planta sobre las imágenes religiosas el día de San Juan. Para otros, las glándulas de sus pétalos parecen formar imágenes (a este hecho se le dio mucha importancia en la Edad Media, ya que era utilizado en los exorcismos por sus virtudes cabalísticas). Androsaemum: epíteto latino que significa "sangre de hombre" porque, según Andrés Laguna "fregadas entre los dedos sus flores juntamente con la simiente que esta envuelta en ellas, luego se convierten en cierto zumo sangriento: por donde cada una de ellas propiamente se llama androsemon en griego, que es sangre humana.



Sanalotodo (*Hypericum Androsaemum*)



Hábitat: Se encuentra en riberas, barrancos, bosques, setos y ribazos umbrosos y frescos; a una altitud de 0-1600 metros W y S de Europa, Anatolia, Caucasia, N del Irán, W de Siria, Túnez y Argelia. Regiones periféricas de la mitad N de la Península Ibérica, Sistema Central, Sistema Oretano, Sierra Madrona, Serra de San Mamede, Serra de Monchique y de presencia dudosa en sierras de Algeciras y el Moncayo.

Propiedades Medicinales: Las bayas que se convierten desde el blanco / verde, al rojo, y negro son venenosas.

Otros Nombres: Androsemo, castellar, cura-ho-tot, curalotodo, hipérico, león franco, orovale, pericón, pericón siciliano, sanalotodo, todabuena, todasana, todosana, zubón, zubón franco.



Sangre de Cristo (Orchis Mascula)

Orchis mascula
L. 1755



Orchis mascula
L. 1755

Taxonomía

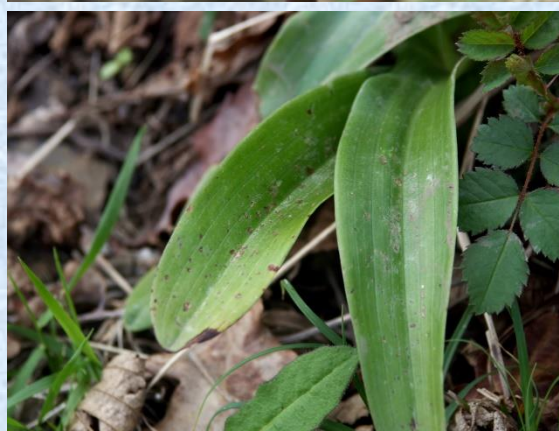
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Orden:	Asparagales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Orchis</i> L. 1753
Especie:	<i>Orchis mascula</i> L. 1755

Orchis Mascula: Es una orquídea de hábito terrestre que se distribuyen por Europa mediterránea y noroeste de África.

Descripción: Las hojas son oblongas con una longitud de 8 cm generalmente con manchas desiguales de color purpúreo marrón oscuro. También presenta bráctea que envuelve el tallo en la mayor parte de su longitud. Las hojas crecen desde los nódulos subterráneos que tienen un tamaño máximo de 6 cm y son elipsoides. La inflorescencia que es erecta en espiga con forma oblonga, sale de la roseta basal de 5 a 10 hojas oblongo lanceoladas que a veces están moteadas de puntos púrpura marronáceos. El tallo de 7,5 a 12,5 cm de longitud. Presenta una densa floración en forma oblonga con flores pequeñas. Los tres sépalos son iguales en tamaño estando soldados por los lados quedando los ápices sueltos en 2/4 partes, estos extremos sueltos de los dos laterales se curvan hacia arriba y ligeramente hacia ambos lados. Forman una especie de gorra que cubre la columna. Los sépalos presentan un color uniforme púrpura fuerte. El labelo sobresale debajo del casco 3/4 partes. Es de color púrpura como los sépalos, en el centro tiene una línea blanca más ancha en la base y se estrecha hasta desaparecer a mitad del labelo moteada de puntos púrpura de color más intenso que el del resto de la flor. El labelo presenta tres lóbulos el central ligeramente más ancho que los dos lóbulos que hay uno a cada lado que están ligeramente arqueados hacia adentro y hacia arriba. Tiene además dos pétalos casi tan grandes como los sépalos de color rosa blanquecino que cubren a la columna por debajo de los sépalos. Florece desde marzo hasta junio. El color puede variar desde blanquecino a diferentes tonos de rosa y púrpura.



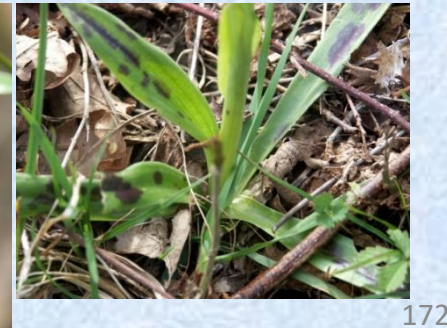
Sangre de Cristo (Orchis Mascula)



Etimología: Estas orquídeas reciben su nombre del griego ὄρχις "orchis", que significa testículo, por la apariencia de los tubérculos subterráneos en algunas especies terrestres. La palabra 'orchis' la usó por primera vez Teofrasto (371/372 - 287/286 a. C.), en su libro "De historia plantarum" (La historia natural de las plantas). Fue discípulo de Aristóteles y está considerado como el padre de la Botánica y de la Ecología. Mascula: epíteto latino que significa macho, masculino.

Hábitat: Se desarrolla en prados y terrenos a la luz solar directa o media sombra. Se encuentran en el Mediterráneo y noroeste de África.

Otros Nombres: Campanos, cañamón, chupaeros, civiles, clavellina, compañón, compañón de perro hembra, compañón de perro macho, lirios, orchismacho, orquídea silvestre, sangre de Christo, sangre de Cristo, satiricón manchado, satirio macho de hojas estrechas, satirión macho, satirión manchado, satiron, satirón, testículo de perro.



Serapias en Corazón (Serapias Cordigera)

Serapias en corazón



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Orchidales
Familia:	Orchidaceae
Subfamilia:	Orchidoideae
Tribu:	Orchideae
Subtribu:	Orchidinae
Género:	<i>Serapias</i> L.
Especie:	<i>S. cordigera</i> L.

Serapias Cordigera: La serapias en corazón es una planta herbácea perenne de la familia Orchidaceae.

Descripción: *Serapias cordigera* presenta el labelo de las flores muy ancho y cordiforme, de color purpúreo, lo que la diferencia de otras especies del género que tienen el labelo más estrecho. En la parte interior del labelo presenta dos callosidades divergentes (*Serapias lingua* sólo presenta una). Tallos medianos, de 15 a 50 cm de altura, erectos y delgados, la base del tallo suelen mostrar manchas de tintes rojizos. Las hojas frecuentemente con manchas violáceas, estrechas, lanceoladas y acanaladas. Las hojas y la base del tallo suelen mostrar manchas de tintes rojizos. Inflorescencia corta, densa, con 2 a 12 flores, relativamente grandes. Sus tépalos formando un casco cerrado, los externos purpúreos, ovado-lanceolados, acuminados, libres en el extremo, los internos laterales ovados, con margen ondulado y muy acuminados. El labelo con una constricción central que lo divide en dos partes, una distal plana dirigida hacia abajo, lingüiforme, ancha y acorazonada, vilosa en la zona media, y otra proximal cóncava de igual anchura que la anterior y con dos callosidades púrpura en la base, sin espolón. Tiene el epiquilo ensanchado desde la base, es decir, con forma acorazonada. Las dos estrías de la base del hipoquilo son divergentes. Tubérculos ovoideos, en número de 3 a 5, sentados o sobre estolones. La floración tiene lugar de abril a junio.



Serapias en Corazón (Serapias Cordigera)

Etimología: Serapias: nombre genérico de origen griego que se aplicó antiguamente a una orquídea no identificada con certeza, quizá *Orchis morio*. Proviene de un dios egipcio llamado Serapis en cuyos templos los devotos se dedicaban a los placeres de la carne. El nombre que Linneo asignó a este género quizás se debe a que a algunas orquídeas se le atribuyen efectos afrodisíacos. Cordigera: epíteto latino que significa "con forma de corazón".

Hábitat: Principalmente en los países mediterráneos occidentales, pero pueden alcanzar localizaciones tan alejadas hacia el este, como el sur de Turquía. Se encuentran algunas comunidades en el Valle de los Pedroches, en la Provincia de Córdoba. También se encuentra en las Islas Azores y el noroeste de África. Vive en suelos silíceos, en praderas húmedas, matorral alto, en olivares, y bosques claros que dejen pasar suficiente luz. Llega a desarrollarse en alturas de hasta 1.000 msnm. Especie protegida en las Islas Baleares.



Serpol (Thymus Serpyllum)

Serpol



Taxonomía

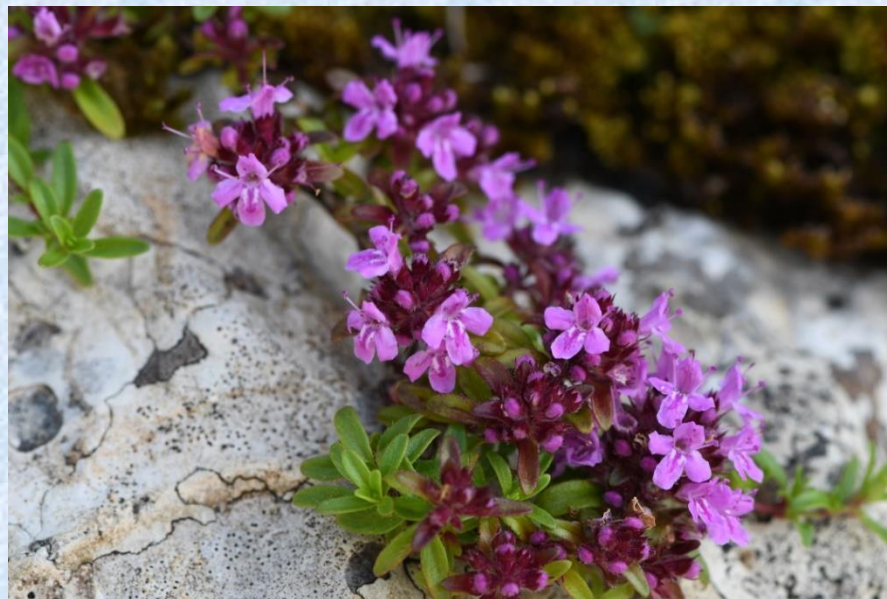
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Thymus</i>
Especie:	<i>T. serpyllum</i> L. 1753

[editar datos en Wikidata]

Thymus Serpyllum: también conocido como serpol, es una planta de la familia Lamiaceae. Otros nombres que recibe son: Hierbaluna, tomillo del monte serpolio, salsa de pastor.

Descripción: Vivaz, de tallo leñoso, que crece y se ramifica horizontalmente, apoyándose en el suelo. De la misma manera, produce otras ramificaciones verticales que llegan a tener hasta 50 cm de altura, igual que los extremos de los tallos horizontales, que se levantan hasta alcanzar esa misma altura. Existen muchas variedades de serpoles con diferentes características morfológicas. Todas tienen en común las flores, en forma de tubo que se divide en dos labios, el superior con tres divisiones profundas (a diferencia del tomillo, en que las divisiones son muy poco pronunciadas). Sin embargo, unos serpoles están cubiertos de vellosidad y a otros les falta; unos tienen las hojas alargadas y otros redondeadas; incluso sus flores adquieren diversas coloraciones y desprenden distintos aromas. En algunas partes se llama tomillo silvestre, tomillo salvaje, serpollo o salsa de pastor.

Etimología: Thymus: nombre genérico que deriva de las palabras griegas: thymon, thymos, que es el nombre dado a estas plantas. Probablemente deriva de thyein, que significa olor, aroma, aludiendo a una característica de estas plantas. Serpyllum: epíteto latíno que significa "como el tomillo".



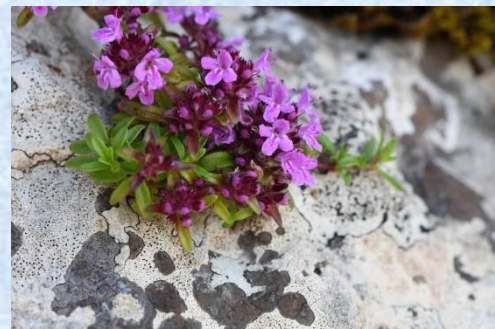
Serpol (Thymus Serpyllum)

Hábitat: Esta planta vive en el centro y norte de Europa, donde no hay tomillo, en los valles y en las montañas. se ha encontrado hasta a 2500 metros de altitud. esta planta prefiere los rincones áridos, secos, pedregosos o los claros de los bosques. también crece en las laderas escarpadas de las montañas.

Propiedades Medicinales: El serpol o tomillo silvestre, tiene propiedades estimulantes. Sube el ánimo, aumenta la energía y la fuerza física y estimula la digestión. Por eso se recomienda para la fatiga psíquica y física y para la debilidad extrema. Es aperitivo y también calma los espasmos digestivos y provoca la expulsión de los gases intestinales. Además alivia las reglas dolorosas. Tiene propiedades antisépticas de las vías respiratorias y calma la tos. En uso externo, añadido al agua del baño con lavanda, menta piperita y romero resulta beneficioso para la fatiga.

Cómo Utilizarla: En infusión: 10 a 20 gr de planta + 1 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 10 minutos. Tome tres o cuatro tazas al día. En baño revitalizante: 125 gr de serpol + 85 gr de romero + 185 gr de lavanda + 125 gr de menta + 4 l de agua hirviendo. Deje en infusión durante 15 minutos, luego filtre y vierta en el agua del baño. En uso externo la infusión concentrada es antiséptica, se utiliza para las irritaciones, la leucorrea, las úlceras. El aceite de serpol (maceración de la planta en aceite de oliva) alivia los dolores de ciática o neurálgicos. Contraindicaciones: El aceite esencial destilado, un potente antiséptico, no se debe de ingerir nunca.

Otros Nombres: Tomillo sanjuanero, Otro tomillo.



Siempreniña (Erinus Alpinus)

Erinus alpinus



Erinus alpinus

Taxonomía

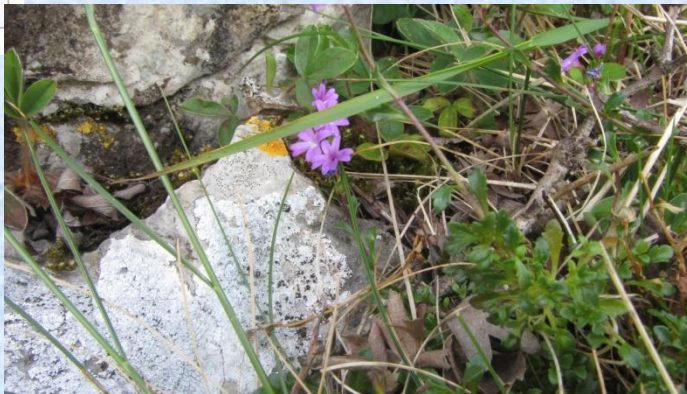
Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Scrophulariales
Familia:	Scrophulariaceae
Género:	<i>Erinus</i>
Especie:	<i>E. alpinus</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Erinus Alpinus: Siempreniña es una especie de la familia de las escrofulariáceas.

Descripción: Planta vivaz y herbácea de hasta 20 cm de altura, rastrera, ramificada y cespitosa cubierta de pilosidad algo viscosa. Hojas basales en roseta; las del tallo alternas, dentadas, pecioladas y lanceoladas. Flores en racimos terminales, pequeñas, con corola generalmente rosada o purpúrea, tubular y pentalobulada. 4 estambres. Cáliz con 5 lóbulos vellosos. Florece de primavera a otoño.

Hábitat: Roquedos calizos de montaña, gleras y praderas pedregosas; también naturalizada en muros. Se encuentra en España, Francia, Suiza, Austria, Italia. Introducida en Gran Bretaña e Irlanda.



Siempreviva (*Semprevivum Vicentei* Pau)

***Semprevivum Vicentei* Pau:** Catalogada como “rara” en el catalogo vasco de especies amenazadas, esta siempreviva se encuentra solo en Sopeña (Karrantza) y en Artzentales.

Descripción: Planta perenne, herbácea, que forma rosetas (2)4-7(9) cm de diámetro, abiertas, sub aplanadas, verdes o verde-glaucas. Tallos floríferos de 8-26(34) cm, de piloso glandulosos a densamente hirsutos. Hojas basales 10-30(35) x 7-10 mm, de oblongo-lanceoladas a oblanceoladas, obtusas, acuminadas, piloso-glandulosas, con cilios blanquecinos en los márgenes, patentes, ocasionalmente teñidas de púrpura en la parte apical; las caulinares (8)11-32 (2)5-9 mm, lanceoladas, agudas, pilosas. Inflorescencias de 4-12 cm de diámetro, con 5-30(62) flores. Flores de 15-24 mm de diámetro, 9-12 meras, de rosadas a púrpuras. Cáliz 4-5,5(8) mm, de pubescente a hirsuto; segmentos 3,5-5(7) x 1-2 mm, lanceolados, sub agudos. Pétalos 9-13 2-3 mm, linear-lanceolados, agudos. Nectarios semicirculares. Estambres con los filamentos de un púrpura rojizo, glabros o pilosos; anteras purpúreas o rosadas. El fruto es un polifolículo. Florece de julio a agoto.



Torvisco de los Pirineos (Daphne Cneorum)

Torvisco de los Pirineos *Daphne cneorum*



Ilustración de Johan Carl Krauss, Amsterdam, Johannes Allart, 1802 [-1808]: *Daphne cneorum*

Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Rosidae
Orden:	Malvales
Familia:	Thymelaeaceae
Género:	<i>Daphne</i>
Especie:	<i>Daphne cneorum</i> L. 1753

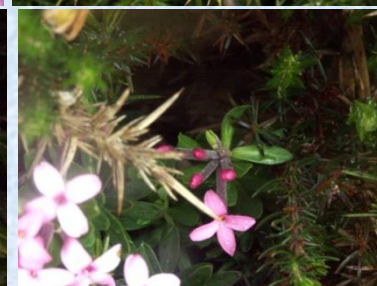
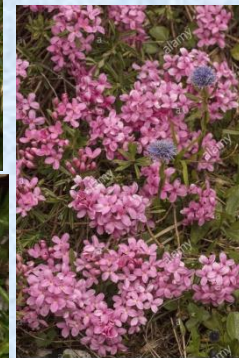
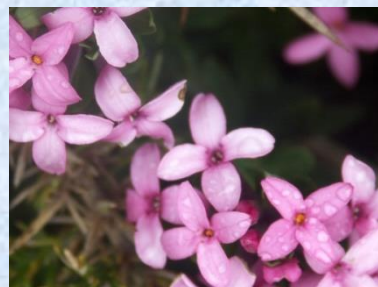
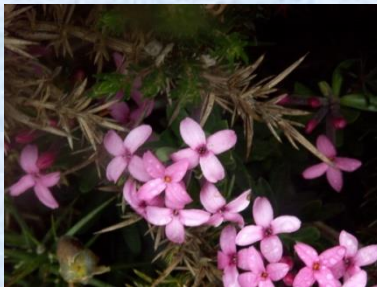
[editar datos en Wikidata]

Daphne Cneorum: El torvisco de los Pirineos (*Daphne cneorum*), es una especie de planta leñosa perteneciente a la familia Thymelaeaceae.

Descripción: Es una planta leñosa siempre verde venenosa, arbustiva, alcanzando hasta 5 dm de altura, con hojas coriáceas brillantes en la parte superior y glabras en la parte inferior. Es una planta postrada, con olorosas flores rosas, agrupadas en inflorescencias terminales.

Etimología: *Daphne*; nombre genérico que lo encontramos mencionado por primera vez en los escritos del médico, farmacéutico y botánico griego que practicaba en la antigua Roma; Dioscórides (Anazarbus, Cilicia, en Asia Menor, c. 40 - c. 90). Probablemente en la denominación de algunas plantas de este género se recuerda la leyenda de Apolo y Dafne. El nombre de *Daphne* en griego significa "laurel", ya que las hojas de estas plantas son muy similares a las del laurel. *Cneorum*: epíteto del nombre griego que daban a *Daphne gnidium*.

Hábitat: Se la encuentra sobre rocosidades calcáreas hasta los 2100 msnm con una distribución continental de Europa en España en los Pirineos.



Trebol Amarillo (*Trifolium Dubium*)

Trifolium dubium



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fabales
Familia:	Fabaceae
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Trifolieae
Género:	<i>Trifolium</i>
Especie:	<i>T. dubium</i> SIBTH.

[editar datos en Wikidata]

Trifolium Dubium: Es una especie herbácea perteneciente a la familia de las fabáceas con una distribución cosmopolita.

Descripción: *Trifolium diffusum* es una hierba de crecimiento anual, con tallos que alcanzan un tamaño de 20–30 cm de alto; tallos erectos a ascendentes, escasamente pilosos. Folíolos obovados a oblanceolados, 5–10 (–15) mm de largo y 3–6 mm de ancho, ápice redondeado, a veces retuso, base cuneada, margen dentado, nervios secundarios prominentes; pecíolos 0.4–1 (–1.2) cm de largo, estípulas mayormente ovadas, 3–5 mm de largo. Inflorescencias racemosas, axilares, densas, flores 3–20, pedúnculos mucho más largos que las hojas subyacentes, pubescentes, flores sub sésiles o cortamente pediceladas; cáliz 1.5–2 mm de largo, tubo campanulado, glabro, diente superior más corto que el tubo, dientes inferiores 2 veces la longitud del tubo; corola 3–4 mm de largo, blanca a amarilla, estandarte obovado a ovado, alas y quilla más cortas que el estandarte, auriculadas, unguiculadas; ovario oblongo, 1–4-ovulado, glabro, estilo ligeramente curvado, de 0.5 mm de largo, persistente. Frutos comprimidos; semilla 1, elipsoidal, de 1.3 mm de largo.



Trebol Amarillo (*Trifolium Dubium*)

Etimología: *Trifolium*: nombre genérico derivado del latín que significa "con tres hojas". *Dubium*: epíteto latino que significa "dudoso".

Hábitat: Se encuentra en herbazales de plantas anuales, en substrato silíceo y encharcado periódicamente, bordes de caminos, etc.; a una altitud de 0-1700 m. Europa –por debajo de 60° N–, SW de Asia, NW de África y Macaronesia (Azores, Madeira y Canarias); introducida en EE.UU.



Trebol Rojo o Violeta (*Trifolium Pratense*)

trébol rojo



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fabales
Familia:	Fabaceae
Subfamilia:	Faboideae
Género:	<i>Trifolium</i>
Especie:	<i>T. pratense</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Trifolium Pratense: El trébol rojo o trébol violeta es una planta leguminosa nativa de Europa, oeste de Asia y noroeste de África. Su cultivo parece datar de hacia los siglos S XVII y XVIII.

Descripción: Hierba perenne con tallos que miden entre 6 y 110 cm. Éstos son glabros, glabrescentes o con pelos adpresos o patentes, de hasta 1 mm de longitud. Las hojas se disponen alternamente; las estípulas también glabras o pelosas y son ovadas o lanceoladas y membranáceas; el pecíolo, ligeramente estriado, mide hasta 350 mm y es glabro o tiene pelos adpresos o patentes, éste más rara vez. Las hojas son trifoliadas, con los folíolos, 50 x 30 mm, dispuestos formando un ángulo de 120°; los de las hojas basales son ovados o sub orbiculares, emarginados y los de las superiores elípticos u obovados, de ápice obtuso o agudo y con el margen con un fino festoneado de dientes romos; pueden tener el haz glabro o glabrescente. Las flores se agrupan en inflorescencias capituliformes de 17 - 40 x 16 - 33 mm, ovoides o sub globosas, terminales, cuyo involucro, cuando existe, está formado por las estípulas de las hojas superiores. El cáliz está formado por 5 sépalos soldados formando un tubo casi zigomorfo de apariencia campanulada, de 2 - 3.6 mm, provisto de 10 nervios, peloso al menos en el dorso; tiene 5 dientes desiguales, siendo el inferior el más grande. La corola está formada por 5 pétalos soldados en la base formando un tubo de casi 10 mm; son de color rosado o púrpura y glabros; el estandarte, de ápice hendido y de 8.6 a 16 mm, es la pieza más grande y cubre al resto. El fruto es una legumbre sentada, incluida en el cáliz, indehiscente, provisto de 1 semilla purpúrea de hasta 2 mm. Florece todo el año, pero con mayor intensidad entre marzo y noviembre. La descripción corresponde a la subespecie pratense, la presente en toda la cornisa cantábrica.



Trebol Rojo o Violeta (*Trifolium Pratense*)



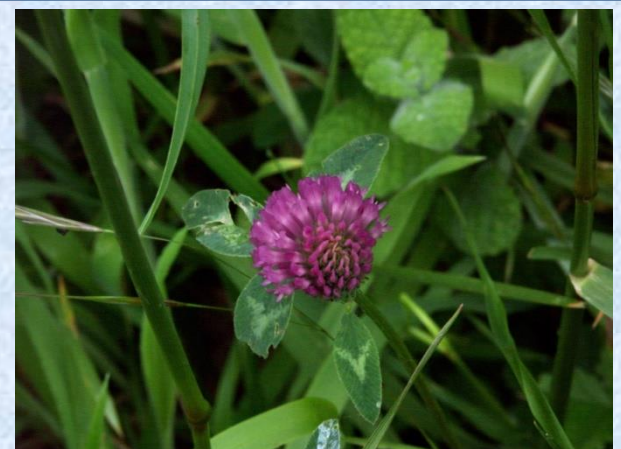
Trifolium pratense L.

Etimología: Trifolium: nombre genérico derivado del latín que significa "con tres hojas". Pratense: epíteto latino que significa "de los prados".

Propiedades Medicinales: Las isoflavonas y fitoestrógenos del trébol rojo se han usado para tratar algunos de los síntomas de la menopausia. Las embarazadas y amamantadoras deben evitar ingerir la planta. También se usa como antitúsígeno y para el tratamiento de la bronquitis, el eczema, las llagas, la escrófula y para úlceras y heridas.

Historia: Es la flor nacional de Dinamarca y la flor estatal de Vermont.

Otros Nombres: Berrillo, caramelos, carretón, chupador, chupamieles, chupetes, chupetitos, chupones, chupón, farucha, farusa, hierba de las cataratas, hirusta gorria, hoja la nube, mamatetas, media luna, melga, meliguel, meriguel, motas encarnadas, quínola, teble, tefla, trebalejo, trebo, trebo silvestre, trébol, trebulo, tres en rama, trevo, trevol, trifolio, trábol de la media luna, trébol, trébol arvense, trébol común, trébol de la luna, trébol de la media luna, trébol de los prados, trébol de los prados colorado, trébol de media luna, trébol de prado, trébol de prados, trébol de prados de flores encarnadas, trébol de prados purpúreas, trébol del príncipe, trébol enano, trébol encarnado, trébol ladino, trébol pratense, trébol pratense que hace las flores purpúreas, trébol productivo, trébol rojo, trébol rojo de los prados, trébol silvestre, trébol sopaenvino, trébol sopavino, trébol violeta, trébole, trébul, yerba chupelera.



Urciona (Daboecia Cantabrica)

Daboecia cantabrica ?



Daboecia cantabrica

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Ericales
Familia:	Ericaceae
Subfamilia:	Ericoideae
Tribu:	Ericaeae
Género:	<i>Daboecia</i>
Especie:	<i>Daboecia cantabrica</i> (Huds.) K. Koch

[editar datos en Wikidata]

Daboecia Cantabrica: La urciona es una especie de la familia de las Ericáceas.

Descripción: Arbustillo de hasta 50 cm con tallos inclinados e incluso tumbados; ramas erguidas, pelosas y glandulares en los extremos. Hojas alternas, perennes, pequeñas (1 cm), enteras, coriáceas, ovaladas o lanceoladas, muy blancas por el envés. Flores reunidas en racimos terminales flojos y alargados, purpúreas o violáceas y colgantes. Corola globoso-alargada, con lóbulos cortos y revueltos. 8 estambres. Al fructificar pierde la corola.

Etimología: Daboecia nombre genérico que proviene del nombre del santo irlandés, Saint Dabeoc. Cantábrica: epíteto geográfico que alude a su localización en la costa del mar Cantábrico.

Hábitat: Brezales y brezal-tojales, preferentemente cantábricos. Se encuentra en España en Asturias, Cantabria, Castilla y León y País Vasco.

Otros Nombres: Bereza, berezo, brezo, brezo de San Dabeoc, brezo vizcaino, brezo vizcaíno, campanillas, daboecia cantábrica, tambarilla, tamborella, urciona, zarpa



Varilla San José (Asphodelus Albus)

Asfodelo blanco



Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Liliopsida
Subclase:	Liliidae
Orden:	Asparagales
Familia:	Xanthorrhoeaceae
Subfamilia:	Asphodeloideae
Género:	<i>Asphodelus</i>
Especie:	<i>Asphodelus albus</i> MILL.

Subespecies

- *A. albus* subsp. *carpetanus*
- *A. albus* subsp. *delphinensis*
- *A. albus* subsp. *occidentalis*

[editar datos en Wikidata]

Aphodelus Albus: El asfodelo, varilla de San José, gamoncillo o gamón blanco (*Asphodelus albus*) es una planta herbácea perenne nativa de la región mediterránea.

Descripción: *A. albus* puede alcanzar hasta 200 cm de altura, aunque esto puede variar muchísimo según la disponibilidad de agua. Tiene un único tallo recto, apoyado en raíces tuberosas. Las hojas nacen a partir de la base del tallo; son largas y acanaladas, de superficie cerúlea. Las flores aparecen entre mayo y agosto en su región nativa; son hermafroditas, actinomorfas, hexapétalas, y se van juntando a medida que se asciende por el tallo, que raramente se encuentra ramificado, hasta llegar al ápice que están en racimos o más agrupadas. Los frutos son cápsulas ovoides, ubicadas al cabo de cortos pedúnculos, de color amarillo-verdoso que se abren en tres partes al madurar.

Etimología: *Asphodelus*: nombre genérico que deriva del griego antiguo ἀσφόδελος, de etimología desconocida. En la Grecia Antigua el asfódelo se relaciona con los muertos. Homero afirma que en el Hades o mundo subterráneo estaban los Prados Asfódelos (ἀσφόδελος λειμών), adonde iban los muertos que no merecían premio ni castigo. Con frecuencia se relaciona el asfódelo con Perséfone, que aparece coronada con una guirnalda de esta planta. *Albus*: epíteto latino que significa "blanco".



Varilla San José (Asphodelus Albus)



Hábitat: A. albus crece de forma silvestre en praderas y llanuras soleadas de España, el sur de Francia y la costa mediterránea hasta los Balcanes, entre el nivel del mar y los 2000 metros sobre el nivel del mar. Prefiere suelos alcalinos, y es marcadamente termófila.

Otras Propiedades: En la antigua Grecia, el asfódelo blanco se asociaba a la muerte y el tránsito a los Campos Elíseos; era frecuente su presencia en las ceremonias fúnebres. En la mitología, los prados asfódelos eran una sección del inframundo equivalente al limbo cristiano. El rizoma y los tubérculos son tóxicos en crudo, no recomendables por su contenido de asfodelina. La fermentación de los mismos produce alcohol. Dentro de la Comarca de Omaña (provincia de León) se utilizaban las hojas de los gamones para dar de comer a los gochos (cerdos). En Campo de Gibraltar, hasta los años sesenta la raíz se usaba para tratar los hongos o empeines de la cara y extremidades. En Ubrique, un pueblo de la provincia de Cádiz, hay una fiesta tradicional, celebrada el tres de mayo, en la que el tallo de los gamones se calienta en algunas candelas y se hace explotar chocándolo contra las piedras. En Cabeza del Caballo y en la comarca de la Ramajería, en Salamanca, se usaban los tallos secos para encender candiles y faroles tomando la llama desde la lumbre.

Otros Nombres: Castellano: asfódelo blanco, asfodelo, asfodelo blanco, asfodelo de flores que tienen algo de encarnado, asfodelo hembra, asfodelo macho, atiza candiles, brotia, cebolla de gamonita, cebolla gamonita, ceborrincha, chandazul, esparrágo amarguero, gambón, gambonitero, gaboneto, gamón, gamón blanco, gamón hembra, gamón negro, gamona, gamones, gamones valencianos, gamoneta, gamonilla, gamonita, gamonito, gamonitos, gamueto, garahillas, jagota, perigallo, pirigallo, porreta, porrino, puerros, puerro silvestre, ujeta, vara de San José.

Verónica (Verónica Chamaedrys)

Veronica chamaedrys ?



Veronica chamaedrys plantas

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Angiospermas
Clase:	Eudicots
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Veronica</i>
Especie:	<i>V. chamaedrys</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Verónica Chamaedrys: Es una especie de Verónica, nativa de Europa y Asia.

Descripción: Es una planta herbácea perenne que crece a 25 cm de altura, con tallos y hojas peludas. Las flores son de color azul, con una corola de cuatro lóbulos. La forma de las hojas son como un muerto de color blanco. Como se puede ver antes de que pueda crecer a 25 cm de altura, pero normalmente son unos 12 cm de altura, por lo que no es una flor muy grande.

Propiedades Medicinales: Es astringente, cicatrizante y eupéptica con las mismas propiedades que las de *Veronica Officinalis*. Se usa rara vez porque la presencia de aucubina puede causar diarrea.

Otros Nombres: Beltrónica, camedrio de zarzales, verónica, verónica menor de prados.



Viborera (Echium Vulgare)

Viborera



Taxonomía

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Lamiales
Familia: Boraginaceae
Subfamilia: Boraginoideae
Género: *Echium*
Especie: *E. vulgare*
L., Sp. Pl., vol. 1, p. 139, 1753[1]

[editar datos en Wikidata]

Echium Vulgare: La viborera, buglosa, chupamieles, hierba azul, lengua de vaca o paquetequieromañosa es una planta incluida en el género *Echium* de la familia Boraginaceae. Es una hierba bienal que puede alcanzar 1 m de altura que se desarrolla abundantemente en praderas a pleno sol y tolera media sombra.

Descripción: Planta herbácea bienal, con primer año de formación en roseta y segundo con emisión de tallos cilíndricos de hasta 1 m de altura. Vástagos de gran aspereza, erizados de pelos recios y con puntitos negros en el tallo que se empina muy tieso. Las hojas que nacen en la base de la planta son lanceoladas, con un nervio longitudinal que la recorre de la base al extremo. Las flores son de color purpúreo cuando están en capullo y se vuelven azules o violáceas. Forman un tubo que se ensancha de manera gradual al extremo superior donde queda dividido en cinco lóbulos poco profundos y desiguales. Cáliz partido en cinco gajos que llegan cerca de la base. Los cinco estambres tienen largos filamentos de longitud desigual y rebasan notablemente la garganta de la corola. Los frutitos son 4 de unos 2 mm con algunas protuberancias en la superficie. Su forma asemeja la cabeza de una víbora.

Etimología: *Echium*: nombre genérico que deriva del griego echium, lo que significa víbora, por la forma triangular de las semillas que recuerdan vagamente a la cabeza de una víbora. *Vulgare*: significa "vulgar, común".



Viborera (Echium Vulgare)



Hábitat: Extendida por toda Europa - hasta altas latitudes - en ribazos, terraplenes de caminos y terrenos incultos. En España ampliamente extendida por todo el territorio hasta los altos valles de los Pirineos y de otras montañas.

Propiedades Medicinales: Emoliente para pieles delicadas y enrojecidas. Para curar forúnculos y uñeros.

Otras Propiedades: La raíz da un colorante rojo para los tejidos. En la sierra Tarahumara (Chihuahua, Mx) es utilizada para curar el refrió. Se prepara una bebida caliente de esta hierba con miel y limón.

Cómo Utilizarla: Jugo: Como emoliente para pieles delicadas y enrojecidas. Cataplasma: Se usan cataplasmas de flores frescas para curar forúnculos y uñeros. Se usan las extremidades florales. Se recolectan en verano. Gozando de otras facultades que la asemejan a la borraja se puede utilizar como esta.

Historia: Esta planta es una especie de las más importantes dentro de la flora aprovechada por las abejas melíferas. Ya que es una gran productora de néctar, aunque produce menores cantidades de polen. Origina mieles mono florales. Parte de su atractivo para las abejas radica en su color, que origina una potente reflexión ultravioleta para las abejas; debido a su incapacidad para captar el rojo, estas flores ofrecen un contraste muy fuerte respecto al entorno y atrayente para la abeja. El nombre común "viborera" se debe a que tiene unas características en ramilletes florales, tallos y semillas que recuerdan o se relacionan con las víboras; "hierba azul" se debe al color que adoptan los sitios ocupados por la planta durante la época de floración; por su parte, el nombre "pa' qué te quiero mañosa" está motivado por la idea común de considerarla como de escasa utilidad para el humano y los animales domésticos.

Otros Nombres: Abalea, boninos, buglosa salvaje, cardo, chupamiel, hierba de la víbora, hierba viborera, jarrita, lengua de buey, lengua de buey salvaje, lengua de buey salvaje, lengua de vaca, languardía, languaza, viborera, viborera común, viborera morada, viperina, vivorera morada, yapazos, yerba de la víbora.



Violeta (Viola Odorata)

Viola



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Malpighiales
Familia:	Violaceae
Género:	Viola
Especie:	<i>V. odorata</i> LINNEO

Viola Odorata: La violeta común o viola es una especie del género Viola nativa de Europa y de Asia, e introducida en toda América. También se la llama violeta de jardín.

Descripción: Es una pequeña planta herbácea que alcanza los 10-15 cm de altura, sin tallo, con una raíz perenne y carnosa. Se propaga por medio de estolones. Las hojas son radicales, poseen un largo peciolo alterno y un limbo acorazonado o reniforme. Las flores son grandes, de 2 cm de largo y llamativas y presentan un largo pedúnculo cuadrangular. Sus flores son olorosas con una aroma dulce, solitarias, de color violeta oscuro, irregulares y con cinco pétalos, dos de los cuales son erectos. El fruto es una cápsula con tres valvas que contienen numerosas semillas. Tiene las siguientes variaciones con respecto a otras violas: Las flores tienen un aroma dulce; Las flores son normalmente o violeta oscuro o blancas; Las hojas y flores todas en rosetas basales; El estilo es ganchudo (y no termina con un apéndice redondeado); Los peciolo son pilosos; La planta se sujeta con estolones (arriba de la tierra).

Hábitat: Se la encuentra en bordes de bosques o en clareos; también se la llama "huésped no invitado" en campos sombreados y en jardines. Las flores aparecen muy temprano anticipando la primavera y finaliza un mes antes del verano.



Violeta (Viola Odorata)

Propiedades Culinarias: Las flores se añaden a ensaladas, se emplean como guarnición de postres o se escarchan para decorar productos de repostería.

Propiedades Medicinales: Expectorante, demulcente, purifica y elimina toxinas. Tiene efectos antisépticos y anticancerígenos. Tradicionalmente se ha empleado en el tratamiento de la tos, el catarro y la bronquitis. También está recomendada para el asma, enfermedades de la piel y picor de ojos.

Otras Propiedades: Se usa en perfumes y productos para el cuidado de la piel y la higiene oral.

Cómo Utilizarla: Contraindicaciones: No deben de ser consumidas en exceso. Las saponinas de la violeta, en dosis elevadas, pueden provocar náuseas.

Otros Nombres: Alhelí, clavelina, viola, viola común, viola de olor, viola olorosa, violeta, violeta acopada, violeta aromática, violeta blanca, violeta común, violeta de olor, violeta de olor o común, violeta doble, violeta olorosa, violeta purpúrea, violetas, violeta verdadera, violetones, viroletas.



Zanahoria Silvestre (Daucus Carota)

Zanahoria



MOROT, DAUCUS CAROTA L.

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Orden:	Apiales
Familia:	Apiaceae
Subfamilia:	Apioideae
Tribu:	Scandiceae
Subtribu:	Daucinae
Género:	<i>Daucus</i>
Especie:	<i>Daucus carota</i> L.

[editar datos en Wikidata]

Daucus Carota: Subespecie sativus, llamada popularmente zanahoria, es una hortaliza que pertenece a la familia de las umbelíferas, también denominadas apiáceas, y considerada la especie más importante y de mayor consumo dentro de esta familia. Es la forma domesticada de la zanahoria silvestre, oriunda de Europa y Asia sudoccidental. Se cultiva por su raíz mucho más grande, sabrosa y de textura menos fibrosa, pero continúa siendo la misma especie.

Descripción: Planta bienal que forma una roseta de hojas en primavera y verano, mientras desarrolla la gruesa raíz napiforme, la cual almacenará grandes cantidades de azúcar para la floración del año siguiente. El tallo floral crece alrededor de 10 cm con una umbela de flores blancas en el ápice. La raíz comestible suele ser de color naranja, blanca o en una combinación de rojo y blanco, e incluso -más raramente- de cáscara violeta con un interior blancuzco, todas estas variedades siempre con una textura crujiente cuando están frescas.



Zapaticos de la Virgen (Lotus Corniculatus)

Lotus corniculatus



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fabales
Familia:	Fabaceae
Subfamilia:	Faboideae
Tribu:	Loteae
Género:	<i>Lotus</i>
Especie:	<i>L. corniculatus</i> <i>L.</i>

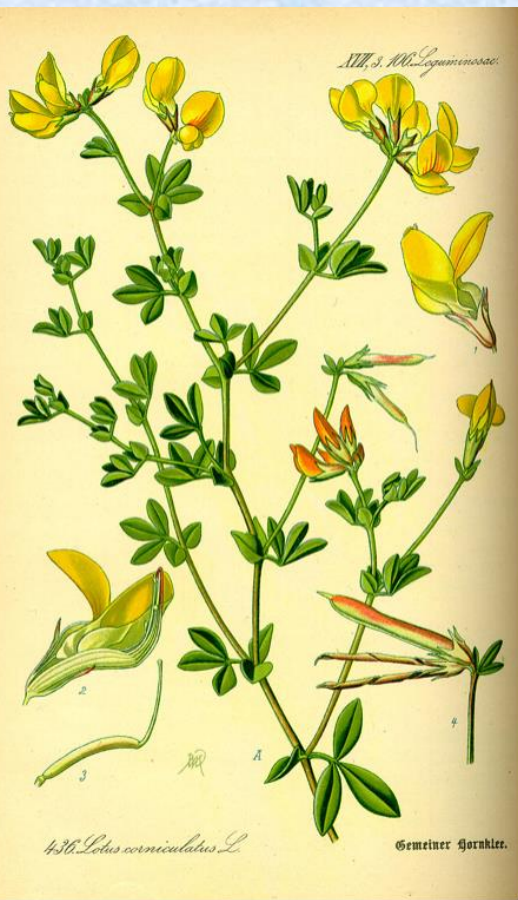
[editar datos en Wikidata]

Lotus Corniculatus: es una fanerógama perteneciente a la familia de las leguminosas (Fabaceae), nativa de praderas templadas de Eurasia y norte de África.

Descripción: Se trata de una especie perenne generalmente con la base leñosa, de talla variable hasta los 40 cm de longitud, aunque se suele quedar en los 20 cm por su porte decumbente y rastrero. Tras su primer año de crecimiento desarrolla la corona de la que nacen axilarmente las ramificaciones. De ésta también surge una raíz pivotante. Presenta hojas sésiles (sin peciolo) de cinco foliolos dispuestos como los dedos de una mano: uno terminal, dos opuestos y otros dos en la base del raquis, a modo de estípulas desarrolladas. Los foliolos alcanzan una longitud nunca superior a los 17 mm, con una forma ovoidea. El pedúnculo en el que se inserta la inflorescencia en umbela es de origen axilar. Su corola es amarilla, con la forma típica que presentan las leguminosas: de simetría zigomorfa con cinco pétalos (estandarte, quilla y dos alas). El cáliz presenta sépalos de igual longitud y derechos. El androceo no cuenta con más de 11 estambres. El fruto es una legumbre de dehiscencia longitudinal, de menos de 4 mm de grosor. Tiene la forma característica de una pata de pájaro (carácter del cual toma su nombre común en inglés: “birdsfoot trefoil”). La legumbre contiene de 10 a 30 semillas y tiene un alto grado de dehiscencia en la madurez, retorciéndose en forma de espiral, especialmente cuando su humedad es inferior al 40%. Su semilla es redonda de 1 a 1,5 mm de diámetro, de color marrón a veces punteadas de violeta.



Zapaticos de la Virgen (Lotus Corniculatus)



Otras Propiedades: Además de para aprovechamiento forrajero, una variedad de doble floración se ha lanzado como planta ornamental. Es una importante planta apícola, por su néctar para muchos insectos; y es comida por larvas de muchas especies de Lepidoptera como *Zygaena filipendulae*. Es regularmente incluida como componente de la flora silvestre de Europa. En inglés de Gran Bretaña, donde es mucho más usado, sus nombres se conectan con los colores amarillo y anaranjado de las flores, e.g. 'huevos y jamón', 'manteca y huevos'.

Otros Nombres: Loto corniculado, Zapaticos de la Virgen, Loto de cuernecillos, Pie de gallo, Trébol de las arenas, Chauchillas, Trébol criollo, Corona de rey



METODO DE IDENTIFICACIÓN: Para la identificación de las plantas he utilizado la app Pl@ntNet. Desde aquí mi más sincera felicitación para los creadores y mantenedores de dicha app por su alto grado de fiabilidad. También he contado con la inestimable ayuda de Geli Llaguno sobre todo para la identificación de las Orquídeas y de las Carnívoras.

BIBLIOGRAFIA: Los datos de “descripción”, “etimología”, “hábitat”, “cultivo”, “historia” y “otros nombres” los he obtenido básicamente de dos páginas web: wikipedia y asturnatura. Los datos de “propiedades culinarias”, “propiedades medicinales” y “cómo utilizarla” los he obtenido de dos colecciones sobre plantas de mi propiedad: “Pequeña Biblioteca de Herboristería” del Circulo de Lectores y “el Mundo Secreto de las Hierbas” de Altaya.

FOTOGRAFIA: Parte de las fotografías son mías propias, obtenidas con una Minolta y con una Nikon D7500 con objetivo macro. Otra parte de las fotos las he obtenido de Internet.

LUGAR DONDE SE HAN OBTENIDO LAS FOTOGRAFIAS: Todas las fotografías realizadas por mí están hechas en el Valle de Artzentales, sobre todo en la Vía Verde que atraviesa este valle y que corre paralela al río Koluta. Esta Vía Verde es un antiguo trazado de ferrocarril que antiguamente unía Bilbao con Castro Urdiales.

UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS: Aunque en este libro se describen usos medicinales y como utilizar la planta, mi recomendación es que acudáis a una herboristería si queréis consumir alguna de las plantas que aquí se describen.

AUTOR: Bernardo Martín Mosquera.



100 PLANTAS DEL VALLE DE ARTZENTALES